

## Herramientas para la comunicación interpersonal (Lic. T. Moral)

Guía docente 2025-26

## **PRESENTACIÓN**

La asignatura ofrece herramientas para el conocimiento profundo de la manera de ser de las personas, mediante unas preguntas básicas, estrategias para escuchar e interpretar el lenguaje oral y gestual de los demás, y de la reflexión sobre las emociones que suscitan en el que escucha y de la empatía emocional.

- Carácter: (Básica, Obligatoria, Optativa, Prácticas externas ,TFG/TFM)
- **ECTS**: 3
- Curso y semestre: Segundo de Licenciatura. Segundo semestre.
- Idioma: Español
- **Título**: Heramientas para la comunicación interpersonal
- Módulo y materia de la asignatura: La exposición se basa en el texto "Análisis psicológico del hombre" del Dr. Fernando Sarrais Oteo. Editorial EUNSA
- **Profesor:** Arturo Lecumberri
- Profesor responsable de la asignatura: Enriqué Aubá
- Horario: Lunes y Miércoles de 12,00-13,30
- Aula: 10, Facultades Eclesiásticas

# RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

La asignatura tiene como objetivo enseñar a conocer el funcionamiento psicológico particular de las personas con las que se tiene una relación de ayuda psicológica y espiritual.

Sus objetivos principales son:

- 1. Conocer e integrar de manera general los procesos psicológicos y relacionales que dan lugar al Bienestar o la Psicopatología en el ser humano.
- 2. Conocer y desarrollar las habilidades generales de exploración del grado de Bienestar Salud Mental de una persona.
- 3. Conocer y desarrollar las habilidades generales necesarias en la relación de ayuda.

#### **PROGRAMA**

#### I. Introducción

## II. La entrevista personal

- II.1. Tipos de entrevista según su estructuración
- II.2. Capacidad de observación
- II.3. Capacidad de empatía
- II.4. Actitudes del entrevistador que facilitan la comunicación interpersonal
  - II.4.1. Infundir confianza
  - II.4.2. Mostrar sabiduría y ciencia



### III. Interpretación de los datos personales

- III.1. Datos biográficos
- III.2. Hábitos
- III.3. Historia biográfica
- III.4. Historia familiar
- III.5. Descripción de la personalidad

### IV. El estudio psicológico de los demás: métodos complementarios

#### IV.1. Conocimiento mediante el lenguaje corporal

- IV.2. Conocimiento emocional-reflexivo
- IV.3. Conocimiento interactivo
- IV.4. El conocimiento del propio modo de ser para conocer a los demás

### **ACTIVIDADES FORMATIVAS**

Asistencia a clases con exposición teórica y práctica del funcionamiento mental.

Participación en las dinámicas propuestas en el aula.

Lectura de la bibliografía recomendada.

# **EVALUACIÓN**

#### **CONVOCATORIA ORDINARIA**

Examen tipo test (preguntas con cuatro opciones de respuesta y sin penalización por error, que supone el 80% de la nota y un 20% por asistencia y participación.

#### CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

# HORARIOS DE ATENCIÓN

La atención fuera del aula será online previa petición de cita por e-mail.

# **BIBLIOGRAFÍA**

F. Sarrais. "Análisis psicológico del hombre". Ed. EUNSA. Pamplona 2011 <u>Localízalo en la Biblioteca</u>

F. Sarrais. "Entender la afectividad". Ed. Teconté. Madrid 2017. Localízalo en la Biblioteca

Vídeos de conferencias del Dr. Sarrais recogidos en su página web fernandosarrais.com