



Universidad
de Navarra

Introducción a la psicología para formadores (Lic. T. Moral)
Guía docente 2025-26

PRESENTACIÓN

Breve descripción

- El Concilio Vaticano II, en el marco del diálogo con el mundo y la valoración positiva de las realidades terrenas, anima en varias ocasiones a servirse de los conocimientos alcanzados por las ciencias modernas como la psicología para la evangelización y específicamente para la labor formativa y la dirección espiritual. Esta asignatura pretende mostrar el desarrollo de la psicología como ciencia, aportando los criterios para realizar, desde la antropología cristiana, una valoración de las principales escuelas que permita aprovechar lo positivo de cada una de ellas y criticar sus eventuales deficiencias.

Metodología

- Clases expositivas, en las que se dejará espacio para preguntas de los alumnos, respuestas a problemas prácticos planteados por el profesor y reflexión compartida sobre los temas estudiados. Dedicación: 24 horas.
- Lectura crítica de uno de los libros propuestos en la bibliografía: 25 horas.
- Estudio personal de la materia explicada: 26 horas.

- **Titulación:** Introducción a la psicología para formadores.
- **Módulo/Materia:** Psicología y vida moral.
- **ECTS:** 3.
- **Curso, semestre:** Primer semestre.
- **Carácter:** Obligatorio.
- **Profesorado:** Francisco Javier Insa.
- **Idioma:** Castellano.
- **Aula, Horario:** 10.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

Ofrecer un panorama general de la psicología moderna desde su nacimiento como ciencia hasta nuestros días.

Describir las principales corrientes psicológicas, añadiendo una valoración desde el punto de vista de la antropología cristiana.

Ilustrar la evolución que se aprecia en el Magisterio de la Iglesia Católica en la aceptación y uso de los conocimientos psicológicos.

Mostrar las diversas propuestas de una psicología de matriz cristiana de los últimos decenios.

Delimitar los ámbitos de la espiritualidad y la psicología.

Mostrar las aplicaciones prácticas de los conocimientos psicológicos para la labor de formación cristiana y dirección espiritual.

Proponer algunas características psicológicas necesarias para quienes se dedican a la labor de formación cristiana.

PROGRAMA

I. Historia de la psicología



Universidad
de Navarra

Los orígenes remotos de la psicología moderna.

El inicio de la psicología experimental.

El conductismo.

El psicoanálisis freudiano.

Otros psicoanalistas: Adler.

La psicología humanista: Abraham Maslow y Carl Rogers.

La psicología cognitiva.

II. Psicología y cristianismo

La Iglesia Católica ante el psicoanálisis.

La apertura a las ciencias humanas desde el Concilio Vaticano II.

Propuestas de una psicología de matriz cristiana (I): la psicología del profundo de Luigi M. Rulla.

Propuestas de una psicología de matriz cristiana (II): la teoría del apego.

Propuestas de una psicología de matriz cristiana (III): otros autores.

III. La labor de formación cristiana

Características del formador.

Los estilos formativos y su influencia en la imagen de Dios.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

Cada alumno deberá:

- Participar activamente en las clases.
- Leer alguno de los libros de la bibliografía primaria. Algunos libros coinciden con la asignatura *Desarrollo moral y madurez de la personalidad*; habrá que leer un libro distinto para cada asignatura.
- Tener una entrevista (presencial u online) con el profesor, donde demostrará que ha asimilado los conceptos principales del curso.

La calificación final consistirá en una media de la calificación obtenida en cada uno de los tres puntos mencionados. Será idéntica en las convocatorias Ordinaria y Extraordinaria, y no está contemplado realizar exámenes parciales.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

La convocatoria extraordinaria seguirá los mismos criterios de evaluación que la ordinaria.

Estudiantes con necesidades educativas especiales



Los estudiantes con necesidades educativas especiales deberán ponerse previamente en contacto con la Coordinación de Estudios de la Facultad para obtener la autorización correspondiente a las adaptaciones (por ejemplo, disponer de más tiempo en los exámenes). Dicha autorización deberá ser enviada por el alumno al profesor. Se recomienda realizar esta gestión al comienzo del cuatrimestre.

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dr. Francisco Javier Insa: f.insa@pusc.it

- Despacho de profesor visitante. Facultad de Ciencias Eclesiásticas. Planta 1ª
- Horario de tutoría: concordar con el docente.

BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía primaria:

Juan Manuel Burgos, *Historia de la psicología*, Palabra, Madrid 2014. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Amedeo Cencini, *El árbol de la vida: Hacia un modelo de formación inicial*, San Pablo, Madrid 2005. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Amedeo Cencini, Alessandro Manenti, *Psicología y teología*, Sal Terrae, Santander 2021. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Martín F. Echavarría, *Corrientes de psicología contemporánea*, Scire, Barcelona 2010. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Francisco Insa, *Con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente: Formar la afectividad en clave cristiana*, Palabra, Madrid 2021. [Localízalo en la Biblioteca](#)

—, *The Formation of Affectivity. A Christian Approach*, St. Augustine's Press, South Bend (IN) 2023. [Localízalo en la Biblioteca](#)

—, *La formation de l'affectivité*, Le Laurier, Paris 2023.

—, *La formazione dell'affettività. Una prospettiva cristiana*, Fede e Cultura, Verona 2022.

—, *A formação da afetividade. Uma perspectiva cristã*, Cultor de Livros, São Paulo 2021.

Juan Bautista Torelló, *Psicología abierta*, Rialp, Madrid 1998³.

Juan Bautista Torelló, *Psicología y vida espiritual*, Rialp, Madrid 2008. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Wenceslao Vial, *Madurez psicológica y espiritual*, Palabra, Madrid 2013.

Bibliografía secundaria:

Ignacio Aguinalda Sáenz, María Adela Bertella, *Psicología*, Editorial de la Universidad Católica Argentina, Buenos Aires 2009. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Rudolf Allers, *Psicologia e cattolicesimo*, D'Ettoris editori, Crotone 2009. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Luigi Anolli, Paolo Legrenzi, *Psicologia generale*, Il mulino, Bologna 2012. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Robert Edward Brennan, *Psicología general*, Morata, Madrid 1961². [Localízalo en la Biblioteca](#)



Universidad de Navarra

Amedeo Cencini, *Amarás al Señor tu Dios: Psicología del encuentro*, Sígueme, Salamanca 2000.
[Localízalo en la Biblioteca](#)

Amedeo Cencini, Alessandro Manenti, *Psicología e formazione: strutture e dinamismo*, EDB, Bologna 2006. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Giovanni Cucci, *Esperienza religiosa e psicologia*, Elledici–La civiltà cattolica, Roma 2009. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Nino Dazzi, Luciano Mecacci, *Storia antologica della psicologia*, Giunti, Firenze 2001². [Localízalo en la Biblioteca](#)

Marciano García, *Psicología de la experiencia religiosa*, Monte Carmelo–Editorial de Espiritualidad del Caribe, Burgos–Santo Domingo, 1999. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Agostino Gemelli, Giorgio Zunini, *Introducción a la psicología*, L. Miracle, Barcelona 1968. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Benito Goya, *Psicología y vida espiritual*, San Pablo, Madrid 2001. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Paolo Legrenzi, *Fondamenti di psicologia generale: teorie e pratiche*, Il mulino, Bologna 2014. [Localízalo en la Biblioteca](#)

— (a cura di), *Storia della psicologia*, Il mulino, Bologna 2012. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Riccardo Luccio, *Dall'anima alla mente: breve storia della psicologia*, Laterza, Roma–Bari 2014. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Alessandro Manenti, *Comprendere e accompagnare la persona umana: manuale teorico e pratico per il formatore psico-spirituale*, EDB, Bologna 2013. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Luciano Mecacci, Guido Amoretti (a cura di), *Manuale di psicologia generale*, Giunti, Firenze 2001. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Luciano Mecacci, *Manuale di storia della psicologia*, Giunti, Firenze–Milano 2008. [Localízalo en la Biblioteca](#)

—, *Storia della psicologia del Novecento*, Laterza, Roma–Bari 1992. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Miguel Ángel Monge Sánchez (editor), *Medicina pastoral: cuestiones de biología, antropología, medicina, sexología, psicología y psiquiatría*, EUNSA, Pamplona 2004⁴. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Giovanni Petrocchi, *Psicología e psicoterapia cristiana: criteri diagnostici, metodologie cliniche, strategie psicoterapiche del movimento psicologico ispirato dall'insegnamento di Cristo sulla personalità dell'uomo*, ISSP, San Benedetto del Tronto (AP) 1992.

José Luis Pinillos, *Principios de psicología*, Alianza, Madrid 1988. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Alessandro M. Ravaglioli, *Psicologia*, Piemme, Casale Monferrato (AL) 1992. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Luigi M. Rulla, *Antropología de la vocación cristiana*, vol. I. *Bases interdisciplinares*, Sociedad de Educación Atenas, Madrid 1990.

—, *Antropología de la vocación cristiana*, vol. II. *Confirmaciones existenciales*, Sígueme, Salamanca 2010. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Fernando Sarráis Oteo, *Temas de psicología práctica*, EUNSA, Pamplona 2012. [Localízalo en la Biblioteca](#)



Universidad
de Navarra

Vincenzo Spinelli, *Psicología nei seminari: una rilettura dei documenti del magistero sul rapporto tra psicologia e discernimento vocazionale dal Vaticano II al Sinodo sui giovani*, Tau editrice, Todi 2020. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Pablo Verdier Mazzara, *Psicología y psiquiatría: textos del magisterio pontificio*, BAC, Madrid 2011. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Ricardo Yepes Stork, Javier Aranguren Echevarría, *Fundamentos de Antropología. Un ideal de la excelencia humana*, EUNSA, Pamplona 1999⁴. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Recursos online:

Charlas online del prof. Francisco Insa sobre psicología aplicada a la formación cristiana:
<https://youtube.com/@franciscoinsa>.

Jornadas de Psicología y Espiritualidad organizadas por el Instituto Superior de Estudios Teológicos San Ildefonso (Toledo, 2-3 septiembre 2021): <https://www.youtube.com/playlist?list=PLVYYa2I6LbzqUL-8OgAHDSWXTuudiLoYa>.