



PRESENTACIÓN

Para entender la sexualidad humana tenemos que entender lo que somos: **cada ser humano es una unidad donde lo físico, lo psicológico-afectivo y lo espiritual-racional están inseparablemente unidos.**

En esta asignatura se tratarán conceptos biológicos, fisiológicos y psicológicos relacionados con la sexualidad humana como el enamoramiento y el amor, la relación sexual y sus disfunciones, la fecundación y la implantación, la planificación familiar, la infertilidad y las técnicas de reproducción asistida y el aborto. La asignatura también incluye cuestiones actuales sobre sexualidad humana como la pornografía, la educación de la afectividad y la sexualidad, las implicaciones de la sexualidad juvenil y la prevención de las infecciones de transmisión sexual.

- **Titulación:** Psicología
- **Módulo:** Áreas de la Psicología, Módulo 2
- **Materia:** Psicología clínica y de la salud
- **ECTS:** 3
- **Curso, semestre:** 2º curso, 1er semestre
- **Carácter:** Obligatorio
- **Profesorado:**
 - [Dra. Cristina López del Burgo](#). Profesora Titular Medicina Preventiva y Salud Pública. Responsable de la asignatura
 - Dra. Leyre San Martín. Psicóloga General Sanitaria.
- **Idioma:** Castellano
- **Aula:** Grupo A: Amigos Aula 06, Grupo B: FCOM Aula 03
- **Horario:** Grupo A: Martes, de 12 a 14h, Grupo B: Miércoles de 12 a 14h.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

Las competencias de la asignatura se adecúan con las siguientes competencias del título recogidas en la memoria verificada:

- Adquirir la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
- Ser capaz de transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.
- Reconocer y respetar la diversidad cultural, étnica, religiosa, etc., como parte de la dignidad humana; evitando prejuicios y discriminaciones.
- Conocer las bases biológicas de la personalidad y de la conducta humanas, entendiendo cómo funcionan y cómo influyen sobre los diversos aspectos de la vida humana.

PROGRAMA

I. La sexualidad humana

1. Conceptos básicos. Características y dimensiones de la sexualidad humana.
2. Desarrollo psico-sexual. Identidad sexual. Madurez sexual.
3. Educación de la sexualidad humana.

II. Dimensión biológica de la sexualidad

1. Anatomía y fisiología del aparato reproductor masculino y femenino



Universidad de Navarra

2. Conocimiento de la fertilidad del varón y de la mujer. Planificación familiar natural y artificial.
3. El inicio de la vida humana:

- Evidencias científicas
- El vínculo madre-hijo durante el embarazo
- Maternidad subrogada. Implicaciones éticas

4. La respuesta sexual humana:

- Modelo de Masters y Johnson. Otros modelos de respuesta sexual.
- Vivencia de la sexualidad en el varón y en la mujer. El entendimiento sexual.
 - Cambios en la sexualidad durante el ciclo vital.

5. Problemas y disfunciones sexuales:

- Visión general de las disfunciones más frecuentes
- Nociones básicas sobre el abordaje terapéutico.

III. Dimensión psicológica y espiritual de la sexualidad

1. Estilos de apego, vinculación y sexualidad
2. Atracción física, enamoramiento y amor.
3. Características de un amor sano.
4. Espiritualidad y sexualidad.

IV. Infertilidad y esterilidad

1. Visión general
2. Impacto psicológico en el varón y en la mujer. Repercusiones en la dinámica de pareja.
3. Abordaje terapéutico e implicaciones éticas
4. Duelo perinatal

V. Salud sexual y otras cuestiones relacionadas con la sexualidad

1. Aborto provocado. Evidencias científicas del impacto en la salud mental.
2. Infecciones de transmisión sexual. Factores de riesgo y prevención.
3. Abusos sexuales en menores
4. Violencia de pareja íntima. Factores de riesgo y prevención
5. Pornografía y salud sexual

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Se realizarán las siguientes actividades formativas:

- **Clases presenciales:** las profesoras harán hincapié en cuestiones especialmente complejas de entender durante el estudio y lectura personal de la materia. Al final de cada clase, los alumnos deberán responder por escrito una pregunta planteada por la profesora, que entregarán a la salida.
- **Autoevaluaciones:** se realizarán en casa y en algunas clases a través de los dispositivos móviles. *Es necesario que el alumno acuda al aula con ordenador, tablet o móvil. Podrá conectarse a la red wifi del aula.*
- **Actividades:** trabajo en grupos para la resolución de cuestiones planteadas por el profesor y posterior puesta en común.

EVALUACIÓN



Universidad de Navarra

CONVOCATORIA ORDINARIA

El examen final consistirá en preguntas tipo test de elección múltiple, con penalización por pregunta fallada (-0,33).

La nota final de la asignatura será la media ponderada de:

- El examen final: 60%
- Las preguntas entregadas al final de cada clase (todas las clases): 15%
- Las actividades en grupos: 10%
- Las autoevaluaciones realizadas (todas): 15%

**** Es necesario obtener al menos un 4 en el examen final para que se realice la media ponderada.***

En casos justificados de tener que realizar exámenes fuera de las fechas oficiales, el tipo y estructura del examen pueden variar.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

La convocatoria extraordinaria consistirá en un examen de aproximadamente 20 preguntas cortas de 2 horas de duración. El examen podrá incluir preguntas sobre cualquiera de las actividades presenciales y no presenciales realizadas por el alumno durante el curso.

ALUMNOS CON NECESIDADES ESPECIALES

Los estudiantes con necesidades educativas especiales deberán ponerse previamente en contacto con la Coordinación de Estudios de la Facultad para obtener la autorización correspondiente a las adaptaciones (por ejemplo, disponer de más tiempo en los exámenes). Dicha autorización deberá ser enviada por el estudiante al profesor. Se recomienda realizar esta gestión al comienzo del cuatrimestre.

ATENCIÓN: Se recuerda que cualquier intento de fraude, copia, plagio u otro comportamiento irregular supone una infracción grave tal y como está contemplado en el título IV "Normas de disciplina académica de los estudiantes" dentro del Sistema de normas sobre la convivencia en la Universidad de Navarra.

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dra. Cristina López Del Burgo (cldelburgo@unav.es)

- Edificio Los Castaños, área de Ciencias
- Horario de tutoría: concertar cita enviando un mail

Leyre San Martín (lsan.1@unav.es)

- Edificio Ismael Sánchez Bella, Biblioteca Central
- Horario de tutoría: concertar cita enviando un mail

BIBLIOGRAFÍA



LIBROS BÁSICOS PARA LA ASIGNATURA:

- **Un amor sin límites. Los pilares de una sana autoestima, un buen autoconcepto y la estabilidad emocional.** David Ramírez. 2024. [Localízalo en la biblioteca](#)
- **El camino de la infertilidad. Luces, sombras y nuevos sueños.** Cristina López del Burgo. Ed. Alienta, 2023 [Localízalo en la Biblioteca](#)
- **Un momento inolvidable. Juntos por primera vez.** Jokin de Irala. 2ª ed. revisada y ampliada, 2020. Venta exclusiva en [Amazon](#). [Localízalo en la Biblioteca](#) .
- **Documentos sobre los contenidos de la asignatura:** estarán disponibles en el Aula Virtual las presentaciones utilizadas en clase. En algunos temas, se facilitarán "apuntes" en lugar de las diapositivas.

***NOTA:** Se recuerda que las diapositivas son únicamente un guión de la clase por lo que es conveniente acudir a los libros y los documentos recomendados. Es responsabilidad del alumno hacer anotaciones sobre el contenido de las clases.

OTROS LIBROS RECOMENDADOS:

- **Maneras de amar: la nueva ciencia del apego adulto y cómo puede ayudarte a encontrar el amor y conservarlo.** Amir Levine. Ed. Books4pocket 2016. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- **Amor sano, amor del bueno.** Montse Cazcarra. Ed. Grijalbo, 2023. [Localízalo en la Biblioteca](#).
- **Solo quiero que me quieran: tesoros y trampas del sexo y el amor.** Micaela Menárguez. Rialp 2021. [Localízalo en la Biblioteca](#).
- **Erótica y materna. Un viaje al universo femenino.** Mariolina Ceriotti. Ed. Rialp 2018 [Localízalo en la Biblioteca](#)
- **Masculino: fuerza, eros, ternura.** Mariolina Ceriotti. Ed. Rialp 2019. [Localízalo en la Biblioteca](#).
- **Carta a mis ovarios : conoce tu cuerpo para cuidarlo mejor.** María Requejo. Ed. Grijalbo 2022. [Localízalo en la Biblioteca](#).
- **Los cinco lenguajes del amor: el secreto del amor que perdura.** Gary Chapman. [Localízalo en la Biblioteca](#).
- **Conócete, acéptate, quíerete. Las claves para llevar una vida consciente y cuidar nuestra salud mental.** Ana Mas. [Localízalo en la Biblioteca](#).
- **Amar o depender. Cómo superar el apego afectivo y hacer del amor una experiencia plena y saludable.** Walter Riso
- **Desapegarse sin anestesia: Cómo fortalecer la independencia emocional.** Walter Riso
- **El primer viaje de la vida.** Natalia López-Moratalla. Ed. Palabra, 2007. Colección dBolsillo MC. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- **Duelo perinatal: Psicología, atención y cuidados.** Pilar Gómez-Ulla y Manuela Contreras. Ed. Síntesis 2021. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- **"Enparejarte". El arte de vivir con éxito tu relación.** Nacho Tornel. Ed. Planeta, 2016 [Localízalo en la Biblioteca](#)
- **¿POR qué NO? Cómo prevenir y ayudar en la adicción a la pornografía.** Alejandro Villena Moya. Ed. Alienta, 2023 [Localízalo en la Biblioteca](#)
- **La trampa del sexo Digital: Guía definitiva para prevenir y superar la adicción a la pornografía.** Jorge Gutierrez Berrinches. Ed. Almazara, 2021 [Localízalo en la Biblioteca](#)
- **Siete reglas de oro para vivir en pareja.** John Gottman y Nan Silver. Ed. Debolsillo, 2010. [Localízalo en la biblioteca](#).
- **Sexo, un motivo para amar.** Mónica de Aysa. Ed. Palabra, 2001 [Localízalo en la Biblioteca](#)
- **Sexo con alma y cuerpo.** Jose Ignacio Munilla, Begoña Ruiz Pereda. Freshbook, 2015. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- **Te quiero, por eso no quiero: el valor de la espera.** Jokin de Irala. 7ª ed. revisada y ampliada, 2020. Venta exclusiva en [Amazon](#). [Localízalo en la Biblioteca](#)



Universidad
de Navarra