



PRESENTACIÓN

La asignatura de **Dietoterapia infantil** pretende abordar las tendencias nutricionales actuales en la infancia y adolescencia, así como la importancia del tratamiento dietético en diversas patologías, en base a la evidencia científica más reciente. Las patologías objeto de estudio y sobre las que versa la intervención son aquellas más prevalentes en población infanto-juvenil y susceptibles de tratamiento dietético-nutricional específico para esta etapa de la vida, en las que la dieta se considera un tratamiento básico o coadyuvante de la enfermedad, o en las que las recomendaciones dietéticas pueden disminuir o mejorar la sintomatología.

- **Titulación:** Grado en Nutrición Humana y Dietética
- **Módulo/Materia:** Módulo IV: Ciencias de la Nutrición, la Dietética y la Salud. Materia 8: Dietoterapia
- **ECTS:** 3
- **Curso, semestre:** 4º Curso, 1er Semestre
- **Carácter:** Obligatorio
- **Profesorado:** Dra. Marta Cuervo
- **Idioma:** Castellano
- **Aula:** 2 (Edif. Castaños)
- **Horario:** martes de 15 a 17h y jueves de 15 a 16h (desde el 1 de septiembre hasta el 13 de octubre, ambos incluidos). Consultar horarios semanalmente porque hay cambios puntuales.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

BÁSICAS Y GENERALES

CG4 - Conocer los límites de la profesión y sus competencias, identificando cuando es necesario un tratamiento interdisciplinar o la derivación a otro profesional.

CG6 - Conocer, valorar críticamente y saber utilizar y aplicar las fuentes de información relacionadas con nutrición, alimentación, estilos de vida y aspectos sanitarios.

CG13 - Integrar y evaluar la relación entre la alimentación y la nutrición en estado de salud y en situaciones patológicas.

CG14 - Aplicar los conocimientos científicos de la fisiología, fisiopatología, la nutrición y alimentación a la planificación y consejo dietético en individuos y colectividades, a lo largo del ciclo vital, tanto sanos como enfermos.

CG16 - Interpretar el diagnóstico nutricional, evaluar los aspectos nutricionales de una historia clínica y realizar el plan de actuación dietética.

CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio

ESPECÍFICAS

CE25 - Aplicar las Ciencias de los Alimentos y de la Nutrición a la práctica dietética.



Universidad
de Navarra

CE26 - Conocer los nutrientes, sus funciones y su utilización metabólica. Conocer las bases del equilibrio nutricional y su regulación.

CE28 - Identificar las bases de una alimentación saludable (suficiente, equilibrada, variada y adaptada).

PROGRAMA

Programa teórico

1. Crecimiento y desarrollo del niño
2. Alimentación en el recién nacido de bajo peso al nacer
3. Fórmulas especiales en pediatría
4. Desnutrición en niños
5. Obesidad infantil
6. Diabetes infantojuvenil
7. Errores congénitos del metabolismo (metabolopatías)
8. Fibrosis Quística
9. Dietas cetogénicas en la epilepsia refractaria
10. Trastornos del comportamiento alimentario

Programa práctico

- 1- Seminario sobre crecimiento y desarrollo del niño
- 2- Caso clínico sobre malnutrición infantil
- 3- Caso clínico de fructosemia hereditaria
- 4- Caso clínico epilepsia refractaria a medicación

ACTIVIDADES FORMATIVAS

3 ECTS * 25h = 75 h en esta asignatura, que se reparten de la siguiente manera:

ACTIVIDAD PRESENCIAL (24h)

1. **Clases** (13 horas en aula)
2. **Seminarios** (8 horas)
3. **Tutorías** (1 hora)
4. **Examen** (2 horas)

ACTIVIDAD NO PRESENCIAL (51h estudio del alumno)



Universidad
de Navarra

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

Evaluación continua: 20% de la nota final

Se plantearán cuestiones sobre contenidos explicados en clase, fundamentalmente en los seminarios prácticos, que deberán entregarse al finalizar la clase o seminario. Dos seminarios se evaluarán en grupo y otros dos de forma individual.

Examen final: 80% de la nota final.

Constará de 30 preguntas tipo test (70% de nota examen) y 2 preguntas cortas (30% nota examen) sobre los temas tratados durante la asignatura.

Criterios de evaluación: se valorarán los conceptos adquiridos, así como la capacidad de análisis y relación.

- Es necesario llevar calculadora y sacar una nota igual o superior a 4 para hacer media con la evaluación continua.

Convocatoria Ordinaria: 26 octubre de 2026, a las 12h. Aulas 3 y 6

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

Evaluación continua: 20% de la nota final. Se guardará la nota obtenida en los seminarios, la cual no será recuperable.

Examen final: 80% de la nota final.

Constará de preguntas tipo test y preguntas cortas sobre los temas tratados durante la asignatura

Criterios de evaluación: se valorarán los conceptos adquiridos, así como la capacidad de análisis y relación.

NOTAS A TENER EN CUENTA

1- Los estudiantes con necesidades educativas especiales deberán ponerse previamente en contacto con la Coordinación de Estudios de la (facultad/escuela) para obtener la autorización correspondiente a las adaptaciones (por ejemplo, disponer de más tiempo en los exámenes). Dicha autorización deberá ser enviada por el alumno al profesor. Se recomienda realizar esta gestión al comienzo del cuatrimestre.

2- ATENCIÓN: Se recuerda que cualquier intento de fraude, copia, plagio u otro comportamiento irregular supone una infracción grave tal y como está contemplado en el título IV "Normas de disciplina académica de los estudiantes" dentro del Sistema de normas sobre la convivencia en la Universidad de Navarra.

3- Para hacer media entre las dos partes es necesario obtener una nota superior a 4/10 en ambas partes.

4- En casos justificados de tener que realizar exámenes fuera de las fechas oficiales, el tipo y estructura del examen pueden variar.

HORARIOS DE ATENCIÓN A ALUMNOS



Universidad
de Navarra

Dra. Marta Cuervo

Previa cita por correo electrónico: mcuervo@unav.es

Despacho nº 1D02. Edificio de Ciencias

Tel. 948 425600 Ext. 806432

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

BÁSICA RECOMENDADA

- Gil Hernández, A. Tratado de Nutrición : Tomo 5. Nutrición y Enfermedad. 4º ed., 2025 ; [Localízalo en la Biblioteca \[Recurso electrónico\]](#)
- Krause, Mahan, et. al., 2025. Dietoterapia.16.ª Edición Elsevier. Barcelona. [Localízalo en la Biblioteca \[Recurso electrónico\]](#) ; Krause, Mahan, et. al., 2017. Dietoterapia.14.ª edición. Edición Elsevier. Barcelona. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Bueno M, Sarría A, Pérez-González JM. Nutrición en Pediatría. 2ª Edición. Ed. Ergon. Madrid, 2003. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Setton D, Fernández A. Nutrición en Pediatría: bases para la práctica clínica en niños sanos y enfermos. 2ª Edición. Ed. Panamericana. Madrid. 2021. [Localízalo en la Biblioteca](#)

REVISTAS

- Revista Española de Nutrición Humana y Dietética. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Nutrición Clínica y dietética hospitalaria. Órgano de expresión de la Sociedad Española de Nutrición Básica Aplicada. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Nutrición Hospitalaria. Órgano de difusión de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral. [Localízalo en la Biblioteca](#)

ENLACES DE INTERÉS

<https://www.who.int/> Organización Mundial de la Salud (OMS)

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding> OMS: Alimentación del lactante y del niño pequeño

<http://www.aedweb.org> Academy for Eating Disorders (Asociación Internacional de Trastornos Alimentarios)

<http://www.itacat.com/> Instituto de Trastornos Alimentarios

<http://www.centroaida.org/> Centro de Atención Interdisciplinaria para Desórdenes Alimentarios

<http://www.aedweb.org> Academy for Eating Disorders (Asociación Internacional de Trastornos Alimentarios)

<http://www.odimet.es/> Organizador dietético metabólico