



Universidad
de Navarra

Historia de la espiritualidad

Guía docente 2026-27

PRESENTACIÓN

Breve descripción: se estudian las diferentes etapas de la espiritualidad cristiana desde la edad evangélica a nuestros días, con especial atención a los principales maestros de cada periodo.

- **Titulación:** Licenciatura
- **Módulo/Materia:** Moral
- **ECTS:** 60
- **Curso, semestre:** Primero
- **Carácter:** Obligatoria
- **Profesorado:** Román Sol
- **Idioma:** Español
- **Aula, Horario:** Aula 9. Lunes 12-12,45 // Aula 11. Martes 10-10,45 y 11-11,45

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

- Conocer la evolución de la vida y la doctrina espiritual en la Iglesia a lo largo de la época antigua y medieval, moderna y contemporánea.
- Conocer a los principales doctores y maestros de la vida espiritual en los periodos patrístico y medieval, moderno y contemporáneo.
- Habitarse a la lectura atenta y meditativa de los grandes clásicos de la literatura espiritual cristiana.

PROGRAMA

1. Introducción. Antiguo testamento.
2. Nuevo testamento. San Juan y san Pablo.
3. Martirio y virginidad. Primeros Padres de la Iglesia.
4. Escuela de Alejandría y monacato. San Agustín y Pseudo Dionisio.
5. Alta edad media: Monaquismo. S. Benito.
6. Baja edad media. Órdenes mendicantes. Místicos del norte.
7. Siglo de oro de la mística española. S. Ignacio de Loyola.
8. Santa Teresa y San Juan de la Cruz.
9. Siglos XVII y XVIII.
10. Siglo XIX. Santa Teresita.
11. Siglo XX. Santa Isabel y Santa T. Andes, Edith Stein y Maravillas de J.



Universidad
de Navarra

12. Siglo XX. Vaticano II. Espiritualidad laical. S. Josemaría Escrivá.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

- El trabajo de curso consiste en elegir un santo católico y escribir sobre su espiritualidad, con una extensión de unas cinco mil palabras. Algunos trabajos sobre autores escogidos se podrán exponer en clase por los alumnos.

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dra.....(mail@unav.es)

- Despacho..1090..... Edificio. Planta
- Horario de tutoría: lunes de 11-11,45 y martes 12-12,45, previa cita

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

- SESÉ, Javier, *Historia de la espiritualidad*, Eunsa, 2º ed., 2008. [Localízalo en la Biblioteca](#) [Recurso electrónico e impreso]