Universidad de Navarra

Sexualidad, matrimonio y familia (ISCR)

Guía docente 2026-27

PRESENTACIÓN

"Más de 387.000 jóvenes españolas de entre 15 y 24 años están expuestas aquedarse embarazadas sin desearlo. Todas ellas mantienen relaciones sexuales de riesgo". Así lo revela la tercera encuesta «Sexualidad y Anticoncepción en la Juventud Española», elaborada por el Equipo Daphne y el laboratorio Bayer Schering Pharma

A través de esta asignatura se pretende abordar temas como el significado de la sexualidad, el paso del noviazgo al matrimonio, el matrimonio cristiano, la paternidad responsable, el fenómeno de la atracción por el mismo sexo y el abuso a menores en la Iglesia entre otros temas.

- **Breve descripción**: Asignatura que se imparte en el Programa de formación permanente en moral cristiana.
- **ECTS**: 4 (100 horas de trabajo por parte del alumno) en el Programa de formación permanente en moral cristiana.
- **Semestre**: 2º
- **Carácter**: Obligatorio
- **Profesorado**: José María Pardo
- **Idioma**: Castellano

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

La presente asignatura se propone fundamentalmente tres objetivos:

- Produndizar en el conocimiento de la naturaleza de la sexualidad humana, del matrimonio y de la familia.
- Ayudar a identificar las raíces de la crisis que atraviesan actualmente la sexualidad humana, el matrimonio y la familia.
- Ayudar a responder a las cuestiones sobre dichas materias planteadas en la actualidad desde un enfoque multidisplinar.

PROGRAMA

El programa de la asignatura **"Sexualidad, matrimonio y familia"** se compone de los siguientes temas:

1. El valor de la espera
2. Salud sexual
3. Pornografía
4. Sentido e implicaciones de la sacramentalidad del matrimonio
5. Regulación de la natalidad humana
6. Exh. Apost. Amoris laetitia
7. Teoría de género
8. Algunas cuestiones sobre la homosexualidad
9. uniones de personas del mismo sexo
10. Abuso a menores

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Tareas recomendadas al alumno:

- Estudiar completos los distintos Apuntes del profesor propuestos para cada tema (Area interna).
- Realizar los ejercicios y tareas que se proponen en cada tema. Suponen un máximo de 4 puntos de la nota final, aunque se obtuviera más de este valor en la suma del total de las actividades.
- Los otros 6 puntos restantes se obtienen mediante el examen al final del cuatrimestre.

Consejos para el estudio personal:

- En el apartado Programación mensual el profesor establece un ritmo de trabajo "ideal", repartiendo la carga de trabajo a lo largo de los 4 meses de duración de la asignatura. Como podrás ver, el último mes se dedica sólo al estudio para preparar los exámenes.
- El estudiante ha de respetar las fechas límite de entrega de actividades, fijadas en la programación mensual.
- El estudiante puede optar por elegir otra distribución que se adapte mejor al tiempo del que dispone. Incluso podría no entregar ninguna actividad, renunciando a 4 puntos (sobre 10) de la nota final. Para ello se hace necesario obtener un 8,33 (sobre 10) en el examen final para obtener un aprobado en la asignatura.
- Ahora que sabes qué temas y actividades tienes que hacer cada mes, puedes entrar en cada tema, donde encontrarás los textos en pdf de cada tema, junto con los ejercicios y actividades propuestos por el profesor.

EVALUACIÓN

El Sistema de evaluación de esta asignatura será el siguiente:

1. Escala de calificaciones: suspenso (0-4,9) / aprobado (5-6,9) / notable (7-8.9) / sobresaliente (9-10)
2. La calificación final de la asignatura se obtiene así:
    1. ***Evaluación continua*****:** 40% (4 puntos): suma de los ejercicios, exámenes parciales y actividades evaluables a lo largo de los tres meses.
    2. ***Examen final*****:** 60% (6 puntos). Independientemente de los puntos obtenidos en la evaluación continua, para superar la asignatura será necesario que este examen esté aprobado con un mínimo de 5.
    3. ***Examen extraordinario*****.** Para los que no hayan superado la convocatoria ordinaria, habrá una convocatoria extraordinaria **en junio** (*online).*
3. Los horarios de los exámenes se publicarán con antelación en la web del Instituto Superior de Ciencias Religiosas (ISCR).
4. Metodología de los exámenes**: online**

CONVOCATORIA ORDINARIA

- Mayo

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

- Junio

ATENCIÓN AL ALUMNO

Universidad de Navarra

Tendrás a tu disposición a tu tutor para cualquier duda sobre el funcionamiento de los estudios.

Podrás escribirle a su correo electrónico iscrtutor@unav.es y te responderá en menos de 48 horas. También podrás hablar por teléfono y videollamada cuando lo necesites.

BIBLIOGRAFÍA

Libro de referencia: J.M. Pardo Sáenz, *Somos felices, naturalmente. Cuestiones de sexualidad y familia*, Eunsa 2014. Localízalo en la Biblioteca

I. VERDAD Y SIGNIFICADO DE LA SEXUALIDAD HUMANA

A. Angelini, La teologia morale e la questione sessuale. Per intendere la situazione presente, en VV.AA., Uoma-donna. Progetto di vita, UECI, Roma 1985, 47-102.

C. Caffarra, Ética general de la sexualidad, Eiunsa, Barcelona 1995. Localízalo en la Biblioteca

A. Scola, Identidad y diferencia, Encuentro, 1989. Localízalo en la Biblioteca

Consejo Pontificio para la Familia, Lexicón, Palabra, Madrid 2004. Localízalo en la Biblioteca

A. Scola, Hombre-mujer. El misterio nupcial, Encuentro, Madrid 2001. Localízalo en la Biblioteca

VV.AA., Teología del cuerpo y de la sexualidad. Estudios exegéticos para una teología bíblica del cuerpo y de la sexualidad de la persona humana, Rialp, Madrid 1991. Localízalo en la Biblioteca

K. Wojtyla, Amor y responsabilidad, Razón y Fe, Madrid, 1978. Localízalo en la Biblioteca

J. Cabanyes - M.A. Monge (Eds.), La salud mental y sus cuidados, Eunsa, Pamplona 2010. Localízalo en la Biblioteca

J.I. Munilla y B. Ruíz, Sexo con alma y cuerpo, Freshbook 2015. Localízalo en la Biblioteca

II. EL MATRIMONIO

R. B. Arjonillo, Sobre el amor conyugal y los fines del matrimonio. El pensamiento de algunos autores católicos y la doctrina del Concilio Vaticano II (1930-1965), ICF, Pamplona 1999. Localízalo en la Biblioteca

G. Baldanza, La grazia del sacramento del matrimonio, CLV, Roma 1993. Localízalo en la Biblioteca

Consejo Pontificio para la Familia, Lexicón, Palabra, Madrid 2004. Localízalo en la Biblioteca

Commission Theologique Internationale, Problemes doctrinaux du mariage chretien, Cerfaux-Lefort, Louvain-la-Neuve 1979. Localízalo en la Biblioteca

F. Gil Hellín, El matrimonio y la vida conyugal, Edicep, Valencia 1995. Localízalo en la Biblioteca

A. Matteeuws, Union et procréation, Cerf, Paris 1989. Localízalo en la Biblioteca

C. Rocchetta, Il sacramento della coppia, EDB, Bologna 1996. Localízalo en la Biblioteca

A. Miralles, El matrimonio. Teología y vida, Ed. Palabra, Madrid 1997. Localízalo en la Biblioteca

A. Sarmiento, El secreto del amor en el matrimonio, Cristiandad, Madrid 2003. Localízalo en la Biblioteca

A. Sarmiento (dir.), Cuestiones fundamentales de matrimonio y familia, Eunsa, Pamplona 1980. Localízalo en la Biblioteca

A. Sarmiento, Matrimonio, en C. Izquierdo (dir.), Diccionario de Teología, Eunsa, Pamplona 2006, pp. 628-640. Localízalo en la Biblioteca

K. Wojtyla, Amor y responsabilidad, Razón y Fe, Madrid, 1978. Localízalo en la Biblioteca

J:P. Manglano, El libro del matrimonio. Esa misteriosa unión, Planeta Testimonio, Madrid 2010. Localízalo en la Biblioteca

A. Sarmiento, El matrimonio cristiano, 4ª Edición, Eunsa 2012. Localízalo en la Biblioteca

J. Ratzinger, Permanecer en el amor. Una visión teológica del matrimonio y la familia, BAC, Madrid 2015. Localízalo en la Biblioteca

N. Álvarez de las Asturias, L. Buch, M. Álvares de las Asturias, Una decisión original. Guía para casarse por la Iglesia, Palabra, Madrid 2017. Localízalo en la Biblioteca

A. Sarmiento, Por amor y para amar, Eunsa, Pamplona 2017. Localízalo en la Biblioteca [Recurso impreso] Localízalo en la Biblioteca [Recurso electrónico]

A. Sarmiento, Al final vence el amor. Sobre Amoris laetitia, Eunsa, Pamplona 2017. Localízalo en la Biblioteca [Recurso impreso] Localízalo en la Biblioteca [Recurso electrónico]

III. LA FAMILIA

J. M. Aubert, La identidad de la familia cristiana en la sociedad actual, en A. Sarmiento (dir.), Cuestiones fundamentales sobre matrimonio y familia, Eunsa, Pamplona 1980, 421-442. Localízalo en la Biblioteca

C. Caffarra, Famiglia: Chiesa domestica, en “Seminarium” 34 (1982) 624-632. Localízalo en la Biblioteca

J. R. Flecha, La familia lugar de evangelización, PPC, Madrid 1983. Localízalo en la Biblioteca

E. Kaczynski, El matrimonio y la familia: comunión de personas, en “Divinitas” 26 (1982), 317-331. Localízalo en la Biblioteca

J. J., Pérez Soba, El corazón de la familia, Publicaciones de la Facultad de Teología de San Dámaso, Madrid 2005. Localízalo en la Biblioteca

A. Sarmiento - M. Iceta, Familia, en C. Izquierdo (dir.), Diccionario de Teología, Eunsa, Pamplona 2006, pp. 383-393. Localízalo en la Biblioteca

A. Vázquez, Como las manos de Dios, Palabra, Madrid 2002. Localízalo en la Biblioteca

Consejo Pontificio para la Familia, Lexicón, Palabra, Madrid 2004. Localízalo en la Biblioteca

J.D. Larrú (Ed.), La grandeza del amor humano, BAC, Madrid 2013. Localízalo en la Biblioteca

A. Sarmiento, Vademecum para la familia, Eunsa, Pamplona 2015. Localízalo en la Biblioteca [Recurso impreso] Localízalo en la Biblioteca [Recurso electrónico]