Universidad de Navarra

Medicina de Urgencias y Cuidados intensivos (2º trim.)

Guía docente 2026-27

PRESENTACIÓN

Breve descripción: La asignatura de Urgencias y Cuidados Intensivos tiene como objetivo dotar al estudiante de medicina de los conocimientos y habilidades necesarias para la atención del paciente en situaciones de urgencia y con riesgo vital (paciente crítico).

- **Titulación**: Grado de Medicina
- **Módulo/Materia**: Módulo IV: Procedimientos diagnósticos y terapéuticos, Materia 4.2: Medicina y terapéutica integrada
- **ECTS**: 7
- **Curso, semestre**: 6º, 2do trimestre
- **Carácter**: Obligatorio
- **Idioma**: Castellano
- **Aula, Horario**: 3A02, Consultar detalle en el área interna del ADI.
- **Profesorado**:

Clases teóricas:

- Dr. Marc Vives (CV). Profesor contratado doctor. Anestesiología y Reanimación. Clínica Universidad de Navarra. (Profesor Responsable asignatura)
- Dr. José Javier Varo (CV). Profesor colaborador. Departamento de Urgencias. Clínica Universidad de Navarra.
- Dra. Cristina Honorato (CV), profesora contratada doctora. Anestesiología y Reanimación.
- Dr. Ariel Duilio González (CV), profesor colaborador. Anestesiología y Reanimación.
- Dra. Gemma Echarri (CV), profesora colaboradora. Anestesiología y Reanimación.
- Dra. Ana Conde (CV), profesora clínica asociada. Urgencias.
- Dr. Dante Marrancini (CV), profesor clínico asociado. Urgencias.
- Dr. José Ramon Yuste (CV), profesor titular. Medicina Interna. Infecciosas.

Clases prácticas:

- Dr. Antonio Martínez (CV), Profesor contratado doctor. Anestesiología y Reanimación.
- Dr. Ariel Duilio González (CV), profesor colaborador. Anestesiología y Reanimación.
- Dra. Cristina Honorato (CV), profesora contratada doctora. Anestesiología y Reanimación.
- Dra. Raquel Callejas (CV), profesora colaboradora. Anestesiología y Reanimación.
- Dra. María José Yepes (CV), profesora colaboradora. Anestesiología y Reanimación.
- Dra. Gemma Echarri (CV), profesora colaboradora. Anestesiología y Reanimación.
- Dr. Marc Vives (CV), Profesor contratado doctor. Anestesiología y Reanimación.
- Dr. Rafael Moncada (CV), profesor colaborador. Anestesiología y Reanimación.
- Dr. Carmen Sala (CV), profesora colaboradora. Anestesiología y Reanimación.
- Dr. Pablo Montero (CV), profesor colaborador. Anestesiología y Reanimación.
- Dra. Marta Luque (CV), profesora clínica asociada. Anestesiología y Reanimación.
- Dra. Ángela Escribano, profesora clínica asociada. Anestesiología y Reanimación.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

COMPETENCIAS BÁSICAS

CB1 - Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio.

CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.

CB3 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.

COMPETENCIAS GENERALES

CG19 - Plantear y proponer las medidas preventivas adecuadas a cada situación clínica.

CG12 - Comprender los fundamentos de acción, indicaciones y eficacia de las intervenciones terapéuticas, basándose en la evidencia científica disponible.

CG13 - Obtener y elaborar una historia clínica que contenga toda la información relevante.

CG14 - Realizar un examen físico y una valoración mental.

CG15 - Tener capacidad para elaborar un juicio diagnóstico inicial y establecer una estrategia diagnóstica razonada.

CG16. Reconocer y tratar las situaciones que ponen la vida en peligro inmediato y aquellas otras que exigen atención inmediata.

CG17 - Establecer el diagnóstico, pronóstico y tratamiento, aplicando los principios basados en la mejor información posible y en condiciones de seguridad clínica.

CG18. Indicar la terapéutica más adecuada de los procesos agudos y crónicos más prevalentes, así como de los enfermos en fase terminal.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

CE100 - Reconocer las características de la patología prevalente en el anciano.

CE102 - Reconocer, diagnosticar y orientar el manejo de las situaciones de riesgo vital.

CE108 - Saber hacer maniobras de soporte vital básico y avanzado.

CE21 - Exploración física básica.

CE138 - Conocer los fundamentos de la rehabilitación, de la promoción de la autonomía personal, de la adaptación funcional del/al entorno, y de otros procedimientos físicos en la morbilidad, para la mejora de la calidad de vida.

PROGRAMA

Tema y profesor
1. Introducción asignatura: Organización de las urgencias y de la UCI. Dr Vives/Dr Varo
2. Disnea y diagnóstico diferencial. Dr. Varo

3. Asma aguda grave y Reagudización del EPOC. Dr. Varo
4. Síndrome de distrés Respiratorio Agudo (SDRA). Dr. Marc Vives
5. Enfermedad Tromboembólica (TVP y TEP). Dr. Ariel Duilio González
6. Neumotórax. Hemoptisis. Derrame pleural. Dr. Vives
7. Ventilación mecánica invasiva y no invasiva. Dr. Vives
8. Dolor torácico y diagnóstico diferencial. Dr. Vives
9. Síndrome coronario agudo. Dr. Vives
10. Síncope y arritmias en urgencias. Dr. Varo
11. Urgencias y emergencias hipertensivas. Preeclampsia. Dr. Vives
12. Shock hipovolémico y hemorragia masiva. Terapia guiada por objetivos y respuesta a volumen. Shock anafiláctico. Dr. Vives
13. ICC, edema pulmonar cardiogénico y shock cardiogénico. Medios mecánicos del shock cardiogénico. Dr. Vives
14. Fiebre en Urgencias (neumonía, meningitis, pielonefritis, sin foco, neutropenia febril). Dr. Varo
15. Sepsis y shock séptico. Dr. Vives
16. Prevención de infección nosocomial (neumonía, ITU, Vía central). Dr. Vives
17. Abdomen agudo en Urgencias. Dolor anal y urgencias proctológicas, colecistitis, isquemia intestinal e infecciones intra-abdominales. Dr. Varo
18. Pancreatitis aguda grave. Dr. Varo
19. Ictericia. Fallo hepático Agudo. Síndrome Hepatorrenal. Dr. González
20. Hemorragia digestiva. Dra. Echarri

21. Insuficiencia Suprarrenal. Coma mixedematoso. Crisis tirotóxica o tormenta tiroidea. Dr. Varo
22. Urgencias en diabético: Hipoglucemia. Cetoacidosis diabética y síndrome hiperglucémico hiperosmolar. Dr. Varo
23. Cefalea en urgencias. Dr.Varo
24. Alteración del nivel de consciencia y estado confusional. Dra. Conde
25. Dolor, delirio y sedación. Dolor oncológico en Urgencias. Dra. Echarri
26. Ictus. ACV. Dr. González
27. Crisis y Status epiléptico. Dr. González
28. Debilidad neuromuscular aguda. Dra. Conde
29. Urgencias psiquiátricas (ansiedad y angustia, psicosis aguda, conductas o ideas suicidas, agitación). Dr. Marrancini
30. Oliguria e insuficiencia renal. Dra. Echarri
31. Fluidoterapia y alt. hidroelectrolíticas. Dr. Varo
32. Equilibrio ácido-base. Dra. Honorato
33. Urgencias urológicas (hematuria, cólico, obstrucción-RAO, nefrostomia, escroto agudo, priapismo). Dr. Varo
34. Trauma grave: Valoración primaria y secundaria. Dra. Honorato
35. Traumatismo craneoencefálico. Traumatismo raquimedular, neuromonitorización, Hipertensión intracraneal. Dra. Honorato
36. Traumatismo osteoarticular. Dr. Marrancini
37. Traumatismo torácico. Embolia grasa. Dr. Marrancini
38. Traumatismo abdominal y urológico. Dr. Varo

39. Patologia por calor (gran quemado", golpe de calor, hipertermia maligna). Dra. Conde
40. Intoxicaciones agudas. Dr. Varo
41. Exposición de riesgo biológico profesional-Pinchazo accidental. Dr. Yuste
42. Ética del final de la vida en UCI. Dr. Vives

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Presenciales (52 horas):

-Clases expositivas teóricas: 42 horas

Cada profesor expondrá el tema correspondiente siguiendo el temario. Conviene que el alumno estudie antes el tema por los apuntes de la asignatura colgados en ADI.

-Talleres Prácticos: 8 horas

Los TALLERES PRÁCTICOS presenciales son obligatorias (Calendario y horario) **(Prácticas /Taller de reanimación cardiopulmonar (obligatorias): 4 horas**

Talleres y seminarios prácticos

TALLERES:

- Ventilación Mecánica (obligatorio) (1h)
- Trauma básico (obligatorio) (2h)
- Ecografía en Urgencia y Cuidados Intensivos (obligatorio) (1h)
- Taller RCP Avanzada obligatorio (4h), salvo alumnos de asignatura optativa de SVA

IMPORTANTE: **Los alumnos matriculados en la asignatura SOPORTE VITAL AVANZADO están exentos de realizar el taller práctico de Reanimación Cardiopulmonar**.

- Visita a la UCI (opcional): 4 horas

De forma **voluntaria**, para aquellos que deseen conocer el funcionamiento de la UCI, se ofrece una visita/rotación de 1 día durante 4 horas (9:00 a 13:00), en grupos de 3 personas, para asistir al pase de la guardia, al pase de visita y a la ronda multidisciplinar diaria. Las 4 horas **optativas** de visita a la UCI en grupos de 3 personas se distribuirán según la solicitud por e-mail (poner 2 ó 3 fechas posibles) a **mvives@unav.es**. La visita no será evaluada ni tendrá consecuencias curriculares.

- Examen final: 2 horas

- Tutoría (opcional): 30 minutos.

Los alumnos podrán acudir a la Tutoría individual **voluntaria**: 30 minutos, previa cita con el Dr. Vives y/o Dr. Varo para resolver dudas que hayan podido surgir en relación con la asignatura o para consejo profesional.

No presenciales: 40-50 horas

- **-Estudio personal: 110-130 horas**

Universidad de Navarra

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

-Examen final test = 95%

- Test de 100 preguntas en 2 horas. Se restará un punto por cada 3 preguntas falladas.
- Tipo MIR: media de los 5 mejores exámenes = máxima nota.

Se establece un punto de corte para superar la asignatura, de forma que el alumno cuya puntuación no alcance la mitad de la media de los 5 mejores exámenes, quedará suspendido.

-Exámenes Prácticos (Seminario RCP y talleres) = 5%

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

- Tipo de examen: Examen oral con tribunal 3 preguntas del temario por sorteo, a escoger 2. Escribir y luego leer las respuestas

Alumnos repetidores:

Realizarán el examen en las fechas fijadas con el resto de los alumnos de 6º. No se admiten excepciones

Alumnos en situaciones especiales:

- Se valorará cada caso.

HORARIOS DE ATENCIÓN

-Dr. Marc Vives (mvives@unav.es)

Lugar: Departamento de Anestesia , 8ª planta IV fase, edificio de consultas CUN.

Horario: Lunes, de 14 a 16 horas durante calendario lectivo.

Concertar cita previamente por e-mail (mvives@unav.es)

-Dr. Jose Javier Varo (jvaro@unav.es)

Lugar: Departamento de Urgencias, planta 0, IIa fase, CUN.

Horario: Lunes, de 14 a 16 horas durante calendario lectivo.

- Concertar cita previamente por e-mail (jvaro@unav.es)

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

El alumno tendrá a su disposición los apuntes de la asignatura colgados en ADI y las diapositivas después de las clases. También encontrará en ADI artículos de revisión de interés para profundizar, de forma voluntaria, en algunos de los temas de mayor interés de la asignatura.

Bibliografía básica de consulta, voluntaria:

Medicina intensiva en el enfermo crítico. Madrid, España Editorial Médica Panamericana, S.A., 2019: es el libro de consulta recomendado para quien desee profundizar en temas de cuidados

intensivos. Alguna pregunta del examen se obtiene del libro, para mejorar nota y discriminar los mejores estudiantes. Localízalo en la Biblioteca

Medicina de Urgencias y Emergencias. Autores: Luis Jimenez Murillo. F. Javier Montero Pérez. 6ª edición. Elsevier 2018. Localízalo en la Biblioteca

Bibliografía complementaria de consulta, voluntaria:

Manual Washington de cuidados intensivos. Autor: Kollef M, 3ª edición. Wolters Kluwer Health 2018. Localízalo en la Biblioteca (Formato electrónico); Localízalo en la Biblioteca (Formato papel)

Oh's Intensive Care Manual. Autor: Andrew Bersten. 7th Edition. Butterworth-Heinemann. 2014. Localízalo en la Biblioteca

Manual de Medicina Intensiva. Autores: Montejo JC, García de Lorenzo A, et al. 5ª edición. Elsevier 2016. Localízalo en la Biblioteca