



PRESENTACIÓN

Breve descripción:

La asignatura de Seguimiento Talento Deportivo se enmarca dentro del Diploma en Nutrición Deportiva del Grado en Nutrición Humana y Dietética, cuya finalidad es contribuir a formar dietistas-nutricionistas con un mayor grado de especialización en el ámbito de la nutrición deportiva.

Se trata de una asignatura eminentemente práctica, que pretende dotar al alumno de la destreza suficiente para llevar a cabo el seguimiento y asesoramiento nutricional de un atleta. Para ello, el alumno realizará el estudio y seguimiento real de deportistas universitarios incluidos en el programa "Talento Deportivo" de la Universidad de Navarra; programa que trata de proporcionar una ayuda integral que dé apoyo y asistencia al deportista-estudiante acompañando a éste en la mejora de su capacitación profesional, académica, deportiva y personal.

- **Titulación:** Grado de Nutrición Humana y Dietética. Diploma en Nutrición Deportiva
- **Módulo/Materia:** Módulo VII: Formación para la actuación del dietista. Materia: Iniciación a la especialización profesional.
- **ECTS:** 3
- **Curso, semestre:** 3º Curso. Anual
- **Carácter:** Optativa
- **Profesorado:** Dra. Marisol García y Dr. Javier Ibáñez Santos
- **Idioma:** Castellano
- **Aula, Horario:** -

COMPETENCIAS

BÁSICAS Y GENERALES

CG2 - Desarrollar la profesión con respeto a otros profesionales de la salud, adquiriendo habilidades para trabajar en equipo.

CG7 - Tener la capacidad de elaborar informes y cumplimentar registros relativos a la intervención profesional del Dietista Nutricionista.

CG18 - Intervenir en la organización, gestión e implementación de las distintas modalidades de alimentación y soporte nutricional hospitalario y del tratamiento dietético-nutricional ambulatorio.

CG28 - Proporcionar la formación higiénico-sanitaria y dietético-nutricional adecuada al personal implicado en el servicio de restauración.

CG29 - Adquirir la formación básica para la actividad investigadora, siendo capaces de formular hipótesis, recoger e interpretar la información para la resolución de problemas siguiendo el método científico, y comprendiendo la importancia y las limitaciones del pensamiento científico en materia sanitaria y nutricional.



CB3 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.

CB4 - Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.

ESPECÍFICAS

No existen datos.

PROGRAMA

Protocolo de seguimiento dietético y nutricional en el deportista.

Estudio de la composición corporal

Estudio de los hábitos de alimentación

Estudio del gasto energético por actividad

Elaboración de un plan de alimentación personalizado

Elaboración y entrega de informes personalizados

Seguimiento nutricional

Asesoramiento dietético y nutricional

ACTIVIDADES FORMATIVAS

3 ECTS * 25 h = 75 h, distribuidas de la siguiente manera:

- **Actividad presencial (24h):**

o 10h Clases teórico-prácticas

o 2h Estudio personalizado del deportista: estudio de la composición corporal, del gasto energético por actividad y de hábitos de alimentación

o 10 h Clases tutoriales con el profesor

o 2h Consulta de asesoramiento nutricional: entrega de informes personalizados y educación nutricional

- **Actividad no presencial (51h)**

o 4h Actividades y cumplimentación del Diario de Seguimiento

o 40h Elaboración de informes personalizados

o 5h Atención y seguimiento personalizado al deportista

o 2h Cumplimentación de la base de datos



EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

No hay un examen final.

La evaluación se realiza de manera continuada durante todo el curso académico.

Implica la evaluación de las competencias, procedimientos y habilidades adquiridas y desarrolladas durante la asignatura.

Se valoran también aspectos más personales relacionados con la actitud, iniciativa, trabajo en equipo y compromiso.

La evaluación se realiza mediante 3 rúbricas de evaluación (consultar rúbricas).

Nota final de la asignatura

La nota final de la asignatura se obtendrá mediante el cálculo de la media ponderada obtenida a partir de las 3 rúbricas de evaluación. Para poder realizar dicha media, será imprescindible la **puntuación mínima de 5** en cada una de ellas:

1. HABILIDADES Y ACTITUDES PERSONALES: 40% de la nota final

Se pretenden evaluar aspectos relacionados con el seguimiento de la metodología propuesta, manejo de técnicas de medición, capacidad resolutive y grado de autonomía, así como las habilidades para la comunicación, organización, gestión de los recursos y trabajo en equipo.

Consultar rúbrica de evaluación "*Habilidades y Actitudes personales*"

2. ELABORACIÓN DE INFORMES PERSONALIZADOS y BASE DE DATOS: 40% de la nota final

Se evalúa el contenido de los informes, así como aspectos relacionados con la capacidad organizativa, resolutive y el razonamiento crítico.

Consultar rúbrica de evaluación "*Informes personalizados y Base de datos*".

3. TRABAJO COLABORATIVO: 20% de la nota final

Corresponde a la evaluación que realiza cada uno de los miembros que compone la pareja de trabajo, sobre su compañero/a.

Se evalúan aspectos como la capacidad para trabajar en equipo, la equidad en cuanto al reparto de tareas, el compromiso y la implicación de cada uno de los integrantes en el seguimiento del deportista.

Consultar rúbrica de evaluación "*Trabajo Colaborativo*".

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

Para todos aquellos alumnos que no superen la asignatura en convocatoria ordinaria.



Universidad de Navarra

En convocatoria extraordinaria, de manera individual, el alumno deberá realizar el estudio nutricional completo a un voluntario deportista y presentar el informe correspondiente junto a la propuesta de alimentación.

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dra. Marisol García (mgarcia@unav.es)

- Despacho 2430. Edificio Investigación. Planta 2ª
- Horario de tutoría: concertar cita por correo electrónico

Dr. Javier Ibáñez Santos (javier.ibanez.santos@navarra.es)

- Horario de tutoría: concertar cita por correo electrónico

BIBLIOGRAFÍA

- Brouns F. Necesidades Nutricionales de los Atletas. Barcelona: Editorial Paidotribo; 1995. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Burke L "Nutrición en el deporte. Un enfoque práctico", Madrid: Ed. Médica Panamericana; 2009. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Cabañas MD, Esparza F. Compendio de cineantropometría. Madrid: CTO; 2009 . [Localízalo en la Biblioteca](#)
- González Gross María Marcela, Aparicio –Ugarriza Raquel, Fuentes Jiménez F, Mielgo-Ayuso. JF. Nutrición Deportiva: desde la fisiología a la práctica. Madrid : Editorial Medica Panamericana, 2021. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- González Iturri J,J, Villegas García J.A. VI MONOGRAFÍAS FEMEDE: Valoración del deportista. Aspectos biomédicos y funcionales. FEMEDE; 1999 [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Ibáñez Santos J, Astiasarán Anchía I. Alimentación y deporte. Barañain: Eunsa; 2010. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Lohman TG, Roche AF, Martorell R (eds). Anthropometric standardization reference manual. Champaign, IL: Human Kinetics; 1988. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Manore M, Thompson J. Sport nutrition for health and performance. Champaign, IL: Human Kinetics; 2000. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- William D. McArdle, Frank I. Katch, Victor L. Katch. Sports and Exercise Nutrition. 4 th ed. United States; LWW; 2013 [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Wilmore JH, Costill DL. (eds). Physiology of sport and exercise. Human Champaign, IL: Human Kinetics; 1994. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Direcciones web de interés

- Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE). <http://www.femede.es/>
- American College of Sport Medicine. <http://www.acsm.org/>
- Australian Sports Commission. <http://www.ausport.gov.au/>
- Fundación Miguel Induráin. Por un deporte limpio. <http://deportelimpio.fundacionmiguelindurain.com/>



Universidad
de Navarra

- The International Society for the Advantement of Kinanthropometry <http://www.isakonline.com/>
- United States Olympic Committee. <http://www.teamusa.org/About-the-USOC/Athlete-Development/Sport-Performance/Nutrition/Resources-and-Fact-Sheets>

Otros recursos

- Acceso gratuito al programa de gestión de consulta EasyDiet® (www.easydiet.es/), servicio exclusivo para dietistas-nutricionistas.