



PRESENTACIÓN

Breve descripción: Desde hace unas décadas existe un interés creciente en el ámbito de la epidemiología nutricional por estudiar la asociación entre la salud y los patrones dietéticos en su conjunto, y no tanto el papel de ciertos alimentos o nutrientes de modo aislado.

- **Titulación:** Máster Universitario Europeo en Alimentación, Nutrición y Metabolismo
- **Módulo/Materia:** Módulo III: Nuevas Tendencias en Alimentación y Nutrición / Formación optativa
- **ECTS:** 3
- **Curso, semestre:** 1º semestre
- **Carácter:** Optativa
- **Profesorado:** Dra. Susana Santiago (Prof. Responsable) y Dra. Itziar Zazpe
- **Idioma:** Castellano
- **Aula, Horario:**

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

Básicas

CB7 Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.

CB9 Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones –y los conocimientos y razones últimas que las sustentan– a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

CB10 Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida auto-dirigido o autónomo.

Generales

CG2 Presentar públicamente ideas, procedimientos o informes de investigación, de transmitir emociones o de asesorar a personas y a organizaciones.

CG3 Llevar a cabo con destreza presentaciones orales y escritas en diversos ámbitos profesionales (especializado, docente y divulgativo) y en ambos idiomas español e inglés.

CG4 Seleccionar con juicio crítico bibliografía científica especializada.

Específicas

CE1 Profundizar en la adquisición de conocimientos actualizados en Nutrición, Alimentación y Salud.

CE7 Asumir la relación existente entre Nutrición y Salud, y la importancia de la dieta en el tratamiento y prevención de las enfermedades.

PROGRAMA



PROGRAMA TEÓRICO

1. Guías alimentarias y patrones alimentarios
2. Índices de calidad de la dieta
3. Dieta Prudent y salud
4. Dieta Okinawa y salud
5. Dieta Atlántica y salud
6. Dieta Nórdica y salud
7. Dieta Western y salud
8. Dieta Paleolítica y salud
9. Dieta mediterránea y salud
10. Dieta DASH y salud
11. Dietas basadas en plantas. Dietas vegetarianas y salud

PROGRAMA PRÁCTICO

- Seminarios de trabajo en grupo: 19 noviembre de 9-11 h (Aula 0E02) y 20 noviembre de 9-11 h (Aula 3)
- Seminario de Índices dietéticos: 21 noviembre de 9-11 h (Aula 0E02)
- Seminario Patrones-guías: 22 noviembre de 9-11 h (Aula 0E02)

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Clases teóricas (8 h)

Seminarios (8 h)

Trabajo en grupo (20 h):

"Patrones alimentarios y salud. Aplicaciones y limitaciones en la práctica". Al comienzo de la asignatura se darán todos los detalles sobre este trabajo. Además, se organizarán seminarios de trabajo supervisados por las profesoras para facilitar el trabajo a realizar - ver apartado horarios de clases-.

Exposiciones orales (3 h): 10 de diciembre 2024

Tutorías con el profesor (1 h)

Examen (2 h) de preguntas cortas sobre cuestiones vistas en las clases teóricas y en los seminarios.

Estudio personal (33 h)

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA: 13 de Diciembre 2024

Examen de preguntas cortas (60% nota final) sobre cualquier contenido visto en la asignatura, tanto de clases teóricas como de seminarios.



Universidad
de Navarra

Trabajo "Patrones alimentarios y salud. Aplicaciones y limitaciones en la práctica" (30% de la nota final: 20 % Memoria y 10% Exposición oral)

Asistencia y participación (10% de la nota final)

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

En la convocatoria extraordinaria, la evaluación será similar a la convocatoria ordinaria en cuanto al peso en la calificación de los distintos apartados a evaluar.

En caso de no superar el examen, se realizará otro examen de preguntas cortas. En caso de no superar el trabajo en grupo, será necesario realizar y exponer oralmente un trabajo individual. Se guardará la nota obtenida por el alumno en el apartado de asistencia y participación.

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dra. Susana Santiago Neri (ssantiago@unav.es)

- Despacho 2450 Edificio de Investigación. Planta 2
- Confirmar por mail fecha y hora de tutoría.

Dra. Itziar Zazpe García (izazpe@unav.es)

- Despacho 2410 Edificio de Investigación. Planta 2
- Confirmar por mail fecha y hora de tutoría.

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA: En ADI se facilitará bibliografía y recursos específicos de cada tema

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

A Systematic Review of the Methods Used to Assess and Report Dietary Patterns. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35694166/>

A Series of Systematic Reviews on the Relationship Between Dietary Patterns and Health Outcomes. USDA <https://nesr.usda.gov/sites/default/files/2019-06/DietaryPatternsReport-FullFinal2.pdf>

Dietary Patterns and All-Cause Mortality: A Systematic Review. USDA <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35258870/>

Dietary pattern *analysis*: a new direction in nutritional epidemiology. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11790957/>

Dietary Patterns Methods Project: <https://epi.grants.cancer.gov/dietary-patterns/>

Dietary patterns and health outcomes: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15054348>



Universidad
de Navarra

Food based dietary patterns and chronic disease prevention: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29898951/>

ENLACES DE INTERÉS:

Fundación Española de Dieta Mediterránea. <http://dietamediterranea.com/>

Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. www.nutricioncomunitaria.org/

AJCN: American Journal of Clinical Nutrition. <http://www.ajcn.org>

FDA: Food and Drug Administration. U.S. Department of Health and Human Services. <http://www.fda.gov>

FENS. Federation of European Nutrition Societies. <http://www.fensnutrition.eu/>

FESNAD: Federacion Española de Nutrición, Alimentación y Dietética. <http://www.fesnad.org/>

IUNS: International Union of Nutritional Sciences. <http://www.iuns.org>

NS: Nutrition Society. <http://www.nutsoc.org.uk>

OMS: Organización Mundial de la Salud. <http://www.who.int/en/>

Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. <http://www.unav.edu/departamento/preventiva/publisun>

SEN: Sociedad Española de Nutrición. <http://www.sennutricion.org>