



PRESENTACIÓN

Breve descripción:

La Fitoterapia, etimológicamente "terapéutica con plantas", se define como la ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, atenuar o curar un estado patológico.

El término Fitoterapia suele aplicarse a la utilización terapéutica de productos naturales con una actividad suave o moderada, con márgenes terapéuticos relativamente amplios, que dan lugar a tratamientos menos agresivos y que hacen de la Fitoterapia una terapéutica suave. Desde este punto de vista, la Fitoterapia se considera especialmente útil en el tratamiento de afecciones leves o moderadas, así como de afecciones crónicas.

En esta asignatura se estudiarán las plantas medicinales y sus derivados más empleados para cada afección siguiendo las pautas de calidad, seguridad y eficacia de diversos organismos internacionales.

- **Titulación:** Grado en Farmacia
- **Módulo/Materia:** Módulo VIII. Materias optativas
- **ECTS:** 3
- **Curso, semestre:** 1^{as} siete semanas del segundo semestre
- **Carácter:** Optativa
- **Profesorado:** Dra. M^a Isabel Calvo; Dra. Rita Yolanda Cavero; Dra. Silvia Vela
- **Idioma:** Castellano
- **Aula, Horario:** ver Google Calendar

COMPETENCIAS

BÁSICAS Y GENERALES

CG9 - Intervenir en las actividades de promoción de la salud, prevención de enfermedad, en el ámbito individual, familiar y comunitario; con una visión integral y multiprofesional del proceso salud-enfermedad.

CG13 - Desarrollar habilidades de comunicación e información, tanto orales como escritas, para tratar con pacientes y usuarios del centro donde desempeñe su actividad profesional. Promover las capacidades de trabajo y colaboración en equipos multidisciplinares y las relacionadas con otros profesionales sanitarios.

CG15 - Reconocer las propias limitaciones y la necesidad de mantener y actualizar la competencia profesional, prestando especial importancia al autoaprendizaje de nuevos conocimientos basándose en la evidencia científica disponible.

CB4 - Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.

CB5 - Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.



PROGRAMA

PROGRAMA TEÓRICO

I. INTRODUCCIÓN

1. Fitoterapia. Definición y conceptos. Ámbito de aplicación.
2. Procesos de transformación de plantas en medicamentos.
3. Calidad, seguridad y eficacia de las plantas medicinales y sus preparados.

II. PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN FITOTERAPIA

1. Fitoterapia y Aparato digestivo: estimulantes del apetito, aerofagica y dispepsia, antiulcerosas, antieméticas, afecciones hepatobiliares, antidiarreicas, laxantes y antiobesidad.
2. Fitoterapia y Aparato respiratorio: antitusivos, expectorantes, mucolíticas.
3. Fitoterapia y Aparato circulatorio: antihipertensivas, hipolipidémicas, cardiotónicas, venotónicas.
4. Fitoterapia y Dermatología: patologías de la piel y mucosas.
5. Fitoterapia y Sistema nervioso: hipnóticas y sedantes, antidepresivas, antimigrañosas, tratamiento de la astenia.
6. Fitoterapia y Aparato urinario: diuréticas, antisépticas, antilitiásicas.

PROGRAMA PRÁCTICO

Resolución de casos clínicos

: protocolos de actuación y tratamiento fitoterapéutico para:

1. Afecciones digestivas
2. Afecciones cardiovasculares
3. Afecciones respiratorias
4. Afecciones del sistema nervioso
5. Afecciones renales
6. Afecciones dermatológicas

ACTIVIDADES FORMATIVAS

PRESENCIALES

- **Clases presenciales** : 0,80 ECTS (20 horas). Se seguirá el formato de clase inversa en la que se darán explicaciones de aspectos puntuales de los temas y aclaración de dudas. Se realizarán casos prácticos relacionados con los diferentes temas que serán evaluables. Se trabajarán las competencias de los objetivos 1-6, 9 y 10.
- **Clases prácticas**: 0,12 ECTS (3 horas). Asistencia obligatoria. Se formarán varios grupos de alumnos para la realización de la actividad programada



Universidad de Navarra

correspondiente a través de Role playing. La sesión práctica finalizará con una puesta en común del trabajo realizado por cada grupo. Se trabajarán las competencias de los objetivos 1, 4, 7, 8 y 10.

- **Tutorías:** 0,02 ECTS (0,5 hora). Todos los alumnos pasarán a hablar con el profesor una vez durante el curso para resolver cuestiones particulares de la asignatura.
- **Evaluación:** 0,08 ECTS (2 horas) para los exámenes teóricos y práctico.

NO PRESENCIALES

- **Estudio personal:** 1,98 ECTS (49,5 h)

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

La asistencia a clases prácticas será obligatoria.

- **Examen teórico final:** 50% de la nota final. Se exigirá un mínimo de 4 sobre 10 en el examen teórico para superar la asignatura. El examen constará de preguntas tipo test con 4 opciones de respuesta y preguntas cortas. La fecha, el aula y el horario se coordinarán cada año.
- **Examen práctico:** 25% de la nota final. Se exigirá un mínimo de 4 sobre 10 en el examen práctico para superar la asignatura.
- **Evaluación continuada:** 25% de la nota final. Resolución de las actividades planteadas por el profesor.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

Consistirá en la realización de un examen teórico y/o práctico. Los alumnos podrán presentarse sólo a las partes no superadas: teoría y/o práctica. El alumno deberá manifestar por escrito su decisión de presentarse también a las partes aprobadas para subir la nota.

- **Examen teórico final:** 70% de la nota final. Se exigirá un mínimo de 4 sobre 10 en el examen teórico para superar la asignatura. El examen constará de preguntas tipo test con 4 opciones de respuesta y preguntas cortas. La fecha, el aula y el horario se coordinarán cada año.
- **Examen práctico:** 30% de la nota final. El examen consistirá en la resolución de forma teórica de un caso práctico planteado. Se exigirá un mínimo de 4 sobre 10 en el examen práctico para superar la asignatura.

La nota final de la asignatura será el resultado de la suma de las notas obtenidas en cada una d

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dra M^a Isabel Calvo (mcalvo@unav.es)

- Despacho 0F013. Edificio Hexágono. Planta 0



Universidad de Navarra

- Horario de tutoría: Previa petición de cita por mail (mcalvo@unav.es)

Dra Rita Yolanda Cavero (rcavero@unav.es)

- Despacho 3D07. Edificio Hexágono. Planta 3
- Horario de tutoría: Previa petición de cita por mail (rcavero@unav.es)

BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía recomendada

- Blumenthal M., Busse W.R., Goldberg A., Gruenwald J., Hall T., Klein S., Riggins C.H., Rister R. S. (1998). *The Complete German Commission E Monographs*. American Botanical Council. Boston. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Castillo García M., Martínez Solís I. (2021). *Manual de Fitoterapia*. Ed. Elsevier Masson. Barcelona. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. (2010). *Catálogo de plantas medicinales*. Colección consejo. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- ESCOP (European Scientific Cooperative On Phytotherapy). (2003-2009). *ESCOP Monographs*. The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. ESCOP. United Kingdom. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- *European Pharmacopoeia* 8th edition. (2014). Council of Europe, Strasbourg. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Real Farmacopea Española 5^a edition. (2015). Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Santamarina Siurana, M.P., Roselló Caselles, J.L. y García Breijo, F. 2018. *Anatomía de las plantas. The Plant Body: Structure*. Ed. Mundi Prensa. Madrid. 214 pp. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Vanaclocha, B., Cañigüeral, S. (2019). *Fitoterapia: Vademécum de prescripción*. Masson (Barcelona). [Localízalo en la Biblioteca](#)
- WHO. *WHO Monographs on selected medicinal plants*. Vols. 1-5. (1999-2010). World Health Organization. Geneva. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Bibliografía complementaria

- <http://www.fitoterapia.net> (Revista de Fitoterapia, Vademécum de Fitoterapia)
- <http://www.escop.com>
- <http://www.ema.europa.eu/ema/index>

Recursos

- Página web de la asignatura
- Material didáctico publicado en Aula Virtual ADI.