Universidad de Navarra

Teología espiritual (ISCR)
Guía docente 2026-27

PRESENTACIÓN

Por Teología espiritual se entiende aquella rama de la Teología que estudia la vida espiritual, es decir la vida cristiana en cuanto camino de encuentro, comunicación y unión de amor entre el hombre y Dios, y progresiva santificación del cristiano.

La vida espiritual del cristiano es, ante todo, fruto de una intervención histórica, libre y gratuita de Dios, que ama personal, individual e íntimamente a cada hombre y cada mujer, y lo invita a responder a su llamada también con un amor íntimo y personal, manifestado en obras, siguiendo los pasos de Jesucristo, que ha dado su vida por nosotros y nos ha enseñado el camino de la correspondencia al amor divino.

La vida espiritual es una vida de comunión con Dios, que está destinada a crecer y desarrollarse continuamente en esta vida, mediante la gracia divina y la correspondencia humana, tendiendo hacia la santidad: hacia una plenitud que sólo se alcanzará en sentido propio en la vida eterna del Cielo, pero que puede alcanzar ya en esta tierra altos grados de heroísmo en las virtudes, de intimidad de amor con Dios, de identificación con Jesucristo.

La vida, el ejemplo y la enseñanza de los santos son paradigma de ese itinerario espiritual. Por eso, la Teología espiritual, junto a las fuentes principales de la Revelación cristiana, se apoya mucho en la enseñanza y la experiencia de los santos. Con esta asignatura se pretende también que crezca el interés del alumno por la lectura y el estudio de los principales santos de la historia, reconocidos como grandes maestros de espiritualidad.

- **Breve descipción:** Asignatura que se imparte en el Bachiller en Ciencias Religiosas
- **ECTS**: 4 (100 horas de trabajo por parte del alumno)
- **Curso, semestre**: 3º curso, segundo semestre
- **Carácter**: Obligatorio
- **Profesorado**: Román Sol
- **Idioma**: Castellano

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

El objetivo de esta asignatura es profundizar en alguno de los aspectos más fundamentales de la vida espiritual cristiana. Se contempla y estudia esa vida, sobre todo, desde la perspectiva de intimidad entre Dios y el cristiano que comporta un amplio panorama de temas en el camino hacia la santidad, atendiendo a la vez su carácter dinámico de progresivo crecimiento en la identificación con Cristo, como meta de toda la vida espiritual. Todo el estudio se apoya muy particularmente en la experiencia y enseñanza de los grandes santos y maestros espirituales de la historia.

De acuerdo con los objetivos establecidos, además de un conocimiento amplio de la historia de la espiritualidad, se quiere adquirir:

1. Un conocimiento completo de aquello que la fe cristiana enseña sobre la vida espiritual, conforme a las pautas establecidas por el Magisterio de la Iglesia y los grandes maestros de espiritualidad.

2. Una comprensión de los temas propios de la teología espiritual (trinitarios, eclesiológicos y antropológicos), que ayuden a entender la teoría y la praxis del crecimiento interior de la vida espiritual en comunión con Dios y en el ejercicio de las virtudes.

3. Una aplicación para la vida cristiana concreta de los fieles corrientes de acuerdo con la llamada universal a la santidad.

PROGRAMA

Parte I: HISTORIA DE LA ESPIRITUALIDAD

Introducción

I) La vida espiritual en los primeros siglos cristianos

II) Los inicios del monaquismo y la doctrina espiritual de los Padres

III) El tránsito de la antigüedad a la edad media

IV) El auge del monacato benedictino

V) El siglo de los mendicantes y la alta escolástica

VI) Evolución y contrastes en la espiritualidad bajomedieval

VII) Nuevos panoramas espirituales en los inicios de la edad moderna

VIII) El "siglo de oro" de la espiritualidad en España

IX) La vida espiritual en la época barroca e ilustrada

X) Aires de renovación en los inicios de la edad contemporánea

XI) La vida espiritual cristiana ante los retos del mundo contemporáneo

Parte II: NATURALEZA DE LA VIDA ESPIRITUAL

1. Vida espiritual (introducción y visión de conjunto)

2. Amor (relación configurante de la vida espiritual)

3. Humildad (disposición básica de la vida espiritual)

4. Santidad (meta y plenitud de la vida espiritual)

5. Oración (expresión y alimento de la vida espiritual)

6. Cruz ("crisol" de la vida espiritual)

7. Ascética (ejercicio de la vida espiritual)

8. Mística (cumbre de la vida espiritual)

9. Unidad de vida (corolario y síntesis)

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Universidad de Navarra

Durante el curso debe realizarse el siguiente trabajo:

Seguir la pista a lo largo de la historia a tres temas:

1) Naturaleza de la santidad cristiana y llamada a la santidad.

2) Evolución y formas de la vida consagrada.

3) Doctrina sobre la oración.

Resumir la historia de los tres temas por escrito en unos 5 folios por tema: unos 15 en total.

Este trabajo supondrá el 15 % de la nota final y debe ser presentado al menos 15 días antes de la prueba presencial de evaluación.

EVALUACIÓN

Los exámenes se celebrarán en las fechas fijadas en el calendario del Instituto y tendrán una duración de hora y media.

La prueba será escrita y constará de cinco preguntas, tomadas del siguiente cuestionario, que sigue la segunda parte de la asignatura.

La nota de este examen supondrá el 85 % de la nota final, ya que el otro 15 % corresponde al trabajo de curso relativo a la primera parte de la asignatura.

CUESTIONARIO PARA EL EXAMEN

1) ¿Qué significa que la vida espiriritual es esencialmente “relacional”?

2) ¿Por qué son importante el dinamismo y el crecimiento en la vida espiritual?

3) ¿Cómo se armonizan simplicidad y riqueza en la vida espiritual?

4) ¿Por qué lo santos son fuente principal de estudio en la Teología espiritual?

5) ¿Cómo se relacionan la santidad personal y el estudio teológico de la santidad?

6) ¿Por qué es tan importante, como punto de partida de la Teología espiritual, la afirmación “Dios es Amor”?

7) ¿Cómo se refleja el misterio de la Santísima Trinidad en el amor divino por nosotros?

8) Señalar las características más significativas del Amor paterno de Dios.

9) ¿Cómo se hace compatible el amor paterno de Dios y su eternidad?

10) ¿Cómo se hace compatible el amor paterno de Dios y su inmutabilidad?

11) ¿Por qué el Amor misericordioso es la mayor manifestación del Amor paterno divino?

12) Explicar brevemente la doctrina de la misericordia “previniente” de Dios.

13) Explicar brevemente la relación entre Amor divino y Encarnación.

14) ¿Cuál es el mejor camino para descubrir y valorar el amor divino encarnado en Jesucristo?

Universidad de Navarra

15) Explicar brevemente la relación entre Amor divino y la donación del Espíritu Santo.

16) ¿Por qué es tan importante la conciencia de cuánto Dios nos quiere para ser capaces de responder a su Amor?

17) Explicar la frase “Para amarte como tú me amas, necesito pedirte prestado tu propio Amor”

18) Explicar la frase “La caridad es una participación en la caridad infinita que es el Espíritu Santo”

19) Explicar la frase “Obras son amores y no buenas razones”.

20) ¿Por qué la humildad es tan importante en la vida espiritual?

21) Ejemplo de humildad de Jesucristo

22) Ejemplo de humildad de María Santísima.

23) ¿Qué significa que la humildad es “andar en verdad”?

24) ¿Por qué los santos hablan tan “mal” de sí mismos delante de Dios?

25) ¿Qué se entiende por “falsa humildad”?

26) ¿Por qué la humildad es “motor” de la vida espiritual?

27) ¿Cómo se relaciona la sinceridad con la humildad?

28) Explicar la expresión “sólo Dios basta”

29) Explicar cómo la verdadera humildad implica audacia, osadía, atrevimiento.

30) ¿Por qué la infancia espiritual es un excelente camino para vivir la humildad?

31) Explicar los diversos sentidos del término “santidad”.

32) Mostrar la relación entre la santidad como estado, la santidad como meta y la santidad como camino.

33) Citar algunos textos bíblicos clave sobre la llamada universal a la santidad.

34) Explicar el verdadero sentido de los términos “llamada” y “universal” cuando se aplican a la santidad

35) ¿Qué significa que la llamada a la santidad es “personal” y “personalizada”?

36) ¿Qué relación hay entre llamada a la santidad y vocación personal?

37) Señalar algunos factores que influyen en la diversidad de caminos hacia la santidad.

38) Explicar brevemente esta fórmula: “Llamada a la santidad = llamada a **crecer** en santidad = llamada a **tender** a la santidad = llamada al **afán** de santidad (querer ser santo)”

39) Dar una definición de oración y razonarla.

40) ¿Por qué decimos que la oración es iniciativa divina?

41) ¿Necesita Dios nuestra oración?

42) ¿Cómo nos habla Dios en la oración?

43) ¿Por qué son tan importantes el recogimiento exterior e interior en la oración?

Universidad de Navarra

44) ¿De qué podemos y debemos hablar con Dios en la oración?

45) ¿Qué significa que el tema de mi oración es el tema de mi vida?

46) ¿Por qué lo más importante en la oración es el amor?

47) ¿Por qué conviene buscar la sencillez en la oración?

48) ¿Se puede hacer oración sin palabras?

49) ¿Qué hacer cuándo no se sabe qué decir al Señor, cómo salir de un "atasco" en la oración?

50) ¿Qué significa que la oración debe llegar "hasta el arrebato del corazón"? ¿Cómo se puede buscar esto?

51) ¿Por qué, para afrontar el misterio de la Cruz, es tan importante partir de la Bondad de Dios?

52) ¿Por qué la Cruz de Cristo es la mayor prueba del Amor divino?

53) ¿Por qué la Cruz es imprescindible en la vida cristiana, es la "señal" del cristiano?

54) ¿Cómo se relaciona la cruz personal con la Cruz de Jesucristo?

55) ¿Es posible y deseable amar la Cruz? ¿Por qué?

56) ¿Cuál es la principal paradoja de la Cruz cristiana?

57) ¿Cómo se pueden compatibilizar dolor y alegría en la Cruz?

58) Explicar los versos: "En la cruz está la vida / y el consuelo, / y ella sola es el camino / para el cielo".

59) ¿Qué significa el término "ascética"?

60) ¿En qué verdades de fe se fundamenta la necesidad del esfuerzo ascético cristiano?

61) ¿Qué diferencias hay entre la ascética cristiana y otras concepciones ascéticas paganas?

62) ¿Qué peligros tiene un ascetismo exagerado?

63) ¿Cuáles son las principales causas del "miedo" o el desprecio contemporáneo a la ascética, la penitencia y la mortificación?

64) ¿Cuál es el sentido cristiano de la renuncia?

65) ¿Cuál es la naturaleza de la mortificación?

66) Funciones principales de la mortificación.

67) Tipos principales de mortificación.

68) Significado etimológico de la palabra "mística".

69) Distinguir la vida mística cristiana ordinaria de los fenómenos místicos extraordinarios.

70) Distinguir la mística cristiana común de los carismas o dones personales.

71) ¿Qué significa que la mística es don de Dios?

72) ¿Cuál es la actitud fundamental del sujero ante los dones místicos divinos?

73) ¿Dónde radica la "novedad" de la mística?

74) ¿Cómo se relacionan mística y contemplación?

75) ¿Se puede ser místico, contemplativo, sin saberlo?

76) ¿La mística y la contemplación admiten grados y diversidad de formas y manifestaciones?

77) ¿Qúe es el centro del alma? ¿Qué relación tiene con la mística?

78) ¿Cómo se relaciona la mística con la Cruz?

79) ¿Estamos todos llamados a la vida mística?

80) ¿Cómo se relacionan Ascética y Mística?

81) Explicar la imagen de Marta y María aplicada tradicionalmente a la contemplación.

82) ¿Cuál es el fundamento teológico de la unidad de vida?

83) ¿Qué papel juega el amor en la unidad de vida cristiana?

84) ¿La unidad de vida es algo propio de toda vocación cristiana?

85) Señalar los aspectos más importantes de la unidad de vida.

TRABAJOS A DISTANCIA

Seguir la pista a lo largo de la historia a tres temas:

1) Naturaleza de la santidad cristiana y llamada a la santidad.

2) Evolución y formas de la vida consagrada.

3) Doctrina sobre la oración.

Resumir la historia de los tres temas por escrito en unos 5 folios por tema: unos 15 en total.

Este trabajo supondrá el 15 % de la nota final y debe ser presentado al menos 15 días antes de la prueba presencial de evaluación.

CONVOCATORIA ORDINARIA

- Mayo

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

- Junio

ATENCIÓN AL ALUMNO

El Profesor encargado de esta Asignatura es Román Sol (rsol@unav.es). Pueden comunicarse con él para cualquier aclaración o consulta referente a la asignatura, y para remitirle los trabajos a distancia.

Tendrás a tu disposición a tu tutor para cualquier duda durante el curso. Podrás escribirle a su correo electrónico iscrtutor@unav.es y te responderá lo antes posible. También podrás hablar por teléfono o videollamada, cuando lo necesites.

BIBLIOGRAFÍA

Universidad de Navarra

Parte I

Manual:

J. SESÉ, Historia de la espiritualidad, Eunsa, 2ª ed., 2008. Localízalo en la Biblioteca [Recurso impreso] Localízalo en la Biblioteca [Recurso electrónico]

Parte II

- Visión de conjunto: J. SESÉ, Naturaleza y dinamismo de la vida espiritual, en Scripta Theologica 35 (2003/1), pp. 55-88. Localízalo en la Biblioteca