Universidad de Navarra

Geriatría (F. Medicina)
Guía docente 2025-26

PRESENTACIÓN

DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA: Se trata de una asignatura que intenta aportar los conocimientos necesarios acerca del envejecimiento humano, las particularidades del modo de enfermar de las personas mayores y capacitar al alumno para ofrecerles la mejor atención sanitaria disponible, en los diversos niveles asistenciales y atendiendo a la capacitación tanto técnica como humana a la hora de afrontar los problemas del envejecimiento, mediante un abordaje integral desde un enfoque transdisciplinar.

Profesores que la imparten:

Dr. Nicolás Martínez Velilla (Responsable de la asignatura); nmvelilla@external.unav.es ; nicolas.martinez.velilla@navarra.es

Dr. Joaquín Baleztena Gurrea ; jbaleztena@external.unav.es

Horario y aula: Consultar en la web de la Facultad.

Curso: 6º

Trimestral: 2º trimestre

ECTS: 2

Tipo de asignatura: Obligatoria

Idioma en que se imparte: Español

Titulación: Grado de Medicina

Módulo III: Formación Clínica Humana

Materia 3: Ámbitos de actuación Médica

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

COMPETENCIAS DE LA MEMORIA DEL TÍTULO DE GRADO EN MEDICINA QUE SE DEBEN ADQUIRIR EN ESTA ASIGNATURA

COMPETENCIAS BÁSICAS

CB1 -
Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de est

base de la educación secundaria general,
y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye tamb

CB2 -
Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma prof
la resolución de problemas dentro de su área de estudio.

CB3 -
Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes para emitir jui

COMPETENCIAS GENERALES

CG19 - Plantear y proponer las medidas preventivas adecuadas a cada situación clínica.

CG12
- Comprender los fundamentos de acción, indicaciones y eficacia de las intervenciones terapéut
la evidencia científica disponible.

CG13 - Obtener y elaborar una historia clínica que contenga toda la información relevante.

CG14 - Realizar un examen físico y una valoración mental.

CG15
- Tener capacidad para elaborar un juicio diagnóstico inicial y establecer una estrategia diagnós

CG16
- Reconocer y tratar las situaciones que ponen la vida en peligro inmediato y aquellas otras que

CG17
- Establecer el diagnóstico, pronóstico y tratamiento, aplicando los principios basados en
la mejor información posible y en condiciones de seguridad clínica.

CG18
- Indicar la terapéutica más adecuada de los procesos agudos y crónicos más prevalentes, así c

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

CE99 - Medicina paliativa.

CE100 - Reconocer las características de la patología prevalente en el anciano.

CE101 - Medicina familiar y comunitaria: entorno vital de la
persona enferma, promoción de la salud en el ámbito familiar y comunitario.

CE21 - Exploración física básica.

CE138
- Conocer los fundamentos de la rehabilitación, de la promoción de la autonomía personal, de l
/al entorno, y de otros procedimientos físicos en la morbilidad, para
la mejora de la calidad de vida.

Universidad de Navarra

PROGRAMA

1. Presentación de la Asignatura. Gerontología y Geriatría. Definición y objetivos. Demografía, epidemiología y niveles asistenciales.
2. Bases del envejecimiento humano. Cambios fisiológicos en órganos y sistemas asociados al envejecimiento humano
3. Características de la enfermedad en los ancianos. Cronicidad, pluripatología, Deterioro funcional, presentación atípica de las enfermedades
4. El equipo transdisciplinar. La Valoración Geriátrica Integral. Instrumentos de valoración.
5. Cuidados Básicos del anciano
6. Manejo práctico de UPP
7. Introducción a los Síndromes Geriátricos: Definición e importancia de los síndromes geriátricos.
8. Dolor. Particularidades del cáncer en la persona mayor. Insuficiencia renal Deprivación sensorial.
9. Insuficiencia cardiaca. Fibrilación auricular. Enfermedad Tromboémbólica
10. Nutrición, incontinencia, estreñimiento. Patología infecciosa en el anciano. EPOC, COVI-19. .Atención integral ante el ictus. Parkinsonismos
11. Trastornos del equilibrio y la marcha, mareos, síncopes, inestabilidad y caídas.
12. Fracturas de cadera y vertebrales. OP. OA. Delírium o síndrome confusional agudo
13. Síndrome de Inmovilidad. Fragilidad. Sarcopenia
14. Prevención y reversibilidad de fragilidad y sarcopenia. Programas individualizados y aspectos prácticos
15. Anemias. Factores de riesgo cardiovascular: Hipertensión arterial y dislipemias. Diabetes Mellitus
16. Trastornos neurocognitivos. Depresión, ansiedad y trastornos del sueño
17. Uso racional de fármacos (I)
18. Uso racional de fármacos (II): Taller Optipharm

ACTIVIDADES FORMATIVAS

1. Clases magistrales (18h)
2. Estudio personal del alumno (30h)
3. Evaluación final

EVALUACIÓN

Convocatoria ordinaria

La calificación final de la asignatura corresponderá a una apreciación global del logro por el alumno de los objetivos previstos. Las actividades evaluadas y los criterios usados serán:

1.- **Evaluación global** de los 17 temas del programa mediante un examen tipo test de 50 preguntas con 4 o 5 respuestas múltiples. Es necesaria la realización de esta evaluación para aprobar la asignatura.

Universidad de Navarra

Convocatoria extraordinaria

Misma metodología que en la convocatoria ordinaria.

HORARIOS DE ATENCIÓN

De lunes a viernes en horario a concertar según las posibilidades del profesor y el alumno, solicitando cita previa al correo electrónico del profesor responsable: nmvelilla@external.unav.es / nicolas.martinez.velilla@navarra.es

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

LIBRO DE REFERENCIA:

Tratado de Medicina Geriátrica. Fundamentos de la atención sanitaria a los mayores, 2ª edición. Pedro Abizanda 2021. Ed. Elsevier. Localízalo en la Biblioteca

PLATAFORMA ON LINE

Promir: Entorno Virtual de Aprendizaje, que te permitirá realizar de forma simultánea el estudio del temario de Geriatría y el entrenamiento necesarios para presentarte al examen MIR. Promir

RECURSOS COMPLEMENTARIOS

Síndromes y cuidados en el paciente geriátrico. 2ª edición. Francisco Guillén Lera. Ed. Elsevier Masson. Localízalo en la Biblioteca

Geriatría desde el principio. Juan F. Macías Nuñez. Ed Glosa Localízalo en la Biblioteca

Guía práctica para la asistencia del paciente geriátrico. Tercera edición. Tom J. Wachtel, MD. Ed. Elsevier Masson. Localízalo en la Biblioteca

OTROS LIBROS O RECURSOS EN INTERNET:

1ª edición de "Medicina Geriátrica. Una aproximación basada en problemas" no está actualizada pero puedes consultarla en esta dirección: https://drarturogeriatria.files.wordpress.com/2018/06/medicina-geri-trica-una-aproximaci-n-basada-en-problemas.pdf o localizarlo en la biblioteca.

Tratado de Geriatría para residentes. http://www.segg.es/tratadogeriatria/main.html

Manual Merk de Geriatría. http://www.merckmanuals.com/professional/geriatrics.html

Manual del residente en geriatría. SEGG. https://www.segg.es/media/descargas/Acreditacion%20de%20Calidad%20SEGG/CentrosDia/ManualResidenteGeriatria-2.pdf

Guías de buena práctica clínica en Geriatría: http://www.segg.es/descarga.asp?tipo=1&pag=1

Age and Aging http://ageing.oxfordjournals.org/

Sociedad Europea de Medicina Geriátrica. Web: http://www.eugms.org/

Universidad de Navarra

Guías y recomendaciones de la Sociedad Americana de Geriatría. Web:http://www.americangeriatrics.org/health_care_professionals/clinical_practice/clinical_guidelines_recommendations/

Sociedad Española de geriatría y Gerontología. https://www.segg.es/index.asp

Sociedad Española de Médicos de Residencias. Web: http://www.semer.es/

Sociedad Española de Psicogeriatría https://sepg.es/