Universidad de Navarra

Liderazgo y gestión de equipos

Guía docente 2025-26

PRESENTACIÓN

DSC_0951.JPG

La asignatura <<Liderazgo y gestión de equipos>> es una asignatura optativa dentro del itinerario de Psicología de empresa que nace con la intención de generar en los alumnos un conocimiento muy práctico y especializado en el liderazgo de grupos y equipos humanos, especialmente los caracterizados por un alto nivel de rendimiento y escaso margen de error.

El contenido de la materia que se aborda no se circunscribe únicamente a l@s estudiantes del grado de Psicología, sino que puede resultar interesante para numerosos y diversos campos profesionales en los cuales se trabaja en grupo, desde el mundo empresarial, político o social hasta la gestión de equipos sanitarios. Por ello, aunque algunos de los conceptos y temas puedan pertenecer al mundo de la psicología, este curso tiene una vocación abiertamente multidisplinar, en la que l@s alumn@s deberán aprender a trabajar en equipo con integrantes de diversas facultades y formación, tal y como sucede en muchas situaciones de la vida profesional.

Esta asignatura ha sido galardonada a nivel nacional por el Ministerio de Defensa de España con el premio "Defensa 2019" en la categoría Modalidad Docencia Universitaria.

El hecho de que sea una asignatura práctica se justifica en que gran parte de la nota y de los conocimientos que se adquirirán giran en torno a la realización de un ejercicio práctico obligatorio y evaluable que transcurrirá en instalaciones diversas y con personal del Ejército del Aire español. La elección de este grupo de profesionales viene avalada por la experiencia demostrada en las numerosas campañas militares y de mantenimiento de paz en que han participado así como su ejemplaridad en el trabajo de equipo, toma de decisiones y liderazgo, entre otras. A través del ejercicio práctico, todas las explicaciones dadas y trabajadas anteriormente en clase y mediante la asistencia a exposiciones del personal militar especialista, los alumn@s podrán vivir de forma única y personal la gestión y dirección de equipos de personas.

El trabajo en la asignatura será casi siempre grupal aunque el profesor dirigirá de forma individual a cada alumn@ en el proceso de adquisición de habilidades. Por ello, el número máximo de alumnos es reducido, siendo el máximo admitido 20 alumnos por promoción. Además, los alumnos que estén interesados deberán inicialmente mantener una entrevista personal con el tutor para asegurar la adecuada capacidad y actitud para afrontar la asignatura pudiendo no ser aceptados en caso de considerarlo el profesor así.

Profesor: Luis Ángel Díaz

Créditos: 3 ECTS

Universidad de Navarra

Titulación: Psicología

Facultad: Facultad de Educación y Psicología

Organización temporal: Primer trimestre

Horario, aula: Las clases teóricas se desarrollarán los jueves de 17 a 18.30 en aula AMI-M3

La fase práctica es de asistencia obligatoria y se realizará en la base aérea de Zaragoza y en desierto de Monegros (Zaragoza).

Tipo de asignatura: Optativa

Idioma: Español. Aconsejable nivel medio de
inglés. Se utilizarán materiales puntuales en inglés.

Asesoramiento: Avisar al profesor mediante mensaje electrónico de forma previa para concertar lugar y hora.

Contacto: Luis Díaz: ldrobredo@unav.es

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

BÁSICAS Y GENERALES

CG2 - Resolver problemas y tomar decisiones con profesionalidad y eficacia

CG6 - Adaptarse a situaciones nuevas con creatividad

CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio

ESPECÍFICAS

CE27 - Conocer y comprender las teorías, modelos, métodos y conceptos sobre los procesos psicosociales básicos.

CE28 - Conocer la dinámica y el funcionamiento de los grupos y organizaciones desde una perspectiva psicosocial.

CE29 - Conocer la realidad profesional del psicólogo en un campo aplicado concreto.

CE30 - Aplicar los conocimientos de la Psicología a un ámbito laboral, utilizando programas, actividades y servicios propios de

dicho ámbito.

CE31 - Colaborar con otros profesionales (de la Psicología y de otras áreas), así como saber tomar decisiones y resolver conflictos.

Universidad de Navarra

PROGRAMA

Estimación dedicación 3 ECTS	*horas*
11 clases presenciales	22
Ejercicio Blue Hat	36
Estudio	10
Trabajo	5
Diario	3
Total	76

Contenido

Sesiones teóricas de 90 minutos. 1. Estilos de Liderazgo 2. Asertividad y comunicación en gestión grupal 3. Planificación y toma de decisiones 4. Estrés grupal 5. Seguimiento de rendimiento, análisis y debriefing 6. Preparación de la práctica.

La asistencia a las sesiones teóricas es obligatoria en un 80 %. Solo de forma excepcional se autorizará a los alumnos asistir de forma online. En caso injustificado de no asistencia, la persona no podrá presentarse al examen ni acceder a la práctica.

Total fase de formación teórica: 22 horas

Sesión práctica. Ejercicio Blue Hat. A determinar su duración, entre 24 y 36 horas. Exigirá el desplazamiento en autobús a Zaragoza (por cuenta de la UNAV). Implica un trabajo nocturno continuado y se realizará en las fechas indicadas en el calendario. La asistencia a esta parte es obligatoria aunque no suficiente para superar la asignatura. Se excluirá del ejercicio a aquellas personas que por actitudes académicas inadecuadas, faltas de asistencia o falta de comportamientos acordes no sean considerados aptos para el ejercicio.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Al ser una asignatura eminentemente práctica, ES OBLIGATORIA LA ASISTENCIA A CLASE DE FORMA PRESENCIAL EN AL MENOS 8 DE LAS 11 SESIONES TEÓRICAS. No se admitirá ningún justificante al respecto.

La práctica en Monegros también ES OBLIGATORIA.

Universidad de Navarra

Durante el desarrollo de las clases teóricas utilizaremos tres métodos principales:

- Reflexión individual, mediante el uso de un diario personal online y entrevista con el profesor.

- Análisis del caso, en el cual se trabaja en equipo para plantear soluciones a situaciones reales de gestión de personas

- Role playing: dramatización o interpretación de papeles en clase, de forma individual o grupal, de situaciones relacionadas con la gestión de personas.

En el mes de Noviembre se realizará un ejercicio obligatorio llamado Blue Hat en el que TODOS los alumnos de la asignatura deberán participar de alguna forma (presencial u online). Se trata de un ejercicio de unas 24-36 horas ininterrumpidas donde los alumnos deberán analizar y vivir una situación de supervivencia, evasión y rescate fingida en el campo (no existe peligro físico pues lo alumnos irán acompañados en todo momento por personal cualificado de las Fuerzas Armadas españolas) y en el cual se pondrán a prueba las competencias explicadas previamente en clase. El desarrollo de la prueba es evaluable y obligatorio para obtener el aprobado en la asignatura. Además, la interacción con los compañeros alumnos será determinante para la nota final. El desarrollo de esta práctica se irá detallando a lo largo del mes de Agosto-Septiembre.

EVALUACIÓN

El requisito indispensable para poder ser evaluados es asistir a, al menos, a 8 de las 11 sesiones teóricas de forma presencial. Igualmente será obligatorio participar en el ejercicio Blue Hat para aprobar la asignatura únicamente excusable en el caso de urgencia médica con certificado.

Además, las personas que no cumplan las normas obligatorias de seguridad, control y disciplina y objetivos educativos antes, durante o después del Ejercicio Blue Hat, serán expulsados del mismo y automáticamente suspendidas, quedando en segunda convocatoria de la asignatura sin posibilidad de hacer medias de sus calificaciones.

El sistema de evaluación es el siguiente:

•Diario

–Será necesario rellenar un diario personal disponible en la plataforma ADI en el que el alumnos reflexionará sobre las conclusiones alcanzadas en CADA UNA DE LAS SESIONES TEÓRICAS.

–Valor: 1 punto sobre 10

•Examen

–5 preguntas de desarrollo basados en casos prácticos creados por el profesor y extraídos de las sesiones y del libro. El examen puntúa hasta 5 puntos. Es necesario 3 puntos sobre 5 para considerar aprobada la parte teórica

–Se valorará demostrar conocimiento de teorías(0,4), capacidad para relacionar conceptos (0,3) y aportar ideas originales de intervención extraídas de clase (0,3).

–Valor: 5 puntos sobre 10

• Valoración intragrupal:

- los compañeros de equipo valorarán el trabajo de liderazgo de cada alumn@ en base a una serie de parámetros establecidos por el profesor

- Valor: 1 punto sobre 10

•Trabajo final

–El trabajo consistirá en hacer un informe sobre el tipo de liderazgo elegido, las reflexiones sobre su ejecución en el ejercicio realizado, sus formas de entrenarlo y las implicaciones en las relaciones laborales que se presentarán al sujeto en su futuro personal y profesional.

–Valor: 3 puntos sobre 10.

Convocatoria extraordinaria:

En la convocatoria extraordinaria (Junio) se mantendrá la puntuación obtenida a lo largo del curso en las diferentes actividades por el alumno y se sumará la puntuación del examen de convocatoria extraordinaria. En caso de que el alumno quiera que solo le cuente la nota del examen, deberá expresarlo directamente al profesor.

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dr Luis Ángel Díaz Robredo (ldrobredo@unav.es)

Despacho 1031. Edificio Ismael Sánchez Bella. Planta 1ª

Horario de tutoría: a determinar previamente por correo

BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía recomendada (no obligatoria)

Leadership. Theory and practice. 7th ed. Northouse P. SAGE Publications. Localízalo en la Biblioteca

“Comunicaciones en las relaciones profesionales”. Franco M. Ed. CEP Localízalo en la Biblioteca

Debrief to win. How America's Top Guns practice accountable leadership... and how you can too!!. Teschner R. RTI Press, 2018. Localízalo en la Biblioteca