



## PRESENTACIÓN

La asignatura de **Dietoterapia infantil** pretende abordar las tendencias nutricionales actuales en la infancia y adolescencia, así como la importancia del tratamiento dietético en diversas patologías, en base a la evidencia científica más reciente. Las patologías objeto de estudio y sobre las que versa la intervención son aquellas más prevalentes en población infanto-juvenil y susceptibles de tratamiento dietético-nutricional específico para esta etapa de la vida, en las que la dieta se considera un tratamiento básico o coadyuvante de la enfermedad, o en las que las recomendaciones dietéticas pueden disminuir o mejorar la sintomatología.

- **Titulación:** Grado en Nutrición Humana y Dietética
- **Módulo/Materia:** Módulo IV: Ciencias de la Nutrición, la Dietética y la Salud.  
Materia 8: Dietoterapia
- **ECTS:** 3
- **Curso, semestre:** 4º Curso, 1er Semestre
- **Carácter:** Obligatorio
- **Profesorado:** Dra. Marisol García, Dra. Susana Santiago, D<sup>a</sup> Arantza Ruiz de las Heras, D<sup>a</sup> Idoya Beltrán y Dra. Marta Cuervo
- **Idioma:** Castellano
- **Aula, Horario:**

## COMPETENCIAS

### BÁSICAS Y GENERALES

CG4 - Conocer los límites de la profesión y sus competencias, identificando cuando es necesario un tratamiento interdisciplinar o la derivación a otro profesional.

CG6 - Conocer, valorar críticamente y saber utilizar y aplicar las fuentes de información relacionadas con nutrición, alimentación, estilos de vida y aspectos sanitarios.

CG13 - Integrar y evaluar la relación entre la alimentación y la nutrición en estado de salud y en situaciones patológicas.

CG14 - Aplicar los conocimientos científicos de la fisiología, fisiopatología, la nutrición y alimentación a la planificación y consejo dietético en individuos y colectividades, a lo largo del ciclo vital, tanto sanos como enfermos.

CG16 - Interpretar el diagnóstico nutricional, evaluar los aspectos nutricionales de una historia clínica y realizar el plan de actuación dietética.

CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio



Universidad  
de Navarra

## ESPECÍFICAS

CE25 - Aplicar las Ciencias de los Alimentos y de la Nutrición a la práctica dietética.

CE26 - Conocer los nutrientes, sus funciones y su utilización metabólica. Conocer las bases del equilibrio nutricional y su regulación.

CE28 - Identificar las bases de una alimentación saludable (suficiente, equilibrada, variada y adaptada).

## PROGRAMA

### Programa teórico

1. Crecimiento y desarrollo del niño
2. Alimentación en el recién nacido de bajo peso al nacer
3. Fórmulas especiales en pediatría
4. Diabetes infantojuvenil
5. Errores congénitos del metabolismo (metabolopatías)
6. Fibrosis Quística
7. Trastornos del comportamiento alimentario
8. Dietas cetogénicas en la Epilepsia refractaria
9. Obesidad infantil
10. Desnutrición en niños

### Programa práctico

- 1- Seminario de antropometría infantil
- 2- Caso clínico sobre metabolopatías
- 3- Caso clínico de fibrosis quística
- 4- Caso clínico de epilepsia refractaria

## ACTIVIDADES FORMATIVAS

3 ECTS \* 25h = 75 h en esta asignatura, que se reparten de la siguiente manera:

**ACTIVIDAD PRESENCIAL (22h)**



# Universidad de Navarra

1. Clases (12 horas en aula)
2. Seminarios (7 horas)
3. Tutorías (1 hora)
4. Examen (2 horas)

ACTIVIDAD NO PRESENCIAL (53h estudio del alumno)

## EVALUACIÓN

### CONVOCATORIA ORDINARIA

**Evaluación continua: 30%** de la nota final

Se plantearán cuestiones sobre contenidos explicados en clase, fundamentalmente en los seminarios prácticos, que deberán entregarse al finalizar la clase o seminario.

**Examen final: 70%** de la nota final.

Constará de preguntas tipo test y/o preguntas abiertas (cortas o caso clínico a desarrollar) sobre los temas tratados durante la asignatura.

Criterios de evaluación: se valorarán los conceptos adquiridos, así como la capacidad de análisis y relación.

- Es necesario presentarse al examen final, llevar calculadora y sacar una nota igual o superior a 4 para hacer media con la evaluación continua.

Convocatoria Ordinaria: 24 octubre de 2023, a las 13h. Aula 3A02

### CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

**Evaluación continua: 30%** de la nota final. Se guardará la nota obtenida en los seminarios, la cual no será recuperable.

**Examen final: 70%** de la nota final.

Constará de preguntas tipo test y/o preguntas abiertas (cortas o caso clínico a desarrollar) sobre los temas tratados durante la asignatura

Criterios de evaluación: se valorarán los conceptos adquiridos, así como la capacidad de análisis y relación.

Para hacer media entre las dos partes es necesario que en el examen final se obtenga una nota superior a 4/10.

## HORARIOS DE ATENCIÓN A ALUMNOS



Universidad  
de Navarra

**Dra. Marisol García Unciti**

Previa cita por correo electrónico: mgarcia@unav.es

Despacho nº 2430. Edificio de Investigación

Tel. 948 425600 Ext. 806399

**D<sup>a</sup>. Arantza Ruiz de las Heras**

Previa cita por correo electrónico: aruizh@external.unav.es

Se detallará lugar de reunión en el mail de citación

## BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

### BÁSICA RECOMENDADA

- Setton D, Fernández A. Nutrición en Pediatría: bases para la práctica clínica en niños sanos y enfermos. 2ª Edición. Ed. Panamericana. Madrid. 2021. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Gil Hernández A. Tratado de nutrición: Nutrición y enfermedad. Tomo V. 3ª Edición. Ed. Panamericana. Madrid, 2017. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Kathellen Mahan L., Escott-Stump S.: Krause dietoterapia. 15.ª edición. Ed Elsevier. Barcelona, 2021. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Bueno M, Sarría A, Pérez-González JM. Nutrición en Pediatría. 2ª Edición. Ed. Ergon. Madrid, 2003. [Localízalo en la Biblioteca](#)

### REVISTAS

- Revista Española de Nutrición Humana y Dietética. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Nutrición Clínica y dietética hospitalaria. Órgano de expresión de la Sociedad Española de Nutrición Básica Aplicada. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Nutrición Hospitalaria. Órgano de difusión de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral. [Localízalo en la Biblioteca](#)

### ENLACES DE INTERÉS

<https://www.who.int/> Organización Mundial de la Salud (OMS)

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding> OMS: Alimentación del lactante y del niño pequeño

<http://www.aedweb.org> Academy for Eating Disorders (Asociación Internacional de Trastornos Alimentarios)

<http://www.itacat.com/> Instituto de Trastornos Alimentarios



Universidad  
de Navarra

<http://www.odimet.es/> Organizador dietético metabólico