Universidad de Navarra

Sexualidad Humana (Psicología)

Guía docente 2025-26

PRESENTACIÓN

Para entender la sexualidad humana tenemos que entender lo que somos: **cada ser humano es una unidad donde lo físico, lo psicológico-afectivo y lo espiritual-racional están inseparablemente unidos.**

En esta asignatura se tratarán conceptos biológicos, fisiológicos y psicológicos relacionados con la sexualidad humana como el enamoramiento y el amor, la relación sexual y sus disfunciones, la fecundación y la implantación, la planificación familiar, la infertilidad y las técnicas de reproducción asistida y el aborto. La asignatura también incluye cuestiones actuales sobre sexualidad humana como la pornografía, la educación de la afectividad y la sexualidad, las implicaciones de la sexualidad juvenil y la prevención de las infecciones de transmisión sexual.

- **Titulación**: Psicología
- **Módulo**: Áreas de la Psicología, Módulo 2
- **Materia:** Psicología clínica y de la salud
- **ECTS**: 3
- **Curso, semestre**: 2º curso, 1er semestre
- **Carácter**: Obligatorio
- **Profesorado**:
- Dra. Cristina López del Burgo. Profesora Titular Medicina Preventiva y Salud Pública. Responsable de la asignatura
- Leyre San Martín. Psicóloga General Sanitaria.
- **Idioma**: Castellano
- **Aula:** Aula 4 del edificio de FCOM
- **Horario**: Martes, de 12 a 14h.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

Las competencias de la asignatura se adecúan con las siguientes competencias del título recogidas en la memoria verificada:

- Adquirir la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
- Ser capaz de transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.
- Reconocer y respetar la diversidad cultural, étnica, religiosa, etc., como parte de la dignidad humana; evitando prejuicios y discriminaciones.
- Conocer las bases biológicas de la personalidad y de la conducta humanas, entendiendo cómo funcionan y cómo influyen sobre los diversos aspectos de la vida humana.

PROGRAMA

I. La sexualidad humana

1. Conceptos básicos. Características y dimensiones de la sexualidad humana.
2. Desarrollo psico-sexual. Identidad sexual. Madurez sexual.
3. Educación de la sexualidad humana.

II. Dimensión biológica de la sexualidad

1. Anatomía y fisiología del aparato reproductor masculino y femenino
2. Conocimiento de la fertilidad del varón y de la mujer. Planificación familiar natural y artificial.
3. El inicio de la vida humana:

- Evidencias científicas
- El vínculo madre-hijo durante el embarazo
- Maternidad subrogada. Implicaciones éticas

4. La respuesta sexual humana:

- Modelo de Masters y Johnson. Otros modelos de respuesta sexual.
- Vivencia de la sexualidad en el varón y en la mujer. El entendimiento sexual.
  - Cambios en la sexualidad durante el ciclo vital.

5. Problemas y disfunciones sexuales:

- Visión general de las disfunciones más frecuentes
- Nociones básicas sobre el abordaje terapéutico.

III. Dimensión psicológica y espiritual de la sexualidad

1. Atracción física, enamoramiento y amor.
2. Estilos de apego y vinculación. Dependencia emocional.
3. Características de un amor sano.
4. Espiritualidad y sexualidad.

IV. Infertilidad y esterilidad

1. Visión general
2. Impacto psicológico en el varón y en la mujer. Repercusiones en la dinámica de pareja.
3. Abordaje terapéutico e implicaciones éticas
4. Duelo perinatal

V. Salud sexual y otras cuestiones relacionadas con la sexualidad

1. Aborto provocado. Evidencias científicas del impacto en la salud mental.
2. Infecciones de transmisión sexual. Factores de riesgo y prevención.
3. Abusos sexuales en menores
4. Violencia de pareja íntima. Factores de riesgo y prevención
5. Pornografía y salud sexual

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Se realizarán las siguientes actividades formativas:

- **Clases expositivas:** El profesor imparte clases expositivas haciendo hincapié en cuestiones especialmente complejas de entender durante el estudio y lectura personal de la materia.

- **Autoevaluaciones:** se realizarán en casa y en algunas clases a través de los dispositivos móviles. *Es necesario que el alumno acuda al aula con ordenador, tablet o móvil. Podrá conectarse a la red wifi del aula.*
- **Actividades**: trabajo en grupos para la resolución de cuestiones planteadas por el profesor y posterior puesta en común.

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

El examen final consistirá en preguntas tipo test de elección múltiple, con penalización por pregunta fallada (-0,33).

La nota final de la asignatura será la media ponderada de:

- El examen final: 60%
- Las actividades en grupos: 20%
- Los tests realizados: 20%

**** Es necesario obtener al menos un 4 en el examen final para que se realice la media ponderada.***

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

La convocatoria extraordinaria consistirá en un examen de aproximadamente 20 preguntas cortas de 2 horas de duración. El examen podrá incluir preguntas sobre cualquiera de las actividades presenciales y no presenciales realizadas por el alumno durante el curso.

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dra. Cristina López Del Burgo (cldelburgo@unav.es)

- Edificio Los Castaños, área de Ciencias
- Horario de tutoria: concertar cita enviando un mail

Leyre San Martín (lsan.1@unav.es)

- Edificio Ismael Sánchez Bella, Biblioteca Central
- Horario de tutoria: concertar cita enviando un mail

BIBLIOGRAFÍA

LIBRO BÁSICO PARA LA ASIGNATURA:

- **Un momento inolvidable. Juntos por primera vez.** Jokin de Irala. 2ª ed. revisada y ampliada, 2020. Venta exclusiva en Amazon. Localízalo en la Biblioteca .

Universidad de Navarra

- **El camino de la infertilidad. Luces, sombras y nuevos sueños**. Cristina López del Burgo. Ed. Alienta, 2023 Localízalo en la Biblioteca
- **Te quiero, por eso no quiero: el valor de la espera.** Jokin de Irala. 7ª ed. revisada y ampliada, 2020. Venta exclusiva en Amazon. Localízalo en la Biblioteca
- **Documentos sobre los contenidos de la asignatura:** estarán disponibles en el Aula Virtual las presentaciones utilizadas en clase. En algunos temas, se facilitarán "apuntes" en lugar de las diapositivas.

***NOTA: Se recuerda que las diapositivas son únicamente un guión de la clase por lo que es conveniente acudir a los libros recomendados. Es responsabilidad del alumno hacer anotaciones sobre el contenido de las clases.**

OTROS LIBROS RECOMENDADOS:

- Erótica y materna. Un viaje al universo femenino. Mariolina Ceriotti. Ed. Rialp 2018 Localízalo en la Biblioteca
- El primer viaje de la vida. NataliaLópez-Moratalla. Ed. Palabra, 2007. Colección dBolsillo MC. Localízalo en la Biblioteca
- "Enparejarte". El arte de vivir con éxito tu relación. Nacho Tornel. Ed. Planeta, 2016 Localízalo en la Biblioteca
- Amor sano, amor del bueno. Montse Cazcarra. Ed. Grijalbo, 2023. Localízalo en la Biblioteca.
- ¿POR qué NO? Cómo prevenir y ayudar en la adicción a la pornografía. Alejandro Villena Moya. Ed. Alienta, 2023 Localízalo en la Biblioteca
- La trampa del sexo Digital: Guía definitiva para prevenir y superar la adicción a la pornografía. Jorge Gutierrez Berrinches. Ed. Almazara, 2021 Localízalo en la Biblioteca
- Siete reglas de oro para vivir en pareja. John Gottman y Nan Silver. Ed. Debolsillo, 2010. Localízalo en la biblioteca.
- Sexo, un motivo para amar. Mónica de Aysa. Ed. Palabra, 2001 Localízalo en la Biblioteca
- Sexo con alma y cuerpo. Jose Ignacio Munilla, Begoña Ruiz Pereda. Freshbook, 2015. Localízalo en la Biblioteca