Universidad de Navarra

***Práctica de la medicina II (F. Medicina)***
*Guía docente 2026-27*

# PRESENTACIÓN

Es una asignatura que continúa la preparación para las pasantías clínicas que realizarán los estudiantes a partir del 3º curso del grado (ya iniciada en el 1º curso del grado de Medicina con "Práctica de la Medicina I").

Se enseñan habilidades clínicas básicas como son la entrevista médica, examen físico y procedimientos, mediante talleres en grupos pequeños, simulación y pacientes reales y estandarizados.

- Carácter: Obligatoria.
- ECTS: 6.
- Curso y semestre: 2º, anual.
- Idioma: Castellano.
- Título: Grado de Medicina.
- Módulo y materia de la asignatura:
  - Módulo I: Morfología, estructura y función del cuerpo humano.
  - Materia 2: Fundamentación básica de la Medicina.

**Profesor responsable:** Dra. Nerea Martín-Calvo (nmartincalvo@unav.es) (Profesora Titular)

**Equipo de profesores docentes:**

- Dra. Leire Arbea Moreno (larbea@unav.es)
- Dr. José Pablo Bullard García Naranjo (jbullarg@unav.es)
- Dr. Daniel Carranza Rojo (dcarranzar@unav.es)
- Dra. Loreto García del Barrio (lgarciab@unav.es)
- Dr. José Joaquín Hernández Roca (jjhernandezr@unav.es)
- Dra. Chantal Kadri Otten (ckadri@unav.es)
- Dr. Fernando Martínez Regueira (mregueira@unav.es)
- Dra. Natalia Rodríguez-Spiteri Sagredo (nrodspi@unav.es)
- Dr. Álvaro Ruiz Zambrana (alvaroruiz@unav.es)

**Horario:** jueves y viernes, según el seminario o taller.

**Aulas:** variable según el seminarios o talleres. La mayor parte tendrán lugar en el Centro de Simulación. Pueden consultar el cronograma en el área interna para más información.

# RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

**Entrustable Professional Activities**

EPA001 – Obtener y elaborar una historia clínica y realizar una exploración física.

EPA003 – Recomendar e interpretar pruebas diagnósticas y de control frecuentes.

EPA005 – Documentar un encuentro clínico en la historia clínica del paciente.

EPA006 – Hacer una presentación oral de un encuentro clínico.

EPA010 – Reconocer un paciente que requiere cuidado urgente o emergente, e iniciar la evaluación y actuación.

EPA012 – Realizar procedimientos generales de un médico.

EPA014 – Identificar y dar respuesta fundamentada a cuestiones con aspectos éticos relevantes en un contexto clínico.

Universidad de Navarra

**Competencias Generales**

CG1 – Reconocer los elementos esenciales de la profesión médica, incluyendo los principios éticos, las responsabilidades legales y el ejercicio profesional centrado en el paciente.

CG2 – Comprender la importancia de tales principios para el beneficio del paciente, de la sociedad y la profesión, con especial atención al secreto profesional.

CG4 – Desarrollar la práctica profesional con respeto a la autonomía del paciente, a sus creencias y cultura.

CG13 – Obtener y elaborar una historia clínica que contenga toda la información relevante

CG14 – Realizar un examen físico y una valoración mental.

CG16 – Reconocer y tratar las situaciones que ponen la vida en peligro inmediato y aquellas otras que exigen atención inmediata.

CG21 – Escuchar con atención, obtener y sintetizar información pertinente acerca de los problemas que aquejan al enfermo y comprender el contenido de esta información.

CG22 – Redactar historias clínicas y otros registros médicos de forma comprensible a terceros.

CG23 – Comunicarse de modo efectivo y claro, tanto de forma oral como escrita, con los pacientes, los familiares, los medios de comunicación y otros profesionales.

CG24 – Establecer una buena comunicación interpersonal que capacite para dirigirse con eficiencia y empatía a los pacientes, a los familiares, medios de comunicación y otros profesionales.

**Competencias Específicas**

CE17 – Manejar material y técnicas básicas de laboratorio.

CE19 – Reconocer con métodos macroscópicos, microscópicos y técnicas de imagen la morfología y estructura de tejido, órganos y sistemas.

CE20 – Realizar pruebas funcionales, determinar parámetros vitales e interpretarlos.

CE21 – Exploración física básica.

CE24 – Confidencialidad.

CE36 – Saber abordar la práctica profesional respetando la autonomía del paciente, sus creencias y cultura.

CE63 – Conocer los aspectos de la comunicación con pacientes, familiares y su entorno social: Modelos de relación clínica, entrevista, comunicación verbal, no verbal e interferencias.

CE65 – Redactar historias, informes, instrucciones y otros registros, de forma comprensible a pacientes, familiares y otros profesionales.

CE102 – Reconocer, diagnosticar y orientar el manejo de las situaciones de riesgo vital.

CE103 – Saber hacer una anamnesis completa, centrada en el paciente y orientada a las diversas patologías, interpretando su significado.

CE104 – Saber hacer una exploración física por aparatos y sistemas, así como una exploración psicopatológica, interpretando su significado.

CE108 – Saber hacer maniobras de soporte vital básico.

CE119 – Imagen radiológica.

CE120 – Semiología radiológica básica de los diferentes aparatos y sistemas.

CE121 – Conocer otras técnicas de obtención de imagen diagnóstica.

CE129 – Conocer los principios generales de la anestesia y reanimación.

CE131 – Conocer las indicaciones principales de las técnicas electrofisiológicas (ECG, EEG, EMG, y otras).

CE139 – Saber cómo obtener y procesar una muestra biológica para su estudio mediante los diferentes procedimientos diagnósticos.

CE141 – Manejar las técnicas de desinfección y esterilización.

CE144 – Saber cómo realizar e interpretar un electrocardiograma y un electroencefalograma.

CE146 – Valorar el estado nutricional y elaborar una dieta adecuada a las distintas circunstancias.

CE147 – Practicar procedimientos quirúrgicos elementales: limpieza, hemostasia y sutura de heridas.

## PROGRAMA

- **Introducción a la asignatura: Clase introductoria** (1 hora).
- **Anamnesis:**
  - Repaso de la anamnesis por aparatos (2 horas).
  - Paciente estandarizado (2 talleres de 2 horas).
  - Anamnesis en situaciones complejas (2 horas).
- **Exploración física:**
  - Exploración física "básica" (1 hora).
  - Exploración abdominal, cardiovascular y respiratoria (3 horas).
  - Exploración neurológica (1,5 horas).
- **Paciente estandarizado: anamnesis y exploración** (2 horas).
- **Anamnesis y exploración física "específicas":**
  - Ginecología (2 horas).
  - Psiquiatría (2 horas).
  - Pediatría (2 horas).
- **Exploraciones complementarias básicas:**
  - Radiología simple: semiología (2 horas).
  - Electrocardiograma (1,5 horas).
- **Técnicas y procedimientos básicos:**
  - Monitorización básica del paciente, vía venosa periférica, oxigenoterapia y ventilación con mascarilla facial, intubación orotraqueal y dispositivos supraglóticos (3 horas).
  - Lavado quirúrgico y comportamiento en quirófano. Técnicas de sutura (3 horas presenciales + 3 horas de trabajo adicional).
  - Manejo básico del paciente en planta de hospitalización (2 horas).
- **Profesionalismo:**
  - Narrativa (2 horas).
  - Comunicación (4 horas).

## ACTIVIDADES FORMATIVAS

- Clase magistral (1 hora).
- Seminarios/Talleres (42 horas):
  - Sesiones interactivas.

- Talleres en Centro de Simulación con simuladores.
- Talleres en Centro de Simulación con pacientes estandarizados.

# EVALUACIÓN

### CONVOCATORIA ORDINARIA

- 10% de la nota: Test de evaluación continua previo a cada taller.
- 30% de la nota: Examen teórico-práctico: preguntas de elección múltiple: 4 opciones, con una correcta. Penalización de 0,33 por cada pregunta mal contestada.
- 50% de la nota: Examen práctico y de competencias clínicas (mini-ECOE).
- 10% de la nota: Identidad Médica.

### CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

- 10% de la nota: Test de evaluación continua previo a cada taller.
- 30% de la nota: Examen teórico-práctico (preguntas de elección múltiple: 4 opciones, con una correcta; penalización de 0,33 por cada pregunta mal contestada).
- 50% de la nota: Examen práctico y de competencias clínicas (mini-ECOE final).
- 10% de la nota: Identidad Médica.

# HORARIOS DE ATENCIÓN

El alumno podrá reservar una cita con la Dra. Nerea Martín Calvo en la agenda de citas o mediante correo electrónico (nmartincalvo@unav.es)

# BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

- Videos y material creado por los profesores que se adjuntarán en Contenidos.
- Bibliografía:
  - **Bickley LS. Bates Guía de exploración física e historia clínica. 14ª edición. Wolters Kluwer. 2026. (Libro electrónico) Localízalo en la Biblioteca.**
  - **Exploración Clínica Macleod**, 15.ª ed. · Elsevier, 2024
  - **Prieto JM, Argemi JM. Exploración Clínica Práctica Noguer-Balcells, 30ª edición. Elsevier. 2022. (Libro electrónico) Localízalo en la Biblioteca**
- Recursos online: se describen en Contenidos.