



PRESENTACIÓN

Breve descripción

En el ámbito de la epidemiología nutricional, existe un interés creciente por estudiar la asociación entre la salud y los patrones alimentarios en su conjunto, y que complementa la evidencia sobre el efecto aislado de ciertos alimentos, nutrientes o compuestos bioactivos.

Asignatura: Patrones alimentarios y salud

- **Titulación:** Máster Universitario de Gestión e Innovación Nutricional en Empresas Alimentarias (MINEA)
- **Módulo/Materia:** Nuevas tendencias en nutrición y salud
- **ECTS:** 2
- **Curso, semestre:** 1º semestre
- **Carácter:** Obligatorio
- **Profesorado:** Susana Santiago (Responsable), Itziar Zazpe, y Ujué Fresán (Instituto de Investigación y Tecnología Agroalimentarias)
- **Idioma:** Castellano

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

RA1. Comprender los últimos avances de investigación en nutrición y salud para aplicarlos al diseño de alimentos y dietas saludables y sostenibles.

PROGRAMA

Guías alimentarias y Patrones alimentarios: marco conceptual

Estudio de patrones alimentarios desde la epidemiología nutricional: patrones a priori y a posteriori

Patrones alimentarios más relevantes en el ámbito de la salud pública y patrones emergentes:

- Dieta Western
- Dieta Paleolítica y PEGAN
- Dieta Mediterránea
- Dieta de salud planetaria
- Dieta DASH
- Dieta MIND
- Dieta Prudent
- Dieta Okinawa



Universidad
de Navarra

- Dieta Nórdica
- Dieta Atlántica
- Dietas basadas en plantas
- Dietas vegetarianas y veganas
- Dietas sostenibles: de la teoría a la práctica

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Clases presenciales teóricas: 10 horas

Clases presenciales prácticas y talleres: 8 horas

Conferencias: 2 horas

Trabajo dirigido en grupo: 8 horas

Tutorías con el profesor: 1 h

Trabajo no presencial del alumno: 19h

Examen: 2 horas

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

Examen de test y preguntas cortas: 60% de la nota final. Nota mínima requerida: 5.

Actividades evaluables: 15% de la nota final

Exposición oral: 15% de la nota final

Asistencia y participación (10% de la nota final)

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

En la convocatoria extraordinaria, la evaluación será similar a la convocatoria ordinaria en cuanto al peso en la calificación de los distintos apartados a evaluar.

En caso de no superar el examen, se realizará otro examen de preguntas cortas.

En caso de no superar el trabajo en grupo, será necesario realizar y exponer oralmente un trabajo individual. Se guardará la nota obtenida por el alumno en el apartado de asistencia y participación.

ALUMNOS CON NECESIDADES ESPECIALES



Universidad de Navarra

Los estudiantes con necesidades educativas especiales deberán ponerse previamente en contacto con la Coordinación de Estudios de la facultad para obtener la autorización correspondiente a las adaptaciones (por ejemplo, disponer de más tiempo en los exámenes). Dicha autorización deberá ser enviada por el alumno al profesor. Se recomienda realizar esta gestión al comienzo del cuatrimestre.

ATENCIÓN

Se recuerda que cualquier intento de fraude, copia, plagio u otro comportamiento irregular supone una infracción grave tal y como está contemplado en el título IV "Normas de disciplina académica de los estudiantes" dentro del Sistema de normas sobre la convivencia en la Universidad de Navarra.

En casos justificados de tener que realizar exámenes fuera de las fechas oficiales, el tipo y estructura del examen pueden variar.

HORARIOS DE ATENCIÓN

Concertar entrevista por correo electrónico:

Susana Santiago (ssantiago@unav.es)

Itziar Zazpe (izazpe@unav.es)

Ujué Fresán (ujuefresan@gmail.com)

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

En ADI se facilitará bibliografía y recursos específicos de cada tema