



PRESENTACIÓN

Breve descripción: La Salud Pública se define como la ciencia y el arte de organizar y dirigir esfuerzos colectivos dirigidos a proteger, promover y restaurar la salud. Es una disciplina multidisciplinar con un enfoque fundamentalmente preventivo. Por este motivo, el farmacéutico debe ser una parte esencial por la tarea que desempeña en la prevención de las enfermedades y la promoción de la salud.

- **Titulación:** Grado en Farmacia
- **Módulo/Materia:** Módulo VI. Farmacia Social y Legislación.
Materia: Farmacia Social.
- **ECTS:** 6
- **Curso, semestre:** 5º, 1er semestre
- **Carácter:** Obligatoria
- **Profesorado:** Dra. Silvia Carlos (responsable); Dra. Maira Bes-Rastrollo; Miguel Ruiz-Canela
- **Idioma:** Castellano
- **Aula, Horario:** Aula 17*; Martes 16-17,00; Jueves 17-18,00; Viernes 15-17,00

*Excepcionalmente en septiembre se desdobra la asignatura y los alumnos del **Doble Grado** estarán en el **Edif. Castaños** (VER CRONOGRAMA DETALLADO, ÁREA INTERNA)

COMPETENCIAS

BÁSICAS Y GENERALES

CG3 - Saber aplicar el método científico y adquirir habilidades en el manejo de la legislación, fuentes de información, bibliografía, elaboración de protocolos y demás aspectos que se consideran necesarios para el diseño y evaluación crítica de ensayos preclínicos y clínicos.

CG9 - Intervenir en las actividades de promoción de la salud, prevención de enfermedad, en el ámbito individual, familiar y comunitario; con una visión integral y multiprofesional del proceso salud-enfermedad.

CG15 - Reconocer las propias limitaciones y la necesidad de mantener y actualizar la competencia profesional, prestando especial importancia al autoaprendizaje de nuevos conocimientos basándose en la evidencia científica disponible.

CB3 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.

CB4 - Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.

CB5 - Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.



ESPECÍFICAS

CE51 - Conocer los fundamentos de la salud pública e intervenir en las actividades de promoción de la salud, prevención de la enfermedad en los ámbitos individual y colectivo y contribuir a la educación sanitaria, reconociendo los determinantes de salud en la población, tanto los genéticos como los dependientes del sexo y estilo de vida, demográficos, ambientales, sociales, económicos, psicológicos y culturales.

CE53 - Conocer los principios éticos y deontológicos y actuar según las disposiciones legislativas, reglamentarias y administrativas que rigen el ejercicio profesional colaborando con otros profesionales de la salud y adquiriendo habilidades de trabajo en equipo.

CE54 - Dominar técnicas de recuperación de información relativas a fuentes de información primarias y secundarias (incluyendo bases de datos con el uso de ordenador).

CE56 - Conocer los principios y la metodología científica aplicada a las ciencias farmacéuticas, incluyendo la historia y función social de la Farmacia.

CE57 - Conocimientos básicos del Sistema Nacional de Salud, de la legislación sanitaria en general y específicamente la relacionada con los medicamentos, productos sanitarios y asistencia farmacéutica.

CE62 - Desarrollar la capacidad crítica, respeto del legítimo pluralismo y de los principios de igualdad, accesibilidad universal y solidaridad.

PROGRAMA

CLASES TEÓRICAS

I. EPIDEMIOLOGÍA

1. Epidemiología: conceptos generales.
2. Causalidad.
3. Medidas de frecuencia.
4. Medidas de asociación
5. Medidas de impacto.
6. Estudios descriptivos.
7. Estudios analíticos observacionales.
8. Estudios analíticos experimentales.
9. Errores en epidemiología. Sesgos. Confusión.
10. Variables modificadoras del efecto: interacción.
11. Revisiones sistemáticas. Metanálisis.

II. BIOESTADÍSTICA (REPASO)

1. Estadística descriptiva. Tipos de variables. Medidas de tendencia central, de dispersión y de posición. Representaciones gráficas.
2. Test de hipótesis e intervalo de confianza. Pruebas de contraste de hipótesis. Análisis multivariable

III. SALUD PÚBLICA: CONCEPTOS GENERALES

1. Salud Pública y conceptos afines. Nuevo concepto de Salud. Equilibrio Salud-Enfermedad. Consideraciones éticas. La salud pública en un mundo globalizado.
2. Promoción y educación sanitaria.*



3. Determinantes de salud. Causas y Factores de Riesgo.

IV. PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN SANITARIA

1. Sistemas y Modelos de Salud. Sistemas sanitarios y Planificación sanitaria. Programas de Política Sanitaria.

V. EPIDEMIOLOGÍA Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES.

1. Cáncer
2. Salud mental.*
3. Obesidad. Diabetes
4. Enfermedades cardiovasculares
5. Actividad física
6. Alcohol.
7. Tabaco
8. Drogas ilegales

V. EPIDEMIOLOGÍA Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

1. Enfermedades transmisibles.
2. Inmunizaciones y vacunas.
3. Infecciones entéricas
4. Gripe
5. Meningitis
6. Tuberculosis
7. COVID-19
8. Infecciones de transmisión sexual. Infección por VIH. VPH.
9. Hepatitis. Enfermedades transmitidas por artrópodos y animales.

VI. SANIDAD AMBIENTAL

1. Salud ambiental. Legionelosis

TALLERES

Talleres de Epidemiología/Estadística

- 1- Causalidad
- 2- Medidas de frecuencia.
- 3- Medidas de asociación e impacto
- 4- Diseños
- 5- Sesgos.
- 6- Confusión e interacción.
- 7- Elaboración de cuestionarios
- 8- Revisión de Abstracts/pósters de TFGs y congresos científicos
- 9- Manejo del programa estadístico Stata (aula de ordenadores).
- 10- Revisión de preguntas de examen



Talleres de Salud pública

- 1- Revisión de artículo científico (cáncer)
- 2-Promoción de salud
- 3-Taller tabaco/drogas (*Preaddiction II)
- 4- Sistemas de información (Aulas de ordenadores)
- 5-Noticias
- 6-Salud del viajero y discapacidad
- 6- Revisión de preguntas de examen

***Proyecto Preaddiction (Proyecto de Innovación Docente interfacultativo)**

- 11/9/23. 14-15.00 Presentación del proyecto
- 21/9/23 14-15,00 Sesión testimonio
- 25/9/23 10-12.00 Mesa redonda experiencia de pacientes
- 16/10/23 10-12,00 Mesa redonda profesionales
- 3/11/23 9-13,00 (tiempo parcial por grupos). Sensibilización tabaco, alcohol, drogas
- 15/1/24 Asociación prevención drogadicción (Meet)
- 25/4/24. Sesión cierre. Ponente invitado (Meet)

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Actividades presenciales: 50 horas

- Clases teóricas (30 h.)
- Talleres (16h.) (10 h.Epidemiología/Estadística +6h. Salud Pública+ Participación en Proyecto Preaddiction II)
- Exámenes (4h/7h.): evaluación oral + examen final convocatoria ordinaria (+ examen convocatoria extraordinaria)

* Dado que los alumnos del **Doble grado** ya han cursado Epidemiología Nutricional, se les adapta el contenido de Epidemiología y su correspondiente evaluación.



ALUMNOS DEL DOBLE GRADO EN FARMACIA Y NUTRICIÓN:

* Semana 1: repaso general de Epidemiología

* Semanas 2, 3 y 4: trabajo basado en 3 artículos epidemiológicos, incluyendo temas elegidos por los alumnos (actividades presenciales individuales y en grupos)

Ver plan detallado en el cronograma de la asignatura (Área interna).

***Si algún alumno no pudiese acudir presencialmente por motivos de salud u otros motivos de fuerza mayor, que contacte por favor con la profesora responsable de la asignatura) (scarlos@unav.es)**

Actividades no presenciales: 100 horas

Horas de estudio y trabajo personal del alumno

*Los **alumnos repetidores** deben ponerse en contacto con la Dra. Silvia Carlos (scarlos@unav.es) en la primera semana de curso para valorar su situación.*

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

NOTA FINAL= (0.20 x Evaluación continua) + (0.30x Talleres*) + (0,50 x Examen final=Epidemiología + Salud Pública)

EVALUACIÓN CONTINUA (20%):

Semanalmente se realizará una prueba de evaluación continua de los conocimientos adquiridos (ej. ADI, Socrative, etc.).

*LOS ALUMNOS QUE QUIERAN PODRÁN HACER UNA **EVALUACIÓN ORAL** AL FINAL DEL TEMARIO DE EPIDEMIOLOGÍA/ESTADÍSTICA (Martes 17 octubre).

SERÁN 5 PREGUNTAS CORTAS ORALES, A CONTESTAR EN 10 MINS. Y QUE PUEDEN SUBIR HASTA +0,5 EN LA NOTA FINAL DEL EXAMEN DE EPIDEMIOLOGÍA.



Universidad
de Navarra

EVALUACIÓN DE LOS TALLERES* (30%):

Los talleres de Epidemiología se evaluarán con un test al final de cada taller.

Los talleres de Salud Pública se evaluarán bien con un test o con una actividad evaluable.

***La participación en las actividades programadas del proyecto Preaddiction podrá subir hasta 1 punto la nota de Talleres (ver apartado Programa de la guía docente)**

EXAMEN FINAL (50%):

***Convocatoria ordinaria: 5 diciembre de 2023.**

Convocatoria extraordinaria: 13 junio de 2024.

El examen tendrá 2 partes:

- Examen de Epidemiología/Bioestadística (30%)
- Examen de Salud Pública (70%)

- En los exámenes se incluyen conceptos aprendidos tanto en la parte teórica como en los talleres.
- Los exámenes tendrán preguntas cortas y de tipo test (4 opciones de respuesta, contará negativo: 3 preguntas mal quitan 1 bien),
- *En el examen final es necesario tener como mínimo un 4 en la parte de Epidemiología/Bioestadística y la de Salud Pública para hacer media con el resto de notas.

[*Normativa general de evaluación de la Universidad de Navarra.](#)

ALUMNOS REPETIDORES

Deben contactar con la profesora responsable de la asignatura la primera semana de curso.

ALUMNOS EN SITUACIONES ESPECIALES

Se valorará cada caso particular.



Universidad
de Navarra

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

Se darán las mismas condiciones que en la convocatoria ordinaria

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dra. Maira Bes-Rastrollo (mbes@unav.es)

- Despacho 2370. Edificio. Investigación Planta 2ª
- Horario de tutoría: mbes@unav.es para concertar cita

Dra. Silvia Carlos Chillerón (scarlos@unav.es)

- Edificio. Los Castaños. Planta 0. Dpto. Medicina Preventiva
- Horario de tutoría: scarlos@unav.es para concertar cita

BIBLIOGRAFÍA

Martínez-González MA. Conceptos de Salud Pública y Estrategias Preventivas. Un Manual para Ciencias de la Salud. 3ªed. Elsevier, 2023. [Localízalo en la Biblioteca](#) (Formato papel); [Localízalo en la Biblioteca](#) (Formato electrónico)

*En el examen se podrá preguntar cualquier concepto de este libro de los temas explicados en clase.

MATERIAL DE APOYO DE EPIDEMIOLOGÍA

De Irala J, Martínez-González MA, de Irala J, Seguí-Gómez M (eds.). Epidemiología aplicada. 2ª edición. Barcelona: Ariel, 2011. [Localízalo en la Biblioteca](#)

MATERIAL DE APOYO DE ESTADÍSTICA

Martínez-González MA. Bioestadística amigable. Barcelona: Elsevier.2020. [Localízalo en la Biblioteca](#) (Formato electrónico)