



PRESENTACIÓN

Esta asignatura forma parte del [Core Curriculum](#) de la Universidad de Navarra

Breve descripción: Mediante la enseñanza de la Antropología se pretende que el estudiante conozca quién es el hombre, desde su origen hasta su muerte, analizándose algunas de sus características más importantes, tanto individualmente -su capacidad de conocer y de amar, su libertad y su conciencia- como en sus relaciones interpersonales - amistad, vida social, etc. -. También se estudia su carácter personal y la transmisión de la vida.

- **Nombre de la asignatura:** Fundamentos de Antropología
- **Módulo/Materia:** **Módulo I.** La Historia y las Ciencias Humanas. **Materia III.** Antropología y Ética (Derecho)
- **ECTS:** 6
- **Curso, semestre:** Anual
- **Carácter:** Obligatorio
- **Profesores:** Prof. Dr. D. Ricardo Piñero Moral (rpmoral@unav.es) y Profa. Dra. Dña. Pilar Bravo de Lallana (mbravol@unav.es)
- **Idioma:** Castellano
- **Aula, Horario:** Martes de 12:00 a 14:00 en el **Aula 12**, planta 0, del Edificio Amigos

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

5.5.1.5.1 BÁSICAS Y GENERALES

CB1 - Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio

CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio

CB3 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética

CB4 - Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado

CB5 - Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía

CG4 - Relacionar el Derecho con otras disciplinas no jurídicas con las que guarda relación, y adquirir así una visión comprensiva e integrada de la sociedad actual y de sus problemas más relevantes.



Universidad
de Navarra

CG5 - Poseer una formación en los valores propios de una sociedad democrática fundamentada en el respeto a la dignidad de la persona y la promoción y defensa de los derechos humanos.

5.5.1.5.3 ESPECÍFICAS

CE4 - Conocer los fundamentos culturales, antropológicos y éticos de la persona humana.

PROGRAMA

Tema 1. El origen del hombre.

Tema 2. El hombre como ser vivo. La vida sensitiva.

Tema 3. El hombre como ser intelectual. Lenguaje y voluntad.

Tema 4. La afectividad humana: emociones y sentimientos.

Tema 5. La persona humana y sus límites: el sentido del dolor.

Tema 6. Ciencia, valores y búsqueda de la verdad.

Tema 7. La libertad.

Tema 8. Relaciones interpersonales: enamoramiento, amor y amistad.

Tema 9. Sexualidad humana, matrimonio y familia.

Tema 10. El destino del hombre: religión y muerte.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

La asignatura Fundamentos de Antropología, de carácter anual, consta de 26 sesiones presenciales, divididas en dos semestres. Cada sesión presencial tendrá una duración de una hora y media, pudiendo realizarse con o sin pausa de quince minutos según decisión del alumnado, debiendo comunicarse la decisión final al profesor al término del primer día de clase de cada semestre.

La asignatura combina el estudio del manual indicado en la bibliografía, junto con la lectura de textos filosóficos y literarios y el visionado de películas. La última sesión de cada mes, y sumando por lo tanto tres sesiones por semestre (seis en total), el profesor ofrecerá un seminario en profundidad sobre un tema relevante tanto para la Antropología Filosófica como para los estudios de grado del alumnado en cuestión.

En el marco de las sesiones presenciales, se solicitará la realización *in situ* de tres ensayos por semestre (seis en total), donde el alumno deberá responder a una pregunta relacionada con el contenido de la asignatura, incluyendo los seminarios impartidos. Asimismo, se propondrá y valorará positivamente la colaboración de los alumnos en la presentación y comentario de los textos filosóficos y literarios propuestos, así como de las películas señaladas.



Universidad de Navarra

Para un mejor seguimiento del alumno, en la guía docente se facilitará el programa detallado de las actividades por cada sesión, así como el método de evaluación. La calificación obtenida en cada semestre computará como la mitad de la nota final.

EVALUACIÓN

Es conveniente conocer la [normativa sobre disciplina académica de la Universidad](#)

Los **estudiantes con necesidades educativas especiales** deberán ponerse en contacto con la Coordinación de Estudios de la Facultad con el fin de obtener la **autorización** correspondiente para la oportuna adaptación de las condiciones de evaluación. El estudiante deberá enviar dicha autorización al profesor al **comienzo del cuatrimestre**.

ATENCIÓN: se recuerda que cualquier intento de **fraude, copia, plagio u otro comportamiento irregular** supone una **infracción grave**, tal y como está contemplado en el título IV "Normas de disciplina académica de los estudiantes" dentro del sistema de normas sobre la convivencia en la Universidad de Navarra.

CONVOCATORIA ORDINARIA

PRIMER SEMESTRE:

Evaluación (sobre una nota final de 10 pt):

Asistencia y participación: 30%

Ensayo escrito 1: 20%

Ensayo escrito 2: 20%

Ensayo escrito 3: 30%

SEGUNDO SEMESTRE:

Evaluación (sobre una nota final de 10 pt):

Asistencia y participación: 30%

Ensayo escrito 1: 20%

Ensayo escrito 2: 20%

Ensayo escrito 3: 30%

La profesora podrá otorgar una **calificación superior al máximo ordinario** en el apartado de asistencia y participación (hasta **4 puntos sobre 3**, lo que permitirá alcanzar una **calificación máxima de 11 puntos** en el semestre), a aquellos estudiantes cuyas intervenciones y trabajos realizados en clase hayan sido especialmente destacados, o que se presenten voluntarios para la realización de presentaciones conforme a las indicaciones de la profesora. Las presentaciones podrán realizarse en equipo, con un máximo de dos integrantes.



Universidad de Navarra

CALIFICACIÓN FINAL:

La calificación final de la asignatura será la **media aritmética de las calificaciones obtenidas en el primer y segundo semestre.**

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

Examen escrito.

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dr. D. Ricardo Piñero Moral (rpmoral@unav.es)

- Despacho 2010. Edificio Ismael Sánchez Bella.
- Horario de tutoría: X, J y V de 11:00 a 13:00.

Dra. Dña. Pilar Bravo de Lallana (mbravol@unav.es)

- Despacho 1631. Edificio Ismael Sánchez Bella.
- Horario de tutoría: Escribir para concertar cita.

BIBLIOGRAFÍA

MANUAL DE LA ASIGNATURA:

Yepes S., Ricardo y Aranguren E., Javier, *Fundamentos de Antropología. Un ideal de la excelencia humana*, Eunsa 6ª edición, Pamplona 2009 [Localízalo en la Biblioteca](#)

Piñero, Ricardo, *La aventura de ser humano*, Síndéresis, Madrid 2020 [Localízalo en la Biblioteca](#)

OTROS MANUALES DE ANTROPOLOGÍA:

Ayllón, José Ramón, *Antropología filosófica*, Ariel, Barcelona 2011 [Localízalo en la Biblioteca](#)

Burgos, Juan Manuel, *Antropología Breve*, Palabra, Madrid 2010 [Localízalo en la Biblioteca](#)

Corazón, Rafael, *Por qué pensar si no es obligatorio. Una introducción al pensamiento filosófico*, Rialp, Madrid 2014 [Localízalo en la Biblioteca](#)

García Cuadrado, José Ángel, *Antropología filosófica. Una introducción a la Filosofía del Hombre*, Eunsa 6ª edición, Pamplona 2014 [Localízalo en la Biblioteca](#)

Lorda, Juan Luis, *Antropología Teológica*, Universidad de Navarra 16ª edición, Pamplona 2016 [Localízalo en la Biblioteca](#)

Lorda, Juan Luis, *Curso de humanismo*, Universidad de Navarra, Pamplona 2016 <https://www.youtube.com/watch?v=LKDBumqzKa4>



Universidad de Navarra

Pérez de Laborda, Miguel; Soler Gil, Francisco José y Vanney, Claudia E. (Editores), *¿Quiénes somos? Cuestiones en torno al ser humano*, Eunsa, Pamplona 2018 [Localízalo en la Biblioteca](#)

Sellés, Juan Fernando, *Antropología para inconformes*, Rialp, Madrid 2011 [Localízalo en la Biblioteca](#)

Sellés, Juan Fernando; y Fidalgo, José Manuel, *Antropología filosófica: la persona humana*, Eunsa, Manuales del ISCR, Pamplona 2018. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Valverde, Carlos, *Antropología filosófica*, Edicep, Valencia 1994 [Localízalo en la Biblioteca](#)

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

Aguiló, Alfonso, *Educación del carácter*, Palabra, Madrid 1995. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Aguiló, Alfonso, *Educación de los sentimientos*, Palabra, Madrid 2005. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Alter, Adam, *Irresistible. ¿Quién nos ha convertido en yonquis tecnológicos?*, Paidós, Barcelona 2018. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Álvarez de las Asturias, Nicolás, Buch, Lucas, Álvarez de las Asturias, María, *Una decisión original. Guía para casarse por la Iglesia*, Palabra, Madrid 2017. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Anderson, Carl A. y Granados, José, *Llamados al amor. Teología del cuerpo en Juan Pablo II*, Didaskalos, Madrid 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Arribas, Pablo, *El universo de lo sencillo. 50 reflexiones para crecer y amar como valientes*, Nube de tinta, Madrid 2016. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Arribas, Pablo, *Cabeza, corazón y tripa. Amar es fácil si sabes cómo, cuándo y con quién*, Nube de tinta, Madrid 2017. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Artigas, Mariano, Turbón, Daniel, *Origen del hombre. Ciencia, Filosofía y Religión*, Eunsa, Pamplona 2007. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Ayala, Francisco J., *Evolución para David*, Laetoli, Pamplona 2014. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Beck, Aaron T., *Love is never enough*, Harper and Row, New York 1990. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Blanco Sarto, Pablo, *¿Quién soy yo? Una antropología psicológica*, Eunsa, Pamplona 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Borrel, Pep, *Bailar en la cocina. El secreto de los matrimonios que disfrutaban*, Palabra, Madrid 2023. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Brage, José, *El equilibrio interior. Placer y deseo a la luz de la templanza*, Rialp, Madrid 2016. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Brage, José, *Cuerpos de gloria. Introducción a la Teología del cuerpo de Juan Pablo II*, Palabra, Madrid 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Brage, José, *Checklist. Para elegir pareja*, Palabra, Madrid 2020. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Brizendine, Louann, *El cerebro femenino. Comprender la mente de la mujer a través de la ciencia*, RBA Bolsillo, Barcelona 2018. [Localízalo en la Biblioteca](#)



Universidad de Navarra

- Brown, Brené, Los dones de la imperfección, Gaia, Madrid 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Buch, L., Álvarez de las Asturias, N., Espa, F., ¡Atrévete a Soñar! Jesús sigue llamando, Palabra, Madrid 2018. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Burggraf, Jutta, Libertad vivida con la fuerza de la fe, Rialp, Madrid 2006. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Burke, Cormac, Luces y sombras del amor, Rialp, Madrid 2015. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Castillo, Gerardo, Confidencias de casados, famosos y felices. Claves para crecer como matrimonio, Amat, Barcelona 2006. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Carr, Nicholas, Superficiales. ¿Qué está haciendo internet con nuestras mentes?, Taurus, Barcelona 2016. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Carr, Nicholas, Atrapados. Cómo las máquinas se apoderan de nuestras vidas, Taurus, Madrid 2014. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Cerioti, Mariolina, Erótica y materna. Un viaje al universo femenino, Rialp, Madrid 2018. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Cerioti, Mariolina, Masculino. Fuerza, eros, ternura, Rialp, Madrid 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Cerioti, Mariolina, La familia imperfecta. Como convertir los problemas en retos, Rialp, Madrid 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Cerioti, Mariolina, El alfabeto de los afectos, Rialp, Madrid 2021. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Cerioti, Mariolina, Cásate conmigo de nuevo. Crisis y renacimiento de la pareja, Rialp, Madrid 2022. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Chapman, Gary D., Los cinco lenguajes del amor: el secreto del amor que perdura, Unilit, Miami, 2011. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Chapman, Gary D., Lo que me hubiese gustado saber antes de casarme, Portavoz, Michigan, 2010. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Chiclana Actis, Carlos, Atrapados en el sexo : el amargo placer de la hipersexualidad, Almuzara, Córdoba 2013. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Chiclana Actis, Carlos, Identidad personal: disfruta del baile, Madrid 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Conen, Cristian, El amor en tu camino de vida (diálogo con jóvenes de Grupo Sólido acerca del amor sexuado), Dunken, Buenos Aires 2017. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Contreras, José María, El sexo en la pareja ¿une o desune?, Voz de papel, Madrid 2006. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Contreras, José María, Si de verdad me quieres, Yumelia, Madrid 2015. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Contreras, José María, El conocimiento del otro. El noviazgo, Teconte, Madrid 2016. [Localízalo en la Biblioteca](#)



Universidad de Navarra

Contreras, José María, Pequeños secretos de la vida en común, Palabra, Madrid 2019.

[Localízalo en la Biblioteca](#)

Domínguez Prieto, Xosé Manuel, Más allá de tus heridas: acompañamiento y sanación, Khaf, Madrid 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Duhigg, Charles, El poder de los hábitos, Penguin Random House, Nueva York 2012.

[Localízalo en la Biblioteca](#)

Dyer, Wayne, Tus zonas erróneas, Penguin Random House, Barcelona 2018. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Evert, Crystalina, Feminidad pura. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Evert, Jason y Crystalina, Cómo encontrar a tu alma gemela sin perder tu alma, Totus Tuus, Denver 2015. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Fernández, Sergio, Vivir con abundancia. Por qué algunas personas consiguen lo que se proponen y otras no, Plataforma, Barcelona 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#)

García-Morato, Juan Ramón, Creados por amor, elegidos para amar, Eunsa, Pamplona 2005. [Localízalo en la Biblioteca](#)

García-Morato, Juan Ramón, Crecer, sentir, amar: afectividad y corporalidad, Eunsa, Pamplona 2002. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Goleman, Daniel, Inteligencia emocional, Kairós, Barcelona 2003. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Gottman, John y Silver, Nan, Siete reglas de oro para vivir en pareja, Random House Mondadori, Barcelona 2000. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Gray, John, Los hombres son de Marte, las mujeres son de Venus, Debolsillo, Madrid 2010. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Grosjean, Pierre-Hervé, Amar, pero ahora en serio, Rialp, Madrid 2015. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Grün, Anselm, La escuela de las emociones, SalTerrae, Santander 2014. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Guardini, Romano, Las etapas de la vida, Palabra, Madrid 1997. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Guardini, Romano, Una ética para nuestro tiempo, Lumen, Argentina, 1963. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Guardini, Romano, Cartas sobre la formación de sí mismo, Palabra, Madrid 2000. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Gutiérrez Berlinches, Jorge, La trampa del sexo digital. Guía definitiva para prevenir y superar al adicción a la pornografía, Almuzara, 2021. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Gutiérrez Rojas, Luis, La belleza de vivir, Ciudadela, Madrid 2022. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Havard, Alexandre, Creados para la grandeza, Eunsa, Pamplona 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#)



Universidad de Navarra

Havard, Alexandre, Del temperamento al carácter. Cómo convertirse en un líder virtuoso, Eunsa, Pamplona 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Hernández Urigüen, Rafael, Noviazgo: ¿seguros? Ideas para acertar, Yumelia 3ª edición, Madrid 2012. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Irala, Jokin de, El valor de la espera, Palabra, Madrid 2011. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Leonardi, Mauro, Como Jesús: la amistad y el don del celibato apostólico, Palabra, Madrid 2015. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Lewis, C.S., Los cuatro amores, Rialp, Madrid 2014. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Lombo, J.Á. y Giménez Amaya, J.M., La unidad de la persona. Aproximación interdisciplinar desde la filosofía y la neurociencia, Eunsa, Pamplona 2013. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Lombo, J.Á. y Giménez Amaya, J.M., Biología y racionalidad. El carácter distintivo del cuerpo humano, Eunsa, Pamplona 2016. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Lopez Recalde, Ana, Lopez-Goñi, Ignacio y Diaz Suárez, Azucena, Princesas de cristal, Arcopress, España 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Malo Pé, Antonio, La emotividad, en Fernández Labastida, Francisco – Mercado, Juan Andrés (editores), Philosophica: Enciclopedia filosófica on line, URL: <http://www.philosophica.info/archivo/2010/voces/emotividad/Emotividad.html>.

Manglano, José Pedro, Construir el amor. Es posible si sabes cómo, Madrid 2017. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Marín, José María, Sánchez-Cervera, Javier y Sanz, Jaime, ¿Has pasado la itv en tu matrimonio?, Palabra, Madrid 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Marín, Higinio, Mundus. Una arqueología filosófica de la existencia, Nuevo Inicio, Granada 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Martí García, Miguel Ángel, La ilusión, Eunsa 2ª edición, Pamplona 1995. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Martí García, Miguel Ángel, La intimidad, Yumelia 3ª edición, Madrid 1998. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Martí García, Miguel Ángel, La sensibilidad, Yumelia, Madrid 1999. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Martí García, Miguel Ángel, La convivencia, Yumelia 3ª edición, Madrid 1999. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Martí García, Miguel Ángel, La afectividad. Los afectos son la sonrisa del corazón, Yumelia 3ª edición, Madrid 2008. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Martí García, Miguel Ángel, El sentir de la vida. Fragilidad, vulnerabilidad y afectividad, Palabra, Madrid 2020. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Martí García, Miguel Ángel, La vida habitada. Un tiempo enamorado, Palabra, Madrid 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#)



Universidad de Navarra

Martín Asuero, Andrés, Con rumbo propio. Disfruta de la vida sin estrés, Plataforma 22ª edición, Barcelona 2018. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Martín Descalzo, José Luis, Razones para el amor, Titivillus 1986. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Martínez-González, Miguel Ángel, Salmones, hormonas y pantallas. El disfrute del amor auténtico, visto desde la salud pública, Planeta, Barcelona 2023. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Meeker, Meg, Padres fuertes, hijas felices, Ciudadela, Madrid 2016. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Montalat, Ramon, Los novios. Los misterios de la afectividad, Palabra, Madrid 2001. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Morrow, T.G., Noviazgo cristiano en un mundo súper sexualizado, Rialp, Madrid 2018. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Munilla, José Ignacio y Ruiz Pereda, Begoña, Sexo con alma y cuerpo, Freshbook, Madrid 2015. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Novo, Javier, Evolución. Para creyentes y otros escépticos, Rialp, Madrid 2018. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Nussbaum Marta C., Crear capacidades. Propuesta para el desarrollo humano, Paidós, Barcelona 2012. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Nubiola, Jaime, Vivir, pensar, soñar, Rialp, Madrid 2017. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Palmer, Parker J., El coraje de enseñar. Explorando el paisaje interior de la vida de un maestro, Sirio, Málaga 2007. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Pedraz, Juan L., Tres trampas en el noviazgo, Liturgical PR, 2003. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Pérez, Anxo, Los 88 peldaños del éxito, Planeta, Barcelona 2017. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Piñero, Ricardo, La aventura de ser humano, Síndéresis, Madrid 2020. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Polo, Leonardo, Quién es el hombre. Un espíritu en el mundo, Rialp, Madrid 1991. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Pontificio Instituto Juan Pablo II, Aprender a amar. 30 preguntas para no equivocarse en la aventura más importante de la vida, BAC, Madrid, 2012. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Quiroga, Francisca R., La dimensión afectiva de la vida, Servicio de publicaciones de la universidad de Navarra, Pamplona 2001. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Rico Iribarne, José-Jaime, Comprometerse con el amor auténtico : las claves del matrimonio, Palabra, Madrid 2011. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Ratzinger, Joseph, Creación y pecado, Eunsa, Pamplona 2005. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Rojas, Enrique, El amor inteligente. Corazón y cabeza: claves para construir una pareja feliz, Planeta, Madrid, 2010. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Rojas, Enrique, La conquista de la voluntad, Planeta, Madrid 2010. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Rojas, Enrique, El amor: la gran oportunidad, Planeta, Madrid 2011. [Localízalo en la Biblioteca](#)



Universidad de Navarra

Rojas Estapé, Marian, Cómo hacer que te pasen cosas buenas, Planeta, Barcelona 2019.

[Localízalo en la Biblioteca](#)

Rojas Estapé, Marian, Encuentra tu persona vitamina, Planeta, Barcelona 2021.

[Localízalo en la Biblioteca](#)

Santandreu, Rafael, El arte de no amargarse la vida, Grijalbo, Barcelona 2011.

[Localízalo en la Biblioteca](#)

Santandreu, Rafael, Las gafas de la felicidad, Grijalbo, Barcelona 2014.

[Localízalo en la Biblioteca](#)

Santandreu, Rafael, Ser feliz en Alaska, Grijalbo, Barcelona 2016.

[Localízalo en la Biblioteca](#)

Santos, Rafaela, Mis raíces. Familia, motor de resiliencia, Palabra, Madrid 2019.

[Localízalo en la Biblioteca](#)

Sarrais, Fernando, Madurez psicológica y felicidad, Eunsa, Pamplona 2013.

[Localízalo en la Biblioteca](#)

Sarrais, Fernando, Entender la afectividad, Teconte, Madrid 2018.

[Localízalo en la Biblioteca](#)

Sarrais, Fernando, 30 consejos para una vida feliz, Palabra, Madrid 2020.

[Localízalo en la Biblioteca](#)

Sarrais, Fernando, Auténticos. El mejor camino para ser feliz, Palabra, Madrid 2022.

Schlatter Navarro, Javier, Ser felices sin ser perfectos, Eunsa, Pamplona 2016.

[Localízalo en la Biblioteca](#)

Seligman, Martin E. P., La auténtica felicidad, Penguin Random House, Barcelona, 2018.

[Localízalo en la Biblioteca](#)

Silva Castignani, Jesús María, Sexo: cuándo y por qué, Palabra, Madrid 2018.

[Localízalo en la Biblioteca](#)

Silva Castignani, Jesús María, Te amarás a ti mismo como Dios te ama. La fuente de la autoestima, Palabra, Madrid 2019.

[Localízalo en la Biblioteca](#)

Sonnenfeld, Alfred, Serenidad. La sabiduría de gobernarse, Rialp, Madrid 2018.

[Localízalo en la Biblioteca](#)

Suriol, David; Janer, Miguel, Márketing de pareja, Granica, Buenos Aires 2006.

[Localízalo en la Biblioteca](#)

Tolentino Mendonça, José, Pequeña teología de la lentitud, Fragmenta, Barcelona 2019.

[Localízalo en la Biblioteca](#)

Tolentino Mendonça, José, Hacia una espiritualidad de los sentidos, Fragmenta, Barcelona 2016.

[Localízalo en la Biblioteca](#)

Tolle, Eckhart, El poder del ahora, Gaia Ediciones, Madrid 2001.

[Localízalo en la Biblioteca](#)

Tornel, Nacho, Enparejarte, Planeta, Barcelona 2016.

[Localízalo en la Biblioteca](#)



Universidad de Navarra

Ugarte Corcuera, Francisco, Del resentimiento al perdón. Una puerta a la felicidad, Rialp, Madrid 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Vázquez Vega, Antonio, Noviazgo para un tiempo nuevo, Hacer familia, Madrid 1996. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Vázquez Vega, Antonio, Primera etapa del matrimonio, Palabra, Madrid 2003. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Vázquez Vega, Antonio, Matrimonio para un tiempo nuevo, Palabra, Madrid 2003. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Vidal-Quadras Trías de Bes, Javier, Soy más que mi cuerpo. Una lectura personal de las enseñanzas de Juan Pablo II sobre el amor humano, Palabra, Madrid 2022. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Viladrich, Pedro-Juan y Castilla de Cortázar, Blanca, Antropología del amor. Estructura esponsal de la persona, Eunsa, Pamplona 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Vilaseca, Borja, Encantado de conocerme, Penguin Random House, Barcelona 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#)

West, Christopher, Llena estos corazones. Dios, sexo y el anhelo universal, Síndéresis, Madrid 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Wojtyla Karol, Los jóvenes y el amor. Preparación al matrimonio, Encuentro, Madrid 2018. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Young, Ben y Samuel, Adams, Los diez mandamientos del noviazgo, Caribe Nashville, Miami 1999. [Localízalo en la Biblioteca](#)