Universidad de Navarra

Medicina Integrada basada en casos clínicos (2º trim.)

Guía docente 2026-27

PRESENTACIÓN

- **Breve descripción**: Esta asignatura tiene como objetivo integrar conocimientos, habilidades y actitudes fundamentales de la Medicina Paliativa, la Geriatría y la Atención Primaria, a través del análisis y la resolución de casos clínicos complejos y representativos. Asimismo, se integran algunas casos de Infecciosas y Oncología. Se busca capacitar al estudiante para abordar la atención de pacientes con enfermedades crónicas, múltiples comorbilidades o en situación de fragilidad o final de vida, mediante un enfoque clínico, ético, humanista y centrado en la persona. La metodología basada en casos permitirá al estudiante enfrentarse a situaciones reales del ámbito ambulatorio, domiciliario y hospitalario, favoreciendo el razonamiento clínico, la toma de decisiones compartida y el trabajo en equipo.
- **Titulación**:MEDICINA
- **Módulo/Materia**:
- **ECTS**: 10
- **Curso, semestre**: SEGUNDO TRIMESTRE
- **Carácter**: OBLIGATORIO
- **Profesorado**:

Responsable de la asignatura

- **Dra. Leire Arbea.** Profesora Titular. Oncóloga Radioterápica, Servicio de Medicina Paliativa, Clínica Universidad de Navarra (CUN). ## larbea@unav.es

Área de Geriatría

- **Dr. Nicolás Martínez Velilla.** Jefe del Servicio de Geriatría, Hospital Universitario de Navarra. ## nicolas.martinez.velilla@navarra.es
- **Dra. Hui Chenhui**
- **Dra. Capón Saez**
- **Dra. Lucía Lozano**

Área de Atención Primaria

- **Dra. Patricia Palacio Cuenca.** Médico de Familia. ## patricia.palacio.cuenca@navarra.es
- **Dra. Ana Conde**
- **Dr. Dante Marranzini**
- **Dr. Marcos Lama**
- **Dr. Miguel Tiberio**
- **Dra. Amaia Cabasés**

Area de infecciosas

- Dr Yuste

Area de Oncología

- Dr Rodríguez

COMPETENCIAS DE LA MEMORIA DEL TÍTULO DE GRADO EN MEDICINA QUE SE DEBEN ADQUIRIR EN ESTA ASIGNATURA

Competencias Básicas:

· **CB1**: Comprender y poseer conocimientos en el ámbito de la medicina clínica y social, con atención especial al paciente mayor, crónico o en situación terminal.

· **CB2**: Aplicar estos conocimientos de forma profesional para resolver casos clínicos reales mediante el razonamiento diagnóstico y terapéutico, integrando aspectos psicosociales.

· **CB3**: Reunir e interpretar información clínica, funcional, social y ética, emitiendo juicios razonados y fundamentados en situaciones complejas.

Competencias Generales:

· **CG12**: Comprender los fundamentos, indicaciones y eficacia de las intervenciones terapéuticas, desde la prevención hasta el tratamiento paliativo.

· **CG13**: Obtener y elaborar una historia clínica completa, incluyendo aspectos biológicos, funcionales y contextuales.

· **CG14**: Realizar una exploración física y una valoración mental adaptada a las distintas etapas del ciclo vital.

· **CG15**: Elaborar un juicio diagnóstico inicial y diseñar una estrategia diagnóstica razonada.

· **CG16**: Reconocer y tratar situaciones de riesgo vital y otras que requieren atención urgente.

· **CG17**: Establecer diagnóstico, pronóstico y tratamiento según la mejor evidencia disponible y en condiciones de seguridad clínica.

· **CG18**: Indicar la terapéutica adecuada para procesos agudos y crónicos, incluyendo situaciones de final de vida.

· **CG19**: Plantear medidas preventivas adaptadas a la situación clínica individual.

Competencias Específicas:

· **CE21**: Exploración física básica y adaptada a cada contexto.

· **CE99**: Conocer y aplicar los principios de la medicina paliativa.

· **CE100**: Reconocer la fisiopatología y clínica de las enfermedades prevalentes en el anciano.

· **CE101**: Comprender el papel de la medicina familiar y comunitaria y su entorno vital.

· **CE102**: Reconocer y manejar situaciones de riesgo vital en distintos niveles asistenciales.

- · **CE138**: Promover la autonomía personal, rehabilitación y adaptación funcional del entorno para mejorar la calidad de vida.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Al finalizar esta asignatura, el estudiante será capaz de:

1. **Analizar casos clínicos complejos de pacientes con enfermedades crónicas, pluripatología, fragilidad o en situación de final de vida**, identificando los problemas principales de salud, sociales y funcionales, y formulando hipótesis diagnósticas razonadas.

2. **Elaborar planes de atención integrados, individualizados y centrados en la persona**, que incluyan el abordaje clínico, preventivo, funcional y psicosocial, incorporando el contexto familiar y comunitario.

3. **Aplicar los principios y herramientas de la medicina paliativa**, reconociendo necesidades de control sintomático, acompañamiento, comunicación y toma de decisiones compartida en pacientes con enfermedad avanzada o terminal.

4. **Integrar los principios de la atención primaria**, como la continuidad asistencial, la prevención, la educación sanitaria y la relación médico-paciente longitudinal, en la resolución de los casos.

5. **Valorar el impacto del envejecimiento y la fragilidad en la presentación clínica y en la toma de decisiones diagnósticas y terapéuticas**, incluyendo la adecuación del esfuerzo diagnóstico y terapéutico.

6. **Justificar las decisiones clínicas tomadas en cada caso**, utilizando la mejor evidencia científica disponible, el juicio ético y los principios de seguridad clínica.

7. **Trabajar en equipo de forma colaborativa e interdisciplinar**, reconociendo el valor del trabajo conjunto con otros profesionales sanitarios en la atención integral de los pacientes.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

- CLASES MAGISTRALES
- CLASES EXPOSITIVAS BASADAS EN CASOS CLÍNICOS
- CASOS CLÍNICOS INTEGRADOS

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

La evaluación de la asignatura se estructurará del siguiente modo:

Examen Final

- 100 preguntas tipo test (50% de la nota final):
    - 30 preguntas de conocimiento factual.
    - 70 preguntas basadas en casos clínicos.
- 4 casos clínicos cortos (50% de la nota final).

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

- 50 preguntas tipo test (50% de la nota final):
- 2 casos clínicos cortos (50% de la nota final).

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dra Leire Arbea .....(larbea@unav.es)

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Centeno, C.

Manual de Medicina Paliativa. EUNSA.

Martín Zurro, A., Cano Pérez, J. F., & Gené Badía, J. (eds.)

Compendio de Atención Primaria: conceptos, organización y práctica clínica en medicina de familia.

Incluye contribuciones de especialistas en Medicina de Familia y Comunitaria, Medicina Interna, Endocrinología y Nutrición.

Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG)

Manual del Residente de Geriatría.