



Universidad
de Navarra

Nutrición Médica (F.Medicina)
Guía docente 2026-27

PRESENTACIÓN

Descripción:

La asignatura está dirigida a proporcionar al alumno los conocimientos teóricos para conocer las bases fisiopatológicas, llevar a cabo el diagnóstico y diagnóstico diferencial de las principales enfermedades nutricionales y establecer las bases de su tratamiento.

Nombre de la asignatura: Nutrición Médica

Asignatura **Optativa 3 ECTS**

Dirigida a **alumnos de 3º, 5º y 6º**

El número de **plazas ofertadas** es de **80**

Trimestre: Tercer Trimestre

Horario clases teóricas: Martes, miércoles y jueves de 19 a 20:30 horas. Del 4 de marzo al 9 de abril

AULA: 4C02

Pte fecha examen

Profesor encargado de la asignatura:

- [Dr. Camilo Silva Froján](#) - Profesor colaborador (Departamento de Endocrinología y Nutrición) csilvafr@unav.es

Profesores clases teóricas:

- [Dra. Victoria Catalán Goñi](#) - Profesor colaborador (Departamento de Endocrinología y Nutrición)
- [Dr. Javier Gómez Ambrosi](#) - Titular (Departamento de Endocrinología y Nutrición)
- [Dr. Carlos Lacasa](#) - Profesor colaborador (Servicio de Farmacia)
- [Dra. Amaia Rodríguez](#) –Profesor contratado doctor (Departamento de Endocrinología y Nutrición)
- [Dr. Camilo Silva Froján](#) - Profesor colaborador (Departamento de Endocrinología y Nutrición)
- Dra. Ángela Martín Palmero -Profesor colaborador (Departamento de Endocrinología y Nutrición)

ECTS: 3 (75 h)

Tipo de asignatura: Optativa

Idioma en que se imparte: Castellano

Titulación: Grado de Medicina

Módulo VI: Optatividad

Materia 1: Optativas



Departamento: Endocrinología y Nutrición

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

COMPETENCIAS DEL GRADO DE MEDICINA QUE DEBEN ADQUIRIRSE EN ESTA ASIGNATURA

COMPETENCIAS BÁSICAS

CB1 - Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio

CB5 - Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.

COMPETENCIAS GENERALES

CG07- Comprender y reconocer la estructura y función normal del cuerpo humano, a nivel molecular, celular, tisular, orgánico y de sistemas, en las distintas etapas de la vida y en los dos sexos.

CG08 - Reconocer las bases de la conducta humana normal y sus alteraciones.

CG09 - Comprender y reconocer los efectos, mecanismos y manifestaciones de la enfermedad sobre la estructura y función del cuerpo humano.

CG10 - Comprender y reconocer los agentes causantes y factores de riesgo que determinan los estados de salud y el desarrollo de la enfermedad.

CG11- Comprender y reconocer los efectos del crecimiento, el desarrollo y el envejecimiento sobre el individuo y su entorno social.

CG12 - Comprender los fundamentos de acción, indicaciones y eficacia de las intervenciones terapéuticas, basándose en la evidencia científica disponible.

CG15 - Tener capacidad para elaborar un juicio diagnóstico inicial y establecer una estrategia diagnóstica razonada.

CG16 - Reconocer y tratar las situaciones que ponen la vida en peligro inmediato y aquellas otras que exigen atención inmediata.

CG17 - Establecer el diagnóstico, pronóstico y tratamiento, aplicando los principios basados en la mejor información posible y en condiciones de seguridad clínica.

CG18 - Indicar la terapéutica más adecuada de los procesos agudos y crónicos más prevalentes, así como de los enfermos en fase terminal.

CG38 - Ser capaz de desenvolverse en ámbitos científicos y clínicos internacionales para participar en una investigación traslacional en el campo de la biomedicina.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS DE LA MATERIA OPTATIVIDAD

CEO15 - Profundizar en el conocimiento clínico, diagnóstico y terapéutico de patologías médicas específicas de especial interés.



PROGRAMA

Programa teórico

Temas:

Parte 1: INTRODUCCION.

1. Generalidades. Composición de la dieta. Dra. Catalán
2. Macronutrientes energéticos. Dra. Catalán
3. Vitaminas. Dr. Silva
4. Minerales. Dr. Silva
5. Composición corporal. Dr. Gómez Ambrosi
6. Adaptación metabólica al ayuno y al estrés. Cálculo de los requerimientos nutricionales. Dra. Rodríguez
7. Valoración nutricional. Desnutrición hospitalaria. Dr. Gómez Ambrosi

Parte 2: NUTRICIÓN EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA.

8. Alimentación saludable. Dr. Gómez Ambrosi
9. Nutrición durante el embarazo y en la infancia. Dra. Catalán
10. Nutrición en el anciano. Dra. Rodríguez
11. Nutrición en el deporte. Dra. Rodríguez

Parte 3: NUTRICIÓN EN LA ENFERMEDAD

12. Obesidad. Dr. Silva
13. Cirugía bariátrica. Dr. Silva
14. Hipertensión arterial, dislipemia e hiperuricemia. Dr. Silva
15. Diabetes mellitus. Dr. Silva
16. Digestivo. Dr. Silva
17. Intolerancias alimentarias. Dr. Silva
18. Oncología. Dr. Silva
19. Trastornos de la conducta alimentaria. Dr. Silva

Parte 4: NUTRICIÓN ARTIFICIAL

20. Introducción a la Nutrición Artificial. Dr. Lacasa
21. Nutrición enteral 1. Dr. Lacasa



Universidad
de Navarra

22. Nutrición enteral 2. Dr. Lacasa

23. Nutrición parenteral 1. Dr. Lacasa

24. Nutrición parenteral 2. Dr. Lacasa

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Esta información estará disponible para finales de agosto

EVALUACIÓN

Examen final:

Tipo test: 50 preguntas (Cinco opciones). Solo una respuesta verdadera. Casos clínicos y preguntas sobre conocimientos teóricos

Contenidos:

- Temas del 1 al 24, contenidos en ADI.
- Porcentaje de la nota:
- La calificación obtenida en el examen representa el 100% de la nota final obtenida

Convocatoria extraordinaria:

En la evaluación del mes de junio, se realizará únicamente un examen que consistirá en el desarrollo de cuatro temas.

Repetidores:

Su situación se valorará de modo individualizado con el responsable de la asignatura.

Alumnos en situaciones especiales:

Se valorará cada caso.

HORARIOS DE ATENCIÓN

email para la atención a los alumnos de la asignatura: csilvafr@unav.es (Dr. Camilo Silva)

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Libros de texto recomendados:

- Krause Dietoterapia. 13ª Ed. Ed: Elsevier España. Año: 2017. [Localízalo en la Biblioteca](#) (Formato electrónico)
- Human Nutrition. 12th Edition. Ed: Churchill Livingstone. Año: 2011. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Clinical Nutrition. 2nd Edition. Ed: Wiley-Blackwell. Año: 2012. [Localízalo en la Biblioteca](#) (Formato electrónico)



Universidad
de Navarra

Enlaces Web recomendados para consulta

- www.seen.es. Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)
- www.sediabetes.es. Sociedad Española de Diabetes (SED)
- www.seedo.es. Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO)
- www.senpe.com. Sociedad Española de Nutrición Enteral y Parenteral (SENPE)
- www.diabetes.org. American Diabetes Association