



PRESENTACIÓN

Breve descripción: Esta asignatura trata de acercar al alumno al mundo profesional de la Nutrición Médica Personalizada, a través de sesiones, talleres y visitas a distintas áreas de trabajo: unidades de nutrición clínica y otros entornos clínicos. Incluye sesiones eminentemente prácticas donde se proporcionan conocimientos y herramientas de utilidad para el futuro ejercicio profesional.

- **Titulación:** Máster Europeo en Nutrición y Metabolismo (E-MENU)
- **Módulo/Materia:** Metodología y Comunicación científica / Capita selecta en alimentación y salud.
- **ECTS:** 4
- **Curso, semestre:** anual
- **Carácter:** obligatorio
- **Profesorado:** Dra. Roncesvalles Garayoa (RA), Dra. Nerea Varo, Dra. Carmen Mugueta, D^a Nerea Gamboa, Dra. Marian Zulet, D^a Laura Olazarán, D^a M^a Camino Pacheco, Dra. Eva Almirón, Dr. Fermín Milagro, D^a Amaia Ibañez, D. Javier Angulo, D^a Laura Garde, D^a Leire Remiro, Dra. Teresa Marcellán y D^a Arantza Ruiz de las Heras.
- **Idioma:** Castellano
- **Aula, Horario:** consultar el calendario de la asignatura

COMPETENCIAS

COMPETENCIAS BÁSICAS Y GENERALES

CB7 Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.

CB8 Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.

CB9 Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones –y los conocimientos y razones últimas que las sustentan– a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

CB10 Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

CG1 Elaborar adecuadamente y con cierta originalidad composiciones escritas o argumentos motivados, redactar planes, proyectos de trabajo o artículos científicos o formular hipótesis razonables.

CG3 Llevar a cabo con destreza presentaciones orales y escritas en diversos ámbitos profesionales (especializado, docente y divulgativo) y en ambos idiomas español e inglés.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS



CE1 Profundizar en la adquisición de conocimientos actualizados en Nutrición, Alimentación y Salud.

CE6 Conocer la relación entre diferentes situaciones fisiológicas y patológicas desde el punto de vista metabólico, molecular y genético

CE7 Asumir la relación existente entre Nutrición y Salud, y la importancia de la dieta en el tratamiento y prevención de las enfermedades

PROGRAMA

1. **Bioquímica nutricional en la salud y en la enfermedad**
 - a. Taller: Interpretación de una analítica nutricional
 - b. Visita: Bioquímica CUN
2. **Desnutrición hospitalaria – Valoración (herramientas de screening)**
 - a. Sesión: Desnutrición hospitalaria
3. **Comportamiento alimentario**
 - a. Sesión: Comportamiento alimentario
 - b. Taller: Comportamiento alimentario
4. **Endocrinología y nutrición**
 - a. Sesión: Síndrome metabólico e hígado graso
 - b. Taller: Caso clínico de cirugía en Obesidad Mórbida
5. **Genómica nutricional y nutrición personalizada**
 - a. Sesión: Nutrigenética y test existentes en mercado
 - b. Seminario práctico: Test cinfa
6. **Disbiosis y salud gastrointestinal**
 - a. Sesión: Microbiota intestinal
 - b. Visita: CIMA
 - c. Taller: Dieta FODMAPs
7. **Actividad física como tratamiento de la obesidad y sus comorbilidades**
 - a. Sesión
 - b. Actividad práctica deportiva
8. **Otros entornos profesionales en Nutrición Personalizada**



Universidad de Navarra

- a. Visita: Gabinete de Orientación Nutricional NUNTIA
- b. Visita: CNTA y General Mills
- c. Visita: Casa de Misericordia
- d. Visita al servicio de dietas de la CUN
- e. Visita al servicio de dietas del HUN

ACTIVIDADES FORMATIVAS

La metodología didáctica de la asignatura se fundamenta en visitas guiadas, seminarios prácticos y sesiones expositivas, apoyadas con los correspondientes medios audiovisuales.

El estudiante deberá realizar un breve informe (1 página/bloque) de 4 de los 8 bloques de la asignatura (incluyendo al menos 1 visita), que será entregado, por correo electrónico (rgarayoa@unav.es).

Cada estudiante realizará una presentación oral de una/varias de las actividades realizadas, delante de la profesora responsable y del resto de sus compañeros, con objeto de valorar la capacidad de síntesis y expresión oral. La presentación tendrá una duración de 8 minutos para dar paso a los comentarios/preguntas. **Se realizará los días 8 y 9 de febrero de 2024, en horario de 9 a 12h. Lugar: Aula 3 Edificio Castaños**

Actividades formativas (4 ECTS x 25 = 100h.)

- Clases y seminarios prácticos: 26 horas
- Asistencia presencial a visitas: 18 horas
- Tutorías con el profesor: 1 hora
- Trabajo no presencial: 50 horas
- Evaluación: 5 horas

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

La evaluación de la asignatura contempla diferentes tipos de actividades: presentación de trabajos escritos, de trabajos orales y presencialidad activa, con el siguiente grado de ponderación:

1. Informes preparados de 4 de los 8 bloques de la asignatura: 50%. Fecha de entrega: 29 de enero 2024 (enviar a rgarayoa@unav.es)
2. Presentación oral de una o varias actividades realizadas: 40%. Fecha: 8 y 9 de febrero 2024
3. Asistencia activa: 10%, durante toda la asignatura



Universidad
de Navarra

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

Se guardará la nota de las partes aprobadas y únicamente tendrá que presentarse a la parte suspendida, de entre las siguientes: trabajos escritos o presentación oral.

Se perderá la nota obtenida en la asistencia activa.

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dra. Roncesvalles Garayoa

Previa cita por correo electrónico: rgarayoa@unav.es

Despacho nº 1D04. Edificio de Ciencias.

Tel. 948 425600 Ext. 806561

BIBLIOGRAFÍA

El material docente preparado por el profesorado para la asignatura se encuentra a disposición de los alumnos en la carpeta "[Materiales docentes](#)" de ADI (Intranet - Acceso restringido).