Universidad de Navarra

CORE - Antropología I (E) Gestión Aplicada

Guía docente 2026-27

PRESENTACIÓN

Descripción de la asignatura: Mediante la enseñanza de la Antropología se pretende que el estudiante conozca quién es el hombre, desde su origen hasta su muerte, analizándose algunas de sus características más importantes, tanto individualmente -su capacidad de conocer y de amar, su libertad y su conciencia- como en sus relaciones interpersonales - amistad, vida social, etc.-. También se estudia su carácter personal y la trasmisión de la vida.

Nombre de la asignatura: Antropología I E (Gest.Aplic.) (1o Sem)

Esta asignatura pertenece al **Core Curriculum** de la Universidad https://www.unav.edu/web/instituto-core-curriculum

Tipo de asignatura: Obligatoria

ECTS: 3

Curso: 1º Gestión Aplicada

Semestre: Primer Semestre. (La materia del segundo semestre continuará lo visto en el primero).

Idioma: Castellano

Titulación: Grado de Gestión Aplicada

Módulo y materia a la que pertenece en el plan de estudios:

Grado: Gestión Aplicada/Applied Management

Módulo 5: Core Curriculum

Materia 5.1: Formación Transversal

- Profesor que la imparte: Prof. Dr. Rafael Cabrera González

- Horario: En principio, está asignado **los martes de 12:00-14:00 h en el AulaS01,** Planta S1 del Edificio Amigos. Para verificar las últimas actualizaciones, consultar **este enlace**.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

Competencias básicas

RA6 Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.

Competencias generales

RA12 Generar entornos de trabajo fundados en la confianza, honradez, lealtad, compromiso y respeto, observando el principio de confidencialidad por razón del ejercicio profesional.

Competencias transversales

RA8 Comprender que es propio del espíritu universitario afrontar de manera crítica y reflexiva el estudio de la propia disciplina en su conexión con el resto de los saberes.

RA9 Identificar las cuestiones más relevantes de la existencia humana presentes en las grandes creaciones religiosas, humanísticas y científicas y adoptar una postura personal razonada frente a ellas.

RA10 Descubrir y enjuiciar los presupuestos antropológicos y las repercusiones éticas de la propia disciplina.

PROGRAMA

Tema 1. El hombre como ser vivo. La vida sensitiva. El origen del hombre.

Tema 2. El hombre como ser intelectual. Lenguaje y voluntad.

Tema 3. La afectividad humana: emociones y sentimientos.

Tema 4. La persona humana y sus límites: el sentido del dolor.

Tema 5. El hombre como ser social. Política, ley y derecho.

Seminario A. La dimensión temporal de la vida.

Seminario B. Escenarios para el desarrollo personal: la ciudad, la cultura y la comunicación.

Seminario C. Individuo, comunidad y tradición.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

La asignatura Fundamentos de Antropología I, de carácter semestral, consta de 13 sesiones presenciales. Está concebida como la primera parte de un todo que se completa con la asignatura Fundamentos de Antropología II que se cursa durante el segundo semestre del curso. Ambas asignaturas desarrollan de forma coordinada el contenido de un programa completo de introducción a la Antropología. Cada sesión presencial tendrá una duración de una hora y media, pudiendo realizarse con o sin pausa de quince minutos según decisión del alumnado, debiendo comunicarse la decisión final al profesor al término del primer día de clase.

La asignatura combina el estudio del manual indicado en la bibliografía, junto con la lectura de textos filosóficos y literarios y el visionado de películas. La última sesión de cada mes, y sumando por lo tanto tres sesiones, el profesor ofrecerá un seminario en profundidad sobre un tema relevante tanto para la Antropología Filosófica como para los estudios de grado del alumnado en cuestión.

En el marco de las sesiones presenciales, se solicitará la realización *in situ* de dos ensayos, donde el alumno deberá responder a una pregunta relacionada con el contenido de la asignatura, incluyendo los seminarios impartidos. Asimismo, se propondrá y valorará positivamente la colaboración de los alumnos en la presentación y comentario de los textos filosóficos y literarios propuestos, así como de las películas señaladas.

Durante el curso cada alumno deberá analizar, exponer y debatir con otros 4 alumnos una de las obras literarias o audiovisuales propuestas ante el profesor durante el tiempo de tutorías. Además, podrá implicarse en el análisis de las demás obras propuestas de forma voluntaria e individual mediante la presentación de comentarios analíticos que se presentarán a través del aula virtual en plazos escalonados que se anunciarán al inicio del semestre.

El examen final de la asignatura estará compuesto de un ensayo y algunas preguntas breves, de desarrollo, sobre la materia aprendida durante el semestre.

Para un mejor seguimiento del alumno, en la guía docente se facilitará el programa detallado de las actividades por cada sesión, así como el método de evaluación.

AF1 Clases presenciales teóricas y/o prácticas: 30 horas
AF2 Trabajo individual o en grupo y estudio personal: 45 horas

EVALUACIÓN

Es conveniente conocer la normativa sobre disciplina académica de la Universidad

Los **estudiantes con necesidades educativas especiales** deberán ponerse en contacto con la Coordinación de Estudios de la Facultad con el fin de obtener la **autorización** correspondiente para la oportuna adaptación de las condiciones de evaluación. El estudiante deberá enviar dicha autorización al profesor al **comienzo del cuatrimestre**.

CONVOCATORIA ORDINARIA

PRIMER SEMESTRE:

Evaluación (sobre una nota final de 10 pt):

Asistencia y participación: 20%

Ensayo escrito 1: 20%

Ensayo escrito 2: 20%

Examen final: 40%

El profesor se reserva la posibilidad de moderar la nota final otorgando un 10 por ciento más de peso a la participación. Esta medida se aplicara sólo en los casos en los que los alumnos hayan destacado en las intervenciones y atiendan a la invitación del profesor para presentar el resultado de sus análisis al resto de compañeros en las clases. Las presentaciones en clase se realizarán en grupos formados y coordinados por el profesor.

CALIFICACIÓN FINAL:

La calificación final de la asignatura será la suma ponderada de la calificación en las diferentes pruebas. Para aprobar la asignatura será **imprescindible aprobar el examen final**.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

Examen escrito.

Calificación “no presentado”:

En el acta de la asignatura aparecerá como “no presentado” el alumno que, por las razones que sean, no realiza el examen escrito, aunque haya cubierto las otras partes de la asignatura, cuya nota se mantendrá para futuras convocatorias.

ATENCIÓN: se recuerda que cualquier intento de **fraude, copia, plagio u otro comportamiento irregular** supone una **infracción grave**, tal y como está contemplado en el título IV "Normas de disciplina académica de los estudiantes" dentro del sistema de normas sobre la convivencia en la Universidad de Navarra.

SOBRE EL PLAGIO

En caso de plagio en la entrega de trabajos y otras irregularidades como copiar en los exámenes, se sancionará de acuerdo con la normativa.

El plagio consiste en “presentar el trabajo o las ideas de otra persona como propias, con o sin su consentimiento, al incluirlas en tu trabajo sin el debido reconocimiento. Esto se aplica a cualquier tipo de material—impreso, digital, inédito o generado por inteligencia artificial.” (University of Oxford, s.f.).

Para más información sobre formas específicas de plagio, como la copia literal, la paráfrasis sin cita, la colusión, la referencia inexacta y el autoplagio, consulta la guía sobre habilidades académicas de la Universidad de Oxford: https://www.ox.ac.uk/students/academic/guidance/skills/plagiarism.

Nota sobre el uso de IA: el contenido generado por inteligencia artificial no debe citarse como autor. En esos casos, deben citarse las fuentes originales en que se basa el contenido generado por IA, no la herramienta de IA en sí. En caso contrario, el uso de texto generado por IA sin reconocimiento adecuado también se considera plagio.

Referencia

University of Oxford. (s. f.). *Plagiarism*. En *Academic Skills*. Recuperado el 10 de junio de 2025, de https://www.ox.ac.uk/students/academic/guidance/skills/plagiarism

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dr. D. Rafael Cabrera González (rcabgon@unav.es)

- Despacho 0920. Edificio Amigos.
- Horario de tutoria: M, X, y V de 11:30 a 12:45.
- Escribir para concertar cita fuera de ese horario.

BIBLIOGRAFÍA

MANUAL DE LA ASIGNATURA:

Yepes S., Ricardo y Aranguren E., Javier, *Fundamentos de Antropología. Un ideal de la excelencia humana*, Eunsa 6ª edición, Pamplona 2009 Localízalo en la Biblioteca

OTROS MANUALES DE ANTROPOLOGÍA:

Aranguren, J., Antropología filosófica. Una reflexión sobre el carácter excéntrico de lo humano, Mac Graw Hill, 2003 Localízalo en la Biblioteca

Ayllón, José Ramón, *Antropología filosófica*, Ariel, Barcelona 2011 Localízalo en la Biblioteca

Burgos, Juan Manuel, *Antropología Breve*, Palabra, Madrid 2010 Localízalo en la Biblioteca

Corazón, Rafael, *Por qué pensar si no es obligatorio. Una introducción al pensamiento filosófico*, Rialp, Madrid 2014 Localízalo en la Biblioteca

García Cuadrado, José Ángel, Antropología filosófica. Una introducción a la Filosofía del Hombre, Eunsa 6ª edición, Pamplona 2014 Localízalo en la Biblioteca

Lorda, Juan Luis, *Antropología Teológica*, Universidad de Navarra 16ª edición, Pamplona 2016 Localízalo en la Biblioteca

Lorda, Juan Luis, *Curso de humanismo,* Universidad de Navarra, Pamplona 2016 https://www.youtube.com/watch?v=LKDBumqzKa4

Pérez de Laborda, Miguel; Soler Gil, Francisco José y Vanney, Claudia E. (Editores), *¿Quiénes somos? Cuestiones en torno al ser humano*, Eunsa, Pamplona 2018 Localízalo en la Biblioteca

Piñero, Ricardo, *La aventura de ser humano*, Sindéresis, Madrid 2020 Localízalo en la Biblioteca

Sellés, Juan Fernando, *Antropología para inconformes*, Rialp, Madrid 2011 Localízalo en la Biblioteca

Sellés, Juan Fernando; y Fidalgo, José Manuel, *Antropología filosófica: la persona humana*, Eunsa, Manuales del ISCR, Pamplona 2018.Localízalo en la Biblioteca

Terrasa, E., El viaje hacia la propia identidad. Eunsa, Pamplona, 2005. Localízalo en la Biblioteca

Valverde, Carlos, *Antropología filosófica*, Edicep, Valencia 1994 Localízalo en la Biblioteca

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

Albom, M., Martes con mi viejo profesor, EMBOLSILLO, Madrid, 2020 Localízalo en la Biblioteca

Aguiló, Alfonso, Educar el carácter, Palabra, Madrid 1995. Localízalo en la Biblioteca

Aguiló, Alfonso, Educar los sentimientos, Palabra, Madrid 2005. Localízalo en la Biblioteca

Alter, Adam, Irresistible. ¿Quién nos ha convertido en yonquis tecnológicos?, Paidós, Barcelona 2018. Localízalo en la Biblioteca

Álvarez de las Asturias, Nicolás, Buch, Lucas, Álvarez de las Asturias, María, Una decisión original. Guía para casarse por la Iglesia, Palabra, Madrid 2017. Localízalo en la Biblioteca

Anderson, Carl A. y Granados, José, Llamados al amor. Teología del cuerpo en Juan Pablo II, Didaskalos, Madrid 2019. Localízalo en la Biblioteca

Arribas, Pablo, El universo de lo sencillo. 50 reflexiones para crecer y amar como valientes, Nube de tinta, Madrid 2016. Localízalo en la Biblioteca

Arribas, Pablo, Cabeza, corazón y tripa. Amar es fácil si sabes cómo, cuándo y con quién, Nube de tinta, Madrid 2017. Localízalo en la Biblioteca

Artigas, Mariano, Turbón, Daniel, Origen del hombre. Ciencia, Filosofía y Religión, Eunsa, Pamplona 2007. Localízalo en la Biblioteca

Ayala, Francisco J., Evolución para David, Laetoli, Pamplona 2014. Localízalo en la Biblioteca

Beck, Aaron T., Love is never enough, Harper and Row, New York 1990. Localízalo en la Biblioteca

Blanco Sarto, Pablo, ¿Quién soy yo? Una antropología psicológica, Eunsa, Pamplona 2019. Localízalo en la Biblioteca

Borrel, Pep, Bailar en la cocina. El secreto de los matrimonios que disfrutan, Palabra, Madrid 2023. Localízalo en la Biblioteca

Brage, José, El equilibrio interior. Placer y deseo a la luz de la templanza, Rialp, Madrid 2016. Localízalo en la Biblioteca

Brage, José, Cuerpos de gloria. Introducción a la Teología del cuerpo de Juan Pablo II, Palabra, Madrid 2019. Localízalo en la Biblioteca

Brage, José, Checklist. Para elegir pareja, Palabra, Madrid 2020. Localízalo en la Biblioteca

Brizendine, Louann, El cerebro femenino. Comprender la mente de la mujer a través de la ciencia, RBA Bolsillo, Barcelona 2018. Localízalo en la Biblioteca

Brown, Brené, Los dones de la imperfección, Gaia, Madrid 2019. Localízalo en la Biblioteca

Buch, L., Álvarez de las Asturias, N., Espa, F., ¡Atrévete a Soñar! Jesús sigue llamando, Palabra, Madrid 2018. Localízalo en la Biblioteca

Burggraf, Jutta, Libertad vivida con la fuerza de la fe, Rialp, Madrid 2006. Localízalo en la Biblioteca

Burke, Cormac, Luces y sombras del amor, Rialp, Madrid 2015. Localízalo en la Biblioteca

Castillo, Gerardo, Confidencias de casados, famosos y felices. Claves para crecer como matrimonio, Amat, Barcelona 2006. Localízalo en la Biblioteca

Carr, Nicholas, Superficiales. ¿Qué está haciendo internet con nuestras mentes?, Taurus, Barcelona 2016. Localízalo en la Biblioteca

Carr, Nicholas, Atrapados. Cómo las máquinas se apoderan de nuestras vidas, Taurus, Madrid 2014. Localízalo en la Biblioteca

Ceriotti, Mariolina, Erótica y materna. Un viaje al universo femenino, Rialp, Madrid 2018. Localízalo en la Biblioteca

Ceriotti, Mariolina, Masculino. Fuerza, eros, ternura, Rialp, Madrid 2019. Localízalo en la Biblioteca

Ceriotti, Mariolina, La familia imperfecta. Como convertir los problemas en retos, Rialp, Madrid 2019. Localízalo en la Biblioteca

Ceriotti, Mariolina, El alfabeto de los afectos, Rialp, Madrid 2021. Localízalo en la Biblioteca

Ceriotti, Mariolina, Cásate conmigo de nuevo. Crisis y renacimiento de la pareja, Rialp, Madrid 2022. Localízalo en la Biblioteca

Chapman, Gary D., Los cinco lenguajes del amor: el secreto del amor que perdura, Unilit, Miami, 2011. Localízalo en la Biblioteca

Chapman, Gary D., Lo que me hubiese gustado saber antes de casarme, Portavoz, Michigan, 2010. Localízalo en la Biblioteca

Chiclana Actis, Carlos, Atrapados en el sexo : el amargo placer de la hipersexualidad, Almuzara, Córdoba 2013. Localízalo en la Biblioteca

Chiclana Actis, Carlos, Identidad personal: disfruta del baile, Madrid 2019. Localízalo en la Biblioteca

Conen, Cristian, El amor en tu camino de vida (diálogo con jóvenes de Grupo Sólido acerca del amor sexuado), Dunken, Buenos Aires 2017. Localízalo en la Biblioteca

Contreras, José María, El sexo en la pareja ¿une o desune?, Voz de papel, Madrid 2006. Localízalo en la Biblioteca

Contreras, José María, Si de verdad me quieres, Yumelia, Madrid 2015. Localízalo en la Biblioteca

Universidad de Navarra

Contreras, José María, El conocimiento del otro. El noviazgo, Teconte, Madrid 2016. Localízalo en la Biblioteca

Contreras, José María, Pequeños secretos de la vida en común, Palabra, Madrid 2019. Localízalo en la BIblioteca

Domínguez Prieto, Xosé Manuel, Más allá de tus heridas: acompañamiento y sanación, Khaf, Madrid 2019. Localízalo en la Biblioteca

Duhigg, Charles, El poder de los hábitos, Penguin Random House, Nueva York 2012. Localízalo en la Biblioteca

Dyer, Wayne, Tus zonas erróneas, Penguin Random House, Barcelona 2018. Localízalo en la Biblioteca

Evert, Crystalina, Feminidad pura. Localízalo en la Biblioteca

Evert, Jason y Crystalina, Cómo encontrar a tu alma gemela sin perder tu alma, Totus Tuus, Denver 2015. Localízalo en la Biblioteca

Fernández, Sergio, Vivir con abundancia. Por qué algunas personas consiguen lo que se proponen y otras no, Plataforma, Barcelona 2019. Localízalo en la Biblioteca

Frankl, V., El hombre en busca de sentido, Herder, Barcelona. Localízalo en la Biblioteca

García-Morato, Juan Ramón, Creados por amor, elegidos para amar, Eunsa, Pamplona 2005. Localízalo en la Biblioteca

García-Morato, Juan Ramón, Crecer, sentir, amar: afectividad y corporalidad, Eunsa, Pamplona 2002. Localízalo en la Biblioteca

Goleman, Daniel, Inteligencia emocional, Kairós, Barcelona 2003. Localízalo en la Biblioteca

Gottman, John y Silver, Nan, Siete reglas de oro para vivir en pareja, Random House Mondadori, Barcelona 2000. Localízalo en la Biblioteca

Gray, John, Los hombres son de Marte, las mujeres son de Venus, Debolsillo, Madrid 2010. Localízalo en la Biblioteca

Grosjean, Pierre-Hervé, Amar, pero ahora en serio, Rialp, Madrid 2015. Localízalo en la Biblioteca

Grün, Anselm, La escuela de las emociones, SalTerrae, Santander 2014. Localízalo en la Biblioteca

Guardini, Romano, Las etapas de la vida, Palabra, Madrid 1997. Localízalo en la Biblioteca

Guardini, Romano, Una ética para nuestro tiempo, Lumen, Argentina, 1963. Localízalo en la Biblioteca

Guardini, Romano, Cartas sobre la formación de sí mismo, Palabra, Madrid 2000. Localízalo en la Biblioteca

Gutiérrez Berlinches, Jorge, La trampa del sexo digital. Guía definitiva para prevenir y superar al adicción a la pornografía, Almuzara, 2021.Localízalo en la Biblioteca

Gutiérrez Rojas, Luis, La belleza de vivir, Ciudadela, Madrid 2022. Localízalo en la Biblioteca

Havard, Alexandre, Creados para la grandeza, Eunsa, Pamplona 2019. Localízalo en la Biblioteca

Havard, Alexandre, Del temperamento al carácter. Cómo convertirse en un líder virtuoso, Eunsa, Pamplona 2019. Localízalo en la Biblioteca

Hernández Urigüen, Rafael, Noviazgo: ¿seguros? Ideas para acertar, Yumelia 3ª edición, Madrid 2012. Localízalo en la Biblioteca

Irala, Jokin de, El valor de la espera, Palabra, Madrid 2011. Localízalo en la Biblioteca

Leornardi, Mauro, Como Jesús: la amistad y el don del celibato apostólico, Palabra, Madrid 2015. Localízalo en la Biblioteca

Lewis, C.S., Los cuatro amores, Rialp, Madrid 2014. Localízalo en la Biblioteca

Llano, A., La vida lograda, Ariel, Barcelona 2002. Localízalo en la Biblioteca

Lombo, J.Á. y Giménez Amaya, J.M., La unidad de la persona. Aproximación interdisciplinar desde la filosofía y la neurociencia, Eunsa, Pamplona 2013. Localízalo en la Biblioteca

Lombo, J.Á. y Giménez Amaya, J.M., Biologia y racionalidad. El carácter distintivo del cuerpo humano, Eunsa, Pamplona 2016. Localízalo en la Biblioteca

Lopez Recalde, Ana, Lopez-Goñi, Ignacio y Diaz Suárez, Azucena, Princesas de cristal, Arcopress, España 2019. Localízalo en la Biblioteca

Lorda J.L.. Humanismo I (Los bienes invisibles) y II (Tareas del espíritu). Madrid: Rialp 2009-2010. Localízalo en la Biblioteca

Malo Pé, Antonio, La emotividad, en Fernández Labastida, Francisco – Mercado, Juan Andrés (editores), Philosophica: Enciclopedia filosófica on line, URL: http://www.philosophica.info/archivo/2010/voces/emotividad/Emotividad.html.

Manglano, José Pedro, Construir el amor. Es posible si sabes cómo, Madrid 2017. Localízalo en la Biblioteca

Marín, José María, Sánchez-Cervera, Javier y Sanz, Jaime, ¿Has pasado la itv en tu matrimonio?, Palabra, Madrid 2019. Localízalo en la Biblioteca

Marín, Higinio, Mundus. Una arqueología filosófica de la existencia, Nuevo Inicio, Granada 2019. Localízalo en la Biblioteca

Martí García, Miguel Ángel, La ilusión, Eunsa 2ª edición, Pamplona 1995. Localízalo en la Biblioteca

Martí García, Miguel Ángel, La intimidad, Yumelia 3ª edición, Madrid 1998. Localízalo en la Biblioteca

Martí García, Miguel Ángel, La sensibilidad, Yumelia, Madrid 1999. Localízalo en la Biblioteca

Martí García, Miguel Ángel, La convivencia, Yumelia 3ª edición, Madrid 1999. Localízalo en la Biblioteca

Martí García, Miguel Ángel, La afectividad. Los afectos son la sonrisa del corazón, Yumelia 3ª edición, Madrid 2008. Localízalo en la Biblioteca

Martí García, Miguel Ángel, El sentir de la vida. Fragilidad, vulnerabilidad y afectividad, Palabra, Madrid 2020. Localízalo en la Biblioteca

Martí García, Miguel Ángel, La vida habitada. Un tiempo enamorado, Palabra, Madrid 2019. Localízalo en la Biblioteca

Martín Asuero, Andrés, Con rumbo propio. Disfruta de la vida sin estrés, Plataforma 22ª edición, Barcelona 2018. Localízalo en la Biblioteca

Martín Descalzo, José Luis, Razones para el amor, Titivillus 1986. Localízalo en la Biblioteca

Martínez-González, Miguel Ángel, Salmones, hormonas y pantallas. El disfrute del amor auténtico, visto desde la salud pública, Planeta, Barcelona 2023. Localízalo en la Biblioteca

Meeker, Meg, Padres fuertes, hijas felices, Ciudadela, Madrid 2016. Localízalo en la Biblioteca

Montalat, Ramon, Los novios. Los misterios de la afectividad, Palabra, Madrid 2001. Localízalo en la Biblioteca

Morrow, T.G., Noviazgo cristiano en un mundo súper sexualizado, Rialp, Madrid 2018. Localízalo en la Biblioteca

Munilla, José Ignacio y Ruiz Pereda, Begoña, Sexo con alma y cuerpo, Freshbook, Madrid 2015. Localízalo en la Biblioteca

Novo, Javier, Evolución. Para creyentes y otros escépticos, Rialp, Madrid 2018. Localízalo en la Biblioteca

Nussbaum Marta C., Crear capacidades. Propuesta para el desarrollo humano, Paidos, Barcelona 2012. Localízalo en la Biblioteca

Nubiola, Jaime, Vivir, pensar, soñar, Rialp, Madrid 2017. Localízalo en la Biblioteca

Palmer, Parker J., El coraje de enseñar. Explorando el paisaje interior de la vida de un maestro, Sirio, Málaga 2007. Localízalo en la Biblioteca

Pedraz, Juan L., Tres trampas en el noviazgo, Liturgical PR, 2003. Localízalo en la Biblioteca

Pérez, Anxo, Los 88 peldaños del éxito, Planeta, Barcelona 2017. Localízalo en la Biblioteca

Piñero, Ricardo, La aventura de ser humano, Sindéresis, Madrid 2020. Localízalo en la Biblioteca

Polo, Leonardo, Quién es el hombre. Un espíritu en el mundo, Rialp, Madrid 1991. Localízalo en a Biblioteca

Pontificio Instituto Juan Pablo II, Aprender a amar. 30 preguntas para no equivocarse en la aventura más importante de la vida, BAC, Madrid, 2012. Localízalo en la Biblioteca

Quiroga, Francisca R., La dimensión afectiva de la vida, Servicio de publicaciones de la universidad de Navarra, Pamplona 2001. Localízalo en la Biblioteca

Rico Iribarne, José-Jaime, Comprometerse con el amor auténtico : las claves del matrimonio, Palabra, Madrid 2011. Localízalo en la Biblioteca

Ratzinger, Joseph, Creación y pecado, Eunsa, Pamplona 2005. Localízalo en la Biblioteca

Ratzinger, J., Fe, verdad y tolerancia, Sígueme, Salamanca 2005. Localízalo en la Biblioteca

Rojas, Enrique, El amor inteligente. Corazón y cabeza: claves para construir una pareja feliz, Planeta, Madrid, 2010. Localízalo en la Biblioteca

Rojas, Enrique, La conquista de la voluntad, Planeta, Madrid 2010. Localízalo en la Biblioteca

Rojas, Enrique, El amor: la gran oportunidad, Planeta, Madrid 2011. Localízalo en la Biblioteca

Rojas Estapé, Marian, Cómo hacer que te pasen cosas buenas, Planeta, Barcelona 2019. Localízalo en la Biblioteca

Rojas Estapé, Marian, Encuentra tu persona vitamina, Planeta, Barcelona 2021.Localízalo en la Biblioteca

Santandreu, Rafael, El arte de no amargarse la vida, Grijalbo, Barcelona 2011. Localízalo en la Biblioteca

Santandreu, Rafael, Las gafas de la felicidad, Grijalbo, Barcelona 2014. Localízalo en la Biblioteca

Santandreu, Rafael, Ser feliz en Alaska, Grijalbo, Barcelona 2016. Localízalo en la Biblioteca

Santos, Rafaela, Mis raíces. Familia, motor de resiliencia, Palabra, Madrid 2019. Localízalo en la Biblioteca

Sarrais, Fernando, Madurez psicológica y felicidad, Eunsa, Pamplona 2013. Localízalo en la Biblioteca

Sarrais, Fernando, Entender la afectividad, Teconte, Madrid 2018. Localízalo en la Biblioteca

Sarrais, Fernando, 30 consejos para una vida feliz, Palabra, Madrid 2020. Localízalo en la Biblioteca

Sarrais, Fernando, Auténticos. El mejor camino para ser feliz, Palabra, Madrid 2022.

Sayés, J. A., Ciencia, ateísmo y fe en Dios, Eunsa, Pamplona 1994. Localízalo en la Biblioteca

Schlatter Navarro, Javier, Ser felices sin ser perfectos, Eunsa, Pamplona 2016. Localízalo en la Biblioteca

Seligman, Martin E. P., La auténtica felicidad, Penguin Random House, Barcelona, 2018. Localízalo en la Biblioteca

Silva Castignani, Jesús María, Sexo: cuándo y por qué, Palabra, Madrid 2018. Localízalo en la Biblioteca

Silva Castignani, Jesús María, Te amarás a ti mismo como Dios te ama. La fuente de la autoestima, Palabra, Madrid 2019. Localízalo en la Biblioteca

Sonnenfeld, Alfred, Serenidad. La sabiduría de gobernarse, Rialp, Madrid 2018. Localízalo en la Biblioteca

Suriol, David; Janer, Miguel, Márketing de pareja, Granica, Buenos Aires 2006. Localízalo en la Biblioteca

Tolentino Mendonça, José, Pequeña teología de la lentitud, Fragmenta, Barcelona 2019. Localízalo en la Biblioteca

Tolentino Mendonça, José, Hacia una espiritualidad de los sentidos, Fragmenta, Barcelona 2016. Localízalo en la Biblioteca

Tolle, Eckhart, El poder del ahora, Gaia Ediciones, Madrid 2001. Localízalo en la Biblioteca

Torelló, J. B., Psicología abierta, Rialp, Madrid 2004. Localízalo en la Biblioteca

Tornel, Nacho, Enparejarte, Planeta, Barcelona 2016. Localízalo en la Biblioteca

Ugarte Corcuera, Francisco, Del resentimiento al perdón. Una puerta a la felicidad, Rialp, Madrid 2019. Localízalo en la Biblioteca

Vázquez Vega, Antonio, Noviazgo para un tiempo nuevo, Hacer familia, Madrid 1996. Localízalo en la Biblioteca

Vázquez Vega, Antonio, Primera etapa del matrimonio, Palabra, Madrid 2003. Localízalo en la Biblioteca

Vázquez Vega, Antonio, Matrimonio para un tiempo nuevo, Palabra, Madrid 2003. Localízalo en la Biblioteca

Vidal-Quadras Trías de Bes, Javier, Soy más que mi cuerpo. Una lectura personal de las enseñanzas de Juan Pablo II sobre el amor humano, Palabra, Madrid 2022. Localízalo en la Biblioteca

Viladrich, Pedro-Juan y Castilla de Cortázar, Blanca, Antropología del amor. Estructura esponsal de la persona, Eunsa, Pamplona 2019. Localízalo en la Biblioteca

Vilaseca, Borja, Encantado de conocerme, Penguin Random House, Barcelona 2019. Localízalo en la Biblioteca

West, Christopher, Llena estos corazones. Dios, sexo y el anhelo universal, Sindéresis, Madrid 2019. Localízalo en la Biblioteca

Wojtyla Karol, Los jóvenes y el amor. Preparación al matrimonio, Encuentro, Madrid 2018. Localízalo en la Biblioteca

Yepes, R., Entender el mundo de hoy. Cartas a un joven estudiante, Rialp, Madrid 2001 Localízalo en la Biblioteca

Young, Ben y Samuel, Adams, Los diez mandamientos del noviazgo, Caribe Nashville, Miami 1999. Localízalo en la Biblioteca