



## PRESENTACIÓN

### Breve descripción:

- **Titulación:** Adicciones y vida moral
- **Módulo/Materia:** Gestión de la diversidad
- **ECTS:** 3
- **Curso, semestre:** Segundo semestre
- **Carácter:** Obligatoria
- **Profesorado:** Carlos Chiclana, Manuel Gurpegui, Daniel Rama, Marta Díaz Durán y José María Pardo
- **Idioma:** Castellano
- **Aula, Horario:** Aula 7

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

1. Comprender los fundamentos neurobiológicos, criterios diagnósticos, metodologías de evaluación y tratamientos de las conductas adictivas.
2. Comprender de forma integral el fenómeno del consumo y la dependencia de las adicciones.
3. Saber diferenciar las adicciones de otras conductas relacionadas como los hábitos, el consumo perjudicial, el uso problemático o los atracones.
4. Disponer de herramientas para la orientación y acompañamiento de personas con adicciones y conductas relacionadas.
5. Disponer de herramientas para la prevención de las conductas adictivas.
6. Saber explorar en el fondo de la problemática personal de las personas con adicciones y conductas relacionadas.
7. Disponer de herramientas prácticas motivacionales para promover el cambio en personas con adicciones y conductas relacionadas.
8. Saber orientar a la familia y personas cercanas en situaciones complejas de ayuda a personas con adicciones.
9. Reconocer la importancia de la espiritualidad en la vida de las personas con problemas de adicciones.
10. Integrar las necesidades espirituales de los pacientes, las familias y los cuidadores en el plan de atención.
11. Saber incluir el sistema de valores de la persona acompañada en su recuperación.

## PROGRAMA

### 1.- CONCEPTOS GENERALES (1 hora) Manuel Gurpegui

- 1.1. Adicción. Dependencia. Consumo perjudicial. Uso problemático.
- 1.2. Criterios diagnósticos. Clasificaciones internacionales.
- 1.3. Epidemiología.
- 1.4. Neurobiología y neuropsicología de las adicciones.



**2.- PATOLOGÍA DUAL (2 horas) Manuel Gurpegui**

- 2.1. Conceptos generales en patología dual.
- 2.2. Principales patologías psiquiátricas en patología dual.

**3.- TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS (5 horas) Manuel Gurpegui**

- 3.1. Alcohol.
- 3.2. Tabaco.
- 3.3. Cannabis.
- 3.4. Alucinógenos.
- 3.5. Inhalantes.
- 3.6. Opiáceos.
- 3.7. Estimulantes (cafeína; anfetaminas y similares)
- 3.8. Nuevas sustancias psicoactivas.
- 3.9. El desafío del chemsex.
- 3.10. Salud médica general y consumo de sustancias.
- 3.11. Factores de riesgo y factores de protección
- 3.12. Prevención familiar, escolar y comunitaria.

**4.- ADICCIONES COMPORTAMENTALES (8 horas) Marta Díaz Durán y Daniel Rama**

- 4.1. Juego y apuestas. (45 min)
- 4.2. Internet, móviles y redes sociales. (45 min)
- 4.3. Videojuegos. (45 min)
- 4.4. Relaciones de dependencia. (45 min)
- 4.5. Otras: compras, trabajo, ejercicio. (45 min)
- 4.6. Sexo y pornografía (4 horas)

**5. ADICCIONES Y RESPONSABILIDAD MORAL DEL SUJETO (2 horas) José María Pardo**

- 5.1. Libertad y responsabilidad moral



Universidad  
de Navarra

5.2. Acompañamiento espiritual de personas con adicciones

5.3. Importancia de los valores en el abordaje de las adicciones

5.4. Antropología y humanización en el abordaje de las adicciones

## **6.- HERRAMIENTAS PRÁCTICAS EN EL ACOMPAÑAMIENTO (4 horas) Carlos Chiclana**

6.1. Entrevista motivacional

6.2. Orientación con perspectiva integradora

6.3. Ayuda global a cónyuge, hijos y personas cercanas.

## **ACTIVIDADES FORMATIVAS**

## **EVALUACIÓN**

### **CONVOCATORIA ORDINARIA**

El examen consistirá en el análisis multidisciplinar de varios casos clínicos.

### **CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA**

El examen consistirá en el análisis multidisciplinar de varios casos clínicos.

## **HORARIOS DE ATENCIÓN**

**Dr. Carlos Chiclana:** carloschiclana@doctorcarloschiclana.com

**Dr. Manuel Gurpegui:** gurpegui@outlook.com

**Dra. Marta Díaz Durán:** martadiaz@doctorcarloschiclana.com

**Dr. Daniel Rama:** danielrama@doctorcarloschiclana.com

**Dr. José María Pardo:** jmpardo@unav.es

- Horario de tutoría: concertar una cita por email.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Los profesores facilitarán la bibliografía en sus sesiones.