Universidad de Navarra

CORE- Antropología I (Económicas) grupo B (1º Sem)

Guía docente 2025-26

PRESENTACIÓN

Breve descripción: Mediante la enseñanza de la Antropología se pretende que el estudiante conozca quién es el hombre, desde su origen hasta su muerte, analizándose algunas de sus características más importantes, tanto individualmente -su capacidad de conocer y de amar, su libertad y su conciencia- como en sus relaciones interpersonales - amistad, vida social, etc. -. También se estudia su carácter personal y la trasmisión de la vida.

- **Nombre de la Asignatura**: Antropología I (Económicas) grupo B
- **Módulo/Materia**: **Modulo: IV** Contexto humanístico. **Materia: IV.1.** Core Curriculum (Económicas)
- **ECTS**: 3
- **Curso, semestre**: 1º ADE+DcN, ADE+DN(b) Eco+DN(b). Semestre I
- **Carácter**: Obligatoria
- **Profesor:** D. Manuel Valdés Mas (**mvaldesm@unav.es**)
- **Idioma**: Castellano
- **Aula, Horario**: Lunes de 10:00 a 12:00. Aula B1 Planta Sótano 1 Edificio Amigos

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

CB2 Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio

CT3 Descubrir y enjuiciar los presupuestos antropológicos y las repercusiones éticas de la propia disciplina.

Competencias transversales:

CT1 Comprender que es propio del espíritu universitario afrontar de manera crítica y reflexiva el estudio de la propia disciplina en su conexión con el resto de los saberes.

CT2 Identificar las cuestiones más relevantes de la existencia humana presentes en las grandes creaciones religiosas, humanísticas y científicas y adoptar una postura personal razonada frente a ellas.

CT3 Descubrir y enjuiciar los presupuestos antropológicos y las repercusiones éticas de la propia disciplina.

PROGRAMA

Tema 1. El origen del hombre.

Tema 2. El hombre como ser vivo. La vida sensitiva.

Tema 3. El hombre como ser intelectual. Lenguaje y voluntad.

Universidad de Navarra

Tema 4. La afectividad humana: emociones y sentimientos.

Tema 5. La persona humana y sus límites: el sentido del dolor.

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

En la asignatura se combinarán las cuestiones teóricas que exponga el profesor con la discusión de textos sobre diversos temas que habrá que leer y analizar en clase.

La distribución de carga del alumno será la siguiente:

a) Horas de clase presencial teórica y práctica: 30 horas

b) Lecturas seminarios: 5 horas

c) Lectura libro opcional: 5 horas

d) Preparación exposición: 5 horas

e) Estudio personal: 30 horas

TOTAL: 75 horas (= 3 ECTS)

Evaluación:

1. Participación y asistencia activa en clases: 10%.

2. Seminarios lecturas (3 sesiones): 15%

3. Exposición al final del cuatrimestre: 15%.

4. Examen escrito que tendrá lugar el **lunes 2 de diciembre** en el Aula 06 de FCOM a las 9:00: 60% (se deberá superar el examen para poder aprobar la asignatura).

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

Examen escrito que tendrá lugar el **lunes 9 de junio** en el Aula XX del Edificio Amigos.

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dr. D. Manuel Valdés Mas (mvaldesm@unav.es)

Universidad de Navarra

- Despacho 0920. Edificio Amigos. Planta 0. Vestíbulo de Amigos. Junto a la Secretaría de la Facultad de Económicas.
- Horario de tutoria: X, J y V de 11:00 a 13:00.

BIBLIOGRAFÍA

1. MANUAL DE LA ASIGNATURA:

Yepes S., Ricardo y Aranguren E., Javier, *Fundamentos de Antropología. Un ideal de la excelencia humana*, Eunsa 6ª edición, Pamplona 2009. Localízalo en la Biblioteca

2. LIBRO DE LECTURA:

Albom M., *Martes con mi viejo profesor,* Maeva, Madrid 2013.Localízalo en la Biblioteca

3. OTROS MANUALES DE ANTROPOLOGÍA:

Ayllón, José Ramón, *Antropología filosófica*, Ariel, Barcelona 2011.Localízalo en la Biblioteca

Burgos, Juan Manuel, *Antropología Breve*, Palabra, Madrid 2010. Localízalo en la Biblioteca

Corazón, Rafael, *Por qué pensar si no es obligatorio. Una introducción al pensamiento filosófico*, Rialp, Madrid 2014. Localízalo en la Biblioteca

García Cuadrado, José Ángel, Antropología filosófica. Una introducción a la Filosofía del Hombre, Eunsa 6ª edición, Pamplona 2014. Localízalo en la Biblioteca

Lorda, Juan Luis, *Antropología Teológica*, Universidad de Navarra 16ª edición, Pamplona 2016. Localízalo en la Biblioteca

Lorda, Juan Luis, *Curso de humanismo,* Universidad de Navarra, Pamplona 2016. https://www.youtube.com/watch?v=LKDBumqzKa4

Pérez de Laborda, Miguel; Soler Gil, Francisco José y Vanney, Claudia E. (Editores), *¿Quiénes somos? Cuestiones en torno al ser humano*, Eunsa, Pamplona 2018. Localízalo en la Biblioteca

Sellés, Juan Fernando, *Antropología para inconformes*, Rialp, Madrid 2011.Localízalo en la Biblioteca

Sellés, Juan Fernando; y Fidalgo, José Manuel, *Antropología filosófica: la persona humana*, Eunsa, Manuales del ISCR, Pamplona 2018. Localízalo en la Biblioteca

Valverde, Carlos, *Antropología filosófica*, Edicep, Valencia 1994. Localízalo en la Biblioteca

4. OTRA BIBLIOGRAFÍA:

Aguiló, Alfonso, Educar el carácter, Palabra, Madrid 1995.

Aguiló, Alfonso, Educar los sentimientos, Palabra, Madrid 2005.

Alter, Adam, Irresistible. ¿Quién nos ha convertido en yonquis tecnológicos?, Paidós, Barcelona 2018.

Universidad de Navarra

Álvarez de las Asturias, Nicolás, Buch, Lucas, Álvarez de las Asturias, María, Una decisión original. Guía para casarse por la Iglesia, Palabra, Madrid 2017.

Anderson, Carl A. y Granados, José, Llamados al amor. Teología del cuerpo en Juan Pablo II, Didaskalos, Madrid 2019.

Arribas, Pablo, El universo de lo sencillo. 50 reflexiones para crecer y amar como valientes, Nube de tinta, Madrid 2016.

Arribas, Pablo, Cabeza, corazón y tripa. Amar es fácil si sabes cómo, cuándo y con quién, Nube de tinta, Madrid 2017.

Artigas, Mariano, Turbón, Daniel, Origen del hombre. Ciencia, Filosofía y Religión, Eunsa, Pamplona 2007.

Ayala, Francisco J., Evolución para David, Laetoli, Pamplona 2014.

Beck, Aaron T., Love is never enough, Harper and Row, New York 1990.

Blanco Sarto, Pablo, ¿Quién soy yo? Una antropología psicológica, Eunsa, Pamplona 2019.

Borrel, Pep, Bailar en la cocina. El secreto de los matrimonios que disfrutan, Palabra, Madrid 2023.

Brage, José, El equilibrio interior. Placer y deseo a la luz de la templanza, Rialp, Madrid 2016.

Brage, José, Cuerpos de gloria. Introducción a la Teología del cuerpo de Juan Pablo II, Palabra, Madrid 2019.

Brage, José, Checklist. Para elegir pareja, Palabra, Madrid 2020.

Brizendine, Louann, El cerebro femenino. Comprender la mente de la mujer a través de la ciencia, RBA Bolsillo, Barcelona 2018.

Brown, Brené, Los dones de la imperfección, Gaia, Madrid 2019.

Buch, L., Álvarez de las Asturias, N., Espa, F., ¡Atrévete a Soñar! Jesús sigue llamando, Palabra, Madrid 2018.

Burggraf, Jutta, Libertad vivida con la fuerza de la fe, Rialp, Madrid 2006.

Burke, Cormac, Luces y sombras del amor, Rialp, Madrid 2015.

Castillo, Gerardo, Confidencias de casados, famosos y felices. Claves para crecer como matrimonio, Amat, Barcelona 2006.

Carr, Nicholas, Superficiales. ¿Qué está haciendo internet con nuestras mentes?, Taurus, Barcelona 2016.

Carr, Nicholas, Atrapados. Cómo las máquinas se apoderan de nuestras vidas, Taurus, Madrid 2014.

Ceriotti, Mariolina, Erótica y materna. Un viaje al universo femenino, Rialp, Madrid 2018.

Ceriotti, Mariolina, Masculino. Fuerza, eros, ternura, Rialp, Madrid 2019.

Ceriotti, Mariolina, La familia imperfecta. Como convertir los problemas en retos, Rialp, Madrid 2019.

Ceriotti, Mariolina, El alfabeto de los afectos, Rialp, Madrid 2021.

Ceriotti, Mariolina, Cásate conmigo de nuevo. Crisis y renacimiento de la pareja, Rialp, Madrid 2022.

Chapman, Gary D., Los cinco lenguajes del amor: el secreto del amor que perdura, Unilit, Miami, 2011.

Chapman, Gary D., Lo que me hubiese gustado saber antes de casarme, Portavoz, Michigan, 2010.

Chiclana Actis, Carlos, Atrapados en el sexo : el amargo placer de la hipersexualidad, Almuzara, Córdoba 2013.

Chiclana Actis, Carlos, Identidad personal: disfruta del baile, Madrid 2019.

Conen, Cristian, El amor en tu camino de vida (diálogo con jóvenes de Grupo Sólido acerca del amor sexuado), Dunken, Buenos Aires 2017.

Contreras, José María, El sexo en la pareja ¿une o desune?, Voz de papel, Madrid 2006.

Contreras, José María, Si de verdad me quieres, Yumelia, Madrid 2015.

Contreras, José María, El conocimiento del otro. El noviazgo, Teconte, Madrid 2016.

Contreras, José María, Pequeños secretos de la vida en común, Palabra, Madrid 2019.

Domínguez Prieto, Xosé Manuel, Más allá de tus heridas: acompañamiento y sanación, Khaf, Madrid 2019.

Duhigg, Charles, El poder de los hábitos, Penguin Random House, Nueva York 2012.

Dyer, Wayne, Tus zonas erróneas, Penguin Random House, Barcelona 2018.

Evert, Crystalina, Feminidad pura.

Evert, Jason y Crystalina, Cómo encontrar a tu alma gemela sin perder tu alma, Totus Tuus, Denver 2015.

Fernández, Sergio, Vivir con abundancia. Por qué algunas personas consiguen lo que se proponen y otras no, Plataforma, Barcelona 2019.

García-Morato, Juan Ramón, Creados por amor, elegidos para amar, Eunsa, Pamplona 2005.

García-Morato, Juan Ramón, Crecer, sentir, amar: afectividad y corporalidad, Eunsa, Pamplona 2002.

Goleman, Daniel, Inteligencia emocional, Kairós, Barcelona 2003.

Gottman, John y Silver, Nan, Siete reglas de oro para vivir en pareja, Random House Mondadori, Barcelona 2000.

Gray, John, Los hombres son de Marte, las mujeres son de Venus, Debolsillo, Madrid 2010.

Grosjean, Pierre-Hervé, Amar, pero ahora en serio, Rialp, Madrid 2015.

Grün, Anselm, La escuela de las emociones, SalTerrae, Santander 2014.

Guardini, Romano, Las etapas de la vida, Palabra, Madrid 1997.

Guardini, Romano, Una ética para nuestro tiempo, Lumen, Argentina, 1963.

Guardini, Romano, Cartas sobre la formación de sí mismo, Palabra, Madrid 2000.

Gutiérrez Berlinches, Jorge, La trampa del sexo digital. Guía definitiva para prevenir y superar al adicción a la pornografía, Almuzara, 2021.

Gutiérrez Rojas, Luis, La belleza de vivir, Ciudadela, Madrid 2022.

Havard, Alexandre, Creados para la grandeza, Eunsa, Pamplona 2019.

Havard, Alexandre, Del temperamento al carácter. Cómo convertirse en un líder virtuoso, Eunsa, Pamplona 2019.

Hernández Urigüen, Rafael, Noviazgo: ¿seguros? Ideas para acertar, Yumelia 3ª edición, Madrid 2012.

Irala, Jokin de, El valor de la espera, Palabra, Madrid 2011.

Leornardi, Mauro, Como Jesús: la amistad y el don del celibato apostólico, Palabra, Madrid 2015.

Lewis, C.S., Los cuatro amores, Rialp, Madrid 2014.

Lombo, J.Á. y Giménez Amaya, J.M., La unidad de la persona. Aproximación interdisciplinar desde la filosofía y la neurociencia, Eunsa, Pamplona 2013.

Lombo, J.Á. y Giménez Amaya, J.M., Biologia y racionalidad. El carácter distintivo del cuerpo humano, Eunsa, Pamplona 2016.

Lopez Recalde, Ana, Lopez-Goñi, Ignacio y Diaz Suárez, Azucena, Princesas de cristal, Arcopress, España 2019.

Malo Pé, Antonio, La emotividad, en Fernández Labastida, Francisco – Mercado, Juan Andrés (editores), Philosophica: Enciclopedia filosófica on line, URL: http://www.philosophica.info /archivo/2010/voces/emotividad/Emotividad.html.

Manglano, José Pedro, Construir el amor. Es posible si sabes cómo, Madrid 2017.

Marín, José María, Sánchez-Cervera, Javier y Sanz, Jaime, ¿Has pasado la itv en tu matrimonio?, Palabra, Madrid 2019.

Marín, Higinio, Mundus. Una arqueología filosófica de la existencia, Nuevo Inicio, Granada 2019.

Martí García, Miguel Ángel, La ilusión, Eunsa 2ª edición, Pamplona 1995.

Martí García, Miguel Ángel, La intimidad, Yumelia 3ª edición, Madrid 1998.

Martí García, Miguel Ángel, La sensibilidad, Yumelia, Madrid 1999.

Martí García, Miguel Ángel, La convivencia, Yumelia 3ª edición, Madrid 1999.

Universidad de Navarra

Martí García, Miguel Ángel, La afectividad. Los afectos son la sonrisa del corazón, Yumelia 3ª edición, Madrid 2008.

Martí García, Miguel Ángel, El sentir de la vida. Fragilidad, vulnerabilidad y afectividad, Palabra, Madrid 2020.

Martí García, Miguel Ángel, La vida habitada. Un tiempo enamorado, Palabra, Madrid 2019.

Martín Asuero, Andrés, Con rumbo propio. Disfruta de la vida sin estrés, Plataforma 22ª edición, Barcelona 2018.

Martín Descalzo, José Luis, Razones para el amor, Titivillus 1986.

Martínez-González, Miguel Ángel, Salmones, hormonas y pantallas. El disfrute del amor auténtico, visto desde la salud pública, Planeta, Barcelona 2023.

Meeker, Meg, Padres fuertes, hijas felices, Ciudadela, Madrid 2016.

Montalat, Ramon, Los novios. Los misterios de la afectividad, Palabra, Madrid 2001.

Morrow, T.G., Noviazgo cristiano en un mundo súper sexualizado, Rialp, Madrid 2018.

Munilla, José Ignacio y Ruiz Pereda, Begoña, Sexo con alma y cuerpo, Freshbook, Madrid 2015.

Novo, Javier, Evolución. Para creyentes y otros escépticos, Rialp, Madrid 2018.

Nussbaum Marta C., Crear capacidades. Propuesta para el desarrollo humano, Paidos, Barcelona 2012.

Nubiola, Jaime, Vivir, pensar, soñar, Rialp, Madrid 2017.

Palmer, Parker J., El coraje de enseñar. Explorando el paisaje interior de la vida de un maestro, Sirio, Málaga 2007.

Pedraz, Juan L., Tres trampas en el noviazgo, Liturgical PR, 2003.

Pérez, Anxo, Los 88 peldaños del éxito, Planeta, Barcelona 2017.

Piñero, Ricardo, La aventura de ser humano, Sindéresis, Madrid 2020.

Polo, Leonardo, Quién es el hombre. Un espíritu en el mundo, Rialp, Madrid 1991.

Pontificio Instituto Juan Pablo II, Aprender a amar. 30 preguntas para no equivocarse en la aventura más importante de la vida, BAC, Madrid, 2012.

Quiroga, Francisca R., La dimensión afectiva de la vida, Servicio de publicaciones de la universidad de Navarra, Pamplona 2001.

Rico Iribarne, José-Jaime, Comprometerse con el amor auténtico : las claves del matrimonio, Palabra, Madrid 2011.

Ratzinger, Joseph, Creación y pecado, Eunsa, Pamplona 2005.

Rojas, Enrique, El amor inteligente. Corazón y cabeza: claves para construir una pareja feliz, Planeta, Madrid, 2010.

Rojas, Enrique, La conquista de la voluntad, Planeta, Madrid 2010.

Rojas, Enrique, El amor: la gran oportunidad, Planeta, Madrid 2011.

Rojas Estapé, Marian, Cómo hacer que te pasen cosas buenas, Planeta, Barcelona 2019.

Rojas Estapé, Marian, Encuentra tu persona vitamina, Planeta, Barcelona 2021.

Santandreu, Rafael, El arte de no amargarse la vida, Grijalbo, Barcelona 2011.

Santandreu, Rafael, Las gafas de la felicidad, Grijalbo, Barcelona 2014.

Santandreu, Rafael, Ser feliz en Alaska, Grijalbo, Barcelona 2016.

Santos, Rafaela, Mis raíces. Familia, motor de resiliencia, Palabra, Madrid 2019.

Sarrais, Fernando, Madurez psicológica y felicidad, Eunsa, Pamplona 2013.

Sarrais, Fernando, Entender la afectividad, Teconte, Madrid 2018.

Sarrais, Fernando, 30 consejos para una vida feliz, Palabra, Madrid 2020.

Sarrais, Fernando, Auténticos. El mejor camino para ser feliz, Palabra, Madrid 2022.

Schlatter Navarro, Javier, Ser felices sin ser perfectos, Eunsa, Pamplona 2016.

Seligman, Martin E. P., La auténtica felicidad, Penguin Random House, Barcelona, 2018.

Silva Castignani, Jesús María, Sexo: cuándo y por qué, Palabra, Madrid 2018.

Silva Castignani, Jesús María, Te amarás a ti mismo como Dios te ama. La fuente de la autoestima, Palabra, Madrid 2019.

Sonnenfeld, Alfred, Serenidad. La sabiduría de gobernarse, Rialp, Madrid 2018.

Suriol, David; Janer, Miguel, Márketing de pareja, Granica, Buenos Aires 2006.

Tolentino Mendonça, José, Pequeña teología de la lentitud, Fragmenta, Barcelona 2019.

Tolentino Mendonça, José, Hacia una espiritualidad de los sentidos, Fragmenta, Barcelona 2016.

Tolle, Eckhart, El poder del ahora, Gaia Ediciones, Madrid 2001.

Tornel, Nacho, Enparejarte, Planeta, Barcelona 2016.

Ugarte Corcuera, Francisco, Del resentimiento al perdón. Una puerta a la felicidad, Rialp, Madrid 2019.

Vázquez Vega, Antonio, Noviazgo para un tiempo nuevo, Hacer familia, Madrid 1996.

Vázquez Vega, Antonio, Primera etapa del matrimonio, Palabra, Madrid 2003.

Vázquez Vega, Antonio, Matrimonio para un tiempo nuevo, Palabra, Madrid 2003.

Vidal-Quadras Trías de Bes, Javier, Soy más que mi cuerpo. Una lectura personal de las enseñanzas de Juan Pablo II sobre el amor humano, Palabra, Madrid 2022.

Viladrich, Pedro-Juan y Castilla de Cortázar, Blanca, Antropología del amor. Estructura esponsal de la persona, Eunsa, Pamplona 2019.

Vilaseca, Borja, Encantado de conocerme, Penguin Random House, Barcelona 2019.

West, Christopher, Llena estos corazones. Dios, sexo y el anhelo universal, Sindéresis, Madrid 2019.

Wojtyla Karol, Los jóvenes y el amor. Preparación al matrimonio, Encuentro, Madrid 2018.

Young, Ben y Samuel, Adams, Los diez mandamientos del noviazgo, Caribe Nashville, Miami 1999.