



Universidad
de Navarra

Procesos psicológicos y acompañamiento espiritual

Guía docente 2025-26

PRESENTACIÓN

Breve descripción

Estudios de los procesos psicológicos y la relacionalidad humana, con Dios y los demás. Comprender mejor la personalidad, para acompañar en un crecimiento espiritual sereno y feliz, integrado con la dimensión física y psíquica.

- **Titulación:** Procesos psicológicos y acompañamiento espiritual.
- **Módulo/Materia:** Acompañamiento espiritual y resolución de conflictos.
- **ECTS:** 6.
- **Curso, semestre:** Primer semestre.
- **Carácter:** Obligatorio.
- **Profesorado:** Wenceslao Vial.
- **Idioma:** Castellano.
- **Aula, Horario:** 10.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

- Entender qué es la personalidad como atributo del Yo; cómo se forma y cómo madura. Para esto nos adentraremos en las relaciones entre los procesos psicológicos y espirituales.
- Conocer cómo influyen las principales ideas de las corrientes psicológicas, en el modo de afrontar el crecimiento humano y el acompañamiento espiritual.
- Recordar el impacto de las crisis en los procesos mentales, en cada etapa del desarrollo.
- Profundizar en la influencia de los factores psíquicos, el modo de ser heredado y adquirido, los posibles trastornos, las heridas psicológicas y las circunstancias externas, en la vida moral y espiritual de la persona.
- Reconocer algunos rasgos peligrosos de personalidad, las señales de alarma psicológicas fundamentales, y los principales síntomas de enfermedad mental.
- Se expondrán distintas problemáticas de la vida cristiana (en la vida sacerdotal, religiosa y laical) y cómo abordarlas.
- Veremos las divergencias y convergencias entre psicoterapia y dirección espiritual, la influencia del pecado en la estructura psíquica, y las estrategias de prevención y crecimiento en una existencia que deja entrar la gracia de Dios y abarca lo sobrenatural.

PROGRAMA

Introducción

1. Contexto del curso y bibliografía
2. Los procesos mentales (*Affects, Behaviors, Cognitions*) y la relacionalidad
3. Explicación de los objetivos: construir una personalidad feliz



Universidad
de Navarra

4. Premisas antropológicas: unidad física, psíquica y espiritual

PRIMERA PARTE: Fundamentos

I. Cuestiones terminológicas generales

1. Recordar algunos conceptos de psicología: desambiguación
2. Salud psíquica y salud espiritual
3. Acompañamiento psicológico – espiritual
4. Una meta común: madurez, felicidad y sentido de la vida

II. Los procesos psicológicos en algunas corrientes de psicología

1. El hombre cómo una máquina o un boomerang
2. Empujados por el inconsciente: tendencias psicoanalíticas
3. Alcanzar el equilibrio: conductismo y cognitivismo
4. Atraídos por el sentido y los valores: logoterapia de Viktor Frankl
5. Síntesis en la armonía: empujados y atraídos

III. Marco y antecedentes históricos en psicología de la personalidad

1. La persona y su atributo personalidad
2. Panorama histórico general
3. Del Yo entronizado (*selfismo*) a la autotrascendencia: Gordon Allport
4. Algunas definiciones de personalidad

SEGUNDA PARTE: Estructura de la personalidad

IV. El dinamismo de la psique

1. Los niveles psicofisiológico, psicosocial y racional-espiritual
2. El inconsciente y los mecanismos de defensa
3. La decisión y sus conflictos: querer emocional y racional
4. Necesidades, actitudes y valores

V. Componentes y tipos de personalidad



Universidad
de Navarra

1. Temperamento y carácter: crecer desde lo heredado
 2. Tipología clásica de los temperamentos y virtudes
 3. Otras clasificaciones históricas
 4. Modelos dimensionales de valoración de la personalidad
- VI. Impacto de las etapas del desarrollo en los procesos mentales
1. Infancia, adolescencia y crisis de identidad
 2. Adulto joven y crisis de media edad
 3. Adulto maduro y momento de la pensión
 4. El anciano ante un pasado inmutable y un futuro incierto
- VII. Alcanzar una personalidad madura y feliz
1. Notas de la madurez humana: armonía única e irrepetible
 2. Llegar al corazón: conocer la afectividad
 3. Aprender de la especificidad femenina y masculina
 4. ¿Cómo saber si alguien está madurando?
- VIII. Particularidades del proceso de madurez del cristiano
1. Meta de la vida cristiana
 2. Identificación con Cristo: ¿una psicología común?
 3. Conceptos psicológicos y virtudes humanas
 4. Conceptos psicológicos y virtudes sobrenaturales
- IX. Desafíos personales y conocimiento propio
1. ¿Quiénes somos? ¿Estamos solos?
 2. Autonomía y justa dependencia
 3. Identidad en la unidad de vida
 4. Autoestima de hijos de Dios

TERCERA PARTE: conocer las limitaciones y afrontarlas

- X. Factores que limitan el desarrollo armónico



Universidad
de Navarra

1. Circunstancias sociales y familiares adversas
2. Heridas psicológicas de la infancia
3. Heridas de la vida cotidiana: descubrirlas, aceptarlas y curarlas
4. Rehacer la narrativa de la propia vida, sin negar el pasado

XI. Rasgos de personalidad que dificultan la madurez y consejos útiles

1. El caldo de cultivo egocéntrico
2. Perfeccionismo, voluntarismo e hiper responsabilidad
3. Inestabilidad afectiva
4. Tendencia al pesimismo y a la tristeza
5. Inseguridad y escrúpulos
6. Victimismo

XII. Del defecto al trastorno de personalidad

1. Definición de los trastornos
2. Grupo A: extraños y excéntricos
3. Grupo B: emotivos e impredecibles
4. Grupo C: ansiosos

XIII. Señales de alarma psicológicas en el ABC de los procesos

1. En los afectos, emotividad negativa y exuberante
2. En el comportamiento, incoherencia y falta de control
3. En las convicciones: debilidad o rigidez y falta de verdad
4. En las relaciones con los demás, exceso o defecto

XIV. Algunas reacciones emocionales y síntomas psíquicos más frecuentes

1. Neurosis y psicosis
2. Del miedo a la ansiedad
3. La obsesión y la compulsión
4. Distinguir tristeza, depresión y burnout



Universidad
de Navarra

XV. Los procesos psicológicos en la dimensión sexual

1. Obstáculos psicológicos y conductuales para integrar la sexualidad
2. Deseos y tendencias: ¿cabe un orden o unas reglas?
3. Alteraciones patológicas
4. Comprender el amor humano y divino

XVI. La adicción como proceso del vicio a la patología

1. Vacío existencial y búsqueda de paraísos artificiales
2. ¿Elección o enfermedad?
3. La pérdida de identidad en internet y la pornografía
4. La motivación como principal motor del cambio

XVII. Libertad y responsabilidad psíquica como puntos de apoyo

1. Autonomía en las decisiones definitivas
2. La incoherencia vital que engaña a la libertad
3. ¿Somos responsables de algunas enfermedades?
4. Responsabilidad del enfermo psíquico en sus actuaciones

XVIII. Significado y utilidad de algunos test psicológicos

1. Test de temperamento
2. Test de trastornos de personalidad
3. Test de Rotter sobre responsabilidad: internalistas y externalistas
4. Auto-test o examen de las bienaventuranzas

CUARTA PARTE: remedios psicológicos y espirituales

XIX. Terapias específicas de la psique

1. ¿Qué psicoterapia recomendar?
2. El papel de los medicamentos más frecuentes
3. Otras posibilidades de regulación emocional
4. ¿Es posible causar daño psíquico-espiritual con la terapia?

XX. Convergencias y divergencias entre psicoterapia y dirección espiritual

1. La conciencia y el sentimiento de culpa
2. Ante el desafío de la muerte



Universidad
de Navarra

3. Verdaderos y falsos fenómenos místicos
4. ¿Pueden intervenir los espíritus malignos?

XXI. Los anhelos del corazón humano

1. Pecado y personalidad
2. Reconocer y satisfacer de modo sano las necesidades del Yo
3. El descanso de acuerdo a la propia identidad
4. Ordenar la existencia con sencillez

XXII. Salud mental y entrega a Dios

1. Salud del cuerpo y salud espiritual
2. Psicología de la vocación cristiana
3. Elementos para discernir la idoneidad
4. Crecimiento espiritual en el dolor psíquico

XXIII. Resumen de actitudes psicológicas de prevención y orden mental

1. Del *mindfulness* a la presencia de Dios y la meditación cristiana
2. Hacer consciente lo inconsciente
3. Actitud autotranscendente: ser para los demás
4. El perdón como un don y una elección
5. Resiliencia transformativa: la vida sobrenatural

Conclusiones

ACTIVIDADES FORMATIVAS

- Sugerencia de dos libros para lectura personal: C.S. Lewis, *Cartas del diablo a su sobrino*; Viktor Frankl, *El hombre en busca de sentido*.
- Casos prácticos de relación entre psicología y vida espiritual: depresión reactiva, adicción a internet, corazón herido, duda vocacional.

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA



Universidad
de Navarra

El examen del curso será escrito y **tendrá 4** partes que se describen a continuación.

I. Definir brevemente (en 3-5 líneas) 5 conceptos que elegirá el profesor desde el Glosario, que se encuentra en el manual Madurez Psicológica y espiritual, y en la web madurezpsicologica.com. Se trata de demostrar, breve y sintéticamente, la comprensión de los principales conceptos que fueron explicados en clases.

II. Demostrar que se ha leído uno de los dos libros que se mencionaron al inicio de las clases: Cartas del diablo a su sobrino (C.S. Lewis), o El hombre en busca de sentido (Viktor Frankl): se hará una pregunta breve al respecto. Para contestarla bien, solo es necesario haber leído el libro.

III. Resolver un caso práctico (brevemente en medio folio), siguiendo las enseñanzas del curso. Se pondrá un caso breve, y se tratará de explicar cuál puede ser el problema principal –cómo se ven afectados los procesos psicológicos– y por qué; y planificar un camino de ayuda espiritual, con un objetivo y consejos prácticos.

IV. Desarrollar, en aproximadamente un folio, un tema –que será elegido por el profesor el día del examen– de los 18 temas que se enumeran a continuación. Se trata de exponer por escrito, con orden y lógica, las ideas más importantes, integrando las clases y puntos del programa.

1. Procesos psicológicos en la logoterapia de Viktor Frankl: definición, pilares, autotranscendencia, autodistanciamiento, intención paradójica.
2. Procesos psicológicos en el cognitivismo y las terapias cognitivo-conductuales.
3. Crítica a la teoría psicoanalítica freudiana de la personalidad y al papel que atribuye al inconsciente.
4. La teoría de las necesidades y la autorrealización de Abraham Maslow: conceptos fundamentales y crítica.
5. Génesis de la personalidad y los llamados componentes: temperamento y carácter. Tipología de los cuatro temperamentos, desde Galeno.
6. Qué es la persona y qué es la personalidad: definiciones y consecuencias para el acompañamiento espiritual.
7. Impacto de las etapas del desarrollo en los procesos mentales: visión panorámica de las etapas y explicación de la adolescencia y juventud según Erik Erikson, con los binomios subrayados en el curso.
8. Madurez de la personalidad según Gordon Allport y notas claves para conseguir la armonía.
9. Madurez del cristiano: ideas sobre el crecimiento de la personalidad y las virtudes. A qué hemos llamado Pirámide de la madurez cristiana.
10. Qué son y cómo pueden afectar las heridas psicológicas a los procesos mentales. Tipos de resiliencia y lo que llamamos resiliencia transformativa.
11. Egocentrismo: definición, qué enfermedades psicológicas favorece, tipos de egocentrismo según F. Künkel, cómo ayudar con el acompañamiento espiritual y consejos prácticos.



Universidad de Navarra

12. Definición de "Trastorno de personalidad": cómo distinguirlos de un defecto o rasgo peligroso de carácter, principales tipos y qué sugerir en el acompañamiento espiritual.
13. Principales señales de alarma en los procesos psicológicos y cómo percibirlos en el acompañamiento espiritual.
14. Procesos psicológicos y dimensión sexual: obstáculos psicológicos y conductuales para integrar la sexualidad. Qué es el *Mayer report on sexuality and gender* y su principal aportación.
15. Del vicio a la adicción: explicar el proceso y la pérdida de identidad con la pornografía. Señalar cuál es el principal motor que favorece superar una dificultad adictiva.
16. Psicoterapia y acompañamiento espiritual: conciencia y sentimiento de culpa.
17. Los anhelos del corazón: cómo influye el pecado en la personalidad.
18. Qué es el mindfulness y cuál es su relación con la meditación cristiana.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dr. Wenceslao Vial: vial@pusc.it

- Despacho 1170 Edificio: fases
- Horario de tutoría: mañanas

BIBLIOGRAFÍA

Manual:

Wenceslao Vial, *Madurez psicológica y espiritual*, Palabra, Madrid 2019 (4ª). [Localízalo en la Biblioteca](#)

Otra bibliografía:

Javier Cabanyes, Miguel Ángel Monje, *La salud mental y sus cuidados*, EUNSA, Pamplona 2010. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Amedeo Cencicni, Alessandro Manenti, *Psicología y teología*, SalTerrae, 2016. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Guillaume Derville, *Amor y desamor*, Rialp, Madrid 2015. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Javier de las Heras, *Conoce tu personalidad. Por qué eres como eres*, La esfera de los libros, Madrid 2010. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Xosé Manuel Domínguez, *Más allá de tus heridas: acompañamiento y sanación*, Edelvives, 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#)



Universidad de Navarra

Robert Enright, *Las ocho claves del perdón*, Elephtheria, 2020. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Daniel Goleman, *Inteligencia emocional*, Kairós 1996. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Francisco Insa, *Con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente*, Palabra, Madrid 2021. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Antonio Malo, *Introducción a la psicología*, Eunsa, Pamplona 2017. [Localízalo en la Biblioteca](#)
[Recurso electrónico e impreso]

Gregory K. Popcak, *Dioses Rotos. Los 7 anhelos del corazón humano*, Palabra, Madrid 2015. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Enrique Rojas, *¿Quién eres? De la personalidad a la autoestima*, Temas de hoy, Madrid 2002 (8ª). [Localízalo en la Biblioteca](#)

Marian Rojas, *Cómo hacer que te pasen cosas buenas*, Espasa, Barcelona 2018. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Fernando Sarráiz, *Entender la afectividad*, Teconté, Pamplona 2018 (2ª). [Localízalo en la Biblioteca](#)

Javier Schlater, *Heridas en el corazón. El poder curativo del perdón*, Rialp, 2019 (3ª). [Localízalo en la Biblioteca](#) [Recurso electrónico e impreso]

Joan Baptista Torelló, *Psicología y vida espiritual*, Rialp, Madrid 2008. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Wenceslao Vial, *La antropología de Viktor Frankl*, Editorial Universitaria, Santiago 2000. [Localízalo en la Biblioteca](#)

----- *El sacerdote, psicología de una vocación*, Palabra, Madrid 2020. [Localízalo en la Biblioteca](#)

----- (editor), *Ser quien eres. Cómo construir una personalidad feliz*, Rialp, Madrid 2017. [Localízalo en la Biblioteca](#)

-----*

Vaticano II. *Constitución pastoral sobre la Iglesia en el mundo contemporáneo: Gaudium et Spes*, 7 diciembre 1965. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Juan Pablo II, Carta apostólica *Salvifici doloris*, 11 febrero 1984. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Benedicto XVI, Carta Encíclica *Spe salvi*, 30 noviembre 2007. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Francisco, Exhortación apostólica *Amoris Laetitia*, 19 marzo 2016. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Congregación para la doctrina de la fe, *Carta sobre la atención pastoral a las personas homosexuales*, 1 octubre 1986. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Congregación para la educación católica, *Orientaciones para el uso de la competencia psicológica en la admisión y formación de los candidatos al sacerdocio*, 30 de octubre de 2008.

-----*

San Agustín, *Las Confesiones*. [Localízalo en la Biblioteca](#)



Universidad
de Navarra

Santa Teresa de Jesús, *Vida*. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Santa Teresa De Lisieux, *Historia de un alma*. [Localízalo en la Biblioteca](#) [Recurso electrónico]

Santo Tomás de Aquino, *De Anima, questio única*. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Recursos:

Artículos y auto-test de la Página web: www.madurezpsicologica.com:

- Glosario de conceptos de psicología y vida espiritual;
- Pirámide de la madurez cristiana;
- Test de temperamento online;
- Test de Rotter (autoevaluación de responsabilidad);
- Test de personalidad (trastornos);
- Auto-test vocacional de las bienaventuranzas;
- Abandonar la pornografía en cuatro pasos;
- Heridas psicológicas;
- Identidad y afectividad en el ABC de la formación humana;
- Ansiedad, depresión y burnout;
- Trastornos de personalidad;
- Viktor Frankl a la mujer y al hombre de hoy;
- Acompañamiento espiritual a los enfermos.
- Vídeos: Entrevista a Boris Cyrulnik

Entrevista a Emily Esfahany