Universidad de Navarra

Evaluación Antropométrica (Gr. Nutrición)

Guía docente 2025-26

PRESENTACIÓN

Breve descripción:

La signatura de *Evaluación Antropométrica* contribuye a formar dietistas-nutricionistas con un mayor grado de especialización en el ámbito de la nutrición deportiva.

En el deportista, la indicación de un plan de alimentación personalizado debe realizarse de acuerdo al tipo de deporte practicado, su composición corporal, el momento de la temporada en la que se encuentre, su estado de salud y sus gustos o preferencias alimentarias. La asignatura *Evaluación antropométrica* se enmarca dentro de la evaluación de la composición corporal del deportista.

Una de las dificultades con las que se encuentra cualquier profesional de la nutrición es adquirir una adecuada técnica de medición antropométrica con una precisión que de validez y fiabilidad a las mediciones que realiza, y por otro lado, que permita comparar dichas mediciones con estudios y patrones de referencia.

Ante la diversidad de métodos y técnicas empleadas y con el propósito de contribuir a la estandarización global de la antropometría, la ***International Society for the Advancement of Kinanthropometry*** **(ISAK),** ha desarrollado una metodología para la normalización en la identificación de los sitios y técnicas de medición, y con el objetivo de formar a los profesionales bajo esta técnica, ha creado un programa de acreditación configurado en distintos niveles. El curso más básico de acreditación es el curso **ISAK nivel 1.**

La posesión de este certificado de acreditación supone el reconocimiento internacional sobre la capacitación del alumno para llevar a cabo mediciones e interpretaciones de un perfil antropométrico restringido (21 medidas, constituidas por medidas básicas, pliegues cutáneos, perímetros y diámetros óseos), necesario para el seguimiento de salud, las variables de crecimiento y del cálculo del somatotipo.

Dicha acreditación tiene una validez de cuatro años y cuatro meses tras la conclusión del curso, tiempo durante el cual el alumno puede utilizar su membresía de la ISAK.

La asignatura *Evaluación Antropométrica* integra el curso de acreditación internacional ISAK nivel 1 y posibilita la adquisición de créditos computables para la obtención del Diploma en Nutrición Deportiva del Grado en Nutrición Humana y Dietética. De manera que dota al alumno de la destreza suficiente para llevar a cabo el estudio de la composición corporal de un atleta mediante el empleo de la técnica antropométrica según los estándares internacionales ISAK.

- **Titulación**: Grado de Nutrición Humana y Dietética. Diploma en Nutrición Deportiva
- **Módulo/Materia**: Módulo VII. Formación para la actuación del dietista. Materia: Iniciación a la especialización profesional.
- **ECTS**: 3
- **Curso, semestre**: 3º Curso. Primer semestre.
- **Carácter**: Optativa
- **Profesorado**: Dra. Marisol García.

- **Idioma**: Castellano
- **Aula, Horario**: El curso se desarrollará de manera intensiva en **MAYO**, pasado el periodo ordinario de exámenes. Consultar **CRONOGRAMA y CALENDAR.**

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

BÁSICAS Y GENERALES

CG2 - Desarrollar la profesión con respeto a otros profesionales de la salud, adquiriendo habilidades para trabajar en equipo.

CG7 - Tener la capacidad de elaborar informes y cumplimentar registros relativos a la intervención profesional del Dietista Nutricionista.

CG18 - Intervenir en la organización, gestión e implementación de las distintas modalidades de alimentación y soporte nutricional hospitalario y del tratamiento dietético-nutricional ambulatorio.

CG29 - Adquirir la formación básica para la actividad investigadora, siendo capaces de formular hipótesis, recoger e interpretar la información para la resolución de problemas siguiendo el método científico, y comprendiendo la importancia y las limitaciones del pensamiento científico en materia sanitaria y nutricional.

CB3 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.

CB4 - Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.

ESPECÍFICAS

No existen datos

PROGRAMA

CONTENIDO TEÓRICO

- Cineantropometría: Historia y evolución.
- Requisitos del Curso ISAK y la estructura del IAAS.
- Ética, proxemia y háptica.
- Instrumentación: manejo y verificación.
- Anatomía básica: marcas y puntos de medición.
- Composición corporal.
- Somatotipo.
- Estadística aplicada.

· ISAK Global e ISAK Metry.

· Trabajo poscurso: cumplimentación de 20 perfiles restringidos

CONTENIDO PRÁCTICO

· Manejo del equipo antropométrico (cinta métrica, lipocalibre de pliegues cutáneos paquímetro y segmómetro).

· Marcaje de puntos de referencia antropométricos del perfil restringido.

· Medición con supervisión: 21 medidas del perfil restringido ISAK, en el orden y con la técnica correcta.

· Medidas básicas (4 medidas): talla; talla sentado; peso corporal; envergadura.

· Pliegues cutáneos (8 medidas): Tríceps; subescapular; bíceps; cresta ilíaca; supraespinal; abdominal; muslo medio; pierna.

· Perímetros corporales (6 medidas): brazo relajado; brazo flexionado y contraído; cintura; cadera; muslo medio; y pierna.

· Diámetros óseos (3 medidas): biepicondíleo del húmero; biestiloideo de la muñeca; bicondíleo del fémur.

· Medición autónoma del alumno de 20 perfiles antropométricos (medición de 20 sujetos poscurso)

ACTIVIDADES FORMATIVAS

3 ECTS * 25 h = 75 h, que se distribuyen de la siguiente manera:

35h Actividad presencial:

- 11h Clases expositivas
- 20 h Clases prácticas
- 4 h Evaluación práctica y teórica
- 15 min tutoría

40h Actividad no presencial:

- 20h Trabajo individual
- 20h Aprendizaje autónomo

EVALUACIÓN

El sistema de evaluación permitirá evaluar los conocimientos teóricos, prácticos, procedimientos y habilidades prácticas adquiridas durante la asignatura.

1. **EVALUACIÓN DE CONOCIMIENTOS : 30% de la nota final**

Examen teórico

Universidad de Navarra

Se llevará a cabo un examen de tipo test sobre el programa teórico-práctico de la asignatura.

Criterios de evaluación: es necesaria una **puntuación mínima de 5** para poder hacer media con el resto de notas.

Fecha examen convocatoria ORDINARIA: **28 de mayo 2026.**

Fecha examen convocatoria EXTRAORDINARIA: **24 de junio 2026.**

2. EVALUACIÓN DE PROCEDIMIENTOS Y HABILIDADES: 70% de la nota final

Examen práctico - ISAK Nivel 1-

El examen consistirá en la medición de 10 variables del perfil restringido en 3 sujetos modelo, en presencia de la profesora del curso.

Criterios de evaluación: para aprobar el examen se requiere superar con éxito el 80% de las mediciones realizadas. Se admitirá un error técnico de medición (ETM) de:

- ETM Intra-sujetos: 10% en pliegues; 2% resto de mediciones
- ETM Inter-sujetos: 12,5% en pliegues; 2,5% resto de mediciones

El porcentaje del ETM "Intra-sujetos", se determinará confrontando las mediciones realizadas por el alumno para un mismo parámetro.

El porcentaje del ETM "Inter-sujetos", se determinará confrontando las mediciones realizadas entre el alumno y la profesora, instructora ISAK nivel 3.

Fecha examen: **25 de mayo 2026**

NOTA FINAL DE LA ASIGNATURA

La nota final de la asignatura se obtendrá mediante el cálculo de la media ponderada de cada una de las partes evaluadas: **30% de la evaluación de conocimientos y 70% de la evaluación de procedimientos y habilidades.** Para poder ponderar, será imprescindible la **puntuación mínima de 5 en el examen teórico.**

ACREDITACIÓN ISAK 1

Para la obtención del título acreditativo de ISAK 1, se requiere la realización del **examen práctico con calificación mínima del 80%**. Además, se debe entregar un trabajo individual poscurso, que consiste en la **medición del perfil restringido en 20 sujetos.**

Este trabajo No tiene peso sobre la nota final de la asignatura, pero es IMPRESCINDIBLE superar esta actividad para poder obtener la ACREDITAICIÓN INTERNACIONAL expedida por ISAK.

Las 20 proformas deben ser entregadas antes de los 4 meses posteriores a la finalización del examen práctico:

Fecha límite de entrega: ***14 de Septiembre de 2026***

Universidad de Navarra

Se establecen como criterios para aprobar dicho trabajo, un **error técnico de medición ETM Intra-sujetos máximo del 7,5% en pliegues y del; 1,5% en el resto de mediciones.**

SITUACIONES QUE PUEDEN DARSE:

1. ***No aprobar la asignatura pero conseguir la Acreditación ISAK Nivel 1:***

- La nota en acta será de suspenso. En la convocatoria extraordinaria de junio el alumno deberá presentarse al examen teórico y sacar una nota mínima de 5 para poder hacer media con la nota conseguida en el examen práctico.

2. ***Que se apruebe la asignatura pero NO se obtenga la Acreditación Internacional ISAK***

- El alumno deberá presentarse a un nuevo examen de cualquier curso de ISAK Nivel 1, dentro del plazo de 1 mes finalizado el examen práctico de la asignatura. Además, deberá realizar un trabajo individual poscurso, que consiste en la **medición del perfil restringido en 20 sujetos,** con las mismos requisitos explicados anteriormente.

ALUMNOS REPETIDORES

El alumno que no haya superado el examen de conocimientos y/o práctico en la convocatoria extraordinaria de junio, deberá matricularse nuevamente de la asignatura y volver a cursarla.

Si el alumno no ha superado el examen práctico realizado por segunda vez, para la acreditación ISAK 1, deberá inscribirse en un nuevo curso ISAK Nivel 1.

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dra Marisol García (mgarcia@unav.es)

- Despacho 2430. Edificio Investigación. Planta 2ª.
- Horario de tutoria: concertar cita por correo electrónico

BIBLIOGRAFÍA

Esparza Ros, Francisco, Raquel Vaquero-Cristóbal, y Michael Marfell-Jones. *Protocolo internacional para la valoración antropométrica, 2019*. Primera edición 2001, revisado en 2006, 2011 y 2019. Glasgow: Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría, ISAK, 2019. Print. Localízalo en la Biblioteca

Cabañas MD, Esparza F. Compendio de cineantropometría. Madrid: CTO; 2009. Localízalo en la Biblioteca

Lohman TG, Roche AF, Martorell R "Anthropometric standardization reference manual". (eds). Human Kinetics, Champaign IL, 1991. Localízalo en la Biblioteca

VI MONOGRAFIAS FEMEDE: Valoración del deportista. Aspectos biomédicos y funcionales. Federación Española de Medicina Deportiva; 1999. Localízalo en la Biblioteca

William D. McArdle, Frank I. Katch, Victor L. Katch. Sports and Exercise Nutrition. 4th ed. United States; LWW; 2013. Localízalo en la Biblioteca

Moreno Pascual C, Manonelles Marqueta P, editores. Manual de cineantropometría (eds). Badalona : Nexus Médica, 2011. Localízalo en la Biblioteca

DIRECCIONES WEB DE INTERÉS

Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE). http://www.femede.es/

American College of Sport Medicine. http://www.acsm.org/

Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría https://www.isak.global/WhatIsIsak/Index

OTROS RECURSOS

Acceso gratuito al programa de gestión de consulta EasyDiet® (www.easydiet.es/), servicio exclusivo para dietistas-nutricionistas.