



## PRESENTACIÓN

### Breve descripción:

- **Titulación:** Grado en Psicología
- **Módulo/Materia:** Formación complementaria. Complementos en Psicología clínica y de la salud
- **ECTS:** 3
- **Curso, semestre:** cuarto, primer semestre
- **Carácter:** Optativa
- **Profesorado:** Dra Rosa M. Tordera (Catedrática de Farmacología),

Dra. Guadalupe Beitia (Profesora de Farmacología)

Dra. María del Mar Unceta Colaborador clínico (Departamento de Psiquiatría, CUN)

Dra. Beatriz Marcos (Personal de Apoyo a la Docencia-Doctora, Farmacología)

- **Idioma:** Castellano
- **Aula, Horario:** Aula AMI M2 , Jueves de 17:00 a 19:00 horas

La asignatura de psicofarmacología para el grado de psicología se centra en proporcionar a los alumnos los conocimientos necesarios para comprender las bases para el tratamiento de diferentes enfermedades del sistema nervioso central.

La docencia de esta asignatura se aborda desde la primera clase con un enfoque terapéutico que sirva a la profesión del psicólogo clínico, de manera que al atender a sus pacientes comprenda en profundidad los efectos de cada uno de los psicofármacos que estos puedan tomar. A su vez, el objetivo es que el estudiante sepa identificar la efectividad clínica de cada psicofármaco o la posible aparición de reacciones adversas o interacciones farmacológicas significativas entre los mismos.

En los primeros capítulos se introducen los conceptos básicos de la farmacología ilustrándolos con ejemplos de psicofármacos y su acción en el cerebro. Se dedicará a esta parte el tiempo necesario a través de tutorías individuales o en grupo para garantizar el aprendizaje gradual de todos los alumnos. Seguidamente, se proporciona a los alumnos un conocimiento básico sobre los mecanismos de la neurotransmisión. Se describen brevemente la farmacología de los neurotransmisores más relevantes del sistema nervioso central y su implicación en el procesamiento de funciones tales como el estado de ánimo, la ansiedad, el sueño, la memoria, el dolor... Estas clases son necesarias para comprender las bases neuroquímicas del tratamiento de enfermedades neuropsiquiátricas o de síntomas (ansiedad, depresión, conducta adictiva, demencias,...). Finalmente se aborda el tratamiento farmacológico de la depresión y la ansiedad.

La mayoría de las clases se imparten de acuerdo al método de estudio por casos. Se parte de un breve relato en el que se presenta una escena de la vida cotidiana protagonizada por personas cuyos rasgos y circunstancias nos resultan familiares. Una vez narrada la situación, se introduce el tema específico de farmacología. Cada tema termina con un breve cuestionario que sirve para consolidar los conocimientos adquiridos.

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

### BÁSICAS Y GENERALES



# Universidad de Navarra

CG2 - Resolver problemas y tomar decisiones con profesionalidad y eficacia

CG4 - Reconocer y respetar la diversidad cultural, étnica, religiosa, etc., como parte de la dignidad humana; evitando prejuicios y discriminaciones

CG5 - Establecer relaciones interpersonales satisfactorias con iniciativa, actitud de escucha y compromiso ético

CB1 - Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio

CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio

CB5 - Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía

## ESPECÍFICAS

CE13 - Comprender los mecanismos de la atención y de la percepción, entendiendo los principales problemas planteados en su estudio y las respuestas dadas desde los diversos enfoques teóricos.

CE14 - Comprender los conceptos y los principios fundamentales de la motivación y de las emociones, identificando los distintos modelos teóricos que se han propuesto y conociendo los principales resultados de investigación alcanzados en ambos ámbitos.

CE15 - Comprender los principios básicos de funcionamiento de la memoria y del pensamiento humano, conociendo y aplicando el vocabulario propio de estos ámbitos de estudio, así como distinguiendo las aportaciones de los principales modelos.

CE20 - Conocer la terminología específica de la Psicopatología, así como los fundamentos teóricos y los métodos de investigación de esta rama.

CE21 - Conocer los trastornos psicológicos más frecuentes durante la infancia y la adolescencia, sabiendo describir sus causas y sus síntomas.

CE22 - Conocer los trastornos psicológicos más frecuentes durante la edad adulta y la tercera edad, sabiendo describir sus causas y sus síntomas.

CE25 - Conocer, aplicar y valorar críticamente las diferentes técnicas de tratamiento utilizadas en psicoterapia.

CE26 - Elaborar un plan de intervención psicológica en el ámbito de la salud mental, mediante el correcto empleo de las diferentes herramientas terapéuticas disponibles.

CE33 - Utilizar las bases de datos de información bibliográfica utilizadas en las ciencias sociales y en las ciencias de la salud.

## PROGRAMA

Tema 1. ¿Qué es la farmacología?

Tema 2. Propiedades de la unión de un fármaco a su receptor

Tema 3. Dianas para la acción farmacológica



# Universidad de Navarra

Tema 4. ¿Cómo se administran los psicofármacos?

Tema 5. Introducción a la psicofarmacología

Tema 6. La serotonina

Tema 7. La noradrenalina

Tema 8. La depresión. Hipótesis neurobiológicas y abordaje terapéutico

Tema 9. Tratamiento farmacológico de la ansiedad. Farmacología del GABA

Tema 10. Abordaje terapéutico del insomnio

## ACTIVIDADES FORMATIVAS

### Clases Expositivas: 20 horas

En estas clases se explicarán los aspectos más relevantes del programa. Al finalizar cada tema, se pondrán en ADI los documentos que el profesor considere necesarios. Está prevista para cada tema del programa la realización de uno o dos casos clínicos evaluables que se plantearán en clase con el fin de integrar los conocimientos teóricos en la práctica de un psicólogo.

### **Talleres prácticos: 7'5 horas (la participación en todos los talleres es obligatoria)**

1. Taller de farmacología general 1: *Formas farmacéuticas y vías de administración* (1,5 h, presencial, se realizará por grupos en el Aula de Simulación de Farmacia (Edificio de Ciencias))
2. Taller de farmacología general 2: *Resolución de ejercicios prácticos sobre preguntas de farmacología general y resolución de dudas* (2 h, presencial, en horario de clase)
3. Taller Uso de antidepresivos y ansiolíticos: *Resolución de ejercicios prácticos dirigidos a identificar efectividad clínica, reacciones adversas e interacciones* (2 h, presencial, en horario de clase)
4. Presentación por grupos de casos de antidepresivos y ansiolíticos y evaluación. (2 h, presencial, en horario de clase, se realizará por grupos)

## EVALUACIÓN

### CONVOCATORIA ORDINARIA

La evaluación se realiza mediante la resolución de pruebas objetivas. La **evaluación continuada** representa un 40% de la calificación final y el **examen final** un 60%. No obstante, se debe aprobar el examen final para añadir los puntos correspondientes a la evaluación continuada.

#### **Exámen final**

Consta de dos partes, una de preguntas **tipo test** (30 preguntas test, 30% de la nota del exámen) y otra con **preguntas cortas** que incluye preguntas sencillas sobre un tema concreto o sobre una situación clínica. Se valorará la exposición de conocimientos, la redacción correcta y la argumentación (70 % de la nota del exámen).

#### **Evaluación continuada**

Resolución de casos prácticos propuestos a lo largo de las clases 10%



# Universidad de Navarra

Talleres de farmacología general (1 y 2): 10 %

Resto de talleres: 20%

## CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

La evaluación en la convocatoria extraordinaria consta de un examen final similar en estructura y valoración al de la convocatoria ordinaria.

Se mantienen las calificaciones obtenidas en la evaluación continuada. La evaluación continuada representa un 40% de la calificación final y el examen final un 60%. No obstante, se debe aprobar el examen final para añadir los puntos correspondientes a la evaluación continuada.

Los estudiantes con necesidades específicas de apoyo educativo deberán ponerse previamente en contacto con la Coordinación de Estudios de la Facultad para obtener la autorización correspondiente a las adaptaciones (por ejemplo, disponer de más tiempo en los exámenes). Dicha autorización deberá ser enviada por el alumno al profesor. Se recomienda realizar esta gestión al comienzo del cuatrimestre.

**\*\*ATENCIÓN:** Se recuerda que cualquier intento de fraude, copia, plagio u otro comportamiento irregular supone una infracción grave tal y como está contemplado en el título IV "Normas de disciplina académica de los estudiantes" dentro del Sistema de normas sobre la convivencia en la Universidad de Navarra.

## HORARIOS DE ATENCIÓN

Dra Rosa M Tordera ([rtordera@unav.es](mailto:rtordera@unav.es))

- Edificio de investigación (en frente del edificio Los Castaños). Primera Planta
- Horario de tutoría: contactar por mail

## BIBLIOGRAFÍA

Psicofarmacología. Rosa M Tordera (2022). EUNSA. [Localízalo en la Biblioteca \[Recurso electrónico\]](#) ; [Localízalo en la Biblioteca](#)

Jerrold S. Meyer and Linda F. Quenzer. (2019). Psychopharmacology: Drugs, the Brain, and Behavior. Editorial Sinauer. 3<sup>rd</sup> edition. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Nestler Eric J., Kenny Paul J., Russo Scott J., Schaefer Anne (2020) Molecular Neuropharmacology: A Foundation for Clinical Neuroscience, McGraw Hill. Fourth Edition. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Stahl M, Stephen. Stahl's Essential Psychopharmacology: Neuroscientific Basis and Practical Applications (2021). Cambridge University Press. 5<sup>th</sup> Edition. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Se recomienda estudiar el contenido de las diapositivas del profesor para el curso 2023-24 junto con los comentarios expuestos en la clase.

El alumno deberá también aprender a consular la base de datos AEMPS, para la realización de algunos casos prácticos <https://www.aemps.gob.es/>

### **Bibliografía complementaria para facilitar la profundización en cada tema:**

Boarder M, Dixon J, Newby D, Navt P and Zetterstrom T. (2017). Pharmacology for Pharmacy and the health sciences: A patient-centered approach. Editorial: Oxford . 2nd edition. [Localízalo en la Biblioteca](#) (Parte 5)



Universidad  
de Navarra

Ritter James, Flower Rod, Henderson Graeme, Kong Loke Yoon, MacEwan David, Rang Humphrey (2019). Rang & Dale's Pharmacology. Elsevier. 9ª Edition. [Localízalo en la Biblioteca](#)  
Sección I. Temas 1, 2, 3 y 8.

Florez J., Armijo JA, Mediavilla A, (2014). Farmacología Humana. Elsevier Masson, 6ª Edición.  
[Localízalo en la Biblioteca](#)

Goodman & Gilman's the pharmacological basis of therapeutics. (2022). Ed. McGraw-Hill, 14ª  
Edition. [Localízalo en la Biblioteca \[Recurso electrónico\]](#)