



PRESENTACIÓN

Breve descripción: La psicología de la personalidad es el estudio científico de la persona en su totalidad. A diferencia otras subáreas de la psicología que examinan partes o puntos de vista específicos de la persona, aquí se busca estudiar a la persona como un todo. Ubicando a la persona en su contexto biológico y cultural, la psicología de la personalidad se interesa por cómo esa persona es similar y diferente de otras personas.

- **Titulación:** Grado en Psicología
- **Módulo/Materia:** Psicología clínica y de la salud
- **ECTS:** 6
- **Curso, semestre:** 2º Curso, 1º Semestre
- **Carácter:** Obligatoria
- **Profesorado:** María Contreras, Jorge Luis Villacís
- **Idioma:** Español
- **Horario y aulas:** Martes 10-12h (Aula 01 Ed. Amigos); Viernes 10-12h (Aula 15 Ed. Amigos)

COMPETENCIAS

- **Básicas y generales:**
- CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.
- CB3 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
- CG4 - Reconocer y respetar la diversidad cultural, étnica, religiosa, etc., como parte de la dignidad humana; evitando prejuicios y discriminaciones
- **Específicas:**
- CE19 - Conocer las diferentes teorías y métodos de estudio de la personalidad, así como identificar los diversos factores que la configuran y aplicar los diversos métodos de evaluación.
- CE3 - Conocer las bases biológicas de la personalidad y de la conducta humanas, entendiendo cómo funcionan y cómo influyen sobre los diversos aspectos de la vida humana.

PROGRAMA

- **Unidad 1: Introducción**
- Estudio de la persona
- La personalidad y su estudio a través de constructos
- **Unidad 2: Rasgos disposicionales**
 - Idea de rasgo y medición
 - Extraversión y neuroticismo
 - Afabilidad y tesón



Universidad de Navarra

- Apertura a la experiencia
- **Unidad 3: Adaptaciones características**
- Afectos positivos y negativos
- Procesos adaptativos: Estrés, pérdida de control y autorregulación
- Procesos cognitivos: Atribución, autoeficacia
- Motivación y voluntad
- **Unidad 4: Identidad**
- Identidad y autoestima
- Historias de vida
- Narrativa, cultura y adultez

ACTIVIDADES FORMATIVAS

- Clases presenciales: Sesiones explicativas y actividades de aprendizaje basado en equipos (52h)
- Trabajo dirigido
- Tutorías
- Estudio personal

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

- **Examen final (60%):** Contendrá 30 preguntas tipo test (se penaliza el error: 1 punto por cada 3 fallos) y 4 preguntas de razonamiento. El alumno que no obtenga una calificación mínima equivalente al 50% (5 sobre 10) pasará directamente a la convocatoria extraordinaria de junio.
- **2 Controles de lectura (20%):** Incluyen las lecturas señaladas en cada clase. Se tendrán dos controles: 3 de octubre y 3 de noviembre. Cada control consistirá en 6 preguntas tipo test y 2 preguntas de razonamiento.
- **Trabajo dirigido (20%):** Evaluación auto aplicada de personalidad utilizando un cuestionario de rasgos (BFI-2), una escala de medición de constructo (por definir) y una entrevista cualitativa (Life Story Interview). Se debe entregar los cuestionarios y la entrevista cumplimentados a mano y una composición/redacción con el tema: "¿Quién soy?" de mínimo 800 y máximo 1000 palabras donde se describirán los resultados de las diferentes técnicas. Fecha de entrega del 17 de noviembre.
- **Asistencia y participación en clase (10%):** Se considerará la asistencia y participación en clase (preguntas, intervenciones, resolución de ejercicios) para obtener un 10% de nota adicional.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

- Consiste en un examen en el mes de junio que tendrá las mismas características que el de diciembre. Las calificaciones obtenidas en los controles de lectura y el trabajo se reservarán y se sumarán a la nota del examen de junio.

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dra. María Contreras (mcontreras.3@unav.es)

- Despacho 1031. Edificio Ismael Sanchez Bella. Planta 1.



Universidad de Navarra

- Horario de tutoría: Confirmar cita previa.

Dr. Jorge Luis Villacís (jvillacis.1@unav.es)

- Despacho 1190 Edificio Ismael Sánchez Bella. Planta 1
- Horario de tutoría: Confirmar previa cita

BIBLIOGRAFÍA

Básica:

- Bermúdez, J., Pérez-García, A., Ruiz, J., Sanjuán, P. y Ruiz, A. (2011). *Psicología de la personalidad*. Universidad Nacional de Educación a Distancia [Localízalo en la Biblioteca](#)
- McAdams, D. y Dunlop, W. (2022). *The Person: A new Introduction to Personality Psychology*. John Wiley & Sons [Localízalo en la Biblioteca](#)

Complementaria:

- Bermúdez, J., Pérez, A., Sanjuán, P. (2017). *Psicología de la Personalidad: Teoría e investigación Volumen I*. Universidad Nacional de Educación a Distancia. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Bermúdez, J., Pérez, A., Sanjuán, P. (2017). *Psicología de la Personalidad: Teoría e investigación Volumen II*. Universidad Nacional de Educación a Distancia. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Cloninger, S. (2003). *Teorías de la personalidad*. Pearson Educación [Localízalo en la Biblioteca](#)