Universidad de Navarra

Fitoterapia (Gr. Farmacia)

Guía docente 2025-26

PRESENTACIÓN

Breve descripción:

La Fitoterapia, etimológicamente "terapéutica con plantas", se define como la ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, atenuar o curar un estado patológico.

El término Fitoterapia suele aplicarse a la utilización terapéutica de productos naturales con una actividad suave o moderada, con márgenes terapéuticos relativamente amplios, que dan lugar a tratamientos menos agresivos y que hacen de la Fitoterapia una terapéutica suave. Desde este punto de vista, la Fitoterapia se considera especialmente útil en el tratamiento de afecciones leves o moderadas, así como de afecciones crónicas.

En esta asignatura se estudiarán las plantas medicinales y sus derivados más empleados para cada afección siguiendo las pautas de calidad, seguridad y eficacia de diversos organismos internacionales.

- **Titulación**: Grado en Farmacia
- **Módulo/Materia**: Módulo VIII. Materias optativas
- **ECTS**: 3
- **Curso, semestre**: 4º curso, 2º semestre
- **Carácter**: Optativa
- **Profesorado**: Dra. Mª Isabel Calvo; Dra. Rita Yolanda Cavero; Dra. Silvia Vela
- **Idioma**: Castellano
- **Aula, Horario**: Viernes por la tarde y sábado por la mañana de los dos primeros fines de semana de enero (ver Google Calendar)

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

BÁSICAS Y GENERALES

CG9 - Intervenir en las actividades de promoción de la salud, prevención de enfermedad, en el ámbito individual, familiar y comunitario; con una visión integral y multiprofesional del proceso salud-enfermedad.

CG13 - Desarrollar habilidades de comunicación e información, tanto orales como escritas, para tratar con pacientes y usuarios del centro donde desempeñe su actividad profesional. Promover las capacidades de trabajo y colaboración en equipos multidisciplinares y las relacionadas con otros profesionales sanitarios.

CG15 - Reconocer las propias limitaciones y la necesidad de mantener y actualizar la competencia profesional, prestando especial importancia al autoaprendizaje de nuevos conocimientos basándose en la evidencia científica disponible.

CB4 - Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.

Universidad de Navarra

CB5 - Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.

PROGRAMA

PROGRAMA TEÓRICO

I. INTRODUCCIÓN

1. Fitoterapia. Definición y conceptos. Ámbito de aplicación.
2. Procesos de transformación de plantas en medicamentos.
3. Calidad, seguridad y eficacia de las plantas medicinales y sus preparados.

II. PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN FITOTERAPIA

1. Fitoterapia y Aparato digestivo: estimulantes del apetito, aerofagica y dispepsia, antiulcerosas, antieméticas, afecciones hepatobiliares, antidiarreicas, laxantes y antiobesidad.
2. Fitoterapia y Aparato respiratorio: antitusivos, expectorantes, mucolíticas.
3. Fitoterapia y Aparato circulatorio: antihipertensivas, hipolipidémicas, cardiotónicas, venotónicas.
4. Fitoterapia y Dermatología: patologías de la piel y mucosas.
5. Fitoterapia y Sistema nervioso: hipnóticas y sedantes, antidepresivas, antimigrañosas, tratamiento de la astenia.
6. Fitoterapia y Aparato urinario: diuréticas, antisépticas, antilitiásicas.

PROGRAMA PRÁCTICO

Resolución de casos clínicos
: protocolos de actuación y tratamiento fitoterapéutico para distintas afecciones

ACTIVIDADES FORMATIVAS

PRESENCIALES

- **Clases presenciales** : 0,80 ECTS (20 horas). Se seguirá el formato de clase inversa en la que se darán explicaciones de aspectos puntuales de los temas y aclaración de dudas. Se realizarán casos prácticos relacionados con los diferentes temas que serán evaluables.
  Se trabajarán las competencias de los objetivos 1-6, 9 y 10.
- **Clases prácticas**: 0,12 ECTS (3 horas). Asistencia obligatoria. Se formarán varios grupos de alumnos para la realización de la actividad programada correspondiente a través de Role playing. La sesión práctica finalizará con una puesta en común del trabajo realizado por cada grupo. Se trabajarán las competencias de los objetivos 1, 4, 7, 8 y 10.

- **Tutorías**: 0,02 ECTS (0,5 hora). Todos los alumnos pasarán a hablar con el profesor una vez durante el curso para resolver cuestiones particulares de la asignatura.
- **Evaluación**: 0,08 ECTS (2 horas) para los exámenes teóricos y práctico.

NO PRESENCIALES

- **Estudio personal**: 1,98 ECTS (49,5 h)

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

La asistencia a clases prácticas será obligatoria.

- **Examen teórico final**: 50% de la nota final. Se exigirá un mínimo de 4 sobre 10 en el examen teórico para superar la asignatura. El examen constará de preguntas tipo test con 4 opciones de respuesta y preguntas cortas. La fecha, el aula y el horario se coordinarán cada año.
- **Examen práctico**: 25% de la nota final. Se exigirá un mínimo de 4 sobre 10 en el examen práctico para superar la asignatura.
- **Evaluación continuada**: 25% de la nota final. Asistencia a clase y resolución de las actividades planteadas por el profesor.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

Consistirá en la realización de un examen teórico y/o práctico. Los alumnos podrán presentarse sólo a las partes no superadas: teoría y/o práctica. El alumno deberá manifestar por escrito su decisión de presentarse también a las partes aprobadas para subir la nota.

- **Examen teórico final**: 70% de la nota final. Se exigirá un mínimo de 4 sobre 10 en el examen teórico para superar la asignatura. El examen constará de preguntas tipo test con 4 opciones de respuesta y preguntas cortas. La fecha, el aula y el horario se coordinarán cada año.
- **Examen práctico**: 30% de la nota final. El examen consistirá en la resolución de forma teórica de un caso práctico planteado. Se exigirá un mínimo de 4 sobre 10 en el examen práctico para superar la asignatura.

La nota final de la asignatura será el resultado de la suma de las notas obtenidas en cada una d

En casos justificados de tener que realizar exámenes fuera de las fechas oficiales, el tipo y estructura del examen pueden variar.

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dra. Mª Isabel Calvo (mcalvo@unav.es)

- Despacho 0B01. Edificio Hexágono. Planta 0
- Horario de tutoría: Previa petición de cita por mail (mcalvo@unav.es)

Universidad de Navarra

Dra. Rita Yolanda Cavero (rcavero@unav.es)

- Despacho 3D07. Edificio Hexágono. Planta 3
- Horario de tutoría: Previa petición de cita por mail (rcavero@unav.es)

BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía recomendada

- Blumenthal M., Busse W.R., Goldberg A., Gruenwald J., Hall T., Klein S., Riggins C.H., Rister R. S. (1998). *The Complete German Comission E Monographs*. American Botanical Council. Boston. Localízalo en la Biblioteca

- Castillo García M., Martínez Solís I. (2021). Manual de Fitoterapia. Ed. Elsevier Masson. Barcelona. Localízalo en la Biblioteca

- Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. (2010). Catálogo de plantas medicinales. Colección consejo. Localízalo en la Biblioteca

- ESCOP (European Scientific Cooperative On Phytotherapy). (2003-2009). *ESCOP Monographs* . The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. ESCOP. United Kingdom. Localízalo en la Biblioteca

- *European Pharmacopoeia 8*th edition. (2014). Council of Europe, Strasbourg. Localízalo en la Biblioteca

- Real Farmacopea Española 5ª edition. (2015). Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid. Localízalo en la Biblioteca

- Santamarina Siurana, M.P., Roselló Caselles, J.L. y García Breijo, F. 2018. Anatomía de las plantas. The Plant Body: Structure. Ed. Mundi Prensa. Madrid. 214 pp. Localízalo en la Biblioteca

- Vanaclocha, B., Cañigueral, S. (2019). *Fitoterapia: Vademécum de prescripción*. Masson (Barcelona). Localízalo en la Biblioteca

- WHO. *WHO Monographs on selected medicinal plants*. Vols. 1-5. (1999-2010). World Health Organization. Geneva. Localízalo en la Biblioteca

Bibliografía complementaria

- http://www.fitoterapia.net (Revista de Fitoterapia, Vademécum de Fitoterapia)

- http://www.escop.com

- http://www.ema.europa.eu/ema/index

Recursos

- Página web de la asignatura
- Material didáctico publicado en Aula Virtual ADI.