



PRESENTACIÓN

Descripción de la asignatura:

La enfermedad cardiovascular es una de las principales causas de morbimortalidad en el mundo. Esta asignatura aborda de forma integral y clínica la arteriosclerosis como principal responsable de dicha enfermedad, haciendo especial énfasis en la importancia de la prevención personalizada. Para ello, se desarrollarán los conceptos de detección (diagnóstico), estratificación (pronóstico) y modificación (tratamiento) del riesgo cardiovascular.

La asignatura combina una aproximación epidemiológica, fisiopatológica y, sobre todo, clínica, con un enfoque eminentemente práctico y basado en casos clínicos.

Con esta asignatura el alumno aprenderá a:

- Comprender la historia natural y fisiopatología de la arteriosclerosis.
- Identificar los factores de riesgo tradicionales y emergentes asociados a la enfermedad cardiovascular.
- Conocer el impacto de factores genéticos y no modificables en la progresión de la enfermedad.
- Aplicar herramientas diagnósticas avanzadas para la detección de arteriosclerosis.
- Evaluar y estratificar el riesgo cardiovascular individualizado.
- Diseñar estrategias terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas personalizadas.

La metodología docente busca la participación activa del alumno, con resolución de casos clínicos reales, lo que facilita la integración de los conocimientos en la práctica clínica.

Carácter: Optativa

ECTS: 3

Curso y semestre: 3.º Medicina, 2.º trimestre

Idioma: Castellano

Título: Grado en Medicina

Módulo y materia de la asignatura: MÓDULO VI: Optatividad, Materia 6.1: Optatividad

Profesor responsable de la asignatura: Dr. Diego Martínez-Urbistondo. Profesor Colaborador. Consultor Medicina Interna. Subdirector Área de Medicina Vascular Madrid. dmurbistondo@unav.es

Profesores invitados:

- Dr. Juan Pastrana. Medicina Interna. Área de Medicina Vascular
- Dra. Sonsoles Guadalix. Endocrinología. Área de Medicina Vascular
- Dra. Sonsoles Gutierrez. Endocrinología. Área de Obesidad.
- Dra. Belén García. Endocrinología. Área de Medicina Vascular
- Dra. Ana Huerta. Medicina Interna. Unidad Multidisciplinar de Insuficiencia Cardíaca
- Dr. Manuel García de Yébenes. Cardiología. Área de Medicina Vascular
- Dr. Fernando Hernández. Cardiología. Área de Medicina Vascular.
- Dr. Diego Sánchez. Cardiología. Área de Medicina Vascular.
- Dra. Belén Gil. Medicina Interna. Área de Medicina Vascular.
- Dra. Rocío García de la Garza. Medicina Interna. Área de Medicina Vascular.
- Dra. Elvira Molano. Medicina Interna. Especialista en Paciente Pluripatológico
- Dra. Almudena Beltrán. Medicina Interna. Unidad de Chequeos



Universidad de Navarra

- Dr. César Rincón. Medicina Interna. Área de Hospitalización.
- Enfermera Ana Bajo Buenestado. Área de Medicina Vasculat.

Horario: Martes y jueves de 18 a 20 horas. Del 8 de enero al 19 de febrero.

Examen final: 3 de marzo.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

Competencias generales:

- Comprender los elementos esenciales de la profesión médica, incluyendo los principios éticos, responsabilidades legales y ejercicio profesional centrado en el paciente.
- Reconocer los factores de riesgo que determinan el estado de salud y el desarrollo de la enfermedad cardiovascular.
- Obtener y elaborar una historia clínica completa y realizar una exploración física dirigida.
- Analizar críticamente la información clínica y científica para formular juicios clínicos razonados.
- Comunicarse de forma efectiva con pacientes, familias y otros profesionales de la salud.
- Participar activamente en el aprendizaje autónomo y en el trabajo en equipo.
- Desarrollar la práctica clínica basada en la evidencia y el pensamiento crítico.

Competencias específicas:

- Conocer y comprender la fisiopatología de la arteriosclerosis y su relevancia clínica.
- Identificar y valorar los factores de riesgo cardiovasculares tradicionales y emergentes.
- Interpretar pruebas diagnósticas utilizadas en la detección de arteriosclerosis subclínica.
- Estimar el riesgo cardiovascular de forma individualizada aplicando escalas y herramientas validadas.
- Reconocer la implicación de factores genéticos y comorbilidades en el riesgo cardiovascular.
- Diseñar y justificar estrategias terapéuticas basadas en guías clínicas actuales.
- Evaluar críticamente la literatura científica relacionada con la prevención y tratamiento de la enfermedad cardiovascular.
- Integrar los conocimientos adquiridos para resolver casos clínicos complejos en el contexto de la arteriosclerosis.

PROGRAMA

Tema 1. Epidemiología y Fisiopatología de la Arteriosclerosis. Caso clínico. (2 horas)

Dr. J. Pastrana / Dr. Martínez-Urbistondo

Tema 2. Factores de riesgo tradicionales I: HTA, dislipemia, tabaquismo. Caso clínico. (2 horas)

Dr. M. García de Yébenes / Dr. Martínez-Urbistondo

Tema 3. Factores de riesgo tradicionales II: obesidad y DM2. Caso clínico. (2 horas)

Dra. S. Gutiérrez / Dr. Martínez-Urbistondo

Tema 4. Factores de riesgo emergentes: lipídicos, inflamatorios y metabólicos. Caso clínico. (2 horas)



Dra. B. García / Dr. Martínez-Urbistondo

Tema 5. Estilo de vida y factores no modificables: edad, sexo, raza y genética. Caso clínico. (2 horas)

Dra. A. Huerta / Dr. Martínez-Urbistondo

Tema 6. Factores genéticos. Enfermedades monogénicas. Caso clínico. (2 horas)

Dra. R. García de la Garza / Dr. Martínez-Urbistondo

Tema 7. Detección de arteriosclerosis: imagen vascular avanzada. Caso clínico. (2 horas)

Dr. F. Hernández Terciado / Dr. Martínez-Urbistondo

Tema 8. Detección de isquemia miocárdica. Caso clínico. (2 horas)

Dr. D. Sánchez Vega / Dr. Martínez-Urbistondo

Tema 9. Comorbilidad y modificadores de riesgo. Caso clínico. (2 horas)

Dra. E. Molano/ Dr. Martínez-Urbistondo

Tema 10. Estratificación cardiovascular individualizada. Caso clínico. (2 horas)

Dra. B. Gil / Dr. Martínez-Urbistondo

Tema 11. Terapéutica no farmacológica: dieta, ejercicio, sueño, salud mental. Caso clínico. (2 horas)

Dra. M. Motilla / Dr. Martínez-Urbistondo

Tema 12. Terapéutica farmacológica I: HTA, dislipemia, tabaquismo. Caso clínico. (2 horas)

Dr. M. García de Yébenes / Dr. Martínez-Urbistondo

Tema 13. Terapéutica farmacológica II: obesidad, DM2. Caso clínico. (2 horas)

Dra. S. Guadalix / Dr. Martínez-Urbistondo

Tema 14. Taller de casos clínicos de detección sistemática de arteriosclerosis. (4 horas)

- Dr. C. Rincón / Enfermera A. Bajo / Dra. A. Beltrán/ Dr. D. Martínez-Urbistondo

ACTIVIDADES FORMATIVAS

1. Clases con método Team Based Learning

Profesor invitado

- Trabajo con material entregado (20 mins)
- Resolución de preguntas en clase (20 mins)
- Discusión de las preguntas grupal y general (20 mins)

Profesor responsable

- Resolución de caso clínico 1 (15 mins)
- Resolución de caso clínico 2 (15 mins)



- Resolución de caso clínico 3 (15 mins)
- Dudas y resumen para llevar a casa (15 mins)

2. Taller de resolución de casos clínicos

Generación y presentación de un caso por cada alumno.

3. Colaboración en la generación de material docente.

EVALUACIÓN

- Examen tipo test (4 opciones, 1 correcta).
- Cada acierto: 1 punto. No penaliza fallos. Nota sobre 10.
- Aprobado: nota # 5.

Puntos adicionales:

- Participación activa y resultados en clase (según rúbrica): hasta +0.3 puntos.

Rúbrica de participación en clase:

Criterio	Descripción	Puntos
Calidad de presentación	Contenido, estructura, medios y lenguaje adecuados	Hasta +0.1
Participación activa	Participación destacada en la discusión de casos	+0.1
Exposición de caso	Presentación de caso aplicado por parte del alumno	+0.1

HORARIOS DE ATENCIÓN

Viernes: 9:00 a 10:00 horas (previa cita en dmurbistondo@unav.es)

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Generación de material docente propio entregado al alumno.

Lecturas recomendadas y recursos clínicos seleccionados se subirán al aula virtual.