



PRESENTACIÓN

- **Breve descripción de la asignatura:**

Al menos un 14% de las personas de nuestro entorno mayores de 15 años reconocen experimentar algún grado de depresión o ansiedad, según los datos de la Encuesta Nacional de Salud 2011-2012 (<http://www.ine.es>), con cifras mantenidas desde entonces. Ante síntomas depresivos o de ansiedad, los pacientes pueden solicitar ayuda tanto a su médico de Atención Primaria como a distintos médicos especialistas. De hecho, se ha estimado que hasta el 90% de los pacientes con depresión son tratados por especialistas no psiquiatras o médicos generales, por lo que es importante en la tarea médica asistencial de cualquier disciplina contar con unas nociones básicas sobre la detección y el manejo de estos síntomas. Esta asignatura pretende proporcionar dichas nociones a alumnos de últimos cursos del Grado de Medicina, a través de un enfoque eminentemente práctico apoyado en la presentación de casos clínicos.

- **Carácter:** (Optativa)
- **ECTS:** 3
- **Curso y semestre:** 5º y 6º de Medicina, 2º semestre
- **Idioma:** castellano
- **Título:** Grado de Medicina
- **Módulo VI:** Optatividad **Materia 1:** Optativa
- **Departamento:** Psiquiatría y Psicología Médica
- **Profesor responsable de la asignatura:**

[Dr. Patricio Molero Santos](#) Profesor Contratado Doctor - Departamento de Psiquiatría. Clínica Universidad de Navarra

- **Otros Profesores:**

[-Dr. Felipe Ortuño Sánchez-Pedreño](#) - Titular

[-Dr. Enrique Aubá Guedea](#) - Profesor colaborador

- **Horario:** se indica en cronograma
- **Aula:** se indica en cronograma

COMPETENCIAS

COMPETENCIAS BÁSICAS

CB1 - Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio



Universidad de Navarra

CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.

CB5 - Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.

COMPETENCIAS GENERALES

CG08 - Reconocer las bases de la conducta humana normal y sus alteraciones.

CG10 - Comprender y reconocer los agentes causantes y factores de riesgo que determinan los estados de salud y el desarrollo de la enfermedad.

CG11 - Comprender y reconocer los efectos del crecimiento, el desarrollo y el envejecimiento sobre el individuo y su entorno social.

CG12 - Comprender los fundamentos de acción, indicaciones y eficacia de las intervenciones terapéuticas, basándose en la evidencia científica disponible.

CG15 - Tener capacidad para elaborar un juicio diagnóstico inicial y establecer una estrategia diagnóstica razonada

CG18 - Indicar la terapéutica más adecuada de los procesos agudos y crónicos más prevalentes, así como de los enfermos en fase terminal.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS DE LA MATERIA OPTATIVIDAD

CEO15 - Profundizar en el conocimiento clínico, diagnóstico y terapéutico de patologías médicas específicas de especial interés.

PROGRAMA

SECCIÓN I. ASPECTOS INTRODUCTORIOS

Trastornos psiquiátricos en Atención Primaria. Aspectos de la entrevista psiquiátrica interesantes para no psiquiatras (1h)

Clasificación en Psiquiatría de la Depresión y la Ansiedad (1h)

SECCIÓN II. TRASTORNOS DEPRESIVOS

Epidemiología y Etiopatogenia (2h)

Manifestaciones clínicas y diagnóstico diferencial (2h)

Curso y pronóstico, Tratamiento (2h)

SECCIÓN III. TRASTORNOS DE ANSIEDAD



Universidad de Navarra

Epidemiología y Etiopatogenia (2h)

Manifestaciones clínicas y diagnóstico diferencial (2h)

Curso y pronóstico. Tratamiento (2h)

SECCIÓN IV. ASPECTOS ESPECIALES

Trastornos depresivos en la edad avanzada (1h)

Eficacia antidepressiva y tolerabilidad de ketamina y esketamina (1h)

Trastornos somatomorfos (2h)

Terapia electroconvulsiva (1h)

Farmacogenética en Psiquiatría (1h)

ACTIVIDADES FORMATIVAS

El alumno adquirirá los conocimientos y habilidades mediante:

Dedicación presencial (obligatoria):

- Asistencia a las clases presenciales (20h), en las que se impartirán los temas fundamentales. Podrán incluirse casos clínicos, imágenes y videos cuando sea oportuno.

- Asistencia y participación en los Seminarios de casos clínicos, serán precedidos de una breve introducción teórica, y seguidos de una discusión clínica.

El formato de las clases y seminarios es participativo. Se espera de los alumnos, en cuanto a las clases y seminarios:

a) Una preparación previa de la materia teórica relacionada.

b) Una intervención activa en la elaboración de hipótesis diagnósticas y planteamientos terapéuticos fundamentados en los conocimientos teóricos expuestos.

c) Presentación de casos clínicos en el espacio dedicado a ello.

- Tutoría para los alumnos que lo requieran (30 min)

- Evaluación (1,5h) (ver detalles en el apartado correspondiente)

Dedicación no presencial:

- Estudio personal (49,5 horas) de la bibliografía por el profesor incluida en la web de la asignatura.

Incluye el trabajo personal previo para la preparación de los seminarios.

Conocimientos



Universidad de Navarra

1. Conocer la etiopatogenia, epidemiología, manifestaciones clínicas, semiología, tratamiento, diagnóstico y pronóstico de los trastornos depresivos y de ansiedad.
2. Conocer las técnicas diagnósticas más habituales en estos trastornos, su indicación e interpretación.
3. Conocer las técnicas terapéuticas más habituales utilizadas en el manejo de estos trastornos y sus indicaciones.

Habilidades y actitudes

- 1 Incorporar a la realización de la historia clínica la habilidad de detección de síntomas depresivos y de ansiedad. Reconocer en la exploración psicopatológica básica los signos y síntomas clave en el diagnóstico de los trastornos depresivos y de ansiedad.
- 2 Saber orientar la estrategia diagnóstica y diagnóstico diferencial de los trastornos depresivos y de ansiedad.
- 3 Familiarizarse con las escalas de Hamilton para la depresión y la ansiedad.
- 4 Adquirir las nociones psicofarmacológicas básicas en el manejo inicial de los síntomas depresivos y de ansiedad. Conocer los criterios de derivación al especialista en Psiquiatría. Adquirir las actitudes básicas en el manejo inicial del riesgo de suicidio.

Resultados de aprendizaje

A través de la asistencia participativa a las clases y seminarios el alumno, al final de la asignatura, deberá ser capaz de:

- 關 Aplicar a su dedicación clínica los conocimientos y técnicas psiquiátricas pertinentes relativos a la detección de los trastornos depresivos y de ansiedad, así como a las pautas de actuación iniciales, para un mejor ejercicio de su actividad profesional.
- 關 Dirigir la entrevista y exploración psicopatológica de un paciente con un trastorno depresivo o de ansiedad.
- 關 Reconocer los síntomas fundamentales de los trastornos depresivos y de ansiedad, y de evaluar su intensidad aplicando las escalas específicas (escalas de Hamilton para la depresión y la ansiedad).
- 關 Proponer un diagnóstico y un plan de actuación inicial acorde con guías o protocolos clínicos actuales en casos clínicos de ansiedad y depresión, incluyendo el manejo del riesgo de suicidio.

EVALUACIÓN

Convocatoria ordinaria

Examen final (80% de la nota final): contenidos teóricos: 40 preguntas de elección múltiple de las que sólo una respuesta es válida y resta 0,25 puntos por cada respuesta errónea. Se



Universidad de Navarra

incluirán preguntas formuladas en forma de casos clínicos. Los seminarios se evaluarán con 10 preguntas tipo test sobre los casos presentados u otros similares, incluidas en el examen final. Tanto el examen final como la evaluación de los seminarios incluirán preguntas sobre la actitud y habilidades necesarias en el trato del paciente psiquiátrico.

Presentación casos clínicos (20% de la nota final) : Los alumnos presentarán (en grupos de unos 5 alumnos) un caso clínico que hayan presenciado durante alguna pasantía (no necesariamente de Psiquiatría) en el que puedan identificar síntomas depresivos o de ansiedad, reconociendo los factores de epidemiología y etiopatogenia, manifestaciones clínicas y diagnóstico diferencial, curso, pronóstico y tratamiento. Se evaluará la capacidad de los alumnos de demostrar su aprendizaje en la identificación de estos factores de acuerdo con lo tratado en esta asignatura.

Convocatoria extraordinaria

Habrà una convocatoria extraordinaria, que podrà ser de las mismas características del examen final o bien mediante preguntas de desarrollo escritas o de modo oral (100% de la nota final).

Alumnos con suspenso en la asignatura

Examen (100% de la nota final), con las mismas características del examen final de la convocatoria ordinaria o bien con preguntas de desarrollo escritas o de modo oral.

Alumnos en situaciones especiales

Los alumnos procedentes de otras universidades, dentro del programa Erasmus u otras convocatorias serán evaluados según el convenio con sus respectivas universidades.

HORARIOS DE ATENCIÓN

Miércoles de 15:00 a 16:00h. Departamento de Psiquiatría, CUN (*previa petición de cita en:* secrpsiqcun@unav.es)

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía recomendada:

- 1) Manic-Depressive Illness. Bipolar Disorders and Recurrent Depression. FK Goodwin & KR Jamison. Oxford University Press. Second Edition, 2007. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- 2) Kaplan and Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry. Lippincott Williams & Wilkins. Tenth Edition, 2017. [Localízalo en la Biblioteca](#) (Formato electrónico)

Bibliografía básica:

- 1) Lecciones de Psiquiatría. F. Ortuño. 2ª Edición. Editorial Médica Panamericana. Madrid, 2023. ISBN 978-84-9110-495-7. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- 2) Medicine 2011; 10 (84). Enfermedades psiquiátricas. Trastornos del ánimo y psicosis,



Universidad
de Navarra

3) Medicine 2011; 10 (85). Enfermedades psiquiátricas. Trastornos de ansiedad y de personalidad