



## PRESENTACIÓN

**Breve descripción:** El objetivo de esta asignatura es profundizar en alguno de los aspectos más fundamentales de la vida espiritual cristiana. Para ello, en primer lugar, estudiaremos la historia de la reflexión teológica sobre la espiritualidad. La Teología Espiritual, que fue incluida como asignatura en los planes de estudio de las Facultades de Teología a principios del siglo XX, tiene una historia que se remonta a los orígenes del cristianismo; de ahí el interés de analizar las etapas fundamentales de esa historia. Concluida esa primera parte, de carácter histórico, la asignatura se centra en las cuestiones sistemáticas: el objeto de la Teología Espiritual; su distinción respecto de otras ramas de la Teología, en especial la Moral y la Dogmática; sus fuentes y su método.

Seguidamente, se contemplará el estudio la vida espiritual cristiana, sobre todo, desde la perspectiva de intimidad entre Dios y el cristiano que comporta un amplio panorama de temas en el camino hacia la santidad, atendiendo a la vez su carácter dinámico de progresivo crecimiento en la identificación con Cristo, como meta de toda la vida espiritual. Todo el estudio se apoya muy particularmente en la experiencia y enseñanza de los grandes santos y maestros espirituales de la historia.

- **Carácter:** Obligatoria
- **ECTS:** 6
- **Curso y semestre:** 2º semestre del Primer Curso.
- **Idioma:** castellano
- **Título:** Dinamismo de la vida espiritual
- **Módulo y materia de la asignatura:** Licenciatura en Teología Moral y Espiritual: orientación en Psicología y Vida espiritual.
- **Profesor responsable de la asignatura:** Pablo Marti
- **Horario:** Lunes 10.00-10.45, 11.00-11.45; Martes 10.00-10.45, 11.00-11.45.
- **Aula:** Aula 7.

## COMPETENCIAS

De acuerdo a las dos partes de esta asignatura, se preparan las siguientes competencias:

### **I) Sobre la reflexión teológica acerca de la espiritualidad cristiana:**

En primer lugar, se pretende transmitir una visión histórica de la reflexión teológica sobre la vida espiritual cristiana. Dando a conocer algunos escritos espirituales de las distintas épocas: patristica, medieval, moderna y contemporánea.

Seguidamente, se abordan las principales discusiones epistemológicas que han dado lugar a la configuración de la Teología Espiritual contemporánea.

Como consecuencia, se busca ofrecer una comprensión crítica sobre la espiritualidad cristiana que permita valorar sus elementos esenciales, y las semejanzas y diferencias con otras espiritualidades.

### **II) Sobre la dinámica de la vida espiritual:**



1. Un conocimiento completo de aquello que la fe cristiana enseña sobre la vida espiritual, conforme a las pautas establecidas por el Magisterio de la Iglesia y los grandes maestros de espiritualidad.
2. Una comprensión de los temas propios de la teología espiritual (trinitarios, eclesiológicos y antropológicos), que ayuden a entender la teoría y la praxis del crecimiento interior de la vida espiritual en comunión con Dios y en el ejercicio de las virtudes.
3. Una aplicación para la vida cristiana concreta de los fieles corrientes de acuerdo con la llamada universal a la santidad.

## **PROGRAMA**

### **I. Introducción**

1. Conceptos introductorios. Espíritu, espiritual, espiritualidad. Primera aproximación a la definición de Teología Espiritual.

### **II. Apuntes para una Historia de la Teología Espiritual**

2. La literatura espiritual en la época patrística. Rasgos generales del periodo. Conexión entre teología y espiritualidad. Intentos de caracterización de la vida espiritual.
3. La literatura espiritual en el periodo escolástico. El tránsito del periodo patrístico al escolástico y las implicaciones de la consideración de la teología como ciencia. La vida espiritual en los grandes maestros medievales.
4. La literatura espiritual en la época moderna. Desarrollos y problemas. Las primeras configuraciones de la Teología Espiritual como especialización teológica.
5. La Teología Espiritual en la época contemporánea. La renovación teológica y espiritual y sus implicaciones. La consolidación de la Teología Espiritual como disciplina académica.
6. La espiritualidad en el concilio Vaticano II. Perspectivas para un nueva Teología espiritual.

### **III. Las cuestiones debatidas en la Teología Espiritual actual.**

7. El movimiento místico: la mística y la contemplación.
8. La teología sobre la oración.
9. La llamada universal a la santidad: la vida espiritual es toda la vida de la persona; la vocación implica la misión. El movimiento sacerdotal y el movimiento laical. Espiritualidad religiosa, sacerdotal y laical.
10. La secularización y la crisis de la ascética cristiana.
11. El problema epistemológico de la Teología Espiritual. La evolución de la teología hacia una teología sapiencial. La relación entre Teología Espiritual, Teología Moral y Teología Dogmática.
12. El objeto de la Teología Espiritual: la vida espiritual. Fuentes y método de la Teología Espiritual. Discusiones históricas y situación actual de la reflexión al respecto. La experiencia espiritual.
13. Espiritualidad cristiana y otras espiritualidades.



14. Modelos de Teología Espiritual. Panorama histórico. Análisis de alguno de los principales esquemas o modelos seguidos históricamente.

## ACTIVIDADES FORMATIVAS

### Actividades presenciales (2 ECTS)

a) Exposición por el profesor de los temas principales del Programa para orientar el estudio personal de los apuntes, accesibles en Contenidos (45 horas).

- - El alumno asistirá y tomará nota de las explicaciones.
- - El alumno podrá completar el estudio de los Temas acudiendo a la bibliografía de consulta referida el final de cada Tema en los Apuntes. Conviene que cada alumno, durante su estudio personal, tome nota de las dudas que le surjan. El Profesor podrá aclarar personalmente las dudas, previa cita mediante mail.

b) Aplicación común y análisis crítico de ideas (3 horas)

c) Realización del Examen Escrito (2 horas).

### Actividades no presenciales (4 ECTS)

a) Estudio personal del Temario, junto con las explicaciones del profesor y las referencias bibliográficas (90 horas).

b) Realización de dos Ensayos, comentario personal de textos indicados (10 horas).

**Distribución de tiempo:** 6 ECTS = 150 horas

- Clases presenciales: 45 horas
- Análisis crítico de ideas: 3 horas
- Realización del examen escrito: 2 horas
- Estudio personal del Programa: 90 horas
- Lectura y comentario de textos: 10 horas

## EVALUACIÓN

### CONVOCATORIA ORDINARIA

a) Examen Final Escrito (60%). **Fecha:**

b) Ensayos y comentario personal de 600 palabras sobre textos indicados (30%)

c) Asistencia y participación en clase (10%)

### CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

- Se conservarán las notas previas.
- **Fecha:** .

## HORARIOS DE ATENCIÓN

Dr. Pablo Marti del Moral.....([pmarti@unav.es](mailto:pmarti@unav.es))



# Universidad de Navarra

- Despacho n. 1290. Edificio de la Facultad de Teología. Planta 1ª.
- Horario de tutoría: Lunes y miércoles de 13 a 14 horas.

## BIBLIOGRAFÍA

### Magisterio.

Concilio Vaticano II, *Lumen Gentium; Gaudium et spes; Sacrosanctum Concilium*.

*Catecismo de la Iglesia Católica*, La oración cristiana, nn. 2749-2865.

### Fuentes.

S. Agustín, *Las confesiones*,

S. Gregorio de Nisa, *Vida de Moisés*,

S. BUENAVENTURA (1217-1274). *Itinerarium mentis in Deum*.

S. Tomás de Aquino, *De perfeccione vitae spiritualis*; *Suma Teológica*, 2-2, c.

### Manuales.

Ch.A. Bernard, *Teología espiritual: hacia la plenitud de la vida en el espíritu*, Sociedad de Educación Atenas, Madrid 1994. [Localízalo en la Biblioteca](#)

L. Bouyer, *Introducción a la vida espiritual*, Herder, Barcelona 1964. [Localízalo en la Biblioteca](#)

S. Gamarra, *Teología espiritual*, BAC, Madrid 1997. [Localízalo en la Biblioteca](#)

R. Garrigou-Lagrange, *Las tres edades de la vida interior*, [Localízalo en la Biblioteca](#)

J.L. Illanes, *Tratado de Teología Espiritual*, [Localízalo en la Biblioteca](#)

P. Marti, *Teología Espiritual*, EUNSA, 2021 [Localízalo en la Biblioteca](#)

F. Ruiz Salvador, *Caminos del espíritu: compendio de teología espiritual*, Editorial de Espiritualidad, Madrid 1998. [Localízalo en la Biblioteca](#)

A. Tanquerey, *Compendio de Teología Ascética y Mística*, [Localízalo en la Biblioteca](#)

### Monografías y artículos.

AA.VV., *Dictionnaire de Spiritualité*, voces: Contemplation, [Localízalo en la Biblioteca](#)

AA.VV., *La Teologia Spirituale. Atti del Congresso Internazionale OCD*, Edizioni OCD, Roma 2001, 925 pp. [Localízalo en la Biblioteca](#)

H.U. von Balthasar, *Teología y Santidad*.



Universidad  
de Navarra

C. García, *Teología espiritual contemporánea: corrientes y perspectivas*, Monte Carmelo, Burgos 2002. [Localízalo en la Biblioteca](#)

J. Sesé, Historia de la Espiritualidad. [Localízalo en la Biblioteca](#) [Recurso electrónico]

P. Marti, La espiritualidad cristiana en el Concilio Vaticano II, *Scripta Theologica* 45 (2013), pp. 153-184. [Localízalo en la Biblioteca](#)

J. Sesé, [Naturaleza y dinamismo de la vida espiritual](#), en "Scripta Theologica" 35 (2003/1), 55-88. [Localízalo en la Biblioteca](#)