Universidad de Navarra

Farmacología (Gr. Nutrición)
Guía docente 2026-27

PRESENTACIÓN

Breve descripción: Esta asignatura introduce al estudiante en los conceptos básicos relativos a la acción de los fármacos en el organismo, y en los procesos generales que experimentan los mismos tras su administración en el organismo. Se estudian los grupos terapéuticos empleados en enfermedades que requieren dieta y/o fármacos, las interacciones que pueden presentarse entre nutrientes y medicamentos, así como la influencia de los medicamentos en el estado nutritivo, y la del estado nutritivo en la acción de los fármacos.

- **Titulación**: Grado en Nutrición humana y dietética
- **Módulo/Materia**: Módulo IV Ciencias de la Nutrición, la Dietética y la Salud. Materia: Farmacología
- **ECTS**: 3 ECTS
- **Curso, semestre**: Tercer curso. Primer semestre
- **Carácter**: Obligatoria
- **Profesorado**: Guadalupe Beitia, Rosa Tordera
- **Idioma**: Español
- **Aula, Horario**: Aula 13, edificio biblioteca de ciencias. Lunes (13.00 horas) y martes (11.00 horas)

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

BÁSICAS Y GENERALES

CG14 - Aplicar los conocimientos científicos de la fisiología, fisiopatología, la nutrición y alimentación a la planificación y consejo dietético en individuos y colectividades, a lo largo del ciclo vital, tanto sanos como enfermos.

CG21 - Ser capaz de participar en actividades de promoción de la salud y prevención de trastornos y enfermedades relacionadas con la nutrición y los estilos de vida, llevando a cabo la educación alimentaria- nutricional de la población.

CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.

ESPECÍFICAS

CE35 - Interpretar e integrar los datos clínicos, bioquímicos y farmacológicos en la valoración nutricional del enfermo y en su tratamiento dietético-nutricional.

CE43 - Comprender la farmacología clínica y la interacción entre fármacos y nutrientes.

PROGRAMA

Clases expositivas

I. Aspectos generales de la farmacología

- Introducción a la farmacología.
- Investigación y desarrollo de medicamentos
- Proceso farmacocinético. Sistema LADME: Absorción, Distribución, Metabolismo y Excreción de fármacos.

- Farmacodinamia. Mecanismo de acción de los fármacos. Interacciones fármaco-receptor.
- Interacciones farmacológicas fármaco-fármaco, fármaco-alimento.
- Reacciones adversas de los medicamentos. Farmacovigilancia

II. Farmacoterapia

- Alteraciones del sistema gastrointestinal
- Diabetes Mellitus
- Dislipemias
- Hiperuricemia y gota
- Obesidad
- Osteoporosis
- Trastornos de la patología tiroidea
- Sistema Nervioso Central. Depresión

Talleres y prácticas

- Formas farmacéuticas y vías de administración de medicamentos
- Valoración de fármacos inhibidores de la acetilcolinesterasa: elaboración de curvas concentración-respuesta

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Actividad	Metodología	Tiempo (h)
Clases presenciales	Lecciones expositivas de los contenidos de cada tema	21
Clases prácticas y talleres	Resolución de casos	3,5
Tutorías	Entrevista para orientación académica y personal	1
Estudio personal del alumno	Estudio basado en las diferentes fuentes de información	47
Evaluación	Realización de las diferentes pruebas para la verificación de la obtención tanto de conocimientos teóricos como prácticos y la adquisición de competencias (ver Evaluación)	2,5

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

Examen de las clases expositivas: 70 % de la nota final

Consistirá en una prueba objetiva escrita de tipo test y/o con preguntas abiertas (cortas o temas largos para relacionar). Criterios de evaluación: se valorará, además del contenido, la capacidad de análisis y de relación.

Participación en talleres y prácticas: 30 % de la nota final

Se valorará tanto la participación del alumno, como los resultados del aprendizaje. La evaluación se realizará de forma continua a lo largo de la asignatura.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

La evaluación en convocatoria extraordinaria seguirá los mismos criterios de evaluación indicados para la evaluación en convocatoria ordinaria.

Los estudiantes con necesidades educativas especiales deberán ponerse previamente en contacto con la Coordinación de Estudios de la (facultad/escuela) para obtener la autorización correspondiente a las adaptaciones (por ejemplo, disponer de más tiempo en los exámenes). Dicha autorización deberá ser enviada por el alumno al profesor. Se recomienda realizar esta gestión al comienzo del cuatrimestre.

ATENCIÓN: Se recuerda que cualquier intento de fraude, copia, plagio u otro comportamiento irregular supone una infracción grave tal y como está contemplado en el título IV "Normas de disciplina académica de los estudiantes" dentro del Sistema de normas sobre la convivencia en la Universidad de Navarra

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dra. Guadalupe Beitia Berrotarán (gbeitia@unav.es)

- Despacho 1270 Edificio investigación. Planta primera
- Horario de tutoria: miércoles (10.00-12.00 horas), previa petición de cita.

BIBLIOGRAFÍA

- Farmacología en Nutrición. Mestres. Duran. Editorial Panamericana. 2012. Localízalo en la Biblioteca
- Rang y Dale. Farmacología. Ed. Elsevier. Séptima edición, 2012. Localízalo en la Biblioteca
- Catálogo de medicamentos. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España. Localízalo en la Biblioteca
- Tordera Baviera RM, Díez Goñi S. Psicofarmacología. [Recurso Electrónico]. EUNSA, Ediciones Universidad de Navarra, S.A.; 2022 Localízalo en la Biblioteca
- A. García Perea, C. del Campo Arroyo, J.A. Tur Marí. Consejo General de Colegios Farmacéuticos. Interacciones entre aliments y medicamentos. Ed. Panamericana. Madrid. 2023. Localizalo en la Biblioteca