



PRESENTACIÓN

- **Breve descripción de la asignatura:** La asignatura Terapia Familiar, materia optativa del Grado de Psicología, pretende ofrecer una visión global del panorama actual de la terapia familiar desde un enfoque sistémico. Una primera parte de la asignatura se centra en la evolución histórica de la terapia familiar, así como en los conceptos básicos en los que se sustenta. Una segunda parte se centrará en la realización de una primera entrevista y entrevistas de genograma. Un tercer bloque se centrará en las principales escuelas de terapia familiar, sus características principales y aplicación. Mediante este recorrido, el alumno/a podrá conocer las principales técnicas de terapia familiar y diseñar una intervención en distintas situaciones clínicas.
- **Carácter:** Optativa
- **ECTS:** 3
- **Curso y semestre:** 4º curso, 2º semestre
- **Idioma:** castellano
- **Título:** Terapia familiar y de pareja
- **Profesor responsable de la asignatura:** Raquel Martín Lanas
- **Profesores:** Raquel Martín Lanas
- **Horario:** Martes, 15:00-16:30h
- **Aula:** [CEN-P2-AULA33](#)

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Competencias)

- Conocer los fundamentos de la terapia familiar desde un enfoque sistémico
- Aprender a realizar una primera entrevista conyugal, familiar y de genograma
- Aprender las principales características de la comunicación en el matrimonio y la familia
- Definir las características fundamentales del matrimonio y la familia funcional
- Aprender y diferenciar las características de las principales escuelas de terapia familiar
- Conocer las principales técnicas de terapia familiar

PROGRAMA

- Tema 1. Presentación de la asignatura e introducción a la terapia familiar
- Tema 2. Conceptos básicos de terapia familiar (I)
- Tema 3. Conceptos básicos de terapia familiar (II)
- Tema 4. Ficha telefónica, demanda, hipótesis
- Tema 5. Primera entrevista
- Tema 6. Genograma
- Tema 7. Escuela estructural
- Tema 8. Escuela estratégica



Universidad de Navarra

- Tema 9. Escuela de Milán
- Tema 10. Terapia breve centrada en soluciones
- Tema 11. Escuela narrativa e intergeneracional
- Tema 12. Modelo dialéctico conductual
- Tema 13. Técnicas activas
- Tema 14. Terapia familiar en distintas situaciones clínicas

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Exposiciones teóricas. Trabajo en grupo sobre casos clínicos aportados por la profesora y posterior debate en el aula. Visionado de vídeos, role-playing.

Actividades grupales e individuales, dentro y fuera del aula.

Actividad libre, de carácter optativo sin puntuación adicional sobre la nota final. Lectura y reflexión crítica sobre uno de los siguientes libros:

- Teoría de la comunicación humana. P. Watzlawick.
- Familias y terapia familiar. S. Minuchin.
- Paradoja y contraparadoja. M. Selvini
- Trastornos de la emancipación juvenil. J. Haley
- Lealtades invisibles. I. Boszormenyi-Nagy

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

El **60%** de la nota se obtendrá de la puntuación obtenida en el examen final.

La asistencia y participación en clase constituirá un 15% de la calificación final.

El 25% restante se valorará con los trabajos individuales y de grupo realizados fuera y dentro del aula.

La calificación final se obtendrá de la suma aritmética de todas las notas. Es requisito indispensable para el aprobado, que el estudiante obtenga una calificación mínima de 5.0 sobre 10 en el examen final.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

En la convocatoria extraordinaria, el examen tendrá un valor del 60% (se mantienen las notas de las actividades y de la asistencia).

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dra. Raquel Martín Lanas (rmlanas@unav.es)

- Dpto. Psiquiatría y Psicología. CUN. Edificio de consultas externas. Planta 4º



Universidad de Navarra

- Horario de tutoría: Para solicitar una tutoría **se concertará una cita** escribiendo al email de la profesora

BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía básica

- Moreno, A. (2014) Manual de terapia sistémica: principios y herramientas. Desclée. [Localízalo en la Biblioteca](#)

Bibliografía complementaria

- Teoría de la comunicación humana. Watzlawick. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Familias y terapia familiar. S. Minuchin. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Paradoja y contraparadoja. M. Selvini [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Trastornos de la emancipación juvenil. J. Haley [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Lealtades invisibles. I. Boszormeny-Nagy [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Cano Prous, A. (2019). Diagnóstico y Terapia Familiar. Eunsa. [Localízalo en la Biblioteca](#)
- Barraca, J. (2016). Terapia integral de pareja. Síntesis. [Localízalo en la Biblioteca](#)