



PRESENTACIÓN

Breve descripción: Los trastornos psiquiátricos son frecuentes: algunos son considerados patología grave y muchos trastornos menores, pero todos generan en alguna medida sufrimiento e interferencia con la vida. En esta asignatura repasaremos los principales trastornos psiquiátricos desde una perspectiva aplicada y considerando aspectos de vida espiritual y acompañamiento pastoral.

- **Titulación:** Trastornos psiquiátricos y vida espiritual
- **Módulo/Materia:** Teología Moral y espiritual
- **ECTS:** 3
- **Curso, semestre:** Programa Máster en Psicología y Vida espiritual, Módulo III. 2º curso 1º semestre.
- **Carácter:** Obligatoria
- **Profesorado:** [Enrique Aubá](#), [Javier Schlatter](#), María Dívar
- **Idioma:** Castellano
- **Aula, Horario:** Martes de 12:00 a 13:45 y viernes de 11:00 a 12:45 en el Aula 8

COMPETENCIAS

Objetivos:

1. Conocer los principales Trastornos psiquiátricos: naturaleza, manifestaciones, tratamientos habituales.
2. Conocer las repercusiones habituales de los principales trastornos psiquiátricos en la vida espiritual y moral.
3. Tener referencias para un adecuado abordaje pastoral en personas con patología psiquiátrica.

PROGRAMA

1. Panorámica de los trastornos psiquiátricos. Sistemas de clasificación de los Trastornos psiquiátricos. DSM y CIE.
2. Funciones psíquicas. Psicopatología. Normalidad y anormalidad en Psicopatología.
3. Trastornos afectivos. Depresión. Suicidio.
4. Trastorno bipolar.
5. Trastornos psicóticos. Esquizofrenia. Trastorno de ideas delirantes.
6. Trastornos de la personalidad. Trastorno de inestabilidad de la personalidad tipo límite. Autolesiones.
7. Trastornos del control de los impulsos.
8. Trastornos de ansiedad. Trastorno de ansiedad generalizada, Trastorno de pánico, Fobias.



9. Trastorno obsesivo compulsivo. Sentimiento de culpa normal y culpa patológica. Escrupulos y confesión.
10. Trastornos relacionados con el estrés. Trastorno de estrés postraumático. Trauma y apego. Abusos sexuales. Síndrome postaborto.
11. Trastornos adaptativos. Adaptación a las etapas del ciclo vital. Ciclo vital personal y ciclo vital familiar. Duelo. Proceso de aceptación de la muerte.
12. Trastornos conversivos y disociativos. Fenómenos espirituales extraordinarios (posesiones, apariciones, experiencias místicas).
13. Trastornos de la conducta sexual. Disforia de género (DSM-5). Trastornos parafílicos. Disfunciones sexuales. Conductas hipersexuales.
14. Trastornos adictivos. Adicciones con sustancia. Patología dual. Adicciones comportamentales.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Clases expositivas: 24 horas

La estructura de las clases será la siguiente:

- Presentación de caso clínico, representativo del trastorno correspondiente a la clase.
- Exposición de contenidos teóricos.
- Discusión de los aspectos espirituales y pastorales relevantes al caso y al grupo de trastornos.

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA

- 100% de la nota. **Examen final.** Dos preguntas de desarrollo, en las que se valorará la aplicación de conocimientos en casos clínicos, así como la capacidad de relación entre temas.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

- 100% de la nota. **Examen final.** Dos preguntas de desarrollo, en las que se valorará la aplicación de conocimientos en casos clínicos, así como la capacidad de relación entre temas.

HORARIOS DE ATENCIÓN

Dr. Enrique Aubá Guedea (eauba@unav.es)

- Despacho. Dr. Aubá. Edificio CUN. Planta 4º
- Horario de tutoría: Lunes de 14:00 a 16:00 horas, previa petición de cita.

BIBLIOGRAFÍA



Universidad de Navarra

- Cabanyes J, Monge, MA (eds). La salud mental y sus cuidados (4ª ed). EUNSA, 2017. [Localízalo en la Biblioteca \(Formato electrónico\)](#)
- Lecciones de Psiquiatría 2ª Edición. F. Ortuño. Editorial Médica Panamericana. 2022. [Localízalo en la Biblioteca](#) (Formato papel); [Localízalo en la Biblioteca](#) (Formato electrónico. 1ª Ed.)
- Se complementará con apuntes propios.
- Se sugerirán artículos y bibliografías complementarias.