Universidad de Navarra

Patología Mamaria (F.Medicina)

Guía docente 2026-27

GUÍA DOCENTE PATOLOGIA MAMARIA 26-27

PRESENTACION

Descripción

En la asignatura se estudia la patología mamaria benigna y maligna. El cáncer de mama (CM) es la neoplasia más frecuente en la mujer occidental y la segunda causa de muerte por cáncer. Por ello la mayor parte de la asignatura analiza los aspectos más importantes del CM: diagnóstico clínico y radiológico, histológico, factores de riesgo, prevención y tratamientos.

Profesor encargado de la asignatura:

- Fernando Martinez Regueira. Email: mregueira@unav.es

Profesores clases teóricas y prácticas

· Arlette Elizalde (Departamento de Radiología)- Profesor Colaborador.

· Bernardo Hontanilla (Departamento Cirugía Plástica)- Catedrático

- Álvaro López Janeiro (Departamento Anatomía Patológica)- Clínico Asociado

· Fernando Martínez Regueira (Área de Mama)- Profesor Titular

· Adriana Martínez-Lage Goñi (Departamento Oncología Radioterápica)- Profesor Colaborador

- Begoña Olartecoechea (Área de Mama)- Profesor Colaborador
- Luis Pina Insausti (Departamento de Radiología) - Profesor Colaborador
- Natalia Rodriguez Spiteri (Área de Mama) - Profesor Colaborador
- Marta Santisteban Eslava (Departamento Oncología Médica) - Profesor Contratado doctor

Curso, semestre: Primer cuatrimestre.

Aula: Aula 3E02

Horario: **Martes DOS CLASES de 18 a 20 h. Jueves UNA CLASE de 18 a 19h**

Comienzo del curso: 1 de septiembre. Final de clases teóricas: 13 de octubre de 2026.

Fecha examen: 27 de octubre de 2026

ECTS: 3 ECTS.

Tipo de asignatura: Optativa

Requisitos: alumnos de 4-6 de Medicina.

Número máximo de alumnos: 50 alumnos por curso

Módulo y materia de la asignatura: Módulo VI: Optatividad, Materia I: Optativas

OBJETIVOS

Conocimientos

¨ Aspectos más importantes de la historia clínica de pacientes con patología mamaria: anamnesis y exploración.

¨ Radiología benigna y maligna de mama. Aspectos técnicos en la realización de mamografía y ecografía.

¨ Factores de riesgo, prevención de CM.

¨ Estadiaje y seguimiento de CM.

¨ Indicaciones, ventajas e inconvenientes de los tratamientos del CM: cirugía, quimioterapia, radioterapia y tratamiento hormonal.

¨ Patología mamaria en el varón.

¨ Diagnóstico y tratamiento de metástasis de CM.

Habilidades

¨ Saber hacer una historia clínica en pacientes con patología mamaría: anamnesis y exploración.

¨ Distinguir características clínicas típicas del CM.

¨ Distinguir características radiológicas típicas del CM.

¨ Distinguir características histológicas típicas del CM.

¨ Conocer el abordaje multidisciplinar en pacientes con CM.

¨ Conocer las indicaciones de los principales tratamientos del CM

¨ Relación médico-enfermo en pacientes con CM.

COMPENTENCIAS

COMPETENCIAS DEL GRADO DE MEDICINA QUE DEBEN ADQUIRIRSE EN ESTA ASIGNATURA

COMPETENCIAS GENERALES

CG19- Plantear y proponer las medidas preventivas adecuadas a cada situación clínica.

CG07- Comprender y reconocer la estructura y función normal del cuerpo humano, a nivel molecular, celular, tisular, orgánico y de sistemas, en las distintas etapas de la vida y en los dos sexos.

CG09- Comprender y reconocer los efectos, mecanismos y manifestaciones de la enfermedad sobre la estructura y función del cuerpo humano.

CG10- Comprender y reconocer los agentes causantes y factores de riesgo que determinan los estados de salud y el desarrollo de la enfermedad.

CG12- Comprender los fundamentos de acción, indicaciones y eficacia de las intervenciones terapéuticas, basándose en la evidencia científica disponible.

CG15- Tener capacidad para elaborar un juicio diagnóstico inicial y establecer una estrategia diagnóstica razonada.

CG17- Establecer el diagnóstico, pronóstico y tratamiento, aplicando los principios basados en la mejor información posible y en condiciones de seguridad clínica.

Universidad de Navarra

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS DE LA MATERIA OPTATIVIDAD

CEO11- Conocer las características particulares de algunas especializaciones en cirugía.

CEO15 – Profundizar en el conocimiento clínico, diagnóstico y terapéutico de patologías médicas específicas de especial interés

PROGRAMA

Consta de tres partes: contenido teórico, talleres y práctica clínica

TEORICO (20 clases). Inicio: 1 de septiembre de 2026. Final: 13 de octubre de 2026.

1. Anatomía y desarrollo. 2 septiembre

2. Exploración mamaria. Motivos de consulta. 2 septiembre.

3. Patología mamaria benigna. 3 de septiembre

4. Radiología: Eco/mamo 8 septiembre

5. Radiología: RM. Integración de técnicas. 8 de septiembre.

6. Radiología: Técnicas de Biopsia. 10 de septiembre

7. Diagnóstico Clínico de CM. 15 de septiembre

8. Correlación clínico patológica de CM: CM ductal, lobulillar, in situ, Paget y sarcomas. 15 de septiembre

9. Anatomía patológica de mama. 17 de septiembre

10. Factores de riesgo de CM. Estadiaje de CM. 22 de septiembre.

11. Tratamiento quirúrgico de CM: Cirugía de mama. 22 de septiembre.

12. Tratamiento quirúrgico de CM: Cirugía ganglionar. 24 de septiembre

13. Tratamiento Hormonal en CM. CM en embarazada y embarazo post CM. 29 septiembre

14. Radioterapia en CM. 29 septiembre

15. Pronostico y seguimiento CM 1 octubre.

16. Quimioterapia en CM: Fundamentos biológicos y tratamiento adyuvante. 6 de octubre

17. Quimioterapia en CM: tratamientos en CM metastásico . 6 de octubre.

18. Cirugía Plástica en patología mamaria 8 octubre.

19. Patología mamaria en el varón. 13 octubre.

20. Tratamiento multidisciplinar cáncer de mama. 13 octubre

Examen 27 octubre de 2026

TALLERES

Universidad de Navarra

Dos talleres de 2 horas de duración por alumno. En grupos reducidos para facilitar la enseñanza práctica y la discusión

- **Técnicas de Biopsia.** En centro de Simulación de la Facultad de Medicina. Distribución en 3 grupos. Fecha probable: Tres turnos de 18h a 19 horas los días 19,20 y 21 de octubre. Duración: **una hora**. Responsable: Dr Pina

Contenido: Enseñanza **práctica** a realizar por los alumnos en modelos de simulación de las diferentes técnicas de biopsia mamaria bajo control radiológico.

-**Taller de Casos Clínicos de Radiología**. Distribución a determinar al comienzo del curso. Fecha probable: Primera semana de octubre. Duración: **Dos horas.** Responsable: Dra Elizalde. Contenido: Discusión de casos radiológicos de pacientes reales

PRACTICA CLINICA

Cada alumno **podrá** acudir a un día de prácticas en el Área de Mama de la CUN.

· Lunes, miércoles, jueves y viernes. Consulta a las 9h en el Área de Mama de la Clínica (planta -1). Un alumno cada día.

- Martes. Quirófano a las 8h15 en la Clínica (dos alumnos).

La distribución de los alumnos se hará en la primera semana de la asignatura. En función de la actividad clínica programada puede modificarse el calendario, distribución o contenido de las prácticas.

Las prácticas clínicas **no son obligatorias**, pero la no asistencia a las mismas después de haberse apuntado (y por tanto bloqueado un día a otros compañeros) será contada negativamente para la evaluación final

ACTIVIDADES FORMATIVAS

1. Presenciales
    1. Clases teóricas. 20 clases teóricas.
    2. Seminarios. 3 horas de seminarios.
    3. Centro de Simulación. Modelo 3D de anatomía y patología de mama.
    4. Clases prácticas. 4-5 horas de Prácticas en consulta o quirófano
    5. Tutorías. No necesarias
    6. Sesiones de evaluación. Duración del examen: una hora

1. No presenciales
    1. Trabajo personal.

i. Trabajo **voluntario** de 2-4 páginas sobre un caso clínico de cáncer de mama que recoja los aspectos de diagnóstico y tratamiento con posterior discusión con IA.

ii. Trabajo **voluntario** sobre una de las prácticas en modelos disponibles en en el centro de simulación.

1. Trabajo en grupo: no previsto
2. Estudio personal: 30-40 horas, dependiendo de capacidad personal.

EVALUACION

El 90% de la nota será la puntuación del examen teórico y el 10% de los talleres. Además, la actitud e interés mostrado en el día de prácticas se considerará para subir la nota. Las prácticas clínicas no son obligatorias, pero **la no asistencia** a las mismas después de haberse apuntado (y por tanto bloqueado un día a otros compañeros) será **contada negativamente** para la evaluación final

Características del Examen teórico. Fecha prevista del examen: **27 de octubre de 2026.** El examen constara de 2 partes:

- Tipo test. 40-50 preguntas tipo test con 4 opciones posibles y una correcta. Cada 3 fallos restarán un acierto. El examen incluirá imágenes clínicas.

- Tres Preguntas cortas. Contará 15 puntos y se valoran aspectos enseñados en talleres y prácticas clínicas de la asignatura.

Además, existe la posibilidad de mejorar la nota previa (suma de examen teórico y talleres) realizando trabajos **voluntarios**. El plazo de entrega de los trabajos es hasta el 15 de octubre de 2025. Los trabajos deben enviarse por email a mregueira@unav.es. Indicar en el asunto el tipo de trabajo: “Caso clínico PM” ´o “Modelo de mama 3D”

- Caso clínico de patología mamaria. Exponer un caso clínico de patología mamaria en el que se incluya clínica, diagnóstico, ap y tratamientos realizados seguido de una discusión con IA. Extensión: 3 folios. Se podrá obtener hasta **1 puntos a SUMAR** a la calificación FINAL (teórica y práctica).

- Comentario sobre prácticas en el modelo de mama 3D. Explicar en un folio como máximo aspectos docentes positivos y negativos de la práctica del alumno en el simulador de anatomía /patología de mama. Se podrá obtener hasta **0,5 puntos a SUMAR** a la calificación FINAL (teórica y práctica).

RECURSOS

Se facilitará al alumno a lo largo del curso. Las presentaciones PowerPoint explicadas en las clases teóricas estarán disponibles en el ADI.

Bibliografía sugerida:

- Tratado de Cirugía. Sabiston 20 edición.

- Cirugía AEC. 3º edición.

HORARIO ATENCION AL ALUMNO

Por cada profesor al final de la clase teórica impartida.

Por el responsable de la asignatura (Dr Regueira) al final de las clases teóricas o el viernes por la mañana en la consulta del Área de Mama (previa cita por email).

CRONOGRAMA (Plan de clases)

Reflejado en el apartado de Metodología. El orden de las clases puede modificarse ligeramente por conveniencia de los diferentes profesores de la asignatura.