



PRESENTACIÓN

- **Breve descripción:** Esta asignatura tiene como objetivo integrar conocimientos, habilidades y actitudes fundamentales de la Medicina Paliativa, la Geriátrica y la Atención Primaria, a través del análisis y la resolución de casos clínicos complejos y representativos. Asimismo, se integran algunas clases de Infecciosas no abordadas hasta ahora en el grado. Se busca capacitar al estudiante para abordar la atención de pacientes con enfermedades crónicas, múltiples comorbilidades o en situación de fragilidad o final de vida, mediante un enfoque clínico, ético, humanista y centrado en la persona. La metodología basada en casos permitirá al estudiante enfrentarse a situaciones reales del ámbito ambulatorio, domiciliario y hospitalario, favoreciendo el razonamiento clínico, la toma de decisiones compartida y el trabajo en equipo.
- **Titulación:** MEDICINA
- **Módulo/Materia:**
- **ECTS:** 10
- **Curso, semestre:** TERCER TRIMESTRE
- **Carácter:** OBLIGATORIO
- **Profesorado:**

Responsable de la asignatura

- **Dra. Leire Arbea.** Profesora Titular. Oncóloga Radioterápica, Servicio de Medicina Paliativa, Clínica Universidad de Navarra (CUN). ## larbea@unav.es

Área de Geriátrica

- **Dr. Nicolás Martínez Velilla.** Jefe del Servicio de Geriátrica, Hospital Universitario de Navarra. ## nicolas.martinez.velilla@navarra.es
- **Dra. Hui Chenhui**
- **Dra. Capón Saez**
- **Dra. Lucía Lozano**

Área de Atención Primaria

- **Dra. Patricia Palacio Cuenca.** Médico de Familia. ## patricia.palacio.cuenca@navarra.es
- **Dr. José Javier Varo**
- **Dra. Ana Conde**
- **Dr. Dante Marranzini**
- **Dr. Marcos Lama**
- **Dr. Miguel Tiberio**
- **Dra. Amaia Cabasés**
- **Dra. Begoña Cano**

Área de Medicina Paliativa

- **Dr. José Luis Pereira.** Catedrático de Medicina Paliativa. ## jlpereira@unav.es
- **Dr. Carlos Centeno**
- **Dra. Marina Martínez**
- **Dra. Rocío Rojí**
- **Dr. Diego Candelmi**

- **Idioma:** ESPAÑOL
- **Aula, Horario:**



COMPETENCIAS DE LA MEMORIA DEL TÍTULO DE GRADO EN MEDICINA QUE SE DEBEN ADQUIRIR EN ESTA ASIGNATURA

Competencias Básicas:

- **CB1:** Comprender y poseer conocimientos en el ámbito de la medicina clínica y social, con atención especial al paciente mayor, crónico o en situación terminal.
- **CB2:** Aplicar estos conocimientos de forma profesional para resolver casos clínicos reales mediante el razonamiento diagnóstico y terapéutico, integrando aspectos psicosociales.
- **CB3:** Reunir e interpretar información clínica, funcional, social y ética, emitiendo juicios razonados y fundamentados en situaciones complejas.

Competencias Generales:

- **CG12:** Comprender los fundamentos, indicaciones y eficacia de las intervenciones terapéuticas, desde la prevención hasta el tratamiento paliativo.
- **CG13:** Obtener y elaborar una historia clínica completa, incluyendo aspectos biológicos, funcionales y contextuales.
- **CG14:** Realizar una exploración física y una valoración mental adaptada a las distintas etapas del ciclo vital.
- **CG15:** Elaborar un juicio diagnóstico inicial y diseñar una estrategia diagnóstica razonada.
- **CG16:** Reconocer y tratar situaciones de riesgo vital y otras que requieren atención urgente.
- **CG17:** Establecer diagnóstico, pronóstico y tratamiento según la mejor evidencia disponible y en condiciones de seguridad clínica.
- **CG18:** Indicar la terapéutica adecuada para procesos agudos y crónicos, incluyendo situaciones de final de vida.
- **CG19:** Plantear medidas preventivas adaptadas a la situación clínica individual.

Competencias Específicas:

- **CE21:** Exploración física básica y adaptada a cada contexto.
- **CE99:** Conocer y aplicar los principios de la medicina paliativa.
- **CE100:** Reconocer la fisiopatología y clínica de las enfermedades prevalentes en el anciano.
- **CE101:** Comprender el papel de la medicina familiar y comunitaria y su entorno vital.
- **CE102:** Reconocer y manejar situaciones de riesgo vital en distintos niveles asistenciales.
 - **CE138:** Promover la autonomía personal, rehabilitación y adaptación funcional del entorno para mejorar la calidad de vida.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Al finalizar esta asignatura, el estudiante será capaz de:

1. **Analizar casos clínicos complejos de pacientes con enfermedades crónicas, pluripatología, fragilidad o en situación de final de vida**, identificando los problemas principales de salud, sociales y funcionales, y formulando hipótesis diagnósticas razonadas.



2. **Elaborar planes de atención integrados, individualizados y centrados en la persona**, que incluyan el abordaje clínico, preventivo, funcional y psicosocial, incorporando el contexto familiar y comunitario.
3. **Aplicar los principios y herramientas de la medicina paliativa**, reconociendo necesidades de control sintomático, acompañamiento, comunicación y toma de decisiones compartida en pacientes con enfermedad avanzada o terminal.
4. **Integrar los principios de la atención primaria**, como la continuidad asistencial, la prevención, la educación sanitaria y la relación médico-paciente longitudinal, en la resolución de los casos.
5. **Valorar el impacto del envejecimiento y la fragilidad en la presentación clínica y en la toma de decisiones diagnósticas y terapéuticas**, incluyendo la adecuación del esfuerzo diagnóstico y terapéutico.
6. **Justificar las decisiones clínicas tomadas en cada caso**, utilizando la mejor evidencia científica disponible, el juicio ético y los principios de seguridad clínica.
7. **Trabajar en equipo de forma colaborativa e interdisciplinar**, reconociendo el valor del trabajo conjunto con otros profesionales sanitarios en la atención integral de los pacientes.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

- CLASES MAGISTRALES
- CLASES EXPOSITIVAS BASADAS EN CASOS CLÍNICOS
- CASOS CLÍNICOS INTEGRADOS

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

La evaluación de la asignatura se estructurará del siguiente modo:

Examen Final

- 100 preguntas tipo test (50% de la nota final):
 - 30 preguntas de conocimiento factual.
 - 70 preguntas basadas en casos clínicos.
- 4 casos clínicos cortos (50% de la nota final).

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

- 50 preguntas tipo test (50% de la nota final):
- 2 casos clínicos cortos (50% de la nota final).

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

- 50 preguntas tipo test (50% de la nota final):
- 2 casos clínicos desarrollados (50% de la nota final).



Universidad
de Navarra

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dra Leire Arbea(larbea@unav.es)

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Centeno, C.

Manual de Medicina Paliativa. EUNSA.

Martín Zurro, A., Cano Pérez, J. F., & Gené Badía, J. (eds.)

Compendio de Atención Primaria: conceptos, organización y práctica clínica en medicina de familia.

Incluye contribuciones de especialistas en Medicina de Familia y Comunitaria, Medicina Interna, Endocrinología y Nutrición.

Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG)

Manual del Residente de Geriátría.