



PRESENTACIÓN

Breve descripción:

El juego y el deporte son elementos fundamentales en el desarrollo vital de la persona. El juego es el lenguaje universal de la infancia por lo tanto desde el ámbito educativo debemos apostar por su puesta en práctica dentro y fuera del aula. El deporte, por su parte, es un fenómeno social que forma parte de la infancia desde las primeras etapas vitales, tanto si se practica o no, por lo que se hace imprescindible su tratamiento en las aulas. Fomentar el hábito del juego y del deporte en una sociedad sedentaria como la actual es algo imprescindible para el desarrollo armónico de la persona en todas sus dimensiones.

Con esta asignatura se busca sensibilizar a los futuros profesionales sobre la necesidad del juego y del deporte en los centros educativos, fuera y dentro de la clase de Educación Física. Para ello buscamos dotar al alumnado de los recursos y competencias suficientes para promover, organizar y potenciar actividades orientadas a fortalecer la adherencia hacia la actividad física lúdico-recreativa en la infancia.

- **Titulación:** Grado en Educación Primaria – Mención de Educación Física.
- **Módulo/Materia:** Juego y Deporte Educativo.
- **ECTS:**3
- **Curso, semestre:** Alumnado de 2º. Segundo semestre.
- **Carácter:** Optativo.
- **Profesorado:** Aránzazu Meca San Martín.
- **Idioma:** Castellano.
- **Aula, Horario:** Aula 200 polideportivo UNAV. Lunes de 17:30 a 19:30.

COMPETENCIAS

Competencias Básicas Generales:

CG2: ser capaz de aplicar los conocimientos adquiridos y de resolver problemas teóricos y prácticos de la realizada educativa.

CG5: haber adquirido un sentido de responsabilidad y de compromiso éticos necesarios para el ejercicio de la profesión como se manifiesta en el afán de una formación continua



Universidad de Navarra

reforzando valores sociales como la igualdad, la diversidad y el trabajo en equipo.

CG7: haber adquirido competencias profesionales básicas como son: la autonomía, la flexibilidad, habilidades interpersonales, iniciativa o toma de decisiones.

CB2: que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.

Competencias Básicas Específicas:

CE1: comprender los procesos de aprendizaje relativos al período de 6 a 12 en el contexto familiar, social y escolar.

CE12: promover el trabajo cooperativo y el trabajo y esfuerzos individuales

CE14: Promover acciones de educación en valores orientadas a la preparación de una ciudadanía activa y democrática.

CE17: conocer y aplicar experiencias innovadoras en educación primaria

CE57: comprender los principios que contribuyen a la formación cultural, personal y social de la educación física.

CE58: conocer el currículo escolar de la educación física.

CE59: adquirir recursos para fomentar la participación a lo largo de la vida en actividades deportivas dentro y fuera de la escuela.

Competencias específicas de la mención Educación Física:

CEOP1: conocer en profundidad la relación entre cuerpo humano, actividad física, alimentación y salud.

CEOP2: planificar actividades educativas de juego y deporte escolares y extraescolares para contribuir al desarrollo físico, afectivo y social de los niños y niñas entre 6-12 años e involucrar a las familias.

CEOP3: Diseñar programas de educación física que faciliten la inclusión social de todos los niños y niñas, y sus familias.

CEOP4: conocer y saber integrar las nuevas tendencias pedagógicas y el uso de nuevos recursos y técnicas didácticas para potenciar la expresión corporal, el desarrollo físico, afectivo y social, el trabajo colaborativo, la convivencia a través del deporte y del juego.



Universidad
de Navarra

Diseñar, utilizar y evaluar los medios didácticos en la educación física

Conocer y diseñar actividades que pongan en relación la educación ambiental, física, emocional y social para el ocio.

Resultados de aprendizaje

Conocer y comprender las posibilidades educativas, recreativas y socializadoras del juego y del deporte en la educación física

Aplicar los conocimientos teórico-prácticos adquiridos en el ámbito profesional

Incorporar recursos para el diseño de propuestas pedagógicas relacionadas con el juego y el deporte educativo

Ser capaz de organizar y diseñar propuestas educativas lúdico-deportivas en la Educación Primaria

Identificar la tipología de juegos y actividades deportivas

Situar el juego y el deporte como elemento de calidad en la EF escolar.

Ser autosuficiente para utilizar todos los recursos a su alcance para organizar propuestas educativas lúdico-deportivas de carácter recreativo

Desarrollar acciones de trabajo de manera individual y en equipo, autonomía en el aprendizaje, utilización de fuentes relevantes.

PROGRAMA

Presentación Asignatura:

Datos generales de la asignatura; Guía docente.

Recursos.

Evaluación.

Organización de la realización de los trabajos.

Tema 1. Fundamentos básicos del juego y del deporte.

1.1. Aproximación conceptual al juego, características y teorías sobre el juego.

1.2 Aproximación conceptual al deporte y sus características.

Tema 2. El juego y el deporte en el ámbito educativo y social.

2.1 El juego y el deporte en las distintas etapas vitales.

2.2 El juego y el deporte como elemento educativo



2.3 El juego y el deporte en el currículum oficial

Tema 3. Didáctica del juego y del deporte.

3.1. Didáctica y metodología del juego y del deporte

3.2. Elementos estructurales del juego y del deporte (espacios, jugadores, reglas, etc.)

3.3. Diseño de la sesión de juegos y deporte

(selección de juegos, espacios, materiales, contenidos, objetivos, resolución de conflictos, etc)

3.4. Tipología de juegos y deportes

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Metodologías docentes.

- Sesiones presenciales en las que se explicarán los contenidos.
- Comentarios de vídeos relacionados con los contenidos. Planteamiento y resolución de cuestiones.
- Comentarios de diferentes artículos que fomenten la reflexión y una actitud crítica en el alumnado. Se trabajarán en pequeño grupo y gran grupo. Las lecturas serán materia para el examen final.
- Trabajo individual: Se realizará un trabajo teórico-práctico consistente en el diseño de una sesión relacionada con las actividades planteadas en el curso orientada a la educación primaria.
- Prácticas en las instalaciones deportivas de la Universidad con ejercicios prácticos que el alumnado resolverá en clase. Sesiones prácticas: se realizarán en las instalaciones de la UNAV (pabellón, campus, etc). Las sesiones podrán ser dirigidas por el docente o bien dirigidas por los estudiantes y supervisadas por el docente y el alumnado. La participación en estas sesiones podrá conllevar la presentación de tareas, evaluación de contenidos y se realizará una evaluación continua de la participación en las mismas. Se valorará la práctica activa en las mismas.
- Estudio personal. Carga total de horas trabajo alumnado 25h x 3 ECTS (75h).

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

La **evaluación** de la materia será principalmente la evaluación continua para todo el alumnado. Para ser evaluado en primera convocatoria será necesario **haber asistido al 90% de las clases teórico-prácticas.**

Prueba escrita, presencial y obligatoria (40%). En la fecha prevista por la Facultad, se medirá el grado de conocimiento y capacidad analítica en relación con los contenidos trabajados y a las prácticas realizadas.

El examen será con preguntas cortas y/o tipo test y resolución de caso práctico.



Universidad
de Navarra

Valoración de trabajo propuesto en el aula, (60%). Los trabajos serán entregados en tiempo y forma según se decida en clase.

El **plagio** en cualquiera de las modalidades de trabajo dirigido será motivo de **suspense inmediato** en el mismo.

La **entrega fuera de plazo de los trabajos** dirigidos supondrá una pérdida del 5% de la nota total del trabajo por cada día de retraso. (Se aplica a cualquier tipo de trabajo-sesión, programa, diseño de actividad, tanto si se entrega personal o virtualmente). Los trabajos se entregarán conforme se acuerde en clase y siempre con aviso previo por correo electrónico.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

Para la convocatoria extraordinaria el alumno/a deberá ponerse en contacto con la profesora.

HORARIOS DE ATENCIÓN

Aránzazu Meca San Martín

- Concertar cita a través del correo electrónico: amecasan@external.unav.es

BIBLIOGRAFÍA

Adarra, G. (1984). En busca del juego perdido. Bilbao: Adarra. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Amador, F. (1996). Luchas, deportes de combate y juegos tradicionales. Madrid: GYMNOS. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Andreu, E. (2011). La actividad lúdica infantil Lúdica en el Mediterráneo. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Andreu, E. (2011). ¿Juego o deporte? Análisis psicopedagógico de la riqueza motriz de los juegos tradicionales infantiles. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la biblioteca](#)

Avedon, E. M., & Sutton-Smith, B. (2015). The Study of Games. New York: Ishi Press. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Bantulá, J. (2016). Juegos multiculturales. Badalona: Paidotribo. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Bantulá, J. (2018). Juegos motrices cooperativos. Badalona: Paidotribo. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Bernal, A., Wanceulen, A., & Wanceulen, J. (2017). 400 Juegos y ejercicios de Educación Física de Base para niños de 8-10 años. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Bernal, J. (2002). Juegos y actividades con material de desecho. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Bernal, J., & Plaza, E. (2008). El calentamiento y la adaptación del organismo al esfuerzo en la educación física. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)



Universidad de Navarra

Blanchard, K., & Cheska, A. (1986). Antropología deportiva. Barcelona: Bellaterra. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Blázquez, D. (2017). Cómo evaluar bien en Educación Física: El enfoque de la evaluación formativa. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Brown, S. (2010). Play: How it shapes the brain, opens the imagination and invigorates the soul. New York: Avery-Penguin press. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Cagigal, J. M. (1996). José María Cagigal Obras Completas. Madrid: Comité Olímpico Español.

Callois, R. (2001). Man, Play and Games. Illinois: University of Illinois press. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Cañizares, J. (1999). 200 juegos y ejercicios por tríos. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Cañizares, J. (2009). 400 juegos y ejercicios por parejas. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Cañizares, J. (2016). Evaluación de la educación física en primaria. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Cañizares, J., & Carbonero, C. (2016). El juego motor en la infancia. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Cañizares, J., & Carbonero, C. (2016). Deporte educativo. Su enseñanza en la edad escolar. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Cañizares, J., & Carbonero, C. (2016). Recursos y materiales didácticos en la actividad física escolar. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Cañizares, J., & Carbonero, C. (2016). La sesión de Educación Física en la edad escolar. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Carbonero, C. (2017). El deporte escolar en la sociedad contemporánea. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Carlsile, R. (2009). Encyclopedia of Play. New York: Sage Publications.

Castejón, F. J. (2007). Evaluación de programas en Educación Física. Madrid: Madrid. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Contreras, O. (2017). El aprendizaje basado en proyectos de educación física. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Contreras, O., Arribas, S., & Gutiérrez, D. (2017). Didáctica de la educación física por modelos para educación primaria. Madrid: Síntesis. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Cornejo, C. (1999). Educación físico deportiva en Rousseau. Madrid: GYMNOS. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Cortizas, A. (2001). Chrilosmirlos. Vigo: Xerais. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Cortizas, A. (2013). Tastarabás. Vigo: Xerais.



Universidad de Navarra

- Cubelo, J. (2017). Juegos de iniciación y formación deportiva. Badalona: Paidotribo. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Cuenca, M. (2004). Pedagogía del ocio. Modelos y propuestas. Bilbao: Universidad de Deusto. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- De la Cruz. (2018). Metodología de la enseñanza de las actividades fisicodeportivas. Valencia: Altamar.
- Del Valle, S. (2000). Políticas de ocio. Cultura, turismo, deporte y recreación. Bilbao: Universidad de Deusto. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Del Valle, S., & García, M. J. (2007). Cómo programar en Educación Física paso a paso. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Devís, J. (1997). Nuevas perspectivas curriculares en Educación Física: la salud y los juegos modificados. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Díez, R., Llamas, J., & Mora, J. . (2003). Un mundo en juego. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Domínguez, N. (2016). Juegos para la vuelta a la calma en la educación física y el deporte. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Doncel, L. (2018). Deportes tradicionales de fuerza en España. Madrid: Visión Libros. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Elkonin. (2003). Psicología del juego. Madrid: Machado libros. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Fernández, E., Gardoqui, M. L., & Sánchez, F. (2007). Escalas para la evaluación de las habilidades motrices básicas. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Fraille, A. (2018). Investigar y enseñar en Educación física hacia un proceso democratizador. Armenia: Kinesis.
- Fusté, X. (2007). Juegos de iniciación a los deportes colectivos. Badalona: Paidotribo. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- García, A., Gutiérrez, F., & Román, R. (2003). Los juegos en la motricidad de los 3 a 6 años. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- García, L. M., & Gutiérrez, D. (2010). Aprendiendo a enseñar deporte. Modelos de enseñanza deportiva. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Guitar, R. (1999). Jugar y divertirse sin excluir: Recopilación de juegos no competitivos. Barcelona: Graó. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Gutiérrez, M. (2006). Juegos ecológicos con palos y varas. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Gutiérrez, M. (2006). Juegos ecológicos con piedras y palos. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Herrador, J. (2018). Juegos para divertirse y mejorar la condición física y motriz. Madrid: Onporsport. [Localízalo en la Biblioteca](#)



Universidad de Navarra

- Iniesta, F. (2018). Resolución de problemas en las clases de educación física. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Kirk, D. (2011). Physical Education Futures. Abigdon, Oxon: Routledge. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Lamoneda, J. (2011). La autenticidad del deporte. Fundamentos de ética deportiva. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Lavega, P. (2000). Juegos y deportes tradicionales. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Lavega, P. (2007). Mil juegos y deportes populares y tradicionales. Badalona: Paidotribo. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Linaza, J. L. (1987). Los juegos y el deporte en el desarrollo psicológico del niño. Barcelona: Anthropos. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Lleixa, T. (2017). Juegos sensoriales y de conocimiento corporal. Badalona: Paidotribo. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Loscher, A. (2012). Juegos predeportivos en grupo. Badalona: Paidotribo. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Luque, F. (1995). Guía de juegos escolares con balones y pelotas. Madrid: GYMNOS. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Méndez, C., & Méndez, A. (2018). Los juegos en el currículum de la EF. Badalona: Paidotribo. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Moreno, J. A. (n.d.). Aprendizaje a través del juego. Málaga: Aljibe. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Navarro, V. (2015). El afán de jugar. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Omecaña, J., & Omecaña, R. (2017). Juegos cooperativos y educación física. Badalona: Paidotribo. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Ortega, R. (2018). Ejercicios para la clase de educación física. Badalona: Paidotribo. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Ortí, J. (2004). La animación deportiva y el juego y los deportes alternativos. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Paredes, J. (2003). Juego luego soy: Teoría de la actividad lúdica. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Paredes, J. (2005). Fundamentos teóricos del juego. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Paredes, J. (2003). Teoría del deporte. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Parlebas, P. (2003). Elementos de sociología motriz. Insituto Andaluz del Deporte: Sevilla
- Parlebas, P. (2015). Juego, deporte y sociedad. Léxico de praxiología motriz. Badalona: Paidotribo.



Universidad de Navarra

- Pellicer, I. (2015). NeuroEF. La revolución de la Educación Física desde la neurociencia. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Pierón, M. (2005). Para una enseñanza eficaz de las actividades físico-deportivas. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Ramírez, G. (2013). Manual de teoría e historia de la educación física y del deporte. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Río, R. (1997). Juegos tradicionales infantiles en León. León: Universidad de León. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Río, R. (2005). Vocabulario de juegos tradicionales, populares y autóctonos. León: Universidad de León. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Rivadeneira, M. L. (2004). La percepción espacio temporal y la iniciación a los equipos en Primaria. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Ruiz, F. J., García, A., & Casimiro, A. J. (2001). La iniciación deportiva basada en los deportes colectivos. Madrid: GYMNOS. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Ruiz, F., & García, M. E. (2002). Educación física a través del juego, propuesta de juegos con bancos suecos, balones, etc. Educación primaria. Madrid: GYMNOS.
- Sánchez, A., González, M. J., & Bada, J. (2008). Educación en Valores a través del deporte. Guía práctica. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Sánchez, F. (1986). Bases para una didáctica de la educación física y del deporte. Madrid: GYMNOS.
- Sánchez, M., & Teva, R. (2018). Compendium de deportes alternativos para dinamizar eventos y actividades lúdico-deportivas. Sevilla: Universidad de Sevilla. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Sanders, P. (2005). La lección de Educación Física. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Soriano, M. (2018). El deporte en la Infancia, Enseñar, entrenar y competir sin dejar de aprender, educar y disfrutar. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Spencer, C., & Blades, M. (2006). Children and their environment. Learning, Using and Design Spaces. Cambridge: Cambridge University. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Suárez, R., & Suárez, F. (1999). Vuelta a la calma: ejercicios para la recuperación después del esfuerzo. Madrid: GYMNOS. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Sutton-Smith, B. (1986). Toys as a culture. Eastbourne: Gardner press.
- Sutton-Smith, B. (2001). The ambiguity of play. Cambridge, Massachusetts: Harvard University. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Trigo, E. (1995). Aplicación del juego tradicional en el currículum de Educación Física. Badalona: Paidotribo. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Veiga, F. (2001). O libro dos xogos populares. Santiago de Compostela: Sotelo Blanco.
- Velázquez, A. (2005). Desarrollo de habilidades a través de materiales alternativos. Sevilla: Wanceulen. [Localízalo en la Biblioteca](#)



Universidad de Navarra

Virosta, A. (1994). Deportes alternativos en el ámbito de la educación física. Madrid: GYMNOS.

VAA. (2000). Modelos de innovación educativa en la Educación física. Madrid: GYMNOS.

VAA. (2001). Desarrollo de la motricidad a través del juego. Madrid: GYMNOS.

VAA. (2010). Actividades físicas y extraescolares: una propuesta alternativa. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)

VAA. (2006). El juego cooperativo para prevenir la violencia en los centros escolares. Madrid: Ministerio de Educación y Ciencia. [Localízalo en la Biblioteca](#)

VAA. (2010). La iniciación deportiva y el deporte escolar. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)

VAA. (2016). Métodos de enseñanza en educación física. Enfoques innovadores para la enseñanza de competencias. Barcelona: Inde. [Localízalo en la Biblioteca](#)

VAA. (n.d.). Physical Education in the classroom. Badalona: Paidotribo.

VAA. (2009). Investigación y juego motor en España. Murcia: UAM ediciones. [Localízalo en la Biblioteca](#)