



Universidad  
de Navarra

*Geriatría (F. Medicina)*  
*Guía docente 2023-24*

## PRESENTACIÓN

**DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA:** Se trata de una asignatura que intenta aportar los conocimientos necesarios acerca del envejecimiento humano, las particularidades del modo de enfermar de las personas mayores y capacitar al alumno para ofrecerles la mejor atención sanitaria disponible, en los diversos niveles asistenciales y atendiendo a la capacitación tanto técnica como humana a la hora de afrontar los problemas del envejecimiento, mediante un abordaje integral desde un enfoque transdisciplinar.

**Profesores que la imparten:**

Dr. [Nicolás Martínez Velilla](mailto:nmvelilla@external.unav.es) (Responsable de la asignatura); [nmvelilla@external.unav.es](mailto:nmvelilla@external.unav.es)  
; [nicolas.martinez.velilla@navarra.es](mailto:nicolas.martinez.velilla@navarra.es)

Dr. Joaquín Baleztana Gurrea ; [jbaleztana@external.unav.es](mailto:jbaleztana@external.unav.es)

**Horario y aula:** 3A02 22-NOV-22 - 1-FEB 23

**Curso:** 6º

**Trimestral:** 2º trimestre

**ECTS:** 2

**Tipo de asignatura:** Obligatoria

**Idioma en que se imparte:** Español

**Titulación:** Grado de Medicina

**Módulo III:** Formación Clínica Humana

**Materia 3:** Ámbitos de actuación Médica

**Departamento:** Unidad de formación clínica

## COMPETENCIAS

**COMPETENCIAS DE LA MEMORIA DEL TÍTULO DE GRADO EN MEDICINA QUE SE DEBEN ADQUIRIR EN ESTA ASIGNATURA**

### COMPETENCIAS BÁSICAS

CB1 -

Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de esti



# Universidad de Navarra

base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye tamb

CB2 -

Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y responsable, resolviendo problemas dentro de su área de estudio.

CB3 -

Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes para emitir juicios

## COMPETENCIAS GENERALES

CG19 - Plantear y proponer las medidas preventivas adecuadas a cada situación clínica.

CG12

- Comprender los fundamentos de acción, indicaciones y eficacia de las intervenciones terapéuticas basadas en la evidencia científica disponible.

CG13 - Obtener y elaborar una historia clínica que contenga toda la información relevante.

CG14 - Realizar un examen físico y una valoración mental.

CG15

- Tener capacidad para elaborar un juicio diagnóstico inicial y establecer una estrategia diagnóstica

CG16

- Reconocer y tratar las situaciones que ponen la vida en peligro inmediato y aquellas otras que

CG17

- Establecer el diagnóstico, pronóstico y tratamiento, aplicando los principios basados en la mejor información posible y en condiciones de seguridad clínica.

CG18

- Indicar la terapéutica más adecuada de los procesos agudos y crónicos más prevalentes, así como

## COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

CE99 - Medicina paliativa.

CE100 - Reconocer las características de la patología prevalente en el anciano.

CE101 - Medicina familiar y comunitaria: entorno vital de la persona enferma, promoción de la salud en el ámbito familiar y comunitario.

CE21 - Exploración física básica.

CE138

- Conocer los fundamentos de la rehabilitación, de la promoción de la autonomía personal, de la adaptación al entorno, y de otros procedimientos físicos en la morbilidad, para la mejora de la calidad de vida.



Universidad  
de Navarra

## PROGRAMA

### NOVIEMBRE 22

22 Noviembre

Dr Martínez

Presentación de la Asignatura. Gerontología y Geriátrica. Definición y objetivos. Demografía, epidemiología y niveles asistenciales.

23 Noviembre

Dr Martínez

Bases del envejecimiento humano. Cambios fisiológicos en órganos y sistemas asociados al envejecimiento humano

24 Noviembre

Dr Martínez

Características de la enfermedad en los ancianos. Cronicidad, pluripatología, Deterioro funcional, presentación atípica de las enfermedades

30 Noviembre

Dr Baleztena

El equipo transdisciplinar. La Valoración Geriátrica Integral. Instrumentos de valoración.

### DICIEMBRE 22

1 Diciembre

Dr Baleztena

Cuidados Básicos del anciano

7 Diciembre

Doña Amaya Menta Rangel



Universidad  
de Navarra

Manejo práctico de UPP

13 Diciembre

Dr Martínez

Introducción a los Síndromes Geriátricos: Definición e importancia de los síndromes geriátricos.

14 Diciembre

Dr Martínez

Dolor. Particularidades del cáncer en la persona mayor. Insuficiencia renal Deprivación sensorial.

20 Diciembre

Dr Martínez

Insuficiencia cardiaca. Fibrilación auricular. Enfermedad Tromboémbólica

21 Diciembre

Dr Martínez

Nutrición, incontinencia, estreñimiento. Patología infecciosa en el anciano. EPOC, COVI-19. . Atención integral ante el ictus. Parkinsonismos

**ENERO 23**

10 Enero

Dr Martínez

Trastornos del equilibrio y la marcha, mareos, síncope, inestabilidad y caídas.

11 Enero

Dr Martínez

Fracturas de cadera y vertebrales. OP. OA. Delirium o síndrome confusional agudo



Universidad  
de Navarra

17 Enero

Dr Martínez

Síndrome de Inmovilidad. Fragilidad. Sarcopenia

18 Enero

Dr Martínez

Prevención y reversibilidad de fragilidad y sarcopenia. Programas individualizados y aspectos prácticos

24 Enero

Dr Baleztena

Anemias. Factores de riesgo cardiovascular: Hipertensión arterial y dislipemias. Diabetes Mellitus

25 Enero

Dr Baleztena

Trastornos neurocognitivos. Depresión, ansiedad y trastornos del sueño

31 Enero

Dr Martínez

Uso racional de fármacos (I)

**FEBRERO 23**

1 Febrero

Dr Martínez

Uso racional de fármacos (II): Taller Optipharm

**EVALUACIÓN**



Universidad  
de Navarra

### Convocatoria ordinaria

La calificación final de la asignatura corresponderá a una apreciación global del logro por el alumno de los objetivos previstos. Las actividades evaluadas y los criterios usados serán:

1.- **Evaluación global** de los 17 temas del programa mediante un examen tipo test de 50 preguntas con 4 o 5 respuestas múltiples. Es necesaria la realización de esta evaluación para aprobar la asignatura.

### Convocatoria extraordinaria

## HORARIOS DE ATENCIÓN

De lunes a viernes en horario a concertar según las posibilidades del profesor y el alumno, solicitando cita previa al correo electrónico del profesor responsable: [nmvelilla@external.unav.es](mailto:nmvelilla@external.unav.es) / [nicolas.martinez.velilla@navarra.es](mailto:nicolas.martinez.velilla@navarra.es)

## BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

### LIBRO DE REFERENCIA:

Tratado de Medicina Geriátrica. Fundamentos de la atención sanitaria a los mayores, 2ª edición. Pedro Abizanda 2021. Ed. Elsevier. [Localízalo en la Biblioteca](#)

### PLATAFORMA ON LINE

**Promir:** Entorno Virtual de Aprendizaje, que te permitirá realizar de forma simultánea el estudio del temario de Geriátrica y el entrenamiento necesarios para presentarte al examen MIR. [Promir](#)

### RECURSOS COMPLEMENTARIOS

Síndromes y cuidados en el paciente geriátrico. 2ª edición. Francisco Guillén Lera. Ed. Elsevier Masson. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Geriátrica desde el principio. Juan F. Macías Nuñez. Ed Glosa [Localízalo en la Biblioteca](#)

Guía práctica para la asistencia del paciente geriátrico. Tercera edición. Tom J. Wachtel, MD. Ed. Elsevier Masson. [Localízalo en la Biblioteca](#)

### OTROS LIBROS O RECURSOS EN INTERNET:

1ª edición de "Medicina Geriátrica. Una aproximación basada en problemas" no está actualizada pero puedes consultarla en esta dirección: <https://drarturogeriatria.files.wordpress.com/2018/06/medicina-geri-trica-una-aproximaci-n-basada-en-problemas.pdf> o localizarlo en la biblioteca.

Tratado de Geriátrica para residentes. <http://www.segg.es/tratadogeriatria/main.html>

Manual Merck de Geriátrica. <http://www.merckmanuals.com/professional/geriatrics.html>



Universidad  
de Navarra

Manual del residente en geriatría. SEGG. <https://www.segg.es/media/descargas/Acreditacion%20de%20Calidad%20SEGG/CentrosDia/ManualResidenteGeriatría-2.pdf>

Guías de buena práctica clínica en Geriatría: <http://www.segg.es/descarga.asp?tipo=1&pag=1>

Age and Aging <http://ageing.oxfordjournals.org/>

Sociedad Europea de Medicina Geriátrica. Web: <http://www.eugms.org/>

Guías y recomendaciones de la Sociedad Americana de Geriatría. Web: [http://www.americangeriatrics.org/health\\_care\\_professionals/clinical\\_practice/clinical\\_guidelines\\_recommendations/](http://www.americangeriatrics.org/health_care_professionals/clinical_practice/clinical_guidelines_recommendations/)

Sociedad Española de geriatría y Gerontología. <https://www.segg.es/index.asp>

Sociedad Española de Médicos de Residencias. Web: <http://www.semer.es/>

Sociedad Española de Psicogeriatría <https://sepg.es/>