Universidad de Navarra

*Sexualidad Humana (Psicología)*

*Guía docente 2023-24*

# PRESENTACIÓN

Para entender la sexualidad humana tenemos que entender lo que somos: **cada ser humano es una unidad donde lo físico, lo psicológico-afectivo y lo espiritual-racional están inseparablemente unidos.**

En esta asignatura se tratarán conceptos biológicos, fisiológicos y psicológicos relacionados con la sexualidad humana como el enamoramiento y el amor, la relación sexual y sus disfunciones, la fecundación y la implantación, la planificación familiar, la infertilidad y las técnicas de reproducción asistida y el aborto. La asignatura también incluye cuestiones actuales sobre sexualidad humana como la pornografía, la educación de la afectividad y la sexualidad, las implicaciones de la sexualidad juvenil y la prevención de las infecciones de transmisión sexual.

- **Titulación**: Psicología
- **Módulo**: Áreas de la Psicología, Módulo 2
- **Materia:** Psicología clínica y de la salud
- **ECTS**: 3
- **Curso, semestre**: 2º curso, 1er semestre
- **Carácter**: Obligatorio
- **Profesorado**:
- Dra. Cristina López del Burgo. Profesora Titular Medicina Preventiva y Salud Pública. Responsable de la asignatura
- Dra. María Contreras. Psicóloga General Sanitaria.
- **Idioma**: Castellano
- **Aula:** Edificio Amigos, S1-AulaB2
- **Horario**: Martes, de 12 a 14h.

# COMPETENCIAS

Las competencias de la asignatura se adecúan con las siguientes competencias del título recogidas en la memoria verificada:

- Adquirir la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
- Ser capaz de transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.
- Reconocer y respetar la diversidad cultural, étnica, religiosa, etc., como parte de la dignidad humana; evitando prejuicios y discriminaciones.
- Conocer las bases biológicas de la personalidad y de la conducta humanas, entendiendo cómo funcionan y cómo influyen sobre los diversos aspectos de la vida humana.

# PROGRAMA

## I. La sexualidad humana

1. Conceptos básicos. El hecho sexual y sus componentes. Características de la sexualidad humana.
2. Desarrollo psico-sexual. Identidad sexual. Madurez sexual.
3. Atracción física, enamoramiento y amor.
4. Educación de la afectividad y la sexualidad humana.

### II. El lenguaje de la biología en torno a la sexualidad

1. Anatomía y fisiología del aparato reproductor masculino y femenino
2. Conocimiento de la fertilidad del varón y de la mujer. Planificación familiar.
3. El inicio de la vida humana. El vínculo madre-hijo durante el embarazo.
4. Las relaciones sexuales:
   - Fases de la respuesta sexual humana.
   - Vivencia de la sexualidad en el varón y en la mujer. El vínculo del apego y el entendimiento sexual.
   - Algunas cuestiones sobre las relaciones sexuales.

### III. Problemas y disfunciones sexuales

1. Visión general de las disfunciones más frecuentes
2. Impacto psicológico y nociones básicas sobre el abordaje terapéutico.

### IV. Infertilidad y esterilidad

1. Visión general
2. Impacto psicológico en el varón y en la mujer. Repercusiones en la dinámica de pareja.
3. Abordaje terapéutico e implicaciones éticas
4. Duelo perinatal

### V. Salud sexual y otras cuestiones relacionadas con la sexualidad

1. Aborto provocado. Evidencias científicas del impacto en la salud mental.
2. Infecciones de transmisión sexual. Factores de riesgo y prevención.
3. Abusos sexuales en menores
4. Violencia de pareja íntima. Factores de riesgo y prevención
5. Pornografía y salud sexual

## ACTIVIDADES FORMATIVAS

Se realizarán las siguientes actividades formativas:

- **Clases expositivas:** El profesor imparte clases expositivas haciendo hincapié en cuestiones especialmente complejas de entender durante el estudio y lectura personal de la materia.
- **Autoevaluaciones:** se realizarán en casa y en algunas clases a través de los dispositivos móviles. *Es necesario que el alumno acuda al aula con ordenador, tablet o móvil. Podrá conectarse a la red wifi del aula.*
- **Talleres**: trabajo en grupos para la resolución de cuestiones planteadas por el profesor y posterior puesta en común.

## EVALUACIÓN

Universidad de Navarra

CONVOCATORIA ORDINARIA

El examen final consistirá en preguntas tipo test de elección múltiple, con penalización por pregunta fallada (-0,33).

**La nota final de la asignatura será la media ponderada de:**

- El examen final: 60%
- Las actividades en grupos: 20%
- Los tests realizados: 20%

**** Es necesario obtener al menos un 4 en el examen final para que se realice la media ponderada.***

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

**La convocatoria extraordinaria** consistirá en un examen de aproximadamente 20 preguntas cortas de 2 horas de duración. El examen podrá incluir preguntas sobre cualquiera de las actividades presenciales y no presenciales realizadas por el alumno durante el curso.

# HORARIOS DE ATENCIÓN

**Dra. Cristina López Del Burgo** (cldelburgo@unav.es)

- Edificio Los Castaños, área de Ciencias
- Horario de tutoria: concertar cita enviando un mail

**Dra. María Contreras** (mcontreras.3@unav.es)

# BIBLIOGRAFÍA

LIBRO BÁSICO PARA LA ASIGNATURA:

- **Un momento inolvidable. Juntos por primera vez.** Jokin de Irala. 2ª ed. revisada y ampliada, 2020. Venta exclusiva en Amazon. Localízalo en la Biblioteca . *Se utilizará como libro de texto para varios temas de la asignatura*.
- **Documentos sobre los contenidos de la asignatura:** estarán disponibles en el Aula Virtual las presentaciones utilizadas en clase. En algunos temas, se facilitarán "apuntes" en lugar de las diapositivas.

***NOTA: Se recuerda que las diapositivas son únicamente un guión de la clase por lo que es conveniente acudir a los libros recomendados. Es responsabilidad del alumno hacer anotaciones sobre el contenido de las clases.**

OTROS LIBROS RECOMENDADOS:

- Erótica y materna. Un viaje al universo femenino. Mariolina Ceriotti. Ed. Rialp 2018 Localízalo en la Biblioteca
- Te quiero, por eso no quiero: el valor de la espera. Jokin de Irala. 7ª ed. revisada y ampliada, 2020. Venta exclusiva en Amazon. Localízalo en la Biblioteca

Universidad de Navarra


- El primer viaje de la vida. NataliaLópez-Moratalla. Ed. Palabra, 2007. Colección dBolsillo MC. Localízalo en la Biblioteca
- "Enparejarte". El arte de vivir con éxito tu relación. Nacho Tornel. Ed. Planeta, 2016 Localízalo en la Biblioteca
- ¿POR qué NO? Cómo prevenir y ayudar en la adicción a la pornografía. Alejandro Villena Moya. Ed. Alienta, 2023 Localízalo en la Biblioteca
- La trampa del sexo Digital: Guía definitiva para prevenir y superar la adicción a la pornografía. Jorge Gutierrez Berrinches. Ed. Almazara, 2021 Localízalo en la Biblioteca
- Atrapados en el sexo. Cómo liberarte del amargo placer de la hipersexualidad. Carlos Chiclana. Ed. Almuzara, 2013. Localízalo en la Biblioteca
- Siete reglas de oro para vivir en pareja. John Gottman y Nan Silver. Ed. Debolsillo, 2010. Localízalo en la biblioteca.
- Sexo, un motivo para amar. Mónica de Aysa. Ed. Palabra, 2001 Localízalo en la Biblioteca
- Sexo con alma y cuerpo. Jose Ignacio Munilla, Begoña Ruiz Pereda. Freshbook, 2015. Localízalo en la Biblioteca
- Cerebro de mujer y cerebro de varón. Natalia López-Moratalla. Ed. Rialp, 2007. Localízalo en la Biblioteca