



PRESENTACIÓN

Es una asignatura que continúa la preparación para las pasantías clínicas que realizarán los estudiantes a partir del 3º curso del grado (ya iniciada en el 1º curso del grado de Medicina con la "Práctica de la Medicina 1"). Se enseñan habilidades clínicas básicas como son la entrevista médica, examen físico y procedimientos, mediante talleres en grupos pequeños, simulación y pacientes reales y estandarizados.

- Carácter: Obligatoria.
 - ECTS: 6.
 - Curso y semestre: 2º, anual.
 - Idioma: Castellano.
 - Título: Grado de Medicina.
 - Módulo y materia de la asignatura:
 - Módulo I: Morfología, estructura y función del cuerpo humano.
 - Materia 2: Fundamentación básica de la Medicina.
-
- Profesor responsable de la asignatura: [Dr. F. Alegre \(falegre@unav.es\)](mailto:falegre@unav.es), Profesor Contratado Doctor.
-
- Profesores (*provisional, pendientes de concretar otros docentes*):
 - [Dr. Juan Luis Alcázar Zambrano \(jalcazar@unav.es\)](mailto:jalcazar@unav.es)
 - [Dra. Leire Arbea \(larbea@unav.es\)](mailto:larbea@unav.es)
 - [Dr. Enrique Aubá \(eauba@unav.es\)](mailto:eauba@unav.es)
 - [Dr. Gorka Bastarrika \(gbastarrika@unav.es\)](mailto:gbastarrika@unav.es)
 - [Dr. Daniel Carranza Rojo \(dcarranzar@unav.es\)](mailto:dcarranzar@unav.es)
 - [Dr. Carlos Centeno \(ccenteno@unav.es\)](mailto:ccenteno@unav.es)
 - [Dra. Loreto García del Barrio \(lgarciab@unav.es\)](mailto:lgarciab@unav.es)
 - [Dr. José Pablo Bullard \(jbullarg@unav.es\)](mailto:jbullarg@unav.es)
 - [Dra. Chantal Kadri \(ckadri@unav.es\)](mailto:ckadri@unav.es)
 - [Dra. Marina Martínez García \(mmargarcia@unav.es\)](mailto:mmargarcia@unav.es)
 - [Dr. Fernando Martínez Regueira \(mregueira@unav.es\)](mailto:mregueira@unav.es)
 - [Dr. Jesús Pueyo \(jpueyo@unav.es\)](mailto:jpueyo@unav.es)
-
- [Horarios:](#)
 - Jueves, variables según seminarios/talleres
-
- [Aulas:](#)
 - Variables según seminarios/talleres



Universidad de Navarra

- La mayor parte tendrán lugar en el Centro de Simulación.
- Consultar el cronograma en el área interna para más información

COMPETENCIAS

Entrustable Professional Activities

EPA001 – Obtener y elaborar una historia clínica y realizar una exploración física.

EPA003 – Recomendar e interpretar pruebas diagnósticas y de control frecuentes.

EPA005 – Documentar un encuentro clínico en la historia clínica del paciente.

EPA006 – Hacer una presentación oral de un encuentro clínico.

EPA010 – Reconocer un paciente que requiere cuidado urgente o emergente, e iniciar la evaluación y actuación.

EPA012 – Realizar procedimientos generales de un médico.

EPA014 – Identificar y dar respuesta fundamentada a cuestiones con aspectos éticos relevantes en un contexto clínico.

Competencias Generales

CG1 – Reconocer los elementos esenciales de la profesión médica, incluyendo los principios éticos, las responsabilidades legales y el ejercicio profesional centrado en el paciente.

CG2 – Comprender la importancia de tales principios para el beneficio del paciente, de la sociedad y la profesión, con especial atención al secreto profesional.

CG4 – Desarrollar la práctica profesional con respeto a la autonomía del paciente, a sus creencias y cultura.

CG13 – Obtener y elaborar una historia clínica que contenga toda la información relevante

CG14 – Realizar un examen físico y una valoración mental.

CG16 – Reconocer y tratar las situaciones que ponen la vida en peligro inmediato y aquellas otras que exigen atención inmediata.

CG21 – Escuchar con atención, obtener y sintetizar información pertinente acerca de los problemas que aquejan al enfermo y comprender el contenido de esta información.

CG22 – Redactar historias clínicas y otros registros médicos de forma comprensible a terceros.

CG23 – Comunicarse de modo efectivo y claro, tanto de forma oral como escrita, con los pacientes, los familiares, los medios de comunicación y otros profesionales.

CG24 – Establecer una buena comunicación interpersonal que capacite para dirigirse con eficiencia y empatía a los pacientes, a los familiares, medios de comunicación y otros profesionales.



Competencias Específicas

CE17 – Manejar material y técnicas básicas de laboratorio.

CE19 – Reconocer con métodos macroscópicos, microscópicos y técnicas de imagen la morfología y estructura de tejido, órganos y sistemas.

CE20 – Realizar pruebas funcionales, determinar parámetros vitales e interpretarlos.

CE21 – Exploración física básica.

CE24 – Confidencialidad.

CE36 – Saber abordar la práctica profesional respetando la autonomía del paciente, sus creencias y cultura.

CE63 – Conocer los aspectos de la comunicación con pacientes, familiares y su entorno social: Modelos de relación clínica, entrevista, comunicación verbal, no verbal e interferencias.

CE65 – Redactar historias, informes, instrucciones y otros registros, de forma comprensible a pacientes, familiares y otros profesionales.

CE102 – Reconocer, diagnosticar y orientar el manejo de las situaciones de riesgo vital.

CE103 – Saber hacer una anamnesis completa, centrada en el paciente y orientada a las diversas patologías, interpretando su significado.

CE104 – Saber hacer una exploración física por aparatos y sistemas, así como una exploración psicopatológica, interpretando su significado.

CE108 – Saber hacer maniobras de soporte vital básico.

CE119 – Imagen radiológica.

CE120 – Semiología radiológica básica de los diferentes aparatos y sistemas.

CE121 – Conocer otras técnicas de obtención de imagen diagnóstica.

CE129 – Conocer los principios generales de la anestesia y reanimación.

CE131 – Conocer las indicaciones principales de las técnicas electrofisiológicas (ECG, EEG, EMG, y otras).

CE139 – Saber cómo obtener y procesar una muestra biológica para su estudio mediante los diferentes procedimientos diagnósticos.

CE141 – Manejar las técnicas de desinfección y esterilización.

CE144 – Saber cómo realizar e interpretar un electrocardiograma y un electroencefalograma.

CE146 – Valorar el estado nutricional y elaborar una dieta adecuada a las distintas circunstancias.



CE147 – Practicar procedimientos quirúrgicos elementales: limpieza, hemostasia y sutura de heridas.

PROGRAMA

- Introducción a la asignatura: Clase introductoria (1 hora).
- Anamnesis:
 - Anamnesis – repaso y anamnesis por aparatos (2 horas).
 - Anamnesis – paciente estandarizado (4 horas).
 - Anamnesis en situaciones/pacientes complejos (2 horas).
- Exploración física:
 - General – abdominal – cardiovascular – respiratorio (3 horas).
 - Neurológica (1,5 horas).
- Paciente estandarizado anamnesis + exploración (2 horas).
- Anamnesis y exploración física “específicas”:
 - Ginecología (2 horas).
 - Psiquiatría (2 horas).
 - Pediatría (2 horas).
- Profesionalismo: técnicas de comunicación, cuidado centrado en la persona (6 horas).
- Técnicas y procedimientos básicos:
 - Monitorización básica del paciente, vía venosa periférica, oxigenoterapia y ventilación con mascarilla facial, intubación orotraqueal y dispositivos supraglóticos (4 horas).
 - Lavado quirúrgico y comportamiento en quirófano. Técnicas de sutura (3 horas presenciales + 3 horas de trabajo adicional).
 - Manejo básico del paciente en planta de hospitalización (2 horas).
- Exploraciones complementarias básicas:
 - Radiología simple: semiología (2 horas).
 - Fundamentos de ecografía (2 horas de trabajo práctico).



Universidad de Navarra

- Electrocardiograma (1,5 horas).

ACTIVIDADES FORMATIVAS

- Clase magistral (1 hora).
- Seminarios/Talleres (44 horas):
 - Sesiones interactivas.
 - Talleres en Centro de Simulación con simuladores.
 - Talleres en Centro de Simulación con pacientes estandarizados.

Repaso – práctica libre en Centro de Simulación: 4 horas.

Examen: 3 horas.

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

- 25% de la nota: Valoración de los talleres (asistencia, participación, habilidades, trabajo en equipo).
- 25% de la nota: Examen teórico-práctico (preguntas de elección múltiple: 4 opciones con una correcta – penalización de 0,33 por cada pregunta mal contestada).
- 50% de la nota: Examen práctico y de competencias clínicas con mini-ECOE final.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

- 30% de la nota: Examen teórico-práctico (preguntas de elección múltiple: 4 opciones con una correcta – penalización de 0,33 por cada pregunta mal contestada).
- 70% de la nota: Examen práctico y de competencias clínicas con mini-ECOE final.

HORARIOS DE ATENCIÓN

El alumno podrá contactar con el Profesor Coordinador de la asignatura por correo electrónico y concretar una entrevista cuando lo considere oportuno: Dr. Félix Alegre Garrido (falegre@unav.es)

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS



Universidad de Navarra

- Videos y material creado por los profesores que se adjuntarán en Contenidos.
- Bibliografía:
 - Ball JW, Dains JE, Flynn JA, Solomon BS, Stewart RW. Manual Seidel de exploración física. 9ª edición. Elsevier. 2019. [Localízalo en la Biblioteca.](#)
 - Prieto JM, Argemi JM. Exploración Clínica Práctica Noguer-Balcells, 28ª edición. Elsevier. 2022. [Localízalo en la Biblioteca](#) (Libro electrónico).
 - Douglas G, Nicol F, Robertson C. Exploración Clínica Macleod, 13ª edición. Elsevier. 2014. [Localízalo en la Biblioteca](#) (Libro electrónico y en papel).
 - Swartz MH. Tratado de Semiología. Anamnesis y exploración física, 8ª edición. Elsevier. 2021. [Localízalo en la Biblioteca](#) (Libro electrónico).
 - Bickley LS. Bates Guía de exploración física e historia clínica. 13ª edición. Wolters Kluwer. 2021. [Localízalo en la Biblioteca.](#)
- Recursos online: se describen en Contenidos.