Universidad de Navarra

Adicciones y vida moral

Guía docente 2025-26

PRESENTACIÓN

Breve descripción:

- **Titulación**: Adicciones y vida moral
- **Módulo/Materia**: Gestión de la diversidad
- **ECTS**: 3
- **Curso, semestre**: Segundo semestre
- **Carácter**: Obligatoria
- **Profesorado**: Carlos Chiclana, Manuel Gurpegui, Daniel Rama, Marta Díaz Durán y José María Pardo
- **Idioma**: Castellano
- **Aula, Horario**: Aula 7

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

1. Comprender los fundamentos neurobiológicos, criterios diagnósticos, metodologías de evaluación y tratamientos de las conductas adictivas.
2. Comprender de forma integral el fenómeno del consumo y la dependencia de las adicciones.
3. Saber diferenciar las adicciones de otras conductas relacionadas como los hábitos, el consumo perjudicial, el uso problemático o los atracones.
4. Disponer de herramientas para la orientación y acompañamiento de personas con adicciones y conductas relacionadas.
5. Disponer de herramientas para la prevención de las conductas adictivas.
6. Saber explorar en el fondo de la problemática personal de las personas con adicciones y conductas relacionadas.
7. Disponer de herramientas prácticas motivacionales para promover el cambio en personas con adicciones y conductas relacionadas.
8. Saber orientar a la familia y personas cercanas en situaciones complejas de ayuda a personas con adicciones.
9. Reconocer la importancia de la espiritualidad en la vida de las personas con problemas de adicciones.
10. Integrar las necesidades espirituales de los pacientes, las familias y los cuidadores en el plan de atención.
11. Saber incluir el sistema de valores de la persona acompañada en su recuperación.

PROGRAMA

1.- CONCEPTOS GENERALES (1 hora) Manuel Gurpegui

1.1. Adicción. Dependencia. Consumo perjudicial. Uso problemático.

1.2. Criterios diagnósticos. Clasificaciones internacionales.

1.3. Epidemiología.

1.4. Neurobiología y neuropsicología de las adicciones.

Universidad de Navarra

2.- PATOLOGÍA DUAL (2 horas) Manuel Gurpegui

2.1. Conceptos generales en patología dual.

2.2. Principales patologías psiquiátricas en patología dual.

3.- TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS (5 horas) Manuel Gurpegui

3.1. Alcohol.

3.2. Tabaco.

3.3. Cannabis.

3.4. Alucinógenos.

3.5. Inhalantes.

3.6. Opiáceos.

3.7. Estimulantes (cafeína; anfetaminas y similares)

3.8. Nuevas sustancias psicoactivas.

3.9. El desafío del chemsex.

3.10. Salud médica general y consumo de sustancias.

3.11. Factores de riesgo y factores de protección

3.12. Prevención familiar, escolar y comunitaria.

4.- ADICCIONES COMPORTAMENTALES (8 horas) Marta Díaz Durán y Daniel Rama

4.1. Juego y apuestas. (45 min)

4.2. Internet, móviles y redes sociales. (45 min)

4.3. Videojuegos. (45 min)

4.4. Relaciones de dependencia. (45 min)

4.5. Otras: compras, trabajo, ejercicio. (45 min)

4.6. Sexo y pornografía (4 horas)

5. ADICCIONES Y RESPONSABILIDAD MORAL DEL SUJETO (2 horas) José María Pardo

5.1. Libertad y responsabilidad moral

5.2. Acompañamiento espiritual de personas con adicciones

5.3. Importancia de los valores en el abordaje de las adicciones

5.4. Antropología y humanización en el abordaje de las adicciones

6.- HERRAMIENTAS PRÁCTICAS EN EL ACOMPAÑAMIENTO (4 horas) Carlos Chiclana

6.1. Entrevista motivacional

6.2. Orientación con perspectiva integradora

6.3. Ayuda global a cónyuge, hijos y personas cercanas.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

El examen consistirá en el análisis multidisciplinar de varios casos clínicos.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

El examen consistirá en el análisis multidisciplinar de varios casos clínicos.

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dr. Carlos Chiclana: carloschiclana@doctorcarloschiclana.com

Dr. Manuel Gurpegui: gurpegui@outlook.com

Dra. Marta Díaz Durán: martadiaz@doctorcarloschiclana.com

Dr. Daniel Rama: danielrama@doctorcarloschiclana.com

Dr. José María Pardo: jmpardo@unav.es

- Horario de tutoría: concertar una cita por email.

BIBLIOGRAFÍA

- Los profesores facilitarán la bibliografía en sus sesiones.